

吉崎市公式 LINE
友だち募集中!

友だち追加はこちらの
QRコードから →
または LINE で
吉崎市 を検索!



吉岐、誇り
我々が未来をつくる

広
報

December
2022 **12**
No.225

いき

Iki City Communication Magazine



今月の題字

むらた あさひ
村田 朝陽さん
(石田小学校3年)

大好きな野球を頑張ります!

〈今月の表紙〉

神々の島 吉岐ウルトラマラソン2022 (10月15日)

第5回の記念大会となる神々の島 吉岐ウルトラマラソンが開催されました。島内外から100kmの部・50kmの部に計533名のランナーが出走し、それぞれのペースで自分の限界に挑戦しました。(10、11ページの「けねやねピックアップニュース」にも写真を掲載しています。)

特集

知っていますか? 障がい者に関するシンボルマーク

広報いきに「広告」を掲載しませんか

★「広報いき」は、市内各戸に配布されるほか、市役所各庁舎及び各事務所、関係施設に設置されます。

●募集締切 掲載希望月の前々月の15日まで (随時募集) (例: 2月号に掲載希望の場合、12月15日まで)

詳しくは、市ホームページをご覧ください。総務課 総務班 ☎48-1111) にお問い合わせください。

吉崎市広報紙広告

検索

知っていますか？ 障がい者に関するシンボルマーク

問 市民福祉課 苓岐障害者地域活動支援センターひまわり ☎47-0116

毎年、12月3日から12月9日までの1週間は「障害者週間」です。

障がいのある方々との共生社会を実現するためには、市民皆様のご理解とご協力が必要です。苓岐市障害者地域自立支援協議会では、障がいのある方々の自立と社会促進のため、障がいに関する普及啓発活動を行っています。

「障がい者に関するシンボルマーク」



①障がい者のための国際シンボルマーク（世界共通）
すべての障がい者の方を対象に利用できる施設・建物であることを表すマークです。※車いすの方に限定されているわけではありません。



②盲人のための国際シンボルマーク（世界共通）
視覚障がい者の安全やバリアフリーの建物・設備・機器に付けられるマークです。



③身体障がい者標識（身体障がい者マーク）
肢体不自由の方が運転する車に表示するマークです。



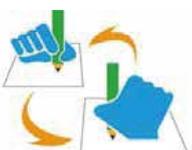
④聴覚障がい者標識（聴覚障がい者マーク）
聴覚障がいの方が運転する車に表示するマークです。



⑤耳マーク
耳の聞こえが不自由なことや聴覚障がい者に対応できることを示しています。



⑥手話マーク
手話での対応をお願いしたい、また対応可能であることを示しています。



⑦筆談マーク
耳が聴こえないことや、音声言語障がいであること、または筆談で対応できることを示しているマークです。



⑧ほじょ犬マーク
身体障がい者補助犬法の啓発のためのマークです。



⑨オストメイトマーク
人工肛門等で排泄機能に障がいのある方対応の設備があることを示しています。



⑩ハート・プラスマーク
身体内部（内臓や免疫機能等）に障がいのある方を表すマークです。



⑪白杖 SOS シグナル
白杖を頭上 50cm程度に掲げている視覚障がいの方は SOS を出しているの声をかけて支援をしましょうという運動のシンボルマークです。



⑫ヘルプマーク
外見からわからなくても援助や配慮を必要としている方を表すマークです。



⑬おもいやり駐車場利用証（旧パーキング・パーミット制度）
駐車場の利用に配慮が必要な方に利用証を交付し、協力施設として登録した施設での駐車場を利用できる制度です。



満100歳！長寿を祝って

☎ 市民福祉課 地域福祉班 ☎48-1116

大正11年9月生まれ

ながさか つゆこ
長坂 露子さん(郷ノ浦町)

特別養護老人ホーム ハッピーヒルズ幸せの丘にて、ご家族やスタッフに囲まれてのお祝いとなりました。

郷ノ浦町にてお生まれになり、尋常高等小学校卒業後は福岡で過ごし、終戦後に梶へ帰られたそうです。ご結婚後は沼津漁協に勤務、定年まで勤めあげられました。

子育て・家事・仕事の両立に大変苦労されたそうです。

露子さんは読書・旅行・ゲートボール・手芸等、多くの趣味を持っており、新聞は毎日読んでいるとのことでした。

長寿の秘訣は、本や新聞を毎日読むことで、地域の方との交流を大切に楽しんでいるそうです。

露子さん、これからも元気に長生きしてください。



大正11年9月生まれ

よねくら てるこ
米倉 テル子さん(石田町)

社会福祉法人玄州会 サービス付き高齢者向け住宅リバティハウスにて、ご家族やスタッフに囲まれてのお祝いとなりました。

石田町にて6人兄妹の5番目としてお生まれになりました。

尋常高等小学校卒業後は教職の道に進み、市内の小学校に勤務され、25歳頃にご結婚、2男の子宝に恵まれたそうです。また、自宅に住んでいた頃は野菜作りを楽しんでられ、今は新聞を読むことに興味を示されているとのことでした。教員の仕事、子育て、農業の両立には苦労されたそうです。

長寿の秘訣は好き嫌いなく何でも食べること、やりたいこと(天声人語の書き写し等)を継続することだそうです。

テル子さん、これからも元気に長生きしてください。



行政

市税の納付及び納付方法について

☎ 税務課 納税特別対策班 ☎48-1118

12月26日(月)は国民健康保険税の第7期納付期限です。**月末ではありませんのでご注意ください。**

口座振替をご利用の方は、残高の確保をお願いします。

なお、残高不足等の理由により引落不能となった場合は、**翌年1月10日(火)**に再度振替を行います。

その後につきましては、金融機関及びコンビニ等においてコンビニ督促状兼納付書(シーラー)で納付をお願いします。

※引落不能(未納)となった場合は、**翌月10日(10日が土日・祝日の場合はその翌開庁日)**に**1回のみ**再度振替を行います。

【口座振替の3つのメリット】

- ①【便利】金融機関や市役所に**出向く必要がなくなり三密を防ぐことができます。**
- ②【安心】納付に必要な**現金を保管したり、持ち歩いたりする必要がなくなります。**
- ③【確実】納期ごとに自動的に振り替えられるので、**納め忘れの心配がなくなります。**

