

広

報

文

July
2023

7

No.232



今月の題字
たけうら ゆり
竹浦 由莉さん
(柳田小学校1年)
あみだくじが好きです。

※学校名、学年、コメントは応募当時(令和5年3月)のものです。

〈今月の表紙〉

ツール・ド・壱岐島2023（6月4日）

本市の初夏の風物詩である「壱岐サイクルフェスティバル」。第35回という節目に加え、壱岐市市制施行20周年を記念して「ツール・ド・壱岐島」に大会名称を一新して開催されました。当日は天候にも恵まれ、選手が颯爽と壱州路を駆け抜けました。

特集

壱岐のケアニアネットワーク

壱岐市公式LINE
友だち募集中！

友だち追加はこちらの
QRコードから
またはLINEで
壱岐市 を検索！



壱岐のケアニンネットワーク

長崎県事業・壱岐圏域介護人材育成確保対策地域連絡協議会

壱岐のケアニンネットワークとは？

平成29年度から、長崎県主導により県内8圏域において、介護人材の育成確保に積極的に取り組む介護事業所や関係団体・機関がネットワークを構築し、情報や課題の共有、問題解決にむけた対応策の検討、地域における研修・相談の体制づくり等を目的とした地域連絡協議会がスタートしました。

壱岐圏域においては、介護事業所をはじめ、中高校、ハローワーク、行政等が参画する壱岐圏域介護人材育成確保対策地域連絡協議会（愛称・壱岐のケアニンネットワーク）による様々な企画・運営を行っています。

アンケートご協力のお願い！
この記事のご感想や活動について
上記QRコードからご回答をお願い
いたします！（所要時間 約3分）

鬼塚 我々の活動の中核をなすのが、介護のしごと基礎講座です。小・中・高校の児童生徒、教員、保護者を対象に、チーム・壱岐のケアニンメンバーが学校を訪問し、福祉・介護に関する事、介護の仕事の魅力ややりがいを直接伝えることができる絶好の機会と言えます。

西口 昨年度の八幡小学校4年生の基礎講座が自分にとって初めて初めての講座で、ものすごく緊張しました！



牟田



西口



西口



委員長

問 保険課
☎ 45-11197

オンライン座談会

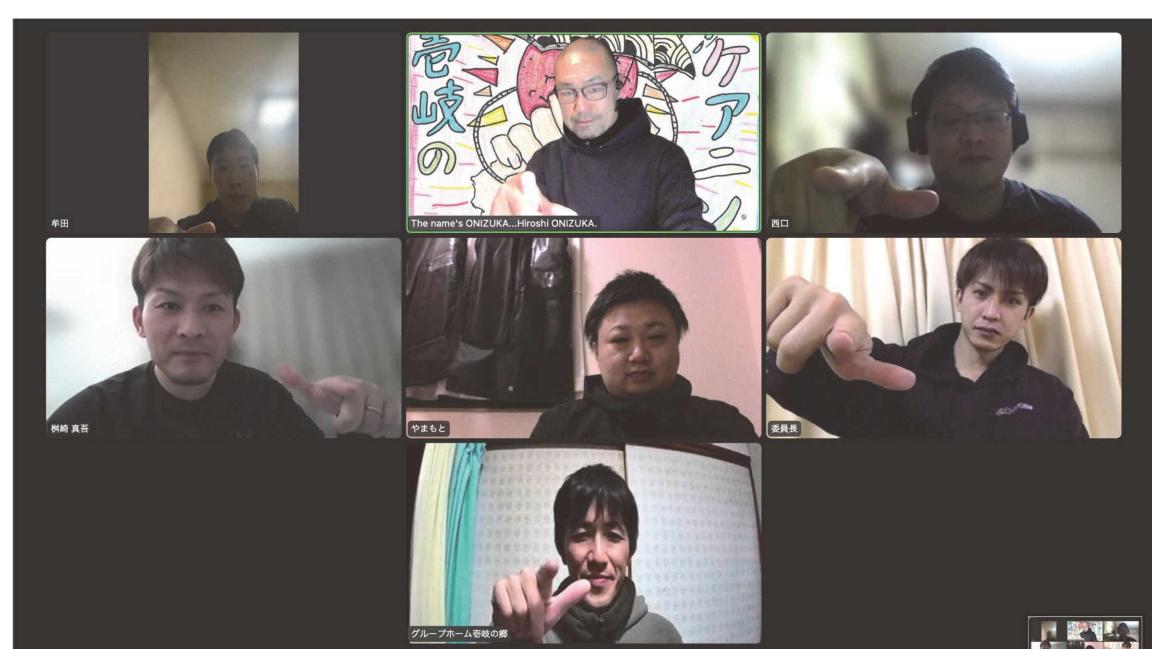
介護のしごと基礎講座



西口渾身の自作教材！熱意も「伝わる」！

座談会メンバー（所属等）

草野 仁	介護老人保健施設光風
桝崎 真吾	特別養護老人ホーム光の苑
西口 優作	特別養護老人ホーム光の苑
牟田 剛	壱岐市社会福祉協議会
山本 恵太	壱岐のケアニンOB
林 大雄	グループホーム壱岐の郷／副会長
鬼塚 裕司	当協議会会长



林 勝本小学校も4年生の講座でした。何より嬉しかったのは、2年前に受講した（当時4年生だった）6年生が「壱岐のケアニン！」と覚えていてくれて、本当にこの活動をやつてて良かったなと。彼らが進路を考える時に、1人でも「介護」を想い出してくれたら、我々の努力も報われます。

牟田 まだ基礎講座に参加したことがないし、人前で話すのは苦手ですが、そのような体験談を聞くと、是非参加してみたいと感じます。
樹崎 今のプログラムは、キットを使った高齢者体験など、主として介護を受ける立場の構成になっていますが、例えばキッザニアのように介護士になりきれるような体験プログラムも、今後は企画していきましょうよ！
全員 それ、イイね！

地域支え研究会

鬼塚 壱岐市におけるSDGs推進の仕組みであるまちづくり協議会と連携することで、社会福祉・介護分野等の地域課題解決に寄与するところが、我々の活動周知につながり、地域に潜在する人財の発掘も期待できます。

