

壱岐市公式 LINE
友だち募集中！

友だち追加はこちらの
QRコードから →
または LINE で
壱岐市 を検索！



壱岐、誇り
我々が未来をつくる

広
報

March 2023 **3**
No.228

い
き

Iki City Communication Magazine



今月の題字

まなべ つぐみ

真辺 亜美さん

(霞翠小学校4年)

タイピングをがんばっています。

〈今月の表紙〉

第10回 壱州祭（1月17日～29日）

3年ぶりとなる壱州祭が一支国博物館で開催されました。壱岐高校と壱岐商業高校の生徒たちによる文化芸術作品の展示やステージ発表が行われ、会場には多くの方が集まり、盛り上がりしました。

特集 1

壱岐島のCO₂を削減しよう。

特集 2

壱岐市公式LINEをリニューアルします！

広報いきに「広告」を掲載しませんか

★「広報いき」は、市内各戸に配布されるほか、市役所各庁舎及び各事務所、関係施設に設置されます。

●募集締切 掲載希望月の前々月の15日まで（随時募集）（例：5月号に掲載希望の場合、3月15日まで）

詳しくは、市ホームページをご覧ください。総務課 総務班（☎48-1111）にお問い合わせください。

壱岐市広報紙広告

検索

MISSION

壱岐島のCO₂を削減しよう。

現在の壱岐市で使われている電力のうち、再生可能エネルギーの割合はおよそ13%。ほとんどは市内2箇所にある火力発電所(内燃機-ディーゼル発電-)によるものです。火力発電は安定した電力を生み出せますが、発電時にCO₂を排出してしまいます。つまり、壱岐市の人々が電気を使い普通に生活するだけで壱岐市の目標の一つ「CO₂削減」から遠ざかってしまうのです。そこで注目されているのが未来エネルギーです。

これまで

化石エネルギー



火力(天然ガス・石油・石炭)

「CO₂削減」を行い、「脱炭素化」を目指している壱岐市ですが、現在使用されている電力のほとんどは、市内2カ所にある火力発電所によるもの。再生可能エネルギーの割合は約13%です。火力発電は安定した電力を生み出しますが、発電時にCO₂を排出してしまいます。つまり壱岐市の人々が電気を使い、普通に生活するだけで「脱炭素化」から遠ざかってしまうのです。

これから

未来エネルギー



太陽光



風力



水力



バイオマス

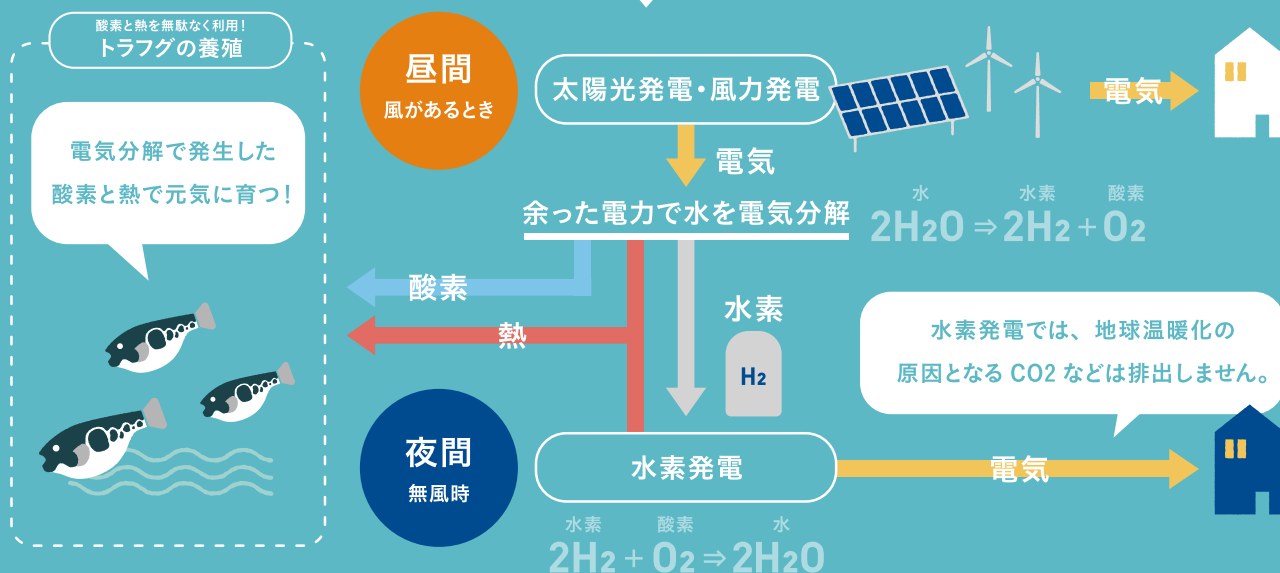


地熱

壱岐市では、再生可能エネルギーである「RE水素システム」の実証実験を行っています。まず、太陽光発電・風力発電で余った電力を使用し、水を電気分解します。そこで発生した水素を貯蔵しておき、夜間などに燃料電池で水素発電を行い、電力をつくります。「RE水素システム」は「いつでも電気を生み出せるシステム」として期待されています。

壱岐市では現在、CO₂の排出がなく、安定した電力供給が可能な
RE水素システムの実用化に向けた実証試験を行っています。

RE水素システムのしくみ



RE水素システムってなに？

太陽光発電と水素の製造・貯蔵・発電を組み合わせたシステムです。まず、太陽光発電の余剰電力で水を電気分解して、水素をつくり貯蔵します。それを夜間などに燃料電池で水素発電を行うものです。水が電気分解する時に発生する酸素も副産物として有効活用できる効果的なシステムです。