【申込方法】

口座振替を希望する金融機関の窓口を設置されている「梶市口座振替依頼書」によりお申し込みください。

【ご利用可能な金融機関】

・十八親和銀行 ・梶市農業協同組合 ・ゆうちょ銀行 ・九州信用漁業協同組合連合会(市内)
「振替をする預金通帳」と「口座作成の際に使用した印鑑」を持参してお申し込みください。

※事情等により、納期限までの納付が困難となる場合はお早めに税務課までご相談ください。

市税の納付については、右側のQRコードをご覧ください。





行政

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金
(価格高騰緊急支援給付金)のご案内

問 市民福祉課 地域福祉班 ☎48-1116

特に家計への影響が大きい低所得世帯（令和4年度住民税非課税世帯）に対し、価格高騰緊急支援給付金として、1世帯当たり5万円を支給します。

【支給額】 1世帯当たり5万円

【受給者】 世帯主

【申請期限】 令和5年1月31日（火）まで

住民税非課税世帯
【支給対象世帯】 次のいずれにも該当する世帯
①令和4年9月30日（基準日）にぎやま市に住所がある世帯
②世帯全員が令和4年度住民税均等割が非課税
③住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯ではない

※対象世帯は「確認書」の提出が必要です。

※未申告や令和4年1月2日以降に転入した方がいる場合は申請が必要です。

家計急変世帯
【支給対象世帯】 次のいずれにも該当する世帯
①令和4年度は住民税課税世帯
②予期せず令和4年1月から12月までの家計が急変
③世帯全員の収入（所得）が住民税非課税相当となった

※世帯全員の収入（所得）のわかる書類が必要です。

※ご相談は、市民福祉課へお願いします。

※重複しての請求はできません。



行政

国境離島島民割引カードの更新申請
について

問 総務課 総務班 ☎48-1111

【対象者】 ぎやま市に居住し、住民登録を行っている者

【必要書類等】

①現住所が確認できる身分証明書（申請者全員分）

※運転免許証、保険証等

②代理申請の場合は代理人の身分証明書

③写真（申請者全員分） 顔写真（縦3cm×横2.4cm）

6か月以内に撮影したもので正面・無帽・無背景のもの
※希望者につきましては、申請に必要な本人写真を、職員がデジタルカメラで撮影します。

【申請受付日】 有効期限の2か月前から

※有効期限の平成34年→令和4年、平成35年→令和5年と読み替えますのでご注意ください。

【申請窓口】 総務課（郷ノ浦庁舎2階）又は勝本・芦辺・石田各支所市民生活班



行政

QRコード付きマイナンバーカード
交付申請書について

問 市民福祉課 市民班 ☎48-1116

マイナンバーカードをまだお持ちでない方（※）に、国と地方公共団体が共同で運営する「地方公共団体情報システム機構」（J-LIS）より、11月中旬から12月上旬までにかけて、オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書が順次送付されます。

【申請方法】 オンライン、郵送又は窓口での申請

【休日臨時窓口の開設について】

平日に手続きできない方などご希望される方は、来庁予定日の3日前までに電話でご予約の上、開設日にお越しください。

【日時】 令和4年 12月11日（日）、12月24日（土）
令和5年 1月7日（土）、1月28日（土）
2月12日（日）、2月25日（土）
3月12日（日）、3月25日（土）

【時間】 午前9時から正午まで

【場所】 市役所郷ノ浦庁舎1階 市民福祉課

※75歳以上の方、令和4年1月1日以降に出生又は国外から転入された方など交付申請書が送付されない方もいますのでご注意ください。



行政

暖房器具の取扱いについて

問 消防本部 予防課 ☎45-3037

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節となりますので、火の取扱いには十分注意しましょう。

特に、暖房器具（ストーブ、こたつ、ファンヒーターなど）を使用する機会が増えてきます。

誤った取扱いをすれば、火災・救急事故を引き起こす原因となりますので、次の点に気を付けて使用してください。

【暖房器具使用時の注意点】

- ・カーテンや衣類、布団などの燃えやすいものの近くで使用しない。
- ・ストーブの上に洗濯物を干さない。
- ・換気は十分に行う。
（室内の酸素が不足すると、一酸化炭素などが発生し、中毒事故を引き起こす原因となります。）
- ・給油をする時は火を消してから行う。
（燃焼中の給油は、こぼれた灯油に引火するなどの危険性があります。）
- ・油種の入間違いに気を付ける。
（灯油とガソリンの入間違いからの火災は過去に事例があります。必ず確認を行って給油して下さい。）
- ・スプレー缶などを近くに置かない。
- ・カセットボンベのガス抜きは屋外で行う。
- ・就寝時や外出時は必ず火を消す。



