

広報 いき 七

June 2022
No.219



今月の題字
うすやま あいこ
臼山 愛子さん
(盈科小学校3年)

学年のまとめテストが100点だった!
※学校名、学年、コメントは応募（令和3年3月）当時のものです。

〈今月の表紙〉
第72回 壱岐市中学校体育大会（中体連）
球技・剣道大会（5月14日）

壱岐市中学校体育大会 球技・剣道大会が開催され、各競技において選手たちが最高のパフォーマンスで会場を盛り上げました。（10ページの「けねやねピックアップニュース」にも写真を掲載しています。）

毎年6月は「土砂災害防止月間」です。

問 危機管理課 危機管理班 ☎48-1131

初夏から秋にかけては、台風や前線の影響で、大雨・洪水・暴風・高潮等による自然災害が発生しやすい季節です。また、その発生に伴い、土砂災害の増加も懸念されます。

国道交通省では、土砂災害の防止と被害の軽減を目的に昭和58年より6月を「土砂災害防止月間」と定めています。

災害から自らの命、家族を守るために日頃から災害に対する備えを行い、災害時は気象庁等が発表する情報を有効に活用し、早め早めの防災行動をとるようにしましょう。

■ 土砂災害とは

土砂災害は主に次の3種に区分されます。また、土砂災害が発生する前には、様々な前兆現象が発生することがあります。こうした前兆現象に気づいたら、周囲の人にも伝え、すぐに避難することが大切です。

	がけ崩れ	地すべり	土石流
種類			
特徴	斜面の地表に近い部分が、雨水の浸透や地震等でゆるみ、突然崩れ落ちる現象。崩れ落ちるまでの時間がごく短いため、人家の近くでは逃げ遅れも发生し、人命を奪うことが多い。	斜面の一部又は全部が、地下水の影響と重力によってゆっくりと斜面下方に移動する現象。土塊の移動量が大きいため、甚大な被害が発生する。	山腹や川底の石、土砂が長雨や集中豪雨などによって一気に下流へと押し流される現象。時速20～40kmという速度で一瞬のうちに人家や畠などを壊滅させてしまうことがある。
前兆現象	<ul style="list-style-type: none"> ・がけにひび割れができる。 ・小石がパラパラと落ちてくる。 ・がけから水が湧き出る。 ・湧水が止まる、又は濁る。 	<ul style="list-style-type: none"> ・地面のひび割れや陥没 ・がけや斜面から水が噴き出す。 ・井戸や沢の水が濁る。 ・地鳴りや山鳴りがする。 ・樹木が傾く。 ・亀裂や段差が発生する。 	<ul style="list-style-type: none"> ・山鳴りがする。 ・急に川の水が濁り、流木が混ざり始める。 ・降雨が続くのに川の水位が下がる。 ・立木が裂ける音や石がぶつかり合う音が聞こえる。

■ お住まいの場所が「土砂災害警戒区域」かを確認する

長崎県は、土砂災害のおそれがある場所を「土砂災害警戒区域」に指定しています。お住まいの場所や、近隣地域が土砂災害警戒区域に指定されているか確認したい場合には、県のホームページ（地図上で確認したい場合には、長崎県電子国土総合防災GIS）でご確認いただくか、危機管理課にお問い合わせください。

長崎県電子国土総合防災 GIS
<https://www.pref.nagasaki.jp/sb/gis/agree.php>



■ 長崎県電子国土総合防災GISについて

地図上に土砂災害危険箇所等を表示できるシステムです。



● 地図表示領域

縮尺に合った地図を表示し、指定した施設の位置をアイコンで示します。

コントロールバーを使用するか、マウスのホイールを回転させることにより地図の拡大縮小ができます。

● 操作ボタン

地図上の計測、印刷、作図などの操作を行います。また、任意の市町を指定して表示することができます。

● メニュー・パネル

表示する施設の指定、地理座標による制御、検索結果表示などの機能があります。土砂災害警戒区域等の項目にチェックを入れていただくと、地図上に表示されます。

■ 雨が降り出したら警報等に留意する

大雨等により、災害が発生するおそれがある場合は気象庁より注意報・警報、土砂災害警戒情報等が発表されます。大雨注意報が発表されたら、土砂キキクル（大雨警報【土砂災害】の危険度分布）を使って、お住まいの場所の、土砂災害発生への危険度の高まりをこまめに確認するようにしてください。また、テレビやラジオ、インターネットなどで最新の気象情報を入手するよう心掛け、災害に備えた早めの準備を行いましょう。

壱岐市では、緊急告知放送・ケーブルテレビ・壱岐FMラジオ放送・市ホームページ・防災メール（※登録が必要）・緊急速報「エリアメール」・ツイッター等でお知らせします。

キキクル（気象庁ホームページ内）

https://www.jma.go.jp/bosai/#area_type=class20s&area_code=4221000&pattern=rain_level