昨年度は、鯨伏まち協との共催で「健康習慣・認知症予防教室」を開催しました。

草野 地域の方々との触れ合いは、普段なかなか出来ない貴重な機会となりました。

日常は施設の中にいる我々の顔を見ていただければ、それだけでも壱岐の介護を理解してもらえるのかなと。

西口 介護のプロとして、我々特有の強みを活かして地域に貢献する機会ともなります。

林 潜在的な介護人財発掘につながることも期待できますしね。少しでも介護に興味のあるそこのあなた！お待ちしております。

ウェビナー（ハイブリッド研修会）



地域住民の声を基に企画しました

西口 介護現場の皆が知りたいテーマだったからでしょうね。私は、講師にその場で質問したことを見た翌日から即活用させていただきました！
樹崎 講師がおっしゃった「クラスター発生時にまず職員の心理状態を最優先に考えた」ということが、大きいく響きましたね。

草野 それぞれの施設の実際の取り組みを聞けたことが、やはり貴重でした。
林 この受講をきっかけに、我々の職場も感染対策を一から見直しましたよ。

山本 自分自身、現場にいた時からすると、／＼

鬼塚 壱岐市内全ての介護施設・事業所職員及び介護に関心のある一般市民を対象に、会場とオンラインのハイブリッド研修会・通称「ウェビナー」を行い、より良い職場環境づくり、さらに現場の介護職員のネットワークづくりと継続学習の機会として、知識・技能向上及びモチベーションアップにつなげます。

林 昨年秋に開催した「クラスター発生！介護現場の実際」（写真）は、壱岐のケアニンウェビナー史上最高の50人超のご参加をいただきました。

この他に「SDGs」、「離島介護」をテーマとしたウェビナー（ハイブリッド研修会）も開催



**【公式】YouTube
チャンネル**



鬼塚 【公式】YouTubeチャンネルでは、ウェビナー見逃し配信やオリジナルコンテンツなどの情報発信を行っています。
草野 もうすぐアップする予定の「(仮称) 壱岐プロフェッショナルの流儀・草野仁委員長の日に密着!」必見です!
樹崎プロデューサー チャンネル登録、よろしくお願いします。

**長崎の介護就職ガイダンス in 博多
(仮称) 壱岐・五島圏域・学校法人麻生塾共催**

鬼塚 介護を志す福岡の学生向けに、長崎の離島を知つてもらい、リクルートにつなげる取り組みも行いました。

西口 はじめて参加させていただきましたが、

学生の皆さん意識の高さと熱意に驚きました。

草野 今回、初の取り組みとして、五島圏域の皆さんとご一緒にさせていただきましたが、五島メンバーガ熱い!熱い!熱量に圧倒されました。

これは壹岐も負けてはおられん!と良い刺激をいただきました。

五島では、全島あげて「ノーリフティングケア」に取り組んでおられるので、このご縁をきつか

けに勉強させていただきたいですね。

林 ガイダンス後のアンケート結果も上々で、

参加者の実に98%が「長崎の離島に対するイメージが良くなつた」と回答。さらに、「長崎の離島で介護の仕事に就職したい」が、なんと26名も!「就職を検討したい」も併せると、計20名も反応してくれました。このチャンスを逃さず、早速次の一手を打ちましょう!



壹岐の介護・・・これから。

鬼塚 最後に、各々、リフレクションを。

西口 壱岐のケアニン活動に関わらせてもらつて、自分自身「介護福祉士」を名乗ることの意識が高まりました。

牟田 チームに関わらせてもらつて間もないのですが、いつも皆さん楽しそうですね。

樹崎 最初はフレッシュだったこのチームも、今ではおじさんばかりになつてしまつた。

山元 各さんは久しぶりでしたが、お元気そで何よりです笑。OBの立場から、今後も出来る限りのお手伝いをさせていただきますよ。

草野 壱岐以外の圏域では、このような活動を一個人が担つていて負担が集中するケースも多いようですが、我々はすべてをチームで出来ていることが素晴らしい。恵まれた環境だと、感謝しています。

林 石田中学校の生徒たちに行つた職場体験イベント(写真上)では、映画『ケアニン』上映会と山国プロデューサーとのトークライブで大いに盛り上りました!生徒も先生にも大好評で、既に今年度の予約をいただいています。このような反応からも、我々のやつていることは良いことであると信じて活動出来ています。

全員 ...ということで、新・メンバー、絶賛大募集中です。

鬼塚 では、草野委員長、いつもヨロシク!
草野 壱岐のケアニンは?
牟田 最高です!

壹岐のケアニン
公式サイト



満100歳！長寿を祝って

問 市民福祉課 地域福祉班 ☎48-1116



大正12年5月生まれ
内山 美恵子さん(勝本町)

ご自宅にてご家族に囲まれてのお祝いとなりました。

6人兄弟の2番目としてお生まれになり、高等女学校2年生まで朝鮮半島で過ごし、3年生の時に日本へ来られたそうです。その後、勤め先の火災保険会社で出会った方とご結婚され、2人の子宝に恵まれました。昭和27年に父母の実家である壱岐市に来られ、家業の米屋や他にも仕立屋をしていたとのことでした。

美恵子さんは、88歳までゲートボールを続けられ、現在は、本や新聞を読むこと、クロスワードをすること、相撲を見ることが趣味だそうです。長寿の秘訣は「気ままに過ごすこと」とのことです。

美恵子さん、これからも元気に長生きしてください。



大正12年5月生まれ
町田 登美江さん(勝本町)

壱岐市立養護老人ホームにて、スタッフに囲まれてのお祝いとなりました。

郷ノ浦町にて6人兄弟の長女としてお生まれになりました。

戦後、伯父・伯母を尋ねて上京し、お食事処で長年勤められたそうです。その後、母の介護のため壱岐に戻ったとのことでした。趣味は、ハーモニカで「こいのぼり」「茶摘」の素敵な演奏を披露していただきました。

よくよせず気ままな性格が長生きの秘訣になつたのではとのことです。

登美江さん、これからも元気に長生きしてください。

功績をたたえて

問 総務課 総務班 ☎48-1111

令和5年春の叙勲を次の2名の方が受章されました。ご受章おめでとうございます。



旭日双光章(地方自治功労)
元壱岐市議会議員
町田 正一さん
(芦辺町 70歳)



瑞宝双光章(更生保護功労)
保護司
榎原 伸さん
(芦辺町 71歳)



行政

リフレッシュ割引適用に係る国境離島島民カードの提示について

問 総務課 総務班 ☎48-1111

長崎県における航路運賃リフレッシュ還元事業の終了により、基本運賃から国境離島島民割引を併用しての割引へと制度が変わります。割引適用については、従来の各種証明書や手帳等の提示に加え、「国境離島島民割引カード」が必要となります。

※ただし、下記移行期間を設けていますのでご確認ください。

【対象者（リフレッシュ割引一覧）】

- ①特定医療割引（特定医療（指定難病）・特定疾患割引、小児慢性特定疾病医療割引、育成医療割引、高度・先進医療割引（旧：本土通院割引））
- ②後期高齢者割引
- ③学生割引（就職活動割引、進学受験割引、グループ活動割引）