IKI NO SHIMA
ISLAND POWER
PROJECT

問 SDGs未来課 SDGs未来班
☎48-1137

壱岐市公式LINEを リニューアルします！

令和5年3月1日に、壱岐市LINE(ライン)公式アカウントをリニューアルし、これまでよりも便利になります！
LINE公式アカウントでは、壱岐市に関するイベント情報や災害、市政情報などを配信していましたが、これまでの様々な情報に加えて、空き家や仕事、市民の皆様が活用できる各種補助金制度などの情報も、LINEを通じてリアルタイムに受信することができるようになります。

この機会にぜひ「友だち追加」して活用してください。

1 メニュー画面がよりわかりやすくなります



必要な情報がより簡単に見つけられるようにメニューを整理し、背景には自然豊かな壱岐市の写真を使い、市民の皆様により親しんでいただける公式アカウントに生まれ変わります。

2 暮らしの情報が入手できるようになります



メニュー画面の「市民の方向け」をタップし、「暮らしについて調べる」をタップすると、空き家情報や壱岐市での求人情報、壱岐市民の皆様が利用可能な各種補助金制度についての情報を入手できるようになります。今後は市民の皆様が選択した設定に応じて、適切な情報をリアルタイムに受信できるようにしていく予定です。

3 移住・定住者向けの情報が追加されます



オンライン
移住相談
の予約

移住に関する
補助金
チェック

空き家バンク
や
お仕事情報

メニュー画面の「移住・定住向け」をタップすると、移住に向けた各種準備や手続き、定住後の住宅や仕事に関する情報など、壱岐市への移住・定住者向けの様々な情報を取得することができます。
壱岐市へ移住を検討しているご親族・ご友人の方へのご紹介はもちろん、最近市内へ移住された方々へも有益な情報が受信できますので、ぜひともご活用ください！



友だちの追加方法

方法1 QRコードを読み取る。



QRコードをスマートフォンなどのカメラまたは専用アプリで読み取ると、「友だち追加」ができます。

方法2 LINEアプリの友だち追加からID検索

LINEアプリでホーム→友だち追加→検索を選択し進み、ID検索の枠に「@ikicity」を入力し検索すると表示され、「友だち追加」ができます。

ご意見・ご提案

「市民の方向け」メニューの「市民レポート」から、壱岐市LINE公式アカウントへの機能提案ができます。
今後も、ご利用の皆様のご意見等を活かし、魅力的で有効なツールとなるよう機能をアップデートしていきます。

問い合わせ先

【LINEアカウントについて】 情報管理課 ☎48-1140
【移住・定住メニューについて】 政策企画課 ☎48-1134

Technology provision : COMMON CREATION
director : 長澤 design : 高田 dispatch of information : 田口

満100歳！長寿を祝って

問 市民福祉課 地域福祉班 ☎48-1116

大正12年1月生まれ

しのざき よしこ
篠崎 ヨシ子さん(芦辺町)

特別養護老人ホーム 光の苑にて、ご家族やスタッフに囲まれてのお祝いとなりました。

芦辺町で6人兄弟の4番目として生まれ育ち、尋常高等小学校卒業後は福岡の勤め先にて炊事全般を行い、梶へ戻った後は家業の海運業卸問屋を手伝ってこられました。その後は日用品や雑貨を扱う「七福商店」を営み、お客さんからは「七福商店のヨシ子おばちゃん」と親しまれていたとのことでした。

ヨシ子さんは旅行が好きで、近所の友達とあちこち旅をされ、日本だけでなく、アメリカの西海岸(ロサンゼルス、サンフランシスコ、アリゾナ州のグランド・キャニオン)にも行かれたそうです。他にも裁縫・編み物等の手芸や料理が得意で「福岡で身に付けた味付けは天下一品だった」とのことです。

また、商店を営みながら甥・姪6名のお世話をし、「自分のことよりも世の為、人の為」と働き詰めでしたが、自分の得意な料理を人に食べてもらい、みんなが喜んでくれるのが何よりも楽しみだったとのことでした。

ヨシ子さん、これからも元気に長生きしてください。



行政

ユニバーサルツーリズムについて

問 観光課 観光しまづくり班 ☎48-1130

ユニバーサルツーリズム(以下“UT”)とは、すべての人が楽しめるよう創られた旅行であり、高齢や障がい等の有無にかかわらず、誰もが気兼ねなく参加できるバリアフリーな旅行を目指しています。

バリアフリーと聞くと「ハード面(建物や設備)の改修をしなくてはいけない」というイメージがありますが、人によって感じるバリア(段差など)は様々であり、すべてのバリアに対応するための改修は難しく、バリアの内容次第では問題なく利用できる方もいらっしゃいます。

重要なのはハード面の改修だけでなく、地域・施設内において「バリアがどこにあるか」を客観的な情報(数値、サイズ、写真等)で発信し、当事者が判断できる材料を提供することです。

UTに興味がある観光事業者の方はQRコードから申し込みをお願いします。

※事業参画を確約するものではなく、UT事業の情報発信等を目的としています。



行政

転出届のオンライン提出について

問 市民福祉課 市民班 ☎48-1116

2月6日から、転出届についてマイナポータルを通じたオンラインでの届出が可能になりました。このサービスを利用する方は、転出にあたり市役所窓口への来庁が原則不要となります。