■ キキクルについて

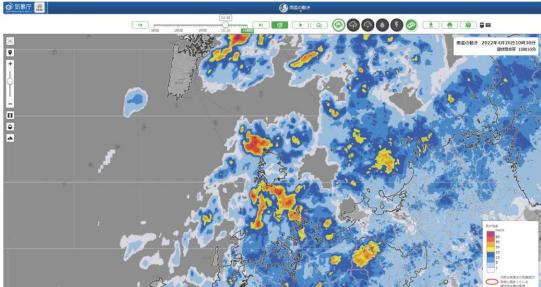
「キキクル」とは、気象庁がホームページで公開している「危険度分布」の愛称です。災害発生の危険度の高まりを地図上で確認することができます。雨による災害の危険度を5段階で色分けして地図上にリアルタイム表示するものです。

① 気象庁のホームページから、キキクルを選択できます。

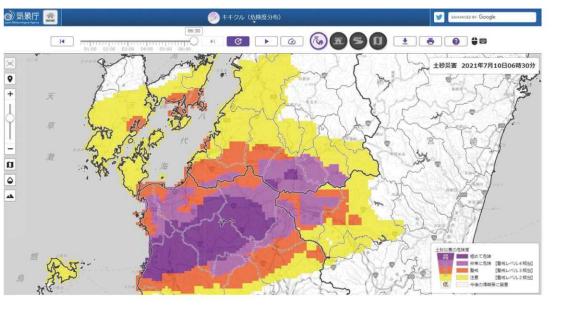
The screenshot shows the official website of the Japan Meteorological Agency (JMA). At the top, there are links for English, Other Languages, and various services like Twitter and YouTube. Below the header, there are several circular icons representing different types of information, one of which is circled in red and labeled 'Kikikuru (危険度分布)'. A large yellow sun-like character is also visible on the right side of the page.

○画面表示の例

■ 雨雲の動き 画面



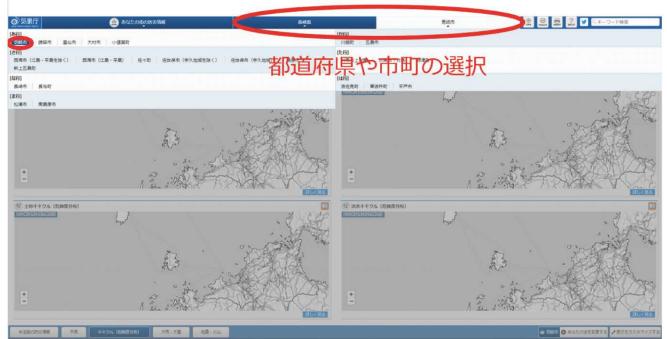
■ 土砂キキクル（危険度分布）画面



② 4種類の画面（雨雲の動き・浸水キキクル・土砂キキクル・洪水キキクル）から構成されており、それぞれ右下に詳しく見るボタンがあります。

The screenshot shows the main Kikikuru interface with four smaller maps arranged in a 2x2 grid. The top-left map is labeled 'Rain Cloud Movement' (雨雲の動き), the top-right is 'Water Infiltration Kikikuru (Risk Distribution)' (浸水キキクル (危険度分布)), the bottom-left is 'Soil Slurry Kikikuru (Risk Distribution)' (土砂キキクル (危険度分布)), and the bottom-right is 'Flood Kikikuru (Risk Distribution)' (洪水キキクル (危険度分布)). Each map has a red-bordered 'View Details' button in the bottom right corner.

③ ページ上部で都道府県や市町を選択することができます。



The screenshot shows a dropdown menu at the top of the page with various Japanese prefecture names listed. A red circle highlights the '都道府県や市町の選択' (Select Prefecture/City) option. Below the menu, there are two maps of Japan showing regional boundaries and some geographical features.

④ 詳しく見るボタンを押すとより大きく表示され、詳細な情報が分かれます。

The screenshot shows a detailed view of a specific region on the map, likely a city or town level. A red circle highlights a 'View Details' button in the top right corner of the map area. The map includes labels for various locations and a legend for risk levels.

令和4年度 新規採用職員を 紹介します

武生水保育所
もりたか ゆきひろ
森高 幸宏
【趣味】
読書・ゲーム
 「これから出会う人達との関係を大切にする」島外から來たのでこれから出会う人達と絆を結んでいき、支え合える関係を作っていきます。

観光課 観光しまづくり班
しのざき らい
篠崎 樂生
【趣味】
魚釣り・サッカー
 市職員としてどのようなことでも全力で取り組み、少しでも壱岐市の力になれるように、そして、お世話になった壱岐市の方々に恩返しできるように頑張ります。

霞翠幼稚園
ひだか あまき
日高 天貴
【趣味】
音楽鑑賞
 子どもたちのパワフルさに負けず、子どもたちと一緒に成長していきたいです。

商工振興課 商工物産班
はたつ りゅうき
畠津 龍希
【趣味】
映画鑑賞
 市民の皆様の期待に応えられるよう、精一杯職務に取り組んでいきます。まだまだわからないことはばかりですが、少しでも早く先輩方に追いつけるよう、勉強していきたいと思っております。