【移行期間の設定】

令和5年12月31日（日）までは、国境離島島民割引カードをお持ちでない場合は、マイナンバーカード・運転免許証等での確認でも可としますが、令和6年1月からは国境離島島民割引カードがないと運賃割引が適用されませんので、市役所にて早めの取得をお願いします。



行政

壱岐市教育委員会教育長及び委員の紹介について

問 総務課 総務班 ☎48-1111

5月20日付けで、壱岐市教育委員会教育長に山口千樹さん、委員に長尾良子さんと山口寿美枝さんが、議会の同意を得て任命されました。

教育長の任期は3年、委員の任期は4年です。



山口 千樹さん（新任）



長尾 良子さん（新任）



山口 寿美枝さん（新任）



行政

第73回社会を明るくする運動について

問 総務課 総務班 ☎48-1111

社会を明るくする運動とは、すべての国民が犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

壱岐市では、保護司会、更生保護女性会の皆様を中心に、7月の強調月間に合わせて広報パレードや街頭啓発運動、中学生弁論大会を開催します。

【本年度の取組み予定】

- ・市内広報パレード・街頭啓発運動 7月3日（月）午前9時から
- ・中学生弁論大会（壱岐の島ホール）7月7日（金）午後2時から



行政

サマージャンボ宝くじについて

宝くじは県内で購入しましょう！

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が、全国で2種類同時発売されます。この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われますので、ぜひ県内で購入しましょう！

今年のサマージャンボ宝くじは1等・前後賞合わせて7億円！

【1等】 5億円 × 24本 **【前後賞】** 各1億円 × 48本

※当せん本数は発売総額720億円・24ユニットの場合

同時発売のサマージャンボミニは、一等・前後賞合わせて3,000万円！

【1等】 2,000万円 × 28本 **【前後賞】** 各500万円 × 56本

※当せん本数は発売総額210億円・7ユニットの場合

【販売期間】 7月4日（火）から8月4日（金）まで

【販売価格】 各1枚 300円

【抽選日】 8月18日（金） **【支払開始日】** 8月23日（水）

問 政策企画課 企画班 ☎48-1134



行政

壱岐焼酎イベントについて

掲載担当課 商工振興課 商工物産班 ☎48-1135 問 壱岐焼酎委員会 ☎40-0610

7月1日（土）は、日本記念日協会に登録された「壱岐焼酎の日」となっており、壱岐焼酎委員会主催により下記のとおり壱岐焼酎で乾杯イベントが行われます。

【開催日時】 7月1日（土）午後6時から（午後7時1分 乾杯！！）

【開催場所】

湯川温泉 モクヨンビル 駐車場横広場（郷ノ浦町片原触）

※雨天の場合：壱岐酒類販売協同組合 2階大会議室

【参加料】 1人500円

また、壱岐市では平成25年に「壱岐焼酎による乾杯を推進する条例」を制定し、7月及び11月を推進強調月間としています。壱岐焼酎による乾杯の普及や消費拡大にご協力をお願いします。



健康・福祉

国民年金保険料免除申請について

掲載担当課 保険課 国保・後期・年金班 ☎45-1157 問 長崎南年金事務所 ☎095-825-8705音声案内「2」の「2」

令和5年度分の国民年金保険料免除申請の受付が、7月1日（土）から開始されます。

【対象期間】 7月1日（土）から令和6年6月まで

（令和2年度、令和3年度分については、申請日から2年1か月以内）

※保険料が納め忘れの状態で、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生しますと、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、免除や納付猶予制度をご利用ください。また、学生の方で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、「学生納付特例制度」をご利用ください。（令和5年度分の対象期間は、令和5年4月から令和6年3月まで）申請は、市役所各支所市民生活班（芦辺庁舎は保険課）又は各事務所でできます。

【必要なもの】

- ・本人確認できるもの（マイナンバーカード、免許証など）
- ・失業や離職された方の場合、「離職票」又は「雇用保険受給資格者証」の写し
- ・学生の方の場合、「在学証明書」の原本又は「学生証」の写し



健康・福祉

国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせについて

問 保険課 国保・後期・年金班 ☎45-1157

現在お持ちの国民健康保険被保険者証と、75歳以上の方が加入の後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、**7月31日（月）**までとなっています。8月以降分を7月下旬に郵送しますので、記載内容をご確認いただき大切にお使いください。なお、更新のための手続きは必要ありません。

【有効期限】

- ・70歳になる方…負担割合の変更があるため、
70歳の誕生日の月末
(新しい被保険者証は、誕生日の月末に郵送)
 - ・75歳になる方…後期高齢者医療制度へ移行するため、75歳の誕生日の前日
(後期高齢者医療制度の被保険者証は、誕生日の前月に郵送)
- 有効期限が過ぎた「保険証」は、細かく裁断し破棄していただくか、市役所までお返しください。
※保険料の納付が滞っている方には、有効期限が短い保険証や医療費が一旦、全額自己負担となる資格証明書を郵送する場合があります。



健康・福祉

壱岐市巡回献血について

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。献血の日程については、裏表紙の行事予定表をご確認ください。皆様の献血に対するご理解とご協力をよろしくお願いします。

※献血は、おたすけ健康スタンプラリーの対象事業です。



健康・福祉

壱岐市敬老事業補助金について

問 市民福祉課 地域福祉班 ☎48-1116

市では、市内各地域で開催される敬老事業の主催者に対して、事業に要する経費を補助しています。多年にわたり、地域の発展に貢献いただいている高齢者の皆様の長寿をお祝いするとともに、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう「敬老事業」を通して“地域の見守り活動”にもご理解ご協力をお願いします。

【対象事業】

市内に住所を有する当年度満70歳以上の高齢者を対象とした敬老会の開催や記念品の配布などの行事を実施する敬老事業

【補助対象者】

当該敬老事業を実施するまちづくり協議会、自治公民館、老人福祉施設等(2団体以上で共同開催する場合も含む)

【補助対象経費】

敬老事業にかかる事務費、諸経費、賄材料、食糧費及び記念品代など、事業に必要と認めるもの

【補助金額】

事業に要した経費の実支出額以内(敬老事業の対象となる70歳以上の高齢者1人に対し、1,000円を上限)

【申請方法】

交付申請書、実績報告書のご提出をお願いします。
様式は、市ホームページ(QRコード)からダウンロードできます。



問 健康増進課 健康増進班 ☎45-1114

献血アプリ「ラブラッド」ができました。便利な4つの機能を紹介します。



献血の予約ができる!
※受付3時間前までご予約できます



事前に問診回答!
※受付15分前まで回答できます



iPhoneの方はこちらから



血液検査の結果チェック!