電子証明書(署名用電子証明書及び利用者証明用電子証明書)が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引越しをする方がご利用いただけます。ご自身単身での引越しの他、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の方の引越しでも利用可能です。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

詳しくは、デジタル庁ホームページ(QRコード)をご覧ください。





行政

国境離島島民割引カードの更新申請について

問 総務課 総務班 ☎48-1111

国境離島運賃低廉化に伴い、国境離島の航路・航空路の運賃が、JR 運賃並、新幹線運賃並に引き下げられ、乗船券・搭乗券を購入するには「国境離島島民割引カード」の提示が必要となっています。令和 4 年度からは、発行後の有効期限 5 年を経過する方がいますので、更新手続きが必要です。有効期限を過ぎると通常運賃をお支払いいただくことになります。

【対象者】

壱岐市に居住し、住民登録を行っている者

【必要書類等】

- ①現住所が確認できる身分証明書（申請者全員分）
※運転免許証、保険証 等
- ②代理申請の場合は代理人の身分証明書
- ③写真（申請者全員分）

顔写真（縦 3cm × 横 2.4 cm）

6 か月以内に撮影したもので正面・無帽・無背景のもの

※希望者については、申請に必要となる本人写真を、職員がデジタルカメラで撮影します。

【申請受付日】有効期限の 2 か月前から

※有効期限の平成 34 年→令和 4 年、平成 35 年→令和 5 年と読み替えますのでご注意ください。

【申請窓口】 総務課（郷ノ浦庁舎 2 階）又は勝本・芦辺・石田各支所市民生活班



行政

人権擁護委員の紹介について

問 総務課 総務班 ☎48-1111

1月1日付けで、安川哲子さんの後任として石田町の江口博子さんに法務大臣からの委嘱状が伝達されました。

人権擁護委員の任期は 3 年で、人権侵害や差別問題など、さまざまな人権に関する悩みごとの相談や、人権思想を広めるための啓発活動などを行っています。



えぐち ひろこ
江口 博子 さん



行政

準国境離島島民割引カードの対象拡大について（介護のための来島）

問 総務課 総務班 ☎48-1111

父母などの介護のために、来島される方も、準住民として国境離島運賃低廉化（島民割引）の対象となりました。

【新たに対象となる者】

壱岐市にお住まいの要介護認定、要支援認定を受けている方の介護のために、反復継続的（年 6 回以上）に来訪する親族

※親族の範囲は、配偶者、父母、子、祖父母、兄弟姉妹、孫となります。

【有効期限】 発行の日から 1 年以内の期間において、壱岐市が定める日

【申請の際の必要書類】

- ①顔写真（縦 3cm × 横 2.4cm 背景が無地のもの）
- ②現住所が確認できる身分証明書（住民票、運転免許証、パスポート、保険証等）
- ③要介護認定等の被保険者証の写し
- ④要介護認定等を受けている者の親族であることを確認できる公的機関が発行する書類

※更新手続きの際には、本カードを用いて乗船・搭乗した領収書等の提示が必要です。利用実績によっては、更新が認められない場合があります。

【申請窓口】 総務課（郷ノ浦庁舎 2 階）



行政

年金テレビ電話相談について

問 保険課 国保・後期・年金班 ☎45-1157

テレビ電話による年金相談を、市役所芦辺庁舎 1 階の相談室ですることができます。ご希望の方は、事前に長崎北年金事務所へご予約いただき、予約日に市役所芦辺庁舎までお越しください。

【利用時間】 午前 9 時から午後 4 時まで

【予約受付時間】

午前 8 時 30 分から午後 4 時 30 分まで
（土日・祝日、年末年始を除く）

※予約相談希望日の 1 か月前から前日まで受付しています。

【予約連絡先】

日本年金機構長崎北年金事務所 お客様相談室
☎ 095-861-1354

（自動音声「1」選択後、「2」を選択）

※基礎年金番号をご用意の上、お電話ください。



健康・福祉

壱岐市地域包括ケア人材確保支援事業補助金について

問 保険課 介護保険班 ☎45-1157

地域包括ケアシステムの推進に必要な医療及び福祉に係る人材の確保と定住促進を図ることを目的として、市内に居住し、かつ、市内の事業所に就職された方が返還する奨学金及び家賃等の一部を補助します。

【補助対象者】

壱岐市が指定する資格（看護師、助産師、保健師、薬剤師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士等）を有する方。

平成 30 年 4 月 1 日以降に、壱岐市内の事業所に正規雇用され、壱岐市が指定する資格に基づく業務に従事する方。（国及び地方公共団体の職員を除く。）

【補助金額】

【奨学金返還補助金】

申請年度内に返還した奨学金の額（上限額：年額 20 万円×3 年間）

【家賃等補助金】

家賃等から住宅手当等を差し引いた額の 2 分の 1 の額（上限額：月額 2 万円×12 月×2 年間）

【申請方法】

補助金交付申請書を保険課へ提出

詳しくは、市ホームページ（QR コード）をご覧ください。



健康・福祉

出産・子育て応援事業のご案内について

問 子育て世代包括支援センターいきいろ ☎45-1201

すべての妊婦・子育て家庭が安心して出産・子育てができる環境整備に向けて、「伴走型相談支援」と「出産・子育て応援ギフト（経済的支援）」を実施します。

【伴走型相談支援】

妊娠届出時、妊娠 8 か月時（必要に応じて）、こんにちは赤ちゃん訪問時に面談を実施し、継続的な情報発信を行うとともに、妊娠期から出産・子育て期まで切れ目ない支援を目指します。