総務課 総務班
べっぷ そら
別府 空
【趣味】
ダンス
 早く仕事に慣れて、市民皆様に信頼される職員になれるように精一杯頑張ります。よろしくお願ひいたします。

社会教育課 生涯学習班
おさだ たいが
長田 大河
【趣味】
格闘技観戦
 早く仕事に慣れて、少しでも市民の方々の役に立てるよう精一杯頑張りたいと思っています。よろしくお願ひします。

市民福祉課 市民班
まなべ みらい
真辺 望愛
【趣味】
音楽鑑賞
 仕事を早く覚え、皆様の役に立てるよう頑張りたいと思います。よろしくお願ひします。

政策企画課 地域創生・人口減少対策班
つじもと ゆうじ
辻元 裕二
【趣味】
旅行・グレ釣り
 本市の発展に貢献できるよう努めてまいります。よろしくお願ひいたします。

消防本部
まつむら ともゆき
松村 智幸
【趣味】
動画鑑賞・体を動かすこと
 壱岐市職員として、市民の皆様から信頼される職員となるよう精一杯業務に取り組んでいきます。

老人ホーム
やまがわ あづさ
山川 梓
【趣味】
旅行・スキューバダイビング
 市民の皆様に信頼される職員になれるよう頑張ります。よろしくお願ひいたします。

情報管理課 情報管理班
しらいし たけし
白石 剛志
【趣味】
読書
 これまでの社会人としての経験や知識を生かし、壱岐市民の方々の力となれるよう頑張ります。



行政 男女共同参画週間について

男女共同参画週間
6月23日~29日

【令和4年度キャッチフレーズ】

「あなたらしい」を築く、「あたらしい」社会へ

問 政策企画課 企画班 ☎48-1134

私たちが普段、「男らしい」「女らしい」と思っていることは、無意識のうちに刷り込まれた思い込みで、人ととの距離が近い地方においては、「男らしさ」や「女らしさ」を求められた若い世代が『煩わしい』と感じることが多く、地元離れの原因になっていると言われています。若い人が残りたい、帰ってきたい、みんなが住み続けたいと思う島になるように日々使っている言葉や風習といったものを見直してみましょう!





行政

国境離島島民割引カードの更新申請について

問 総務課 総務班 ☎48-1111

国境離島運賃低廉化に伴い、国境離島の航路・航空路の運賃が、JR運賃並、新幹線運賃並に引き下がられ、乗船券・搭乗券を購入する際には「国境離島島民割引カード」の提示が必要となっています。令和4年度からは、発行後の有効期限5年を経過する方がいますので、更新手続きが必要です。有効期限を過ぎると通常運賃をお支払いいただくことになります。

【対象者】 壱岐市に居住し、住民登録を行っている者
【必要書類等】

①現住所が確認できる身分証明書（申請者全員分）

※運転免許証、保険証等

②代理申請の場合は代理人の身分証明書

③写真（申請者全員分）

顔写真（縦3cm×横2.4cm）

6ヶ月以内に撮影したもので正面・無帽・無背景のもの

※希望者につきましては、申請に必要となる本人写真を、職員がデジタルカメラで撮影します。

【申請受付日】 有効期限の2か月前から

※有効期限の平成34年→令和4年、平成35年→令和5年と読み替えますのでご注意ください。

【申請窓口】

総務課（郷ノ浦庁舎2階）又は勝本・芦辺・石田各支所市民生活班



行政

島外通勤・通学者交通費助成金について

問 政策企画課 地域創生・人口減少対策班 ☎48-1134

市民の島外への通勤及び通学を支援するため、壹岐市発着の船舶及び飛行機の利用にかかる交通費を助成することにより定住人口の減少に歯止めをかけ、Uターンの促進による地域の活性化を図ることを目的としています。

【交付対象】

①壹岐市に住所を有し、勤務日は単身で島外に滞在し、船舶等の交通機関を利用して月に2回以上帰島する者

②壹岐市に住所を有し、島外へ船舶等の交通機関を利用して通勤又は通学する者

【交付額】 ①に対して年間20万円（最大）
②に対して年間50万円（最大）

※その他、要件等もあります
ので申請をお考えの方はお問い合わせください。



行政

新型コロナウイルス感染症関連人権相談窓口の相談日の拡大について

問 総務課 総務班 ☎48-1111

新型コロナウイルス感染者や医療従事者の方、そのご家族だけでなく、あらゆる方々への誹謗中傷や差別などが発生しています。長崎県では、令和2年8月から新型コロナウイルス感染症に関連した誹謗中傷や差別などの人権侵害に関する専門の相談窓口を開設しています。コロナ差別にお悩みの方は、一人で悩まずにご相談ください。

【相談窓口専用ダイヤル】 095-894-3184

【相談日時】 毎日（祝日、振替休日、年末年始を除く。）
午前9時から午後5時45分まで
(水曜日は午後8時まで)