行政

地域での見守り活動について

問 市民福祉課 地域福祉班 ☎48-1116

地域での見守り活動は、地域生活を支える基盤となる活動です。

【早期発見】 安否の確認、認知症や虐待が予見される変化への察知など

【早期対応】 市民福祉課や地域包括支援センターなど必要なところへの連絡

【安全安心】 不安や孤独感を軽減し、安心感を与える働きかけなど

【危機管理】 悪質商法の被害予防など

【情報支援】 生活に必要な情報提供や助言など

見守り活動は地域住民の「つながりづくり」です。住民一人一人が近隣同士で互いを気遣い、普段の生活の中で「さりげない見守り」を行うことが大事です。

見守りは、早期に異変に気づき、命を守る仕組みともいえます。

気になることがあったら、市民福祉課にご連絡ください。



行政

(仮称) 唐津沖洋上風力発電事業についてのお知らせ

問 環境衛生課 ☎45-1112

唐津玄海洋上風力発電合同会社が計画している「(仮称) 唐津沖洋上風力発電事業」に係る計画段階環境配慮書の縦覧を行います。

これは環境影響評価法に基づき、事業施行前の段階において、事業者の計画に対し、環境保全の見地から市民皆様に意見などを伺うものです。

【事業の名称】 (仮称) 唐津沖洋上風力発電事業

【事業者名】 唐津玄海洋上風力発電合同会社

【関係地域】 佐賀県唐津市及び玄海町、壱岐市、松浦市及び平戸市、福岡県糸島市

【縦覧場所】

環境衛生課（市役所芦辺庁舎）及び電子縦覧として次のウェブページでご覧いただけます。



https://www.iowph.com/project_info/

【縦覧期間】 12月2日（金）から令和5年1月13日（金）まで（土日・祝日を除く）

【意見書の提出期限】 令和5年1月13日（金）まで（当日消印有効）

【お問い合わせ・意見書提出先】

唐津玄海洋上風力発電合同会社
(INFLUX OFFSHORE WIND POWER HD 株式会社内) 末吉、小野瀬宛 ☎03-6432-0698
(土日・祝日除く、午前9時から午後5時まで)
〒105-0004 東京都港区新橋6-17-21
住友不動産御成門駅前ビル10階



行政

入札参加資格審査申請について

問 財政課 契約班 ☎48-1114

【令和5・6年度「物品・業務委託」入札参加資格審査申請について】

市が調達する物品及び業務委託等（測量・設計等委託を除く）については、入札・見積を希望する事業者の申請により登録し、登録業者の中から入札及び見積を依頼することとしています。入札参加を希望される方は、関係書類を添えて申請をお願いします。

【受付期間】

12月1日（木）から令和6年12月27日（金）まで（土日・祝日を除く）

【登録有効期間】

令和5・6年度（令和5年4月1日から令和7年3月31日まで）2か年度有効

※令和5年4月1日以降に発注する競争入札及び見積に適用されます。

【令和5年度「建設工事及び測量・設計等委託業務」入札参加資格審査申請について】

令和5年度壱岐市建設工事及び測量・設計等委託業務の入札参加を希望される方は、関係書類を添えて期限内に申請をお願いします。

【受付期間】

令和5年1月4日（水）から令和5年1月31日（火）まで

（土日・祝日を除く 郵送は1月31日消印有効）

※受付期間を過ぎたものは受付できませんのでご注意ください。

【登録有効期間】

令和5年度（令和5年4月1日から令和6年3月31日まで）1か年度有効

※令和5年4月1日以降に発注する競争入札及び見積に適用されます。

【申請書類】

・市ホームページ（QRコード）からダウンロード。
（市役所各庁舎窓口でも配布しています。）

【申請方法】

・財政課契約班へ書類を持参。
・市外の方のみ郵送可。
（一般書留・簡易書留・ゆうパック・宅配便など）



行政

「市内路線バス乗車カード」の利用について

問 市民福祉課 地域福祉班 ☎48-1116

満75歳の誕生日を迎えられた方に、1路線100円（ワンコイン）でバスに乗れる「市内路線バス乗車カード」を交付しています。

市役所各庁舎市民生活班（郷ノ浦庁舎は市民福祉課）又は各事務所に写真（4cm×3cm）と本人確認書類をお持ちください。後日、乗車カードを郵送で送付します。

三島地区在住の方は、「三島航路乗船カード」も併せて利用しましょう。



健康・福祉

医療費のお知らせ（医療費通知）の送付について

問 保険課 国保・後期・年金班 ☎45-1157

ぎやま市国民健康保険に加入している世帯へ医療機関でかかった医療費の額をお知らせし、認識を深めていただき、国民健康保険事業の健全な運営を図ることを目的に、医療費のお知らせ（医療費通知）を送付しています。

医療費通知は医療機関等からの請求書（診療報酬明細書）を基に作成されます。診療報酬明細書については、審査や点検にある程度の時間を要するため、受診した月から3か月後から5か月後までに送付することになります。今後の予定は下記のとおりとなりますが、医療機関等からの請求が遅れている場合などは、医療費通知に記載されないことがあります。

診療月	通知送付月（最短）
令和4年9月、10月	令和5年1月下旬
令和4年11月、12月	令和5年3月下旬

詳細については、市ホームページ（QRコード）をご覧ください。



※医療費控除及び確定申告については、ぎやま税務署（☎47-0315）にお問い合わせください。

※社会保険等の国保以外の医療保険に加入されている方は、加入されている医療保険の保険者にお問い合わせください。

国税庁動画チャンネル→



健康・福祉

「ねんきんネット」のご利用について

問 保険課 国保・後期・年金班 ☎45-1157

11月30日（いいみらい）は「年金の日」です!!
ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、次のようなさまざまな機能がご利用いただけます。

- ・ 将来の年金見込額の試算
 - ・ 電子版「ねんきん定期便」の閲覧
 - ・ 受給に関する各種通知書の確認 など
- ご利用方法には以下の2つの方法があります。
- ・ マイナポータルからログイン
 - ・ 日本年金機構のホームページからログイン
- 詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

【日本年金機構ホームページ】

（ねんきんネット）

https://www.nenkin.go.jp/n_net/



行政

ぎやま市二セ電話詐欺被害撲滅宣言

問 危機管理課 危機管理班 ☎48-1131

長崎県内で二セ電話詐欺被害が急増しており、詐欺被害防止を強化するため、10月11日にぎやま市長及びぎやま警察署長により、以下の事項について共同宣言しました。

今後も、ぎやま警察署との連携及び情報交換を行い、詐欺被害の未然防止に努めてまいります。

【宣言文】

- ①市民の防犯意識高揚を図るため、各種団体と連携し街頭での広報宣伝活動を推進します。
- ②広報いきや公共告知放送、ぎやま市ケーブルテレビなど、各種媒体を活用し広報活動を強化します。
- ③ぎやま市及びぎやま警察署で所有している、自動通話録音装置の貸し出しを呼び掛けます。