ポイントがたまる!



Androidの方はこちらから





くらし住まい

「九州エコファミリー応援アプリ “エコふあみ”」について ～手軽に楽しく 地球環境にやさしい活動に取り組みませんか～

問 環境衛生課 環境衛生班 ☎45-1112

「九州エコファミリー応援アプリ “エコふあみ”」は、省エネ・省資源など地球環境にやさしい活動に取り組む県民の皆様を支援する九州7県公式の環境アプリです。

ポイントが貯まると抽選に参加でき、当たりが出れば、九州各県の特産品がもらえます。スマホから簡単に登録できますので、ぜひご参加ください。

※登録に個人情報の入力は必要ありません。ただし、抽選に当選し、プレゼントの受け取りを希望する場合は、送付先情報の入力が必要です。

また、協賛店及び環境スポットでは、ポイント付与や割引などの特典を受けることができます。協賛店にはQRコードが設置されているので、アプリでQRコードを読み取るだけでポイントが付与されます。環境スポットについては、訪れるだけでポイントが付与されます。



【参加方法】

- ① QRコード又は「エコふあみ」で検索し、アプリをダウンロードしてください。
- ②利用者情報を登録し、日々の地球環境にやさしい行動を記録することでポイントが貯まります。



<iPhone>



<Android>



くらし住まい

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費用補助金について

問 環境衛生課 環境衛生班 ☎45-1112

飼い主のいない猫の繁殖を抑制することにより猫の殺処分数を減少させ、近隣住民の生活環境への被害を防止抑制するため、飼い主のいない猫に指定獣医師による不妊手術・去勢手術を受けさせる方に対して手術費用を助成します。

【対象】

- ①市内に住所を有する者
- ②市内に事務所を有する団体
- ③市内に事務所を有しない団体であって、その代表者が市内に住所を有する者

※国や他の地方公共団体その他の団体から手術に関する補助金の交付を受けている方、補助金交付決定通知前の不妊・去勢手術は、補助金交付対象外です。

【補助金額】

・不妊手術 1頭につき 18,000円 ・去勢手術 1頭につき 8,000円

※補助予定金額（令和5年度予算は520千円）に達した時点で受付を終了します。

【受付場所】 環境衛生課（芦辺庁舎1階）

【受付期間】 10月31日（火）まで（土日・祝祭日を除く）

【受付時間】 午前8時30分から午後5時15分まで

申請書受理後、審査ののち、補助金を交付すると決定した方に対しては、補助金交付決定通知書を交付します。

詳しくは、市ホームページ（QRコード）をご覧ください。





くらし住まい

公共土木施設（道路・河川）等の異常の発見について

問 建設課 管理班 ☎42-1112

異常気象などによる市道、河川、海岸、急傾斜などの公共土木施設に災害が発生した場合は、自治公民館長様から建設課へ報告の取りまとめをお願いします。

また、自治公民館での道路維持管理（道路修繕・道作り）作業時に道路の舗装の陥没やガードレールの損傷が発見された場合には、同様にご連絡をお願いします。

市ではパトロール等の点検に努めていますが、地域の生活道路周辺の舗装の陥没や側溝蓋等の破損を発見されましたが、**市民の皆様**から直接建設課まで情報のご提供をお願いします。壹岐市公式LINEの市民レポートの活用も併せてお願いします。



生活道路周辺の舗装の陥没（例）



側溝蓋等の破損（例）



くらし住まい

フロン類が使用されている家電製品の処分方法について

問 環境衛生課 廃棄物対策班 ☎45-1112

除湿機・冷風機・除湿機能付き空気清浄機・冷水機・製氷機・ウォーターサーバーなどの一部機種には冷媒にフロン類が使用されており、そのままの状態では粗大ごみとして出すことができません。下記内容を参考に、適切な処分をお願いします。

また、家電4品目（テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機）は、販売店又は許可業者に引き取ってもらってください。

【確認方法】

対象製品の銘板シール（製品名・型式などが記載されているシール）や取扱説明書をご確認ください。

※製造年によっては記載がない製品もありますので、判断が難しい場合は製造メーカー又は販売店にお問い合わせください。

【処分方法】

- ・製造メーカー又は販売店に引き取りを依頼してください。
- ・市内フロン類充填回収業者に対象製品のフロン類を取り除いてもらい、壹岐市クリーンセンターへ直接持ち込んでください。その際は、フロン類の回収を証明する書類（引取証明書）の写しの提出をお願いします。

詳しくは、市ホームページ（QRコード）をご確認ください。



（例）フロンガス、冷媒ガス、HFC-134a等、R-12・R-134a・R-22等、HCFC-22等、CFC-12等と記載されている場合が多いです。



壹岐学検定

広報いき読者の皆様の壹岐への愛着心を醸成することを目的に、平成22年度から27年度に実施された「壹岐学検定」の質問を出題します。



Q 壱岐は古墳の宝庫と言われていますが、県下最大の古墳として知られているのは？

- ①鬼の窟古墳 ②掛け木古墳 ③双六古墳 ④松尾古墳

（答えは、17ページに掲載しています。）



暮らしの掲示板

「目や見え方に関する相談会」のお知らせについて

問 長崎県立盲学校 ☎095-882-0020

見えない、見えにくいことで困り感があるお子様や保護者、教育・療育に関わる方等を対象に、個別相談会を実施します。遊びや発達、生活や学習などのお悩みについてご相談ください。

【開催日】8月23日（水）

【壱岐市会場】長崎県立虹の原特別支援学校 壱岐分校小中学部 多目的室

【申し込み】※事前予約必要

メール又はお電話で相談日の3週間前までにお申し込みください。

また、この他にも、盲学校での来校相談やオンライン相談、乳幼児や保護者、療育に関わる方等を対象にした親子体験教室も行っています。お気軽にお問い合わせください。



メール申し込み



ホームページ

長崎医師保育サポートシステム 「保育サポーター」募集について

問 長崎大学病院メディカル・ワークライフバランスセンター ☎095-819-7979

壱岐市で働く医師の育児支援（一時預かりや送迎など）を行う「保育サポーター」を募集・養成するため、DVD研修を行います。DVDを貸出し、ご自宅で視聴していただきます。育児や保育の経験があり、子育て支援の活動に力を貸してくださる方のご応募をお待ちしています。