※ご相談は、原則として電話にてお願いします。（相談は無料です。ただし、通話料は自己負担です。）

※やむを得ずご来庁される場合は、予めご連絡ください。また、聴覚に障がいのある方へは、筆談で対応します。

●誹謗中傷への法的措置など法律相談を希望される方には、弁護士による相談も受けられます。

（1案件につき5万円まで相談料無料）

※単価30分5千円

さらに、SNSなどインターネット上の誹謗中傷等の投稿の削除や必要な調査（投稿者情報の開示請求等）を弁護士に依頼された場合、その経費の2分の1（30万円を限度）を県が支援します。

●県では、SNSや掲示板などインターネット上の新型コロナウイルス感染症に関連した誹謗中傷等の投稿を監視する「ネットパトロール」も実施しております。悪質と思われる投稿の画像を保存しています。被害に遭われた方が、削除依頼や訴訟を提起される場合など、被害者の方の求めに応じ、該当する画像を保存している場合は、その画像を提供します。



行政

新型コロナウイルス感染症の影響による生活困窮者自立支援金のご案内

問 市民福祉課 地域福祉班 ☎48-1116

総合支援資金の再貸付等を終了した世帯（の生計中心者）で、一定の収入要件及び資産要件を満たしている場合に、就労による自立を支援するための自立支援金のご相談を受付ます。

※求職活動が必要となります。

【申請期限】 令和4年8月31日

自立支援金の申請をお考えの方はお問い合わせください。





行政

壱岐市Uターン支援制度の紹介

問 政策企画課 地域創生・人口減少対策班 ☎48-1134

○引越補助

市外から本市へ移住する際の荷物の運搬料及び交通費
【補助率】3分の2 【補助額】最大20万円

○家賃補助

住宅の賃借に係る費用（対象期間：1年間）
【補助率】10分の3 【補助額】最大1万2千円（月）

○新築・中古住宅取得補助

新築住宅【補助率】10分の1 【補助額】最大250万円
中古住宅【補助率】5分の1 【補助額】最大100万円

○対象者

- ・転入前に他の市町村の住民基本台帳に3年以上登録されていた方
- ・転勤者でない方（世帯全員）
- ・公務員でない方（世帯全員）

※その他、対象要件等ありますので事前にご相談ください。



行政

結婚新生活支援補助金について

問 政策企画課 地域創生・人口減少対策班 ☎48-1134

お2人の新しい生活を応援するため、結婚されて市内で生活を始めるご夫婦に、新居の購入費や家賃、リフォーム費用、引越費用の一部を補助します。

【補助金額】

- ・夫婦の年齢が高い方が39歳以下の場合 最大30万円
- ・ // 29歳以下の場合 最大60万円

【申請期間】令和5年3月31日まで

【補助対象】

新婚世帯（令和4年1月1日から令和5年3月31日までに婚姻届を提出された世帯）が市内で住宅を購入、賃借又はリフォームする費用及び引越費用で、令和4年1月1日から令和5年3月31日までの間に支払った費用。

※夫婦の所得を合計した金額が400万円未満（年収約550万円未満）であること。

※前年度に補助金の交付を受給した世帯で補助上限額に交付額が達していない世帯も対象となります。

詳しくは市ホームページをご覧いただきか、お問い合わせください。

（トップページ>目的で探す>結婚・離婚>結婚生活に係る住居費・引越費用を補助します）



行政

「スポーツ安全保険」のご紹介

問 社会教育課 生涯学習班 ☎45-1113

スポーツ安全保険とは、スポーツや文化などの団体活動を行う4名以上のアマチュアの団体を対象とし、傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険を一括契約することができる保険です。

【対象者】

加入団体の一員としてスポーツ活動、文化活動、レクリエーション活動、ボランティア活動、地域活動などを行う方

【保険期間】

令和4年4月1日から令和5年3月31日まで
ただし、4月1日以降の手続きについては、掛金を振り込んだ翌日から令和5年3月31日までが保険の適用期間となりますのでご注意ください。

【申込方法】

- (1) インターネット加入の場合

スポーツ安全保険ネット加入依頼システム《スポーツあんネット》よりweb加入し、掛金はコンビニエンスストアなどで支払う。

- (2) 加入依頼書で加入の場合

十八親和銀行に設置の加入依頼書に必要事項を記入し、掛金を納入する。

※（公財）スポーツ安全協会では今後の安定的・効率的な運用を目的に、令和5年度からの加入受付については、従来の加入依頼書での加入受付を廃止し、インターネット受付のみにする予定です。スムーズなインターネット加入受付への移行のため、可能な方は、令和4年度加入申請よりインターネットからのご加入をお願いします。



行政

成婚奨励金について

問 政策企画課 地域創生・人口減少対策班 ☎48-1134

人口減少、少子化の大きな要因である、未婚化・晩婚化に歯止めをかけるため、市内に住所を有する未婚者の仲立ちをし、婚姻を奨励した方に「成婚奨励金」を交付します。

【奨励金の額】成婚1組につき10万円

【申請期間】成婚を奨励した夫婦が婚姻届を提出した日から1ヶ月以内

【交付対象】令和4年4月1日以降に行われた成婚による成婚

詳しくは市ホームページをご覧いただきか、お問い合わせください。

（トップページ>目的で探す>結婚・離婚>成婚奨励金）





くらし住まい

令和4年度狩猟免許試験及び狩猟免許の更新に係る適性検査の実施について

問 農林課 農業振興班 ☎44-6112

令和4年度狩猟免許試験及び更新は、次のとおり実施されますのでお知らせします。なお、狩猟免許の更新については、新型コロナウイルス感染症対策のため、昨年度と同様に講習会は開催されず、適性検査のみ実施されます。