今後、ぎやま市から二セ電話詐欺被害者を一人も出さないため、ぎやま市及びぎやま警察署が関係機関と連携し、ぎやま市民一人ひとりが自主的に防犯意識を高めるよう、各種活動の強化に努めることをここに宣言します。



くらし住まい

合併処理浄化槽の推進について

問 上下水道課 下水道班 ☎42-1113

川や海などの水質汚染が問題となっています。

その大きな原因は、台所や風呂の水など、家庭から未処理で排出される生活雑排水です。

快適な生活環境を守り、河川・水路等の汚濁防止のため、合併処理浄化槽の設置に対して補助金を交付し、積極的に普及を図っています。

ただし、公共下水道事業認可区域と漁業集落排水処理区域を除く区域となります。





問 健康増進課 健康増進班 ☎45-1114

【接種時期】 令和5年3月31日（金）まで

【対象者】 生後6か月から4歳までのお子様

※対象となるお子様には順次接種券を含むお知らせをお送りしていますので、通知が届いたら内容を十分に確認し、ワクチン接種をご検討ください。

【使用するワクチン】（ファイザー社製）**コミナティ筋注（生後6か月から4歳まで用）**

【接種回数】 3回接種（筋肉内に接種）

【接種間隔】

- ・1回目の接種後、通常、**3週間の間隔**で2回目の接種。
- ・2回目の接種後、少なくとも**8週間経過した後に**3回目の接種。

※接種完了に必要な期間（11週間程度）を踏まえると、接種期間中に接種を完了するためには**令和5年1月13日までに1回目接種を完了する必要があります。**

※新型コロナワクチン接種後、インフルエンザ以外の他のワクチン（MRワクチンや日本脳炎ワクチン等）を接種する場合は、**2週間の間隔**をあけて接種を受けてください。

【接種費用】 **無料**

※接種には、事前に市から送付される「接種済証・接種券一体型予診票（4枚セット）・母子手帳」を必ずご持参ください。乳幼児の接種に必要な書類は、白色の封筒に入れて送付します。

【接種医療機関】

ワクチン接種は、医療機関での「個別接種」です。

※待合室等が密にならないよう、各医療機関で1日の接種人数を設定していますので、予約時間帯を確認し、お越しください。

- ・江田小児科内科病院
- ・品川病院
- ・長崎県壱岐病院



【予約方法等】

新型コロナウイルスワクチン接種は事前予約制です。

「WEBサイト」又は「コールセンター」で予約してください。

※予約方法や接種会場、壱岐市外で接種を希望する場合の手続き等についての詳細は、市ホームページ（QRコード）の「乳幼児の初回接種について」をご確認ください。

※ワクチン接種に関する通知は、原則、住民票に登録がある住所へ送付します。



【初回接種を完了した12歳以上の方へ】

オミクロン株対応2価ワクチン（BA.4-5）での接種を実施しています。

過去2年間において年末年始に新型コロナウイルスが流行していることを踏まえ、年末までに接種することをご検討ください。

※オミクロン株対応2価ワクチンを接種するために必要な接種間隔が**3か月**に短縮されました。順次、接種券を発送しますので、しばらくお待ちください。

※オミクロン株対応2価格ワクチン接種は現時点で**1人1回**接種できます。

長崎県事業承継・引継ぎ支援センターについて(紹介)

問 長崎県事業承継・引継ぎ支援センター ☎095-895-7080

事業承継に悩む中小企業・小規模事業者の様々な課題の解決に向けて、ワンストップで相談できる国が設置した事業承継・事業引継ぎの相談所です。

【主な業務】※相談無料・秘密厳守

- ・事業承継支援（親族・従業員・第三者）に関するご相談
- ・事業承継診断
- ・事業承継計画作成支援
- ・M&A マッチング支援
- ・経営者保証解除に関する相談
- ・専門家による支援 など

【受付時間】※事前予約制

午前9時から午後5時まで（土日・祝日除く）

〒850-0031 長崎市桜町4-1 長崎商工会館1F



暮らしの掲示板

里親制度説明会「里親出前講座」

掲載担当課 こども家庭課 幼保連携推進班 ☎48-1117

問 長崎県里親育成センター「すくすく」 ☎0957-53-7343

長崎県里親育成センター「すくすく」では、様々な事情で親と暮らせない子どもを家庭に受け入れて育てる里親制度のことを広く知っていただくため、説明会を開催します。内容は、里親制度の概要や里親による体験談です。申し込み不要で、興味のある方はどなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

【日時】 12月6日（火） 午前11時から正午まで

【場所】 壱岐の島ホール 201 会議室

消費税

令和5年10月 インボイス制度が始まります！

☎ 吉崎税務署 調査部門 ☎47-0315(代表)

※自動音声案内により案内していますので、「2」を選択(プッシュ又はダイヤル)してください。

制度開始時に/

インボイス発行事業者となるためには、

原則、令和5年3月31日までに登録申請が必要です！

「インボイス」とは

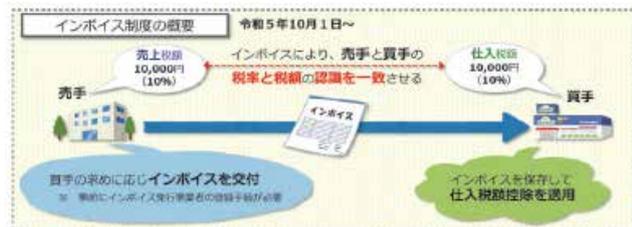
売手が買手に対して、正確な適用税率や消費税額等を伝えるものです。

具体的には、現行の「区分記載請求書」に「登録番号」、「適用税率」及び「税率ごとに区分した消費税額等」の記載が追加されたものをいいます。

「インボイス制度」とは

売手であるインボイス発行事業者は、買手である取引相手(課税事業者)から求められたときは、インボイスを交付しなければなりません(また、交付したインボイスの写しを保存しておく必要があります)。