【出産・子育て応援ギフト】

【支給対象者】

令和 4 年 4 月 1 日以降に妊娠・出産された方（子育て応援ギフトについては、お子さんを養育する方）

【支給額】

- ・出産応援ギフト：5 万円（妊婦一人当たり）
- ・子育て応援ギフト：5 万円（子ども一人当たり）

【申請窓口】

子育て世代包括支援センターいきいろ（芦辺庁舎）

【申請方法】

- ・出産応援ギフト：妊娠届出時に申請案内
- ・子育て応援ギフト：こんにちは赤ちゃん訪問時に申請案内

※令和 5 年 1 月 31 日までに妊娠・出産された対象者には、案内文書を順次送付します。

※申請日に壱岐市に住民票のある方が対象です。

※令和 5 年 2 月 1 日以降、壱岐市へ転入された方は、ご連絡ください。



健康・福祉

世界腎臓デーについて ～ 3月の第2木曜日は「世界腎臓デー」です～

問 健康増進課 健康増進班 ☎45-1114

【腎臓ってどんな働き？】

腎臓はそら豆のような形で握りこぶし程の大きさの臓器です。血液中の老廃物を濾過して尿を作ったり、水分や電解質の調整をして血圧を一定に保つ等、生命の維持にとっても大切な役割を果たしています。

【慢性腎臓病（CKD）ってなに？】

次の①、②のいずれか、又は両方が 3 か月以上続く状態のことです。

①糸球体ろ過量（eGFR）が 60 未満に低下

②腎臓の障害（尿蛋白を認める等）

【慢性腎臓病（CKD）を予防するためには？】

初期の慢性腎臓病は自覚症状がほとんどありません。年に 1 度は健診を受診し、自分の腎臓の状態を確認しましょう。また、慢性腎臓病の発症・重症化を防ぐには、生活習慣（食べ過ぎ、飲みすぎ、喫煙等）の改善も大切です！

※令和 5 年度も壱岐市の各種健診は 6 月 1 日から開始予定です。



「壱岐コグニサイズ 4教室合同まつり」 開催について

問 一般社団法人 我見る、ゆえに我あり おにづか 鬼塚 ☎40-0237

壱岐市で実施している介護予防教室のひとつに「コグニサイズ教室」があります。コグニサイズとは、国立長寿医療研究センターが開発した、認知症予防に向けた運動で、頭を使いながら体を動かす運動です。

毎週水曜日に勝本・渡良教室、毎週木曜日に那賀・筒城教室の計 4 教室で実施していますが、今回、4 教室の交流および体力測定とコグニサイズが気になっていた方や新しい健康習慣・運動習慣を始めたい方々向けの体験会を開催します。



初心者の方も大歓迎です。楽しく頭を使って体を動かしてみませんか？

皆様のご参加をお待ちしています。

【開催日時】

3月6日(月)午後1時30分から午後3時45分まで

【開催場所】 壱岐の島ホール 中ホール

【その他】 動きやすい服装で、水分・タオル等をご持参ください。

海上保安官募集について

問 海上保安庁総務部教育訓練管理官付試験募集係
☎03-3580-0936

【採用試験】

①2023年度 海上保安官採用試験(大学卒業程度)

②2023年度 海上保安学校学生採用試験(特別)

【受付期間】

①インターネット

3月1日(水) から3月20日(月) まで

第1次試験日 6月4日(日)

②インターネット

3月1日(水) から3月8日(水) まで

第1次試験日 5月14日(日)

【受験資格】

①試験年度 4月1日における年齢が 30 歳未満の者かつ大卒者(来年3月卒業見込み含む)

②高等学校又は中等教育学校卒業後 13 年を経過していない者 等

※詳しくはお問い合わせ下さい。



海上保安庁採用サイト
QRコード



暮らしの掲示板

相続登記の義務化について

問 長崎地方法務局壱岐支局 ☎47-0164

令和 6 年 4 月 1 日から相続登記が義務化されます。

不動産の所有者が亡くなった時は、法務局へ相続を原因とする所有権移転登記を申請する必要があります。現在、一部の土地(100万円以下の土地)は、免税措置がされています。

詳しくは、法務局へお問い合わせください。また、法務省のホームページ(QRコード)をご覧ください。



壱岐税務署からのお知らせ

問 壱岐税務署

☎47-0315[音声ガイダンス「0(確定申告用)」を選択]

【令和 4 年分の確定申告期限及び納付期限】

・所得税及び復興特別所得税・贈与税…3月15日(水)まで

・個人事業者の消費税及び地方消費税…3月31日(金)まで

所得税及び復興特別所得税、贈与税、個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告と納税は期限内に済ませましょう。

【確定申告は、ご自宅から e-Tax で送信!】

確定申告には、ご自宅からパソコン・スマートフォンでご利用いただける e-Tax が大変便利です。感染防止の観点からも、ぜひご自宅から e-Tax をご利用ください。確定申告書の作成は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

【確定申告会場への来署を検討されている方へ】

会場開設日…2月16日(木)から(土日・祝日を除く)