1. 狩猟免許試験

○時間・場所

一次試験（網猟、わな猟、銃猟）	7月4日（月）
午前10時～11時50分	
二次試験（網猟、わな猟）	7月4日（月）
午後2時～	

場所：長崎県壱岐振興局（郷ノ浦町本村触570番地）

*網猟、わな猟は、二次試験まで7月4日（月）に実施されます。

二次試験（銃猟）	7月22日（金）
午前10時～	

場所：長崎県対馬振興局（対馬市巖原町宮谷224）

*第1種・第2種銃猟は、7月22日（金）に別途、二次試験が実施されます。

○受付期間

5月9日（月）～6月3日（金）※消印有効

○提出書類

- ①狩猟免許申請書（振興局で配布するほか、県のホームページからダウンロードできます。）
- ②銃砲等の所持許可証の写し又は医師の診断書
- ③写真1枚
- ④住民票又は運転免許証の写し等
- ⑤切手を貼った返信用封筒（受験票送付用）

○申請手数料

- ・新規受験者 5,200円／1試験種類当たり
- ・他種類免許所持者 3,900円／1試験種類当たり

2. 狩猟免許更新に係る適性検査

○時間・場所

8月19日（金）	午前9時～午後6時
(時間の割り振りは振興局が行います。)	

場所：長崎県壱岐振興局（郷ノ浦町本村触570番地）

○受付期間

6月1日（水）から希望する検査実施日の2週間前まで

○提出書類

- ①狩猟免許更新申請書（振興局で配布するほか、県のホームページからダウンロードできます。）
- ②銃砲等の所持許可証の写し又は医師の診断書
- ③写真1枚
- ④切手を貼った返信用封筒（受験票送付用）
- ⑤更新の対象となる狩猟免状

○申請手数料

- ・免許更新 2,900円／1試験種類当たり

3. 提出先

壱岐振興局農林水産部農業振興普及課
(芦辺町国分東触678-7) ☎45-3038



行政

児童に関する手当のご案内（手当額変更）

問 こども家庭課 児童家庭班 ☎48-1117

児童に関する手当制度について案内します。

【児童手当】

中学校修了前の児童を養育している方に支給します。

○手当月額

0～3歳未満（一律）	15,000円
3歳～小学生（第1子、第2子）	10,000円
（第3子以降）	15,000円
中学生（一律）	10,000円

※第何子は高校生以下の児童数です。

特例給付 所得基準超えの世帯 5,000円

※令和4年10月支給分から、所得上限限度額が設けられ、所得が一定額以上あるときは特例給付の支給がなくなります。

○支給日…6月、10月、2月のそれぞれ15日（前月分までを支給します。）

【児童扶養手当】

次のいずれかに該当する児童（18歳の3月まで。一定の障がいを有する場合は20歳未満）を監護する父や母、又は父母に代わり養育している人に支給します。

- (1) 父母が婚姻を解消（離婚）した児童
- (2) 父又は母が死亡した児童
- (3) 父又は母が施行令に定める程度の障がいの状態にある児童
- (4) 父又は母の生死が明らかでない児童
- (5) 父又は母から1年以上遺棄されている児童
- (6) 父又は母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- (7) 父又は母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- (8) 母が婚姻によらないで出産した児童