買手は仕入税額控除の適用を受けるために、原則として、取引相手(売手)であるインボイス発行事業者から交付を受けたインボイスの保存等が必要となります。



地域おこし協力隊だより

掲載担当課 政策企画課 地域おこし協力隊 ☎48-1134

☎ 水産課 海の資源回復担当 ☎44-6114

海の資源回復担当

はまの 濱野 陽平



3年間お世話になりました

令和元年11月に着任し、令和4年10月末で3年間の任期を終えました。

大学やボランティア活動で培った経験を活かして地域のために貢献したいと思い、活動してきました。

当初は、海の資源回復という壮大なテーマを前に自分に何ができるのだろうかと考え込む日もありましたが、吉崎栽培センターにて栽培漁業に従事する中で、吉崎の水産業における課題や海の現状を知り、自然と取り組むべきことが見えてきました。

海の豊かさや海藻が密接に関わっていることから、海藻を増やす取り組みに重きを置き、栽培漁業に携わりながら藻場の調査・モニタリングや海藻の種苗生産業務、藻場の造成等を行いました。

この2年間は、水温の影響や市の磯焼け対策の効果もあり、海藻が増加傾向にあります。吉崎周辺海域で藻場が回復したのは一部であり、大半の場所が未だ磯焼け状態にあります。

3年間の活動を通じ、一度無くなってしまった水産資源を元の状態に戻すことがどれほど難しいことなのかを身にしみて感じました。吉崎の海では海藻だけでなく、魚やアワビ、アカウニ等多くの生物が減少しており、今後さらなる対策とその継続が必要です。

道半ばでの退任となり心残りではございますが、吉崎の水産資源が回復し、海の豊かさが戻ることを切に願っております。

3年間の活動に際し、吉崎栽培センターの皆様をはじめ、多くの方々のご支援とご協力を賜り、誠にありがとうございました。



海藻の種苗生産業務



生産した海藻プレート



Mary's Memories

メアリー's メモリーズ

日本に来る前は、香岐の皆さんと馴染めるかどうか心配していましたが、たくさんの方に様々なイベントに呼んでもらいました。香岐の人と話せて、アメリカにはない文化を経験し、本当にいい機会をもらえたと思います。例えば、初めて運動会を見に行き、アメリカにも似ているイベントがありますが、日本の運動会のほうがもっと大きく楽しそうだと思います。一番大きな違いはアメリカの運動会には両親は見に来ません。勝ち負けもなく、学生たちは色々なスポーツゲームをするだけのイベントです。

そして神社に神楽も見に行きました。大学で日本神話と伝統文学を勉強し、神道に興味があるので楽しみでした。しかし、同時に少し心配してました。なぜならアメリカでは宗教はとても大事なものだからです。子どものころ、毎週日曜日家族と教会に聖教を聞きに行きました。現在は少し変わってきましたが、特に伝統的なアメリカの教会はルールが多く、堅苦しい雰囲気があります。綺麗な服を着て行かなくてははいけませんし、教会の中では絶対におしゃべりをしてはいけません。そのような宗教文化しか知らなかったの、日本も同じだと思っていましたが、神楽のイベントは気さくな雰囲気があり驚きました。神楽はもちろん素晴らしいものでしたし、参加できて、いろいろな人と話せてよかったです。これからたくさんこのようなイベントに参加したいと思います。



大浜海水浴場



貴船神社 (芦辺町)

<今月の Mary's 英単語> 麦焼酎 (Barley Shochu)

開け! 健康の扉

問 健康増進課 ☎45-1114



野菜を食べよう!



ご存知ですか?
長崎県の成人の野菜摂取量

237g

47位/47都道府県中
野菜摂取目標量

350g

1日に取りたい野菜料理の目安

5皿

(1皿の野菜は約70g)

【国民健康・栄養調査】(平成29年から令和元年までのプールデータより)

野菜は、ビタミンやミネラル・食物繊維を多く含んでいます。多くの研究で、野菜を多く食べる人は脳卒中や心臓病、ある種のガンにかかる確率が低いという結果が出ています。

<野菜たっぷりの工夫>

- ・副菜を1品増やす
→忙しい朝にも野菜をプラス
- ・カット野菜や総菜を利用する
- ・付け合わせの野菜も残さず食べる
- ・汁物を具沢山にする
→汁の量が減ることにより減塩にもつながります
(長崎県国保・健康増進課作成資料より)



野菜料理はサラダだけではありません。煮物や酢の物、野菜炒めなど調理方法を工夫することで多くの野菜を摂取することができます

食事は野菜だけでなく、主食・主菜・副菜を組み合わせることでバランスの良い食事へつながります。

~できることから始めましょう~

図書館だより

石田図書館からのお知らせ

上映会のお知らせ

●上映作品『トムとジェリー 1』



【日 時】12月24日(土) 午後1時30分から(52分)

【場 所】石田図書館シアタールーム 入場無料

年末年始の休館日のお知らせ

12月28日(水)から1月4日(水)まで

1月5日(木)から通常通り開館します。休館中の本の返却は、マリナル入口国道側にある返却ポストをご利用ください。

毎月、上映会とおはなし会を開催しています。日時は図書館でお知らせしています。お気軽にご参加ください。

図書館おすすめの本の紹介

●「人生がときめく片づけの魔法」 近藤麻理恵/サンマーク出版
年末の大掃除前におすすめの一冊!