詳しくは、お問い合わせください。



唐津海上保安部からのお知らせについて

問 唐津海上保安部 交通課 ☎0955-74-4348

【台風の準備は大丈夫ですか!?】

作業は台風が来る前に！早めの対策が重要です！



- ・小型の船は陸揚げ、固縛しよう
- ・港内避泊の船は係留強化をしっかり
- ・台風情報は早めの把握と継続的にチェック

【注意！海で泳ぐ前に確認しよう！】

- ・ライフセーバーがいる海水浴場を選ぶ！
- ・遊泳区域が決まっている海水浴場を選ぶ！
- ・お酒を飲んだら海に入らない！
- ・子供から目を離さない！
- ・離岸流（岸から離れる強い流れ）に注意！



気象警報・注意報等



マリンレジャーの安全に関する情報

図書館だより

お願い

郷ノ浦図書館からのお知らせ

新刊（入荷から2か月間）は、所蔵館でのみ貸出返却をお願いします。
島外からの取り寄せ本も、予約された館でのみ貸出返却をお願いします。

本の取り置きは、連絡後1週間以内に必ずご来館ください。

ご来館が無い場合は、予約取り消しとなりますのでご注意ください。

図書館の本はみんなの財産です。ルールを守り、気持ちよく利用しましょう！

夏の本の紹介

- 「変化朝顔図鑑
アサガオとは思えない珍花奇葉の世界」
／仁坂英二／化学同人
「実はスゴイ！大人のラジオ体操」
／中村格子・秋山エリカ／講談社」



お問い合わせ

郷ノ浦図書館 ☎47-0255 ☎FAX48-1414
E-mail gounoura-lib@hm.iki-vision.jp

【開館時間】午前9時から午後6時まで【休館日】毎週火曜日・毎月第3木曜日

○ホームページ

新刊情報や図書館だより、イベントをいち早く見ることができます。

○蔵書検索・予約

禁帯出以外の全ての本が予約できます。

○Facebook

図書館での日々の情報をることができます。

○ミライ on 図書館 「とりよせくん」

壱岐市に無い本を取り寄せて読むことができます。

5/20
[土]

第73回 壱岐市中学校体育大会(中体連) 球技・剣道大会

少し汗ばむ初夏の晴天の中、壱岐市中学校体育大会球技・剣道大会が開催されました。これまでの練習を糧に県大会出場を目指してプレーする選手たちに、観客席からあたたかい声援が送られました。



5/27~6/2
[土] [金]

三菱電機コアラーズ スポーツ合宿

バスケットボール女子日本リーグで活躍している三菱電機コアラーズが、昨年に引き続き3回目となる合宿を壱岐で行いました。また、27日、28日には小・中学生、高校生を対象としたバスケットボールクリニックが開催され、たくさんの方々が参加されました。

三菱電機コアラーズの選手の皆さん、スタッフの皆さんご来島ありがとうございました！！



6/2
[金]

箱崎コミュニティバス「はこざきふれあいGO」安全祈願祭・運行出発式

箱崎地区コミュニティバス運行安全祈願祭及び運行出発式が箱崎地区まちづくり協議会コミュニティバス運行部会主催で開催されました。

バスの名称は「はこざきふれあいGO」で安全祈願祭会場の箱崎八幡神社にてお披露目され、初山地区まちづくり協議会に続き市内で2台目のコミュニティバス運行となりました。

「はこざきふれあいGO」の運行区域は箱崎地区からJA北支所まで、久原医院・松嶋医院・瀬戸郵便局・イオン・芦辺港などを経由します。箱崎地区の住民の方で登録された方のみ利用でき、利用料金は75歳以上の方は1回100円で、75歳未満の方は1回200円(箱崎地区内は100円)です。

この取組は、SDGsの基本理念である「将来にわたり、誰ひとり取り残すことなく、持続可能な地域社会を実現する」ための市内地域コミュニティを先導するモデル事業として期待されます。



6/4
[日]

ツール・ド・壱岐島2023(第35回壱岐サイクルフェスティバル)

第35回の記念大会となるツール・ド・壱岐島(壱岐サイクルフェスティバル)が開催され、島内外から379名の選手が適度なアップダウンで変化に富んだ壱州路を駆け抜け、事故もなく367名の方が完走されました。



結果等の詳細は、
QRコードをご覧ください。

地域おこし
協力隊だより

掲載担当課 商工振興課 商工物産班 ☎48-1135

梅雨も明けて夏本番、暑い日が続きますので皆さんお身体ご自愛ください。

企業様の採用のご支援で無料の採用ホームページの導入を行っています。現在58社様(5月時点)に掲載いただいております。私の任期は今年の9月末までですが、こちらの取組は退任後も継続になります。残りの期間で2、3件程度にはなると思いますが、採用成功された事業者様の事例をコラム掲載する予定です。ぜひご参考ください。

なかなか採用が上手くいかない…
そんな事業者様の採用のご支援をしております。

就業支援業務担当 合田 晃
ごうだ あきら

詳しくは、市ホームページ「壱岐市内の事業者様の採用支援について」(QRコード)をご覧ください。

また、最近は新規開業のお店が増えておりま
すね。各事業者様・業界の皆様の求人掲載のお
力添えが壱岐市全体の採用力強化と移住人口
の増加に繋がると信じています。



いきいき！ふくしのーと

介護予防教室のご案内

~60歳代からの健康づくり、

生き生きとした生活を送り続けるために~



【健康長寿教室】

問 保険課 地域包括支援センター ☎45-1197

随時、申し込みを受け付けています。老人クラブやサロン、お仲間との集まりの際に、ご利用ください。日程、内容は相談に応じます。

- ・健康について（季節に応じた健康管理法、高血圧予防など）
- ・うらぶれ体操
- ・食生活のはなし（上手な減塩法、骨粗鬆症予防の食事など）
- ・お口の健康（いつまでもおいしく食べるためのポイントなど）
- ・認知症を知ろう～認知症サポーター養成講座～（認知症とは、認知症の方への接し方など）



【脳活教室】

問 保険課 地域包括支援センター ☎45-1197

- ・自分の認知機能を知ろう
～あたまの健康チェック～
- ・認知症予防を実践しよう（運動・栄養・脳トレ・お口の健康など）
- ・終活講話（弁護士、司法書士の講話）、エンディングノートについて

【はつらつ元気塾】

問 壱岐市社会福祉協議会 本所 ☎45-0048

転倒骨折予防体操、お口の健康、栄養講座、手芸、災害時対応などの各種講話を実施します。送迎ご希望の方は、お問い合わせください。各会場毎月2回 午前10時から午前11時30分まで