※会場へ入場するには「入場整理券」が必要です。

また、整理券の配付状況に応じて、早めに受付を終了し、後日の来場をお願いすることもあります。

【配付方法】

・会場当日配付

・LINE アプリによる事前発行

※電話や税務署窓口において、入場整理券の事前発行を行っていません。



地域おこし協力隊だより

☎ 政策企画課 企画班 ☎48-1134

ホップ・ステップ・ジャンプの3年間、ありがとうございました！

早いもので、壱岐市地域おこし協力隊の3年間の任期を終え、3月31日をもって退任することとなりました。

私たちが地域おこし協力隊に着任した時は、コロナ禍がいよいよ本格化するタイミングでした。新天地での仕事と新たな生活の始まりに、楽しみと不安の気持ちでいっぱいだったことを、昨日のように思い出します。

1年目は、「まずは壱岐を知ろう」と2人でGoogleマップを頼りに島の色んな景色や観光地を見に行ったり、配属先の業務に取り組んだり、活動に活かしてい

こうと色んな講座を受けたりしていました。2年目は、自分がどのような仕事で役に立てるかを考えながら、企画を作ったり、SNSでの発信に力を入れたり、他の協力隊と連携しながら「壱州人辞典」の企画に取り組んだりしました。そして3年目、今までの活動を見た方から仕事のご依頼を頂いたり、1・2年目に取り組んでいた活動をパワーアップさせたり、それぞれの退任後に繋がる仕事に取り組んだりしていました。

3年間の活動を市民の皆さまにご報告する「卒業展示」を、2月28日より島内各所で行います。今までの活動で撮りためた島内の写真や、それぞれの活動内容を紹介するものを展示する予定です。

なるべく多くの方に見ていただければと思い、2月末から約1週間ずつ、4町を回りますので、ご都合の良いときにお越しいただけると幸いです。会場や詳しい日程については、協力隊フェイスブックや壱岐市公式ラインでお知らせします。

私たちは、退任後も引き続き壱岐に住み続けます。

高田は写真撮影・ディレクションなど、田口はライター・情報発信が出来ますので、何かありましたらお声かけいただけると嬉しいです。今後ともよろしくお願いいたします。

～これまでの主な業務実績～

高田：ふるさと納税返礼品撮影、商品撮影、イベント撮影、SNS運用、ポスター・チラシデザイン、「壱岐島移住ガイドブック」作成（撮影、ディレクション、デザイン）、「壱州人辞典」作成（撮影、ディレクション、編集、デザイン）、展示「島の写真展」（撮影、プリント・展示作業、広報デザイン）、HP「いきしまぐらし」関連（撮影、特集記事作成、掲載記事リニューアル）、講師業（社会人講話、公民館教室、カメラ講座） など

田口：壱岐観光ナビ運用（特集記事作成、撮影など）、壱岐市観光連盟Instagram運用、壱岐市地域おこし協力隊フェイスブック運用、「壱州人辞典」作成（取材、広報）、「島の写真展」（企画、広報）、「港で協力隊」（企画、広報）、その他観光連盟に関わる業務 など



メディアプランナー
たかだ のぞみ
高田 望



情報発信業務担当
たぐち ゆか
田口 有香



けねやねピックアップニュース

スターツコーポレーション株式会社 陸上競技部・日立女子陸上競技部 スポーツ合宿

スターツ陸上競技部・日立女子陸上競技部が、壱岐で初めてとなる合宿を両チーム合同で12月26日(月)から1月10日(火)まで実施されました。

1月29日(日)に開催された「第42回大阪国際女子マラソン大会」では、スターツの佐藤奈々選手、上杉真穂選手、日立の池田千晴選手が出場されました。今回の大会でMGC(※)出場権を獲得した池田選手、MGC出場権保持者の上杉選手は2024年パリ五輪への切符をかけて秋に控えるMGCに向け頑張ってください。

スターツ陸上競技部・日立女子陸上競技部のご活躍をお祈り申し上げます。

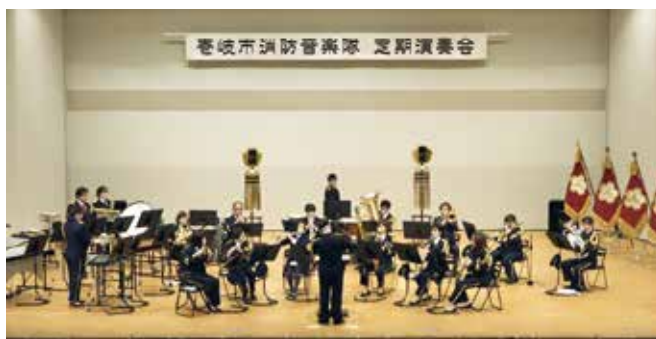
※MGC:日本陸上競技連盟が主催する、オリンピックのマラソン日本代表の選考競技会として開催されるマラソン大会



1月15日 第1回壱岐市消防音楽隊定期演奏会

壱岐市消防音楽隊「ハミングバース」による初の定期演奏会が壱岐の島ホールで開催されました。消防音楽隊は、2015年に発足し、現在は17名の隊員が壱岐市消防出初式などの式典をはじめ、学校行事など市内様々なイベントで演奏を行っています。

当日はクラシックやポップスなど9曲を披露しました。地元ダンスチームの子供たちも演奏に合わせてダンスを披露。なごーいきよう隊の皆さんと壱岐うらふれ体操で会場も一緒に体を動かして盛り上がりました。



1月28日 壱岐市スポーツ少年団地域交流会 レクボッチャ大会

壱岐市スポーツ少年団地域交流会「レクボッチャ大会」を壱岐島開発総合センターで開催しました。6団体約70名の参加があり、参加者同士で声を掛け合い、たいへん盛り上がっていました。