図書館
ホームページ



図書館
蔵書検索・予約

お問い合わせ 石田図書館 ☎44-8800

【開館時間】午前9時から午後6時まで 【休館日】毎週水曜日・毎月第3金曜日

けねやねピックアップニュース

10月8日 第13回いきのしま地球温暖化防止キャンペーン

吉崎市地球温暖化防止対策協議会の主催による「第13回いきのしま地球温暖化防止キャンペーン」がイオン吉崎店で開催されました。廃油を利用したエコキャンドル作成や、不要なポスターを使った紙バッグ作成、エコクイズなど協議会や協力団体が様々なブースを出展し、来場された皆さんは自分たちができる地球温暖化防止について楽しみながら学びました。



ポスターで紙バッグ作成



自転車発電体験



作成したエコキャンドル

10月13日 第19回いきいき老人スポーツ大会

老人クラブ会員のスポーツ活動を通しての健康増進と生きがい高揚のため、吉崎市老人クラブ連合会主催で、第19回いきいき老人スポーツ大会が開催されました。大谷運動公園一帯にて選手・大会関係者含めて約400名参加のもと、ゲートボール・ペタンク・グラウンドゴルフの全3種目で競技が行われました。

各地区のチーム対抗で行われ、選手皆様は日頃の練習の成果を存分に発揮され、各会場で熱戦が繰り広げられていました。和気あいあいとスポーツを通じた交流を楽しまれる皆様の若々しい笑顔がとても印象的でした。



ゲートボール



ペタンク

	ゲートボールの部	グラウンドゴルフの部	ペタンクの部
1位	物部チーム	にこにこAチーム	里Bチーム
2位	本宮仲チーム	西戸Aチーム	新田Cチーム
3位	湯岳チーム	正村聖母会チーム	しめのお 辻ノ尾チーム

10月15日 神々の島 吉崎ウルトラマラソン2022

天候に恵まれ、絶好のマラソン日和の中、神々の島 吉崎ウルトラマラソンが開催されました。吉崎ならではの起伏に富んだ自然を楽しめるコースで健脚を競い、ランナーの皆様からは沿道からのあたたかい応援や心のこもったおもてなし、絶景の連続に多くの感動の声をいただきました。今大会に携わっていただいたすべての皆様に感謝を申し上げます。



	出走者	完走者	完走率
100kmの部	319名	198名	62.1%
50kmの部	214名	193名	90.2%
合計	533名	391名	73.4%

10月22日 古代米づくり体験 刈り入れ祭

NPO法人 一支國研究会主催による「古代米づくり体験 刈り入れ祭」が原の辻ガイダンス前体験水田で開催されました。参加者の皆さんは貫頭衣に身を包み、弥生時代の石器である石包丁やのご鎌で、黄金色に実った古代米を丁寧に刈り入れました。刈り入れ祭の後には、古代米お好み焼きがふるまわれました。



道具の使い方の説明



石包丁による刈り入れ



古代米お好み焼き試食

10月22日 健康づくりフェア(けんしん受診率向上キャンペーン)

壱岐市民の皆様へ健(検)診受診の必要性を伝え、健(検)診に対する意識向上及び健康づくりに関心を持っていただくための取り組みの一つとして、「健康づくりフェア(けんしん受診率向上キャンペーン)」が開催されました。

今回は、血圧測定や骨量測定などの各種測定に加え、歯科相談や健康相談を行いました。また、新しい取り組みとして、市民皆様の日ごろの健康づくりの参考になればということで、ミニ運動教室も開催しました。当日は、小さなお子様から高齢者まで、多くの方にご参加いただきました。

自分の健康を守るのは自分自身です。コロナ禍の今だからこそ、今一度、自分の体の状態を確認し、健康づくりに取り組むことが大切です。そのために、まずは、健(検)診受診をお願いします。

健康づくりに関する
お知らせはこちら
をご確認ください。
(随時更新中)



各種測定



ミニ運動教室



師走を迎え、今年も残すところわずかとなりましたが、市民皆様におかれましてはご健勝にてお過ごしのことと存じます。

今年は、新型コロナウイルス感染症の第7波により、全国的に過去最多の流行となり、本市においても、8月のわずか1か月で、1,406名の感染者が確認されました。今後、第8波が懸念されますので、市民皆様には、引き続き、基本的な感染防止対策の徹底をお願いいたします。

さて、本年を振り返ってみますと、2月の長崎県知事選挙において、大石賢吾氏が見事ご当選されました。ご就任以降、若さを活かした行動力とリーダーシップを発揮され、各方面でご活躍されており、今後の新しい長崎県政の発展に期待をいたしております。

7月に行われた参議院議員通常選挙では、前長崎県議会議員の山本啓介氏が見事ご当選されました。本市出身の国会議員の誕生は、実に80年振りのことであり、故郷を愛する揺るぎない信念のもと、離島振興はじめ、さらなる郷土発展、日本繁栄のため、ご尽力賜り、益々ご活躍されますことをご期待申し上げます。

一方で、本市の産業振興の面においては、生命保険・損害保険代理店業務を行っている株式会社NHSの本市への企業進出が決定いたしました。来年2月に開設予定の

壱岐コールセンターは、全国9拠点目で30名の雇用を計画されており、本市の雇用拡大に大きな期待をしているところであります。

また、本年も、本市の中学生が、スポーツにおいて素晴らしい活躍を見せてくれました。郷ノ浦中学校野球部が本年3月、九州中学校選抜軟式野球大会において優勝、並びに昨年11月から4度にわたる県大会優勝、また、県中総体で優勝した勝本中学校野球部が、九州中学校軟式野球競技大会で第3位、全国中学校軟式野球大会でベスト16に輝きました。子どもたちは「壱岐の宝」であり、今後の健やかな成長を祈念するとともに、益々の活躍を期待しております。

このほか、姉妹都市である長野県諏訪市との交流事業の一環として、6年に1度の壱岐市御柱祭を開催、3年振りとなる壱岐サイクルフェスティバル、壱岐ウルトラマラソンを開催し、経済の復興・活性化に向けた取組ができたものと思います。