場所	日程
郷ノ浦会場（壱岐の島ホール）	隔週火曜
勝本会場（ふれあいセンターかざはや）	隔週木曜
芦辺会場（クオリティライフセンターつばさ）	隔週金曜
石田会場（石田農村環境改善センター）	隔週水曜

問 保険課 地域包括支援センター ☎45-1197

【たんがるディックウォーキング俱楽部】

問 (一社) 我見る、ゆえに我あり ☎40-0237

壱岐市内各所でノルディックウォーキングを実施します。

隔週土曜日 午後1時30分から午後3時30分まで

会場については、市役所各庁舎、及び各事務所で配布されているチラシ又は広報いきの行事予定でご確認ください。



【コグニサイズ教室】

問 (一社) 我見る、ゆえに我あり ☎40-0237

運動と認知トレーニングを組み合わせた「コグニサイズ」の実践講座です。

場所	日程
郷ノ浦会場（渡良地区公民館）	毎週水曜／午後1時30分から午後3時30分まで
勝本会場（勝本地區公民館）	毎週水曜／午前10時から正午まで
芦辺会場（那賀地区公民館）	毎週木曜／午前9時30分から午前11時30分まで
石田会場（筒城地区公民館）	毎週木曜／午後1時30分から午後3時30分まで

【ロコトレ教室】

問 健康運動指導士 久保田 恒憲 ☎090-8668-6781

健康寿命を延ばすために、歩く力の強化を行います。日時と会場については、お問い合わせください。

オレンジカフェのご案内

問 保険課 地域包括支援センター ☎45-1197

血圧測定や各種測定、認知症、健康、介護に関することなどの相談会を行っています。毎月違った内容で、催し物も行っています。参加は無料ですので、ぜひご参加ください。



内容	
お口の健康の話～楽しく歌おう～	
場所	日時
勝本地區公民館 2階	7月18日(火) 午前9時30分から 午前11時30分まで

ヘルスメイトさんの クッキングレシピ！

問 健康増進課 健康増進班 ☎45-1114

きゅうりは歯ごたえが残るくらいで火を止めることができます

きゅうりは生で食べるイメージがありますが、中華料理ではよく炒めます。イカやアスパラガスと一緒に炒めても美味しいいただけます。



坂野 幸子さん
(郷ノ浦支部)

竹下 れい子さん
(郷ノ浦支部)



きゅうりの炒め物

材料(4人分)

きゅうり	200g	梅干し	2個分
豚肉（うす切り）	300g	ごま油	小さじ2
人参	40g	かつお節	2g
しめじ	50g		
めんつゆ（2倍濃縮）	大さじ3		

- きゅうりは乱切り、人参は短冊切り、しめじは石づきを取り、ほぐす。
- 梅干しは種を取り、潰して刻み、めんつゆと合わせておく。
- フライパンを熱してごま油を入れ、一口大に切った豚肉を炒める。
人参、しめじも順に加えて炒める。
- 肉に火が通ったら、きゅうりを加えてさらに炒め、②で味を調える。
- 器に盛り、上からかつお節をちらす。

1人分
159
kcal

広告欄

KINTOUN キントウン・ツアーズ

近日OPEN!!

今夏、壱岐市に4店舗目の旅行会社がOPEN致します!!

大手旅行会社と複数提携しておりますので沢山の旅行商品から
ご要望に合わせた様々なご案内が可能です。

キントウンツアーズ株式会社
〒812-0031 福岡県福岡市博多区沖浜町14-1博多港国際ターミナル3F
TEL:092-260-3433 FAX:092-263-6322

広報いきに「広告」を掲載しませんか

★「広報いき」は、市内各戸に配布されるほか、市役所各庁舎及び各事務所、関係施設に設置されます。

●募集締切 掲載希望月の前々月の15日まで（随時募集）
(例：9月号に掲載希望の場合、7月15日まで)

詳しくは、市ホームページをご覧いただきか、
総務課 総務班（☎48-1111）に **壱岐市広報紙広告** 検索
お問い合わせください。

宝くじ
公式サイト

宝くじがネットで購入できる！

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

宝くじ公式サイト



お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

【至急】夜間船舶清掃・けん引車陸揚げスタッフ 大募集!!

高時給！WワークOK！大型車・けん引車運転可能な方は特に優遇します！！

【就業日時】日にち：シフト制（船舶は365日稼働）
時間：22:55～0:00頃まで（約1時間程度）

【場所】郷ノ浦港停泊中の船舶

【業務・給与の内訳】

①綱取り（10分程度） 1,750円／回

※綱が重いため、力がある方を募集しています！

②船内のゴミ回収・客室の土間拭き上げ、デッキの清掃等（40分程度） 1,500円／回

※大型車・けん引車運転可能な方は、別途手当 3,000円／月 がプラスされます！



「郷ノ浦の求人を見た」とお気軽にお電話ください！

安田建物管理株式会社 TEL:092-441-7951

YASUDA
BUILDING MANAGEMENT
福岡市博多区東比恵3-5-3

観光振興と市内経済の活性化について

日差しの眩しさに夏の訪れを感じるとともに、壱岐が最も輝く季節を迎え、市民皆様におかれましてはご健勝にてお過ごしのことと存じます。

皆様ご承知のとおり、新型コロナウイルスについて、感染症法上の位置づけが本年5月8日から季節性インフルエンザと同じ第5類に変更され、ゴールデンウィーク以降各地で賑わいを見せており、全国的に人の動きが活発化しております。

本市においても、長崎県観光統計調査における令和4年の年間観光客延べ数は、速報値で27万2,083人、対前年比120.3%であり、コロナ禍以前の観光需要を取り戻しつつあります。

こうした中、ウィズコロナの考え方のもと、本市の観光需要のさらなる起爆剤として、島外の宿泊客を対象に「壱岐DEお得に泊まろう宿泊券」の発行、また、対馬市との共同事業として壱岐市・対馬市周遊ツアー送客支援事業を実施し、いずれも好調なスタートとなっております。

6月4日に開催しました本市の一大イベントである壱岐サイクルフェスティバルは、第35回という節目

に加え、壱岐市市制施行20周年を記念する大会として、「ツール・ド・壱岐島」へ改称し、島内外410名の皆さんにエントリーいただき、盛会裏に終了することができました。

同じく市制施行20周年を記念した事業として、7月2日には、本市で4回目となるNHK全国放送公開番組「NHKのど自慢」が壱岐の島ホールで開催されます。当日はゲストに石川さゆりさん、大江裕さんをお迎えし、参加される皆さんのご自慢の歌声をご披露いただき、壱岐市を全国にPRできる絶好の機会として、市民皆様とともに盛り上げていきたいと思っております。