壱岐市スポーツ少年団は、現在、軟式野球や空手、サッカー、バレーなど4種目13団体で指導者・団員約200名あまりが活動しており、単位団体ごとの活動だけでなく、地域交流会を開催し、支部全体での活動・交流も大切にしています。



壱岐市スポーツ少年団に関しては、教育委員会 社会教育課 ☎45-1113へお問い合わせください。



3月は自殺対策強化月間です

眠れない・怒りやすくなった・口数が減った食欲がない・不安を感じる・ひきこもりがち

こんな不調や悩みを感じたら相談してみませんか

相談先一覧

#いのち SOS

(NPO 法人 自殺対策支援センターライフリンク)

専門の相談員が必要な支援策などについて一緒に考えます。

☎0120-061-338

(月・木) 24 時間 (その他) 午前 8 時から午前 0 時まで

よりそいホットライン

(一般社団法人 社会的包摂サポートセンター)

どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決できる方法を探します。

(暮らしのなやみごと・悩みを聞いてほしい方・DV や性暴力などの相談をしたい方・外国語による相談をしたい方 など)

☎0120-279-338 24 時間対応

いのちの電話 (一般社団法人 日本いのちの電話連盟)

☎0120-783-556

(毎日) 午後 4 時から午後 9 時まで (毎月 10 日) 24 時間

☎0570-783-556 (毎日) 午前 10 時から午後 10 時まで

チャイルドライン

(NPO 法人 チャイルドライン支援センター)

18 歳までの子どもがかけられる電話です。チャットでの相談も受け付けています。

☎0120-99-7777 (毎日) 午後 4 時から午後 9 時まで

こころの健康相談統一ダイヤル (地方自治体の窓口)

長崎県は、長崎県長崎こども・女性・障害者支援センターに接続されます。

☎0570-064-556

(月から金まで) 午前 9 時から午後 5 時 45 分まで

杵岐保健所

☎0920-47-0260

(月から金まで・祝祭日を除く) 午前 9 時から午後 5 時 45 分まで

杵岐市役所 健康増進課

☎0920-45-1114

(月から金まで・祝祭日を除く) 午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで

SNS 相談窓口

「こころとこころのほっとライン@ながさき」

長崎県内に居住・通勤・通学をされている方を対象に、専門の相談員が SNS (LINE) による相談・支援をする窓口です。

相談方法

①QR コードから

スマートフォン、タブレット等で右の QR コードを読み取って追加。



②LINE アプリの「ID 検索」から LINE アプリの「友だち追加」の「検索」で、ID 「@nagasaki_soudan」を検索して追加。

市民皆さんの取り組み

～地域で声をかけ、見守りの輪を広げましょう～

気づき

『あなたの身近に
こんな人はいませんか?』

- ・最近悩んでいる人…
- ・あまり話さなくなった人…
- ・やせてきている人…
- ・地域の会合に顔を見せなくなった人…

傾聴

『もしも、
あなたの身近に
そんな人がいたら』

- ・声をかけましょう
- ・話を聴きましょう



見守り

『その後も』

- ・声をかけましょう
- ・地域みんなで
見守り続けましょう

つなぎ

『そして』

- ・相談に行くように
勧めましょう
- 『あなたが悩んだら、
こころが苦しくなったら』
- ・相談しましょう



まもろうよ こころ

杵岐学検定

広報いき読者の皆様の杵岐への愛着心を醸成することを目的に、平成 22 年度から 27 年度に実施された「杵岐学検定」の質問を出題します。

Q 古事記によると、杵岐は何番目に産まれた島でしょうか。

- ①1 番目 ②3 番目 ③5 番目 ④9 番目

(答えは、13 ページに掲載しています。)



Mary's Memories

メアリー's メモリーズ

ホワイトデーは日本で有名ですが、ほとんどのアメリカ人は聞いたことがないと思います。なぜなら、ホワイトデーの習慣は日本で生まれたからです。ホワイトデーだけでなく、日本のバレンタインデーもアメリカとは全く違います。日本ではバレンタインデーに女性が男性にチョコレートをあげますが、アメリカは逆です。男性が女性をエレガントにレストランでディナーをし、花やチョコレートをあげるのが伝統的です。もちろんアメリカ人にとって、女性がチョコレートをあげるという習慣は面白いですが、「義理チョコ」という文化はアメリカにはありません。

アメリカでは「恩返し」という習慣があまりなく、ホワイトデーのような祝日はアメリカに存在できないと思います。正直私にとってこういう考え方は少し分かりにくいです。アメリカには友達にプレゼントをあげたり、何かをしてあげたりする時、本心を表したいという考え方が多いと思います。お返しの時、あげたいじゃなくて、あげなきゃいけないというように私は感じてしまいます。プレゼントをあげる時、友達に感謝しているという気持ちを伝えたいですが、プレゼントをあげすぎたら迷惑をかけるかもしれないと心配になってしまいます。

この違いは簡単にいうと、アメリカは個人主義の文化があり、意見や本心を自由に表現することが重要ですが、日本は義理の文化があり、社会の調和を保ち、ルールを守ることが重要です。どちらの文化にも長所と短所があり、これが正しいという文化があるとは思いません。だから、文化の違いというのはとても面白く興味が湧きます。

メアリー特製
チーズケーキブラウニー

【今月の Mary's English】 I have a crush on him.