○世帯所得が一定額以上あるときは、手当額の一部又は全部が停止となります。

○手当月額（令和4年4月以降）

全部支給：43,070円（2人目10,170円 3人目以降6,100円加算）

一部支給：10,160円～43,060円（2人目5,090円～10,160円 3人目以降3,050円～6,090円加算）

○支給日…奇数月の11日（前月分と前々月分の2か月分を支給）

【特別児童扶養手当】

精神又は身体に障がいを有する20歳未満の児童を監護する父母又は養育者に県から支給されます。

○世帯所得が一定額以上あるときは、手当額の全部が停止となります。

○手当月額…1級：52,400円 2級：34,900円

○支給日 4月～7月分… 8月11日

8月～11月分… 11月11日

12月～3月分… 4月11日

※いずれの手当も支給日が土日祝日の場合は繰り上げて支給します。



健康・福祉

入湯優待券・はり灸等助成券対象施設のご案内

問 市民福祉課 地域福祉班 ☎48-1116

高齢者及び身体障がい者の方々に対し、入湯優待券・はり灸等助成券を交付し、高齢者等の福祉の増進を図っています。

入湯優待券・はり灸等助成券は、市役所各支所・事務所（郷ノ浦庁舎は市民福祉課）で交付していますので、ぜひご利用ください。

【入湯施設】

施設名	住所	電話番号
いき湯川温泉	郷ノ浦町片原触416番地	47-2251
ホテルステラコート 太安閣（鬼湯温泉）	郷ノ浦町本村触760番地1	47-3737
国民宿舎 壱岐島荘	勝本町立石西触101番地	43-0124
平山旅館	勝本町立石西触77番地	43-0016
旅館長山	勝本町湯本浦43番地	43-0033
海老館	勝本町立石西触91番地5	43-0012
旅館 千石荘	勝本町湯本浦58番地	43-0004
山口温泉	勝本町本宮南触400番地	43-0900
あづまや旅館	勝本町湯本浦59番地	43-0006
高峰温泉	勝本町立石西触200番地	43-0008
万福温泉	勝本町湯本浦41番地3	43-0002
すこやか温泉	勝本町本宮南触1323番地3	43-9588
ふれあいセンター かざはや	勝本町大久保触1736番地2	48-3200
クオリティーライフ センターつばさ	芦辺町箱崎中山触2548番地	45-4500

【はり灸等施設】

施設名	住所	電話番号
西村はり灸整骨院	郷ノ浦町本村触706番地1	47-1038
吉川鍼灸院	郷ノ浦町東触1102番地7	47-0472
整骨院プライド	郷ノ浦町東触551番地3	40-0133
マッサージ湯元	勝本町布気触820番地1	43-0489
壱岐美州院	石田町池田東触900番地3	44-5701
山本治療院	石田町石田西触1080番地23	44-5406
癒やし処 るりいろ鍼灸院	石田町石田西触329番地4	090-8573-9511



健康・福祉

各種健（検）診のお知らせ

問 健康増進課 健康増進班 ☎45-1114

各種健（検）診が6月1日から始まります。

受診する際は、予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。

	対象	持ち物	費用	通知方法
特定健診	40歳～74歳の 壱岐市国民健康保険の方 ※社会保険の方はお勤め先にご確認ください。	受診券、保険証	無料	水色の封筒で 受診券を送付
先取り健診	30歳代の方 (今年度40歳になる方は特定健診の対象です。)	保険証	無料	※受診券なし
	30歳以上の生活保護の方	受給者カード又は 生活保護受給証明書		
後期高齢者健診	75歳以上の方（後期高齢者医療被保険者の方）	受診券、保険証	無料	ピンク色の封筒で 受診券を送付
がん検診	各種検診ごとに異なります。 受診券をご確認ください。	受診券、保険証、 負担金	受診券 に記載	受診券（青色の文字の はがき）を送付
歯周疾患検診	壱岐市に現住所を有し、今年度、40歳・50歳・ 60歳・70歳になる方	受診券、保険証	無料	受診券（ピンク色の文 字のはがき）を送付

※治療が必要な場合は別途料金がかかります。

※受診券を紛失された方は再発行ができます。

※各種健（検）診受診や健診結果説明会への参加は「おたすけ健康スタンプラリー」の対象です。





健康・福祉

令和4年4月分からの年金額等について

問 保険課 国保・後期・年金班 ☎45-1157

令和4年4月分（6月15日支払分）からの年金額は、次のとおり変更となります。

なお、令和4年5月分以降の年金額が全額支給停止となる方などについては、5月13日にお支払いとなります。

	令和4年度（月額）	令和3年度（月額）
国民年金（老齢基礎年金（満額））	64,816円	65,075円
厚生年金※（夫婦2人分の老齢基礎年金を含む標準的な年金額）	219,593円	220,496円

※平均的な収入（平均標準報酬（賞与含む月額換算）43.9万円）で40年間就業した場合に受け取り始める年金（老齢厚生年金と2人分の老齢基礎年金（満額））の給付水準です。

また、年金生活者支援給付金額は、次のとおり変更となります。

	令和4年度（月額）	令和3年度（月額）
老齢年金生活者支援給付金	※5,020円	※5,030円
障害年金生活者支援給付金	(1級) 6,275円 (2級) 5,020円	(1級) 6,288円 (2級) 5,030円
遺族年金生活者支援給付金	5,020円	5,030円

※基準額であり、実際の金額は保険料納付済期間等に応じて算出されます。

図書館だより ~石田図書館からのお知らせ~

上映会のお知らせ

～6月の上映会～

【上映作品】世界名作アニメ『ふしぎの国のアリス』

【日時】6月25日（土）午後1時30分～（75分）

【場所】石田図書館シタールーム

～7月の上映会～

【上映作品】世界名作アニメ『ピーターパン』

【日時】7月23日（土）午後1時30分～（77分）

【場所】石田図書館シタールーム

申込不要・入場無料

よみきかせタイム えほんのひろば



ボランティアグループによる、絵本の読み聞かせを行っています。楽しいおはなしを聞いてみませんか？参加は自由です。日時は館内でお知らせしています。

図書館

ホームページ



図書館

蔵書検索・予約



お問い合わせ 石田図書館 ☎44-8800 【開館時間】午前9時から午後6時まで 【休館日】毎週水曜日・毎月第3金曜日

地域おこし協力隊だより

掲載担当課 政策企画課(地域おこし協力隊) ☎48-1134

3年目になりました

早いもので、協力隊の任期もあと9か月となりました。

2019年に壱岐島と出会い、綺麗な自然と豊かな食、出会った人たちの優しさに触れ、2020年にパートナーと共に移住しました。今まででは写真撮影や飲食店など現場で働くことが多かったため、始めは市役所での働き方に慣れなかつたことを今でも覚えています。