また、10月21日には第6回となる「神々の島 壱岐ウルトラマラソン」を開催予定であり、この他にも、市制施行20周年を記念した様々な行事、イベント等を実施し、観光振興をはじめとする全ての産業の振興につなげ、市内経済のさらなる活性化を図ってまいりますので、市民皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



※このコラムは令和5年6月21日現在です。数値や状況等は変わることがありますことをご了承願います。

マイクラスルーム My class room

瀬戸小学校6年生

繋ぐ～心・力・伝統～

瀬戸小学校をリードするのは、男子7名、女子7名の計14名の6年生です。持ち前の明るさと元気さで笑顔が溢れる6年教室。

「繋ぐ」を合い言葉に、6年生全員の心と力を繋いで、様々なことに挑戦しています。そして、今までの6年生から受け継いだ伝統を繋ぐために、下級生が見て学ぶことのできる6年生になれるよう頑張っています。

集団登校では、低学年の子の歩くスピードを考えて安全に連れてきます。昼休みは、全員遊びをしたり、1年生と一緒に遊んだりしています。1年生とどうかで会ったときには、「一緒に遊ぼう。」と何回も声をかけられ、慕われています。5月の運動会では、応援団として大きな声を出し、赤白をしっ



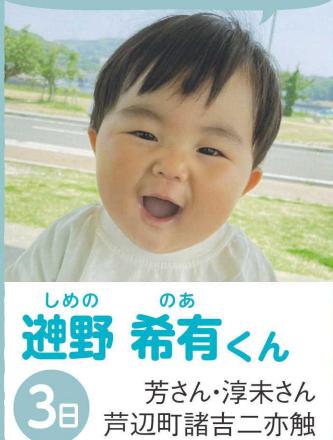
かりとまとめました。学校のリーダーとして日々、ひたむきに取り組んでいます。

そして、瀬戸小学校は、今年度も「あいさつ日本一」を目指し取り組んでいます。これは、今までの6年生が大切にしてきました。「ワンストップ・ワクスマイル」の挨拶ができるよう6年生が手本となり、その姿で下級生が学び、挨拶の輪が広がっていくようにこれからも続けていきます。

子どもたちにとって、小学校生活の最後の一年間が充実したものになるように、これからも6年生全員の力を繋いで、ともに頑張っていきます。

うえむら しおり
担任 植村 汐里

いっぱい食べるぞ♡



しめの のあ
辻野 希有くん

3日 芳さん・淳未さん
芦辺町諸吉二亦触

Happy
Birthday

1歳になりました

7月
生まれ



にいに大好き♡



ながおか りり
長岡 凜莉ちゃん

5日 良輔さん・愛さん
郷ノ浦町本村触

お兄ちゃん大好き♡



ひらやま ゆな
平山 由菜ちゃん

5日 雄紀さん・直子さん
石田町池田東触

みんな、いっぱい
あそんでね☆



うちだ いつき
内田 唯月くん

6日 悠亮さん・望友紀さん
芦辺町諸吉大石触

食いしん坊ひなです♡



ながと ひな
長戸 日花ちゃん

10日 勝海さん・奈月さん
郷ノ浦町渡良浦

ねえね いっぱい遊ぼ♡



さいとう はるひ
斎藤 悠紹くん

15日 俊介さん・紗里奈さん
郷ノ浦町永田触

じいじ、ばあば
いっぱい遊んでね



ひらた そうま
平田 蒼真くん

18日 真也さん・理恵さん
石田町南触

ななみだいすき♡



まつもと くるみ
松本 來海ちゃん

19日 和也さん・尚子さん
郷ノ浦町庄触

食べるの
だへいすき♡



つじた はるあき
辻田 悠耀くん

27日 隆浩さん・寿子さん
石田町池田西触

ねえね
いっぱいあそぼ♡



やまうち りりあちゃん
山内 りりあちゃん

28日 啓隆さん・万里さん
郷ノ浦町志原南触

「1歳になりました♪」に登場しませんか? 写真の提出期限は、1歳になる月の前々月の25日までとなっています。
詳しくは、総務課 総務班(☎48-1111)までお問い合わせください。

壱岐学検定の答え

A:③双六古墳

勝本町龜石にある、長崎県最大の前方後円墳。全長91m、後円部の直径43m、高さ10mの古墳は、九州でも有数の規模を誇ります。金銅製の馬具、二彩陶器など、国際色豊かな遺物が出土しており、6世紀の終わりごろに、大陸との交易に重要な役割を果たしていた有力者の墓と考えられています。双六古墳を含む6基(※)が壱岐古墳群として国の史跡に指定されています。壱岐の日本遺産の構成史跡の一つでもあります。※基:古墳の単位



広報

いき

2023
7
No.232

○発行 壱岐市総務部 総務課
 〒811-5192 長崎県壱岐市郷ノ浦町本村触562番地
 (0920) 48-11111 FAX (0920) 48-1553

●ホームページアドレス
<https://www.city.iki.lg.jp>

【市章の説明】壱岐市の「い」をモチーフに躍動する曲線で、飛躍する姿を力強く表現。漢字の「人」で波を表現し、出会いと交流をイメージ。赤は活力と未来、緑は自然に恵まれた豊かな暮らしを意味します。