市民皆様の市政運営に対する1年間のご理解、ご協力に改めてお礼と感謝を申し上げますとともに、来る年が皆様にとりまして幸多き素晴らしい年となりますようご祈念申し上げます。



※このコラムは令和4年11月16日現在のものです。状況等は変わることがありますことをご了承願います。

マイクラスルーム

My class room

八幡小学校 1年生

はなまる

八幡小学校は全校児童30名の学校です。その中で1年生は6名。4月から毎日元気いっぱいに登校しています。

学級の合言葉は「はなまる」

- ・元気なあいさつ
- ・一生懸命学び、一生懸命働く
- ・人や物に優しく

ができることを目標に頑張っています。

帰りの会では、今日の「はなまる」が紹介されます。

朝、〇〇さんが、僕より先にあいさつをしてくれました。〇〇さんは、給食のごあいさつで大きな声であいさつしていました。

国語の時、〇〇さんは分からなくても最後まで頑張っていました。〇〇さんは配り物があった時にすぐに取りに行って配ってくれていました。

算数のやり直しをしていたら〇〇さんが教えてくれました。教室に落ちていたごみを〇〇さんが拾っていました。



4月当初は、なかなか見つけられなかった「はなまる」も、今ではこのようにして、毎日たくさんの「はなまる」が学級に溢れるようになりました。日々の生活の中で共に暮らしている仲間の良さを発見し、みんなに伝え、6人で共有することで、次は私も頑張ってみようという「はなまる」の姿が広がっています。

毎日たくさんの花丸を咲かせている6人。春には2年生になります。満開の「はなまる」になるようこれからも頑張っていきます。

さとう まき
佐藤 麻希

おたんじょうびおめでとうー!!



1歳になりました

Happy Birthday

12月
生まれ

いっぱい食べて
大きくなるぞ!!



てらだ ゆうし
寺田 優士くん
7日 拓馬さん・仁美さん
芦辺町箱崎谷江触



やっぱりき
サイコロだね!!

おかだ こうのすけ
岡田 耕ノ助くん
12日 敏さん・なおこさん
芦辺町諸吉二亦触



いっぱい遊んでね♡

こじま つむぎ
小嶋 月紬ちゃん
14日 良彦さん・加奈子さん
石田町久喜触



元気いっぱい
あそぼうね☆

はなだ きくのすけ
花田 菊之介くん
18日 辰徳さん・祐弥さん
芦辺町芦辺浦



ごはんより
パンが好きだよ

たけもり かいり
竹森 海璃くん
24日 健斗さん・美季さん
郷ノ浦町片原触

「1歳になりました♪」に登場しませんか? 写真の提出期限は、1歳になる月の前々月の25日までとなっています。詳しくは総務課 総務班 ☎48-1111)まで。

ヘルスマイトさんの クッキングレシピ 和風マーボー豆腐

健康増進課 健康増進班 ☎45-1114

和風だしの効いたあっさりしたマーボー豆腐です。肉は、冷蔵庫にある残りの肉でも利用できます。

材料(4人分)

木綿豆腐	200g	ごま油	大さじ1
ささ身	2本	醤油	小さじ2
しめじ	50g	だし汁	250ml
にんにく	1かけ	ゆべし	小さじ1
しょうが	1かけ	片栗粉	大さじ1
ねぎ	5本	水	大さじ2



吉永 香代子さん (石田支部) 辻川 弘子さん (芦辺支部)

- ①熱したフライパンにごま油を熱し、刻んだにんにく、しょうがを炒め、薄切りにしたささ身、しめじも加えてさらに炒める。
- ②フライパンにAを加えひと煮立ちする。
- ③さらに、サイコロに切った豆腐を加え火を通し、
- ④水溶き片栗粉でとろみをつけ、ねぎを切ってちらす。

1人分
105
kcal

広告欄



シンプルに生きるってすごくイイ♪

詰めて
送って♪

らくらく断捨離で身軽な暮らしを

雑貨小物・趣味用品・眠っている物

- ★郵送で送って楽々売却! ★送料全額当社負担!
 - ★LINE登録でご依頼も、手続きも、手間なしかんたん!
- お電話、またはホームページからもご依頼お待ちしております。

☎095-815-8240

ecoRiola 長崎県長崎市葉山2-50-6(株)