協力隊の活動としては、フォトグラファーの経験を活かして「壱岐市ふるさと納税返礼品の撮影」や「イベント・行事撮影」、「SNSでの情報発信」など、写真関係の業務をメインで行なっています。他にもチラシ・ポスターのデザインや、他の隊員と連携しながら「壱岐人辞典」などの企画を進めていました。



壱岐市
地域おこし協力隊
IKI.HYOURYOKUTAI Instagram



壱岐市
地域おこし協力隊
IKI.HYOURYOKUTAI Facebook



総務省
地域おこし協力隊
全国協力隊リレー記事

メディアプランナー

たかだ のぞみ
高田 望



裏方の業務も多く表に出る活動が少ない私ですが、昨年末に壱岐市地域おこし協力隊としてインタビューを受けました。壱岐に来たきっかけや現在の業務、今後についてお話しさせていただいている。記事は総務省の地域おこし協力隊のページに載っていますので、お時間のある時に見ていただけたら幸いです。

最終年度もこれまでの活動を継続しながら、定住に向けた個人活動を増やしていきたいと思っています。そして、壱岐の魅力を発信していくよう精一杯努めていきたいと思います。

壱岐市地域おこし協力隊員の活動は、壱岐市地域おこし協力隊Facebookページと壱岐市地域おこし協力隊Instagramにて発信していますので、ぜひご覧ください。



けねやねピックアップニュース

3月28日 壱岐市認定農業者協議会から医療従事者へ 壱岐産農産物が提供されました!

新型コロナウイルス感染症指定医療機関である長崎県壱岐病院の医療従事者に対し、コロナ禍での労をねぎらい、壱岐市認定農業者協議会から壱岐産農産物のアスパラガスと麗紅（中晩柑）が提供されました。

JA 壱岐市アスパラガス部会は、15年連続反収県下1位と素晴らしい成績を認められており、アスパラガスは本市の高収益基幹作物となっています。令和4年度には、3名の新規就農者がアスパラ農家として就農予定です。



4月13日 「防災パートナーシップに関する 協定」を締結しました!

長崎文化放送株式会社と「防災パートナーシップに関する協定」を締結しました。

本協定は、本市における災害発生時又は災害が発生する恐れがある場合に、迅速かつ効率的に情報を周知することで被害の軽減を図り、市民皆様の安全に寄与することを目的としたものです。

平常時には、災害防止対策のため、報道機関としての技術的な助言及び市民皆様向けの防災出前授業等の開催により、防災意識の高揚と地域防災力の向上を図ります。

防災体制の更なる強化のため、平時からより一層の協力体制を構築してまいります。



4月27日 壱州人辞典が冊子になりました!

令和3年4月から令和4年2月まで行っていたインタビュー企画「壱州人辞典」が、冊子になりました。

移住・定住ポータルサイト「いきしまぐらし」内の「いきしまだより」に掲載されている記事から、一部抜粋してまとめています。

そして、冊子発行とインタビューを受けていただいた皆さまへの感謝の意を込めて、4月27日に壱州人辞典冊子のお披露目式を行いました。新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、公開順に1番から10番単位ごとの方のみのご案内といたしました。

インタビューを受けてくださった他の皆さまへは、お披露目式終了後に順番にお渡ししています。



5月14日 第72回壱岐市中学校体育大会(中体連)球技・剣道大会が開催されました!

第72回となる壱岐市中学校体育大会 球技・剣道大会が市内各地で開催されました。県大会出場を目指して熱戦を繰り広げる選手たちの姿に、応援席からは大きな拍手が送られました。



開け！健康の扉

問 健康増進課 健康増進班 ☎45-1114

毎年6月は「食育月間」 每月19日は「食育の日」です

～第4次食育推進基本計画（農林水産省）では、食育を国民運動として推進しています～



食育とは…？

食は命の源であり、生きる上での基本であって、知育、德育及び体育の基礎となるべきものと位置付けられるとともに、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てるものです。（食育基本法前文より）

「食べること」は「生きること」です

食育は子どもから大人まで、すべての人にとって大切な行動です。食を豊かにすることによって心にも体にも良い影響を与えます。また、個人や家族、地域・社会が連携した取り組みが大切です。この機会に「食べること」を少し考えてみませんか？

例えば・食育って…？



みんなで食べる！

●毎日の食事、ひとりで食べることはありますか？コロナ禍の今、「新しい生活様式」を取り入れて感染症対策を取りながら、会話の際はマスクをつけたり、オンラインを活用するなどして共食（誰かと一緒に食事をする）の機会を作りましょう。