2023
7月
行事予定

※このカレンダーは、6月1日現在のものです。
日程等は変更される場合もありますので、ご了承ください。

- …学校・幼稚園・保育所行事(掲載依頼分)
- ★…はつらつ元気塾・介護予防教室等
- ▲…一支国博物館行事

12:00 ~	市制施行20周年記念「NHKのど自慢」予選 (壱岐の島ホール 大ホール)
7/1 土 18:00 ~	壱岐焼酎の日 「7月1日は壱岐焼酎の日」乾杯イベント (湯川温泉 モクヨンビル 駐車場広場)
2 日 11:50 ~	市制施行20周年記念「NHKのど自慢」本選 (壱岐の島ホール 大ホール)
3 月 9:00 ~	第73回社会を明るくする運動 市内広報パレード・街頭啓発運動
4 火 10:00 ~ 11:30	令和5年度スマージャンボ宝くじ・スマージャンボミニ発売開始 はつらつ元気塾(壱岐の島ホール)
5 水 10:00 ~ 11:30	はつらつ元気塾(石田改善センター)
5 水 10:00 ~ 12:00	コグニサイズ 勝本教室(勝本地區公民館)
5 水 10:00 ~ 16:00	人権相談(法務局)
5 水 13:30 ~ 15:30	コグニサイズ 渡良教室(渡良地区公民館)
6 木 9:30 ~ 11:30	コグニサイズ 那賀教室(那賀地区公民館)
6 木 10:00 ~ 11:30	はつらつ元気塾(かざはや)
6 木 13:30 ~ 15:30	コグニサイズ 筒城教室(筒城地区公民館)
7 金 10:00 ~ 11:30	はつらつ元気塾(つばさ)
7 金 14:00 ~	第73回社会を明るくする運動 中学生弁論大会(壱岐の島ホール)
8 土 13:30 ~ 15:30	たんがるディックウォーキング倶楽部 (刈田院川周遊(集合:里浜海水浴場))
9 日 13:30 ~ 16:30	第14回壱岐市民合唱祭 (壱岐の島ホール 大ホール)
9 日 ▲14:00 ~	壱岐学講座
10 月 9:00 ~ 12:00	献血(郷ノ浦庁舎)
10 月 14:00 ~ 16:00	献血(長崎県壱岐病院)
11 火 9:00 ~ 12:00	献血(勝本庁舎)
11 火 13:30 ~ 16:00	献血(勝本町漁業協同組合)
12 水 9:00 ~ 10:45	献血(那賀事務所)
12 水 10:00 ~ 12:00	コグニサイズ 勝本教室(勝本地區公民館)
12 水 10:00 ~ 16:00	人権相談(法務局)
12 水 12:15 ~ 16:00	献血(芦辺庁舎)
12 水 13:30 ~ 15:30	コグニサイズ 渡良教室(渡良地区公民館)
13 木 9:00 ~ 13:00	献血(壱岐振興局)
13 木 ★9:30 ~ 11:30	コグニサイズ 那賀教室(那賀地区公民館)
13 木 ★13:30 ~ 15:30	コグニサイズ 筒城教室(筒城地区公民館)
14 金 ▲14:00~/ 17:30~	健康増進事業(一支国博物館)
15 土 9:00 ~ 11:30	献血(壱岐の島ホール(地下駐車場))
15 土 ▲10:30~/ 14:00~	いきはくシネマ
15 土 12:30 ~ 14:00	健康づくりキャンペーン(石田改善センター)
15 土 13:30 ~ 16:00	献血(マリンパル壱岐)
15 土 14:00 ~ 16:00	市民公開講座(石田改善センター)
16 日 9:00 ~ 11:30 / 13:00~16:00	献血(イオン壱岐店)
17 月 9:00 ~ 11:30 / 13:00~16:00	献血(イオン壱岐店) 海の日

◆郷ノ浦: 壱岐の島ホール(壱岐文化ホール) ☎47-4111 ・休館日:水曜日
 ◆勝本: ふれあいセンターかざはや ☎48-3200 ・休館日:月曜日
 ◆石田: 石田農村環境改善センター ☎44-5179 ・休館日:月曜日
 ◆芦辺: 一支国博物館 ☎45-2731 ・休館日:月曜日
 原の辻ガイダンス ☎45-2065 ・休館日:水曜日
 壱岐島開発総合センター ☎45-3693 ・休館日:火曜日
 クオリティーライフセンターつばさ ☎45-4500 ・休館日:水曜日

9:00 ~ 13:00 献血(石田庁舎)
 9:30 ~ 11:30 オレンジカフェ(勝本地區公民館2階)
 ★10:00 ~ 11:30 はつらつ元気塾(壱岐の島ホール)

★10:00 ~ 11:30 はつらつ元気塾
(石田町農村環境改善センター)

★10:00 ~ 12:00 コグニサイズ 勝本教室(勝本地區公民館)
 10:00 ~ 16:00 人権相談(法務局)
 ★13:30 ~ 15:30 コグニサイズ 渡良教室(渡良地区公民館)

★9:30 ~ 11:30 コグニサイズ 那賀教室(那賀地区公民館)

★10:00 ~ 11:30 はつらつ元気塾(かざはや)

★13:30 ~ 15:30 コグニサイズ 筒城教室(筒城地区公民館)

▲特別企画展開幕
★10:00 ~ 11:30 はつらつ元気塾(つばさ)

★13:30 ~ 15:30 たんがるディックウォーキング倶楽部
(初瀬の岩脈⇒海豚鼻(集合:初瀬の岩脈))

18 火 18:30 ~ 19:30 夜のこわいおはなし会(郷ノ浦図書館)

★10:00 ~ 12:00 コグニサイズ 勝本教室(勝本地區公民館)
 10:00 ~ 16:00 人権相談(法務局)

★13:30 ~ 15:30 コグニサイズ 渡良教室(渡良地区公民館)

★9:30 ~ 11:30 コグニサイズ 那賀教室(那賀地区公民館)

★13:30 ~ 15:30 コグニサイズ 筒城教室(筒城地区公民館)

●13:30 ~ 16:45 学校説明会ならびに体験入学(壱岐高校)

28 金 13:30 ~ 15:00 小学生図書館体験(郷ノ浦図書館)

29 土 14:00 ~ 16:00 特別講座

問 消防本部 予防課 ☎45-3037
★10:00 ~ 12:00 コグニサイズ 勝本教室(勝本地區公民館)
 10:00 ~ 16:00 人権相談(法務局)

★13:30 ~ 15:30 コグニサイズ 渡良教室(渡良地区公民館)

★9:30 ~ 11:30 コグニサイズ 那賀教室(那賀地区公民館)

★13:30 ~ 15:30 コグニサイズ 筒城教室(筒城地区公民館)

4 金 ★10:00 ~ 11:30 はつらつ元気塾(つばさ)

5 土 14:00 ~ 16:00 特別講座

壱岐市の公式SNSを紹介します!

壱岐市では、ソーシャルメディアを活用した情報発信を行っています。ぜひご利用ください。

Facebook(フェイスブック)

壱岐市役所

市政情報を総合的に発信します。



消防コーナー

5月の火災 4件 令和5年合計 15件 (昨年比2件減)

〈内訳〉建物火災1件、その他の火災3件

5月の救急 155件 令和5年合計 794件 (昨年比43件増)

〈内訳〉急病96件、一般負傷29件、交通事故3件、労働災害1件、火災1件、加害1件
その他(転院・港搬送等)24件

住宅用火災警報器は正常に作動しますか?年に2回程度は点検をして作動状況を確認しましょう。
また、電池の寿命は10年前後と言われています。不良なものは交換しましょう。

壱岐市火災予防標語 ひのようじん かぞくみんなの あいことば

人の動き 人口 24,656人 男 11,853人 女 12,803人 世帯 11,520世帯 転入 31人 転出 34人 出生 11人 死亡 33人 (令和5年5月31日現在)



「広報いき」は、見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



環境に配慮し、再生紙と脱炭素社会に貢献できる環境対応型UVインキで印刷されています。