地元「ながさき」の
買取りなら

海を越えて ネット釣りが
大好き♡

エコリオラ 検索

長崎県公安委員会:古物商許可第921060000398号

2022
12月
行事予定

※このカレンダーは、11月1日現在のものです。
新型コロナウイルス感染症の状況により中止・延期する場合があります。
ご了承ください。

●…学校・幼稚園・保育所行事(掲載依頼分)
★…はつらつ元氣塾・介護予防教室等
▲…一支部博物館行事

12/1 木	★ 9:30 ~ 11:30	コグニサイズ 那賀教室(那賀地区公民館)
	★ 13:30 ~ 15:30	コグニサイズ 筒城教室(筒城地区公民館)
		13:30 ~ 17:00 吉野市民生委員児童委員・主任児童委員 委嘱状等伝達式 他(吉野の島ホール)
2 金	● 9:00 ~ 10:30	筒城小持久走大会(筒城ジョギングコース)
	● 13:00 ~ 15:30	筒城小餅つき会(筒城小)
3 土		
	● 9:15 ~ 11:30	第24回吉野ロータリークラブ小学生 駅伝大会(筒城ジョギングコース)
4 日	13:30 ~ 16:30	一支部じんけんフェスティバル (石田改善センター)
	▲ 14:00 ~	吉野学講座「カラカミ遺跡の全貌」
5 月		
6 火	★ 10:00 ~ 11:30	はつらつ元氣塾(吉野の島ホール)
	11:00 ~ 12:00	里親出前講座(吉野の島ホール 201会議室)
	★ 10:00 ~ 11:30	はつらつ元氣塾(石田改善センター)
7 水	★ 10:00 ~ 12:00	コグニサイズ 勝本教室(勝本地区公民館)
	10:00 ~ 16:00	人権相談(法務局)
	★ 13:30 ~ 15:30	コグニサイズ 渡良教室(渡良地区公民館)
8 木	★ 9:30 ~ 11:30	コグニサイズ 那賀教室(那賀地区公民館)
	★ 10:00 ~ 11:30	はつらつ元氣塾(かざはや)
	★ 13:30 ~ 15:30	コグニサイズ 筒城教室(筒城地区公民館)
9 金	★ 10:00 ~ 11:30	はつらつ元氣塾(つばさ)
10 土	★ 13:30 ~ 15:30	たんがるディックウォーキング倶楽部 (猿岩周遊(集合: 出会いの村))
11 日	● 9:10 ~ 12:15	柳田小収獲祭(柳田小運動場)
12 月		
13 火		
	★ 10:00 ~ 12:00	コグニサイズ 勝本教室(勝本地区公民館)
14 水	10:00 ~ 16:00	人権相談(法務局)
	★ 13:30 ~ 15:30	コグニサイズ 渡良教室(渡良地区公民館)
	● 13:45 ~ 14:50	八幡小持久走記録会(八幡小運動場)
15 木	★ 9:30 ~ 11:30	コグニサイズ 那賀教室(那賀地区公民館)
	★ 13:30 ~ 15:30	コグニサイズ 筒城教室(筒城地区公民館)
16 金		
17 土		

◆郷ノ浦: 吉野の島ホール(吉野文化ホール)	☎47-4111	・休館日: 水曜日
◆勝本: ふれあいセンターかざはや	☎48-3200	・休館日: 月曜日
◆石田: 石田農村環境改善センター	☎44-5179	・休館日: 月曜日
◆声辺: 一支部博物館	☎45-2731	・休館日: 月曜日
原の辻ガイダンス	☎45-2065	・休館日: 水曜日
吉野島開発総合センター	☎45-3693	・休館日: 火曜日
クオリティライフセンターつばさ	☎45-4500	・休館日: 水曜日

18 日	▲ 14:00 ~	特別講座「中世の吉野安国寺」
19 月		
20 火	9:30 ~ 11:30	オレンジカフェ(湯本地区公民館)
	★ 10:00 ~ 11:30	はつらつ元氣塾(吉野の島ホール)
	★ 10:00 ~ 11:30	はつらつ元氣塾(石田改善センター)
21 水	★ 10:00 ~ 12:00	コグニサイズ 勝本教室(勝本地区公民館)
	10:00 ~ 16:00	人権相談(法務局)
	★ 13:30 ~ 15:30	コグニサイズ 渡良教室(渡良地区公民館)
22 木	★ 9:30 ~ 11:30	コグニサイズ 那賀教室(那賀地区公民館)
	★ 10:00 ~ 11:30	はつらつ元氣塾(かざはや)
	★ 13:30 ~ 15:30	コグニサイズ 筒城教室(筒城地区公民館)
23 金	★ 10:00 ~ 11:30	はつらつ元氣塾(つばさ)
	▲ 13:30 ~	いきはくミュージアムコンサート
24 土	★ 13:30 ~ 15:30	たんがるディックウォーキング倶楽部 (渡良周遊(集合: 渡良地区公民館))
25 日	▲ 10:30 ~ / 14:00 ~	いきはくシネマ
26 月		
27 火	▲ 10:00 ~	ワークショップ ※要予約
	★ 10:00 ~ 12:00	コグニサイズ 勝本教室(勝本地区公民館)
28 水	10:00 ~ 16:00	人権相談(法務局)
	★ 13:30 ~ 15:30	コグニサイズ 渡良教室(渡良地区公民館)
29 木	★ 9:30 ~ 11:30	コグニサイズ 那賀教室(那賀地区公民館)
30 金		
31 土		
1/1 日	元日	
2 月	振替休日	
3 火		
	★ 10:00 ~ 12:00	コグニサイズ 勝本教室(勝本地区公民館)
4 水	10:00 ~ 16:00	人権相談(法務局)
	★ 13:30 ~ 15:30	コグニサイズ 渡良教室(渡良地区公民館)
5 木	★ 9:30 ~ 11:30	コグニサイズ 那賀教室(那賀地区公民館)
	★ 13:30 ~ 15:30	コグニサイズ 筒城教室(筒城地区公民館)

消防コーナー

問 消防本部 予防課
☎ 45-3037

10月の火災 7件 令和4年合計 39件 (昨年比 22件増)
 (内訳) 建物火災1件、林野火災2件、その他の火災4件

10月の救急 146件 令和4年合計 1,484件 (昨年比 125件増)
 (内訳) 急病91件、一般負傷30件、交通事故3件、労働災害2件、運動競技2件、水難事故1件、
 その他(転院・港搬送等) 17件

電気カーペットは折りたたんで収納すると、折り目が弱くなり電源を入れると出火する恐れがあるので、使用する前に、異常がないか点検しましょう。室内の寒暖差により体調を崩すことがあります。風呂と更衣場の寒暖差には注意しましょう。

令和4年度全国統一防火標語 **お出かけは マスク戸締り 火の用心**

吉野市の公式サイト・SNSを紹介します!

吉野市では、ウェブサイトやソーシャルメディアを活用した情報発信を行っています。ぜひご利用ください。

LINE(ライン)

吉野市ふるさと納税

ふるさと納税返礼品の紹介を中心に、ふるさと納税に関する情報を投稿しています。ぜひ友だち追加、市外在住のご家族やご友人へのご紹介をお願いします。

人の動き 人口 25,042人 男 12,018人 女 13,024人 世帯 11,583世帯 転入 34人 転出 25人 出生 10人 死亡 36人 (令和4年10月31日現在)