彼のことが好きです。(誰かのことが好きだけど、まだ告白していないこと(片想い))

光ネットワークは、テレビとインターネットを通じて
 沓岐の未来エネルギー(RE水素システム)の取組みを応援します

IKI NO SHIMA
 ISLAND POWER
 PROJECT

光ネットワーク株式会社 沓岐支店



木々が芽吹き始め、春の息吹を感じる頃となりましたが、市民皆様におかれましてはご健勝にてお過ごしのことと存じます。

さて、本市において新型コロナウイルス感染者が初めて確認されて3年が経過しようとしておりますが、この間、市民皆様をはじめ、医療・福祉等関係機関の皆様には感染防止にご協力とご尽力を賜り、厚くお礼申し上げます。新型コロナウイルスにつきましては、国において、行動制限等が要請される感染症法「2類相当」から季節性インフルエンザなどと同じ「5類」へ5月8日に移行する方針が決定されました。これによって、医療体制や生活環境も変わっていくと思われませんが、一日も早く日常を取り戻して、社会経済活動が活性化することを願うものです。

また、長引くコロナ禍に加え、原油高や円安による物価高騰により、事業所や店舗、市民皆様の生活への負担増が続いております。特に、原油高につきましては、日本はエネルギー資源、つまり石油や天然ガスなどのほとんどを海外からの輸入に頼っており、原油の上昇は製造コストや輸送コストなどに大きな影響

を及ぼすことから、それがあらゆる製品の値上がりに繋がっていると考えられます。

こうした中、令和4年度においては、スマホ決済サービス「PayPay」（ペイペイ）を活用したキャッシュレス消費喚起対策事業、市内飲食店やスーパーで利用できるプレミアム付き商品券発行事業、島民を対象とした島内宿泊施設キャンペーン、燃料油価格高騰による航路運賃への支援事業など、国や県の交付金を活用しながら、市独自の経済対策に取り組んできました。

令和5年度においても、観光客向けのツアー等の旅行支援による観光需要の早期回復、島外での壱岐フェアによる壱岐産品の消費拡大支援、農産物の出荷資材や畜産経営関係の飼料への支援など、様々な物価高騰に係る緊急経済対策支援事業を実施し、早期の市内経済活性化へ繋げて参ります。

壱岐市内の経済の回復・浮揚を図るため、国及び県との連携により補助事業等を最大限に活用し、全力でその対応に当たって参りますので、市民皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

※このコラムは令和5年2月15日現在のものです。状況等は変わることがありますことをご了承願います。



My class room

勝本小学校5年生



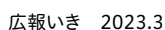
史上最高の5年生

「史上最高の5年生になろう。」と、4月に伝えて10か月が経ちました。その学級目標を実現できるように、一人一人が最高の5年生となるために様々な行事や学校生活、学習に全力で取り組んでいます。今年度は残念ながら新型コロナの影響で宿泊学習が何度も何度も延期になり、日帰りの野外活動となりましたが、そこでも子ども達は与えられた状況で楽しめるように、工夫して活動することができました。また、学習発表会では、何度も延期になったことを発表の中でユーモアを交えながら伝えるなど、マイナス面もプラスに捉えて考えられる、とても素敵な子ども達です。また、様々な場面において自分たちで考えて行動できるようにもなってきました。マイクラスルームの掲載に向けて、5年生はどんなクラスだと伝えたいかを聞くと、「笑顔あふれる」「笑顔いっぱい」ということを伝えたいと返ってきました。



こんなに素敵な子ども達の担任として、私も最高の日々を送っています。これからも子ども達の日々の成長が楽しみです。あと1か月、毎日が子ども達にとって笑顔あふれる最高の一日となるように、頑張り続けたいと思います。

きしかわたくや
担任 岸川拓也





広報
いき

2023
3
No.228

◎発行 吉崎市総務部総務課
〒811-5192 長崎県吉崎市郷ノ浦町本村562番地
☎(0920) 48-1111 FAX (0920) 48-1553
●ホームページアドレス
https://www.city.iki.nagasaki.jp
●メールアドレス
iki-soumu@city.iki.jp

【市章の説明】吉崎市の「い」をモチーフに躍動する曲線
で飛躍する姿を力強く表現。漢字の「人」で波を表現
し、出会いと交流をイメージ。赤は活力と未来へ輝く太
陽。緑は自然に恵まれた豊かな暮らしを意味します。

2023
3月
行事予定

※このカレンダーは、2月1日現在のものです。
新型コロナウイルス感染症の状況により中止・延期する場合があります。
ご了承ください。

- …学校・幼稚園・保育所行事(掲載依頼分)
- ★…はつらつ元気塾・介護予防教室等
- ▲…一支国博物館行事

3/1 水	●吉崎高校 卒業式 ●吉崎商業高校 卒業式 ★10:00～12:00 コグニサイズ 勝本教室(勝本地区公民館) 10:00～16:00 人権相談(法務局) ★13:30～15:30 コグニサイズ 渡良教室(渡良地区公民館)
2 木	★9:30～11:30 コグニサイズ 那賀教室(那賀地区公民館) ★13:30～15:30 コグニサイズ 筒城教室(筒城地区公民館)
3 金	●9:30～10:20 虹の原特別支援学校吉崎分校高等部卒業式 (虹の原高等部(吉崎高校内))
4 土	★【合同】たんがるディックウォーキング倶楽部 (原の辻ウォーク2023)
5 日	▲14:00～ 吉崎学講座「館長講話」
6 月	★13:30～15:10 吉崎コグニサイズ 4教室合同まつり (吉崎の島ホール 中ホール)
7 火	★10:00～11:30 はつらつ元気塾(吉崎の島ホール) ★10:00～11:30 はつらつ元気塾(石田改善センター) ★10:00～12:00 コグニサイズ 勝本教室(勝本地区公民館) 10:00～16:00 人権相談(法務局) ★13:30～15:30 コグニサイズ 渡良教室(渡良地区公民館)
8 水	★9:30～11:30 コグニサイズ 那賀教室(那賀地区公民館) ★10:00～11:30 はつらつ元気塾(かざはや) ★13:30～15:30 コグニサイズ 筒城教室(筒城地区公民館)
9 木	★10:00～11:30 はつらつ元気塾(つばさ)
10 金	★10:00～11:30 はつらつ元気塾(つばさ)
11 土	▲14:00～ いきはくジャズコンサート
12 日	
13 月	
14 火	●市内中学校 卒業式 ●9:40～10:10 虹の原特別支援学校吉崎分校中学部卒業式 (虹の原小中学部(盈科小学校内)) ★10:00～11:30 はつらつ元気塾(吉崎の島ホール) 令和4年分 所得税及び復興特別所得税・贈与税の確定申告・ 納付期限(吉崎税務署)
15 水	★10:00～12:00 コグニサイズ 勝本教室(勝本地区公民館) 10:00～16:00 人権相談(法務局) ★13:30～15:30 コグニサイズ 渡良教室(渡良地区公民館)
16 木	★9:30～11:30 コグニサイズ 那賀教室(那賀地区公民館) ★13:30～15:30 コグニサイズ 筒城教室(筒城地区公民館)
17 金	●市内小学校 卒業式
18 土	★【合同】たんがるディックウォーキング倶楽部 体力測定及び修了式 (筒城浜ふれあいセンター) ▲13:15～ バックヤードツアー

◆郷ノ浦：吉崎の島ホール(吉崎文化ホール) ☎47-4111 ・休館日：水曜日
◆勝本：ふれあいセンターかざはや ☎48-3200 ・休館日：月曜日
◆石田：石田農村環境改善センター ☎44-5179 ・休館日：月曜日
◆芦辺：一支国博物館 ☎45-2731 ・休館日：月曜日
原の辻ガイダンス ☎45-2065 ・休館日：水曜日
吉崎島開発総合センター ☎45-3693 ・休館日：火曜日
クオリティーライフセンターつばさ ☎45-4500 ・休館日：水曜日

19 日	
20 月	●市内幼稚園 卒園式 ●石田こども園・初山保育所 卒園式
21 火	●沼津・渡良保育所 卒園式 ★10:00～11:30 はつらつ元気塾(石田改善センター) ★10:00～12:00 コグニサイズ 勝本教室(勝本地区公民館) 10:00～16:00 人権相談(法務局) ★13:30～15:30 コグニサイズ 渡良教室(渡良地区公民館)
22 水	●志原・柳田保育所 卒園式 ★09:30～11:30 コグニサイズ 那賀教室(那賀地区公民館) ★10:00～11:30 はつらつ元気塾(かざはや) ★13:30～15:30 コグニサイズ 筒城教室(筒城地区公民館)
23 木	★10:00～11:30 はつらつ元気塾(つばさ) ▲14:00～ 健康増進事業 ▲17:30～ 健康増進事業
24 金	
25 土	
26 日	▲14:00～ 特別講座「吉崎島発掘速報2022」
27 月	●武生水・勝本・芦辺・八幡保育所 卒園式
28 火	
29 水	10:00～16:00 人権相談(法務局)
30 木	★9:30～11:30 コグニサイズ 那賀教室(那賀地区公民館) ★13:30～15:30 コグニサイズ 筒城教室(筒城地区公民館)
31 金	令和4年分 個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告・ 納付期限(吉崎税務署) ★10:00～12:00 コグニサイズ 勝本教室(勝本地区公民館) ★13:30～15:30 コグニサイズ 渡良教室(渡良地区公民館)
4/1 土	
2 日	
3 月	
4 火	
5 水	10:00～16:00 人権相談(法務局)

消防コーナー

問 消防本部 予防課 ☎45-3037

1月の火災 2件 令和5年合計 2件 (昨年比 2件増)
〈内訳〉建物火災1件、船舶火災1件

1月の救急 171件 令和5年合計 171件 (昨年比 24件増)
〈内訳〉急病114件、一般負傷37件、交通事故2件、運動競技1件、
その他(転院・港搬送等)17件

3月1日から3月7日まで春季火災予防運動です。火の取扱いには十分注意しましょう。
また、野焼き・しくり焼きを行う際は、消防署へ事前に届出をし、消火の準備をして行いま
しょう。

吉崎市火災予防標語 ひのようじん かぞくみんなの あいことば

吉崎市の公式サイト・SNSを紹介します!

吉崎市では、ソーシャルメディアを活用した情報発信
を行っています。ぜひご利用ください。

吉崎市 まちづくり協議会

地域の特色を生かした
持続可能なまちづくりを
目指して、各小学校区で
「まちづくり協議会」の
設立推進が行われてい
ます。まちづくり協議会
での活動を随時更新し
ています!

Facebook(フェイスブック)

Instagram(インスタグラム)

人の動き 人口 24,925人 男 11,970人 女 12,955人 世帯 11,554世帯 転入 36人 転出 26人 出生 8人 死亡 49人 (令和5年1月31日現在)



「広報いき」は、見やすく読みまちがえにくいユニ
バーサルデザインフォントを採用しています。



環境に配慮し、再生紙と脱炭素社会に貢献できる
環境対応型UVインキで印刷されています。