朝ごはんを食べる！

●1日のはじまりの食事「朝ごはん」食べていますか？朝ごはんを食べて、脳と身体をしっかりと目覚めさせ、元気に一日をスタートさせましょう。

よく噛んで食べる！

●ゆっくりよく噛んで食べるとあごの発育、虫歯の予防、ホルモンの分泌が高まることで、食欲が抑えられたり肥満の予防などにつながります。

季節の食材、地域でとれた食材を食べる！

●旬の食材は味も香りもよく、栄養価が高いです。また、地元で生産されたものを地元で消費すると地産地消にもつながります。

いきいき！ふくしのーと

ご存知ですか？～いきいきあんしんネットワーク～

問 市民福祉課 地域福祉班 ☎48-1116

認知症の人が在宅で安心して暮らせるよう、地域ぐるみで認知症のご本人とご家族を支援するためのシステムです。

3つのシステム

○登録システム

徘徊が予測される方を登録しておくことで、行方不明になった時に迅速に捜索することができます。

■相談・登録窓口

○壱岐市市民福祉課 ☎48-1116 ○壱岐市地域包括支援センター ☎45-1197 ○壱岐市社会福祉協議会 ☎45-0048

○地域見守りシステム

徘徊があつても安心して在宅で生活できるよう地域関係者による見守りを行います。

○緊急システム

徘徊し行方不明になったとき、ネットワークに連絡すれば、協力機関を通じて捜索の協力にあたります。

オレンジカフェ・認知症の相談先

〈オレンジカフェのご案内〉

日 時：6月21日（火） 午前9時30分から11時30分まで

会 場：勝本地區公民館 2階

参 加 料：無料

内 容：おのの健康～楽しく歌おう♪～

お問い合わせ 認知症の相談はこちら

地域包括支援センター

☎45-1197

平日午前8時30分から

午後5時15分まで(祝日除く)

市長コラム

壱岐サイクルフェスティバルの開催について

本市において新型コロナウイルス感染症の感染者が初めて確認されて2年が経ちました。今なお、新たな感染者が発生している状況であり、長崎県知事は記者会見を行い、感染対策にあたっては、社会経済活動と感染拡大防止対策の両立が重要であると呼び掛け、可能な範囲で新型コロナウイルス感染症との共生を図っていくと発表しました。さて、新型コロナウイルス感染拡大による移動自粛等で甚大な影響を受けている宿泊事業者及び関連事業者への緊急経済対策として、4月28日まで実施いたしました島民限定宿泊キャンペーン第3弾について、目標の2,000人泊を大きく上回る、4,885人泊、経済効果が5,800万円以上となり、目的としていた支援ができたものと判断しております。市民皆様の温かいご理解・ご支援に対し、厚く御礼申し上げます。

こうした中、初夏の到来を感じさせる本市の一大イベントであります「第34回壱岐サイクルフェスティバル」を、感染リスクの軽減の徹底を図り、着実に感染防止対策を講じた上で3年ぶりに開催いたします。

選手の皆様には、壱岐の美しい自然や歴史遺産を楽しみながら、日頃の練習の成果を存分に発揮し、本市の特徴ある起伏に富んだコースを、初夏のさわやかな潮風を受けながら、壱州路を颯爽と駆け抜けさせていただきたいと思います。

また、本大会の運営にあたり、消防団並びに地元ボランティア団体をはじめ、協賛各社、実行委員会の皆様には、コロナ禍でのイベント開催にご理解とご協力を賜り、深く感謝を申し上げます。

壱岐市内の経済の停滞阻止、そして大きな打撃を受けている産業の回復及び事業継続を図るために、感染対策の徹底を前提に、こうしたイベントを再開し、賑わいを徐々に取り戻すと共に、アフターコロナを見据えた観光の起爆剤の一つとして、このサイクルフェスティバルが盛り上がる事を祈っております。

市民皆様におかれましては、ボランティア支援や沿道での応援など、ご協力についてよろしくお願ひいたします。

※このコラムは令和4年5月18日現在のものです。感染状況等により予定は変わることがありますことをご了承願います。



時 日時 場 場所 対 対象者 料 料金 締め切り
定 定員 申 申し込み 内 内容 問 お問い合わせ



暮らしの掲示板

壱岐税務署からのおしらせ 【事前予約制】消費税インボイス制度説明会の開催について

■令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式としてインボイス制度が始まります。

■税務署では、次の説明会を開催しています。

① 消費税のしくみから知りたい方を対象とした説明会【導入編】

② インボイス制度全般について知りたい方を対象とした説明会【概要編】

参加をご希望の方は、説明会を選択いただき、税務署の窓口又は電話にてご予約ください。

説明会名称	開催日	開催時間	定員	開催場所
インボイス説明会【概要編】	6月10日(金)	10:30～11:30	16名	壱岐税務署 2階会議室 (壱岐市郷ノ浦町本村触 620-4 壱岐合同庁舎)
インボイス説明会【導入編】	6月13日(月)	15:00～16:00	16名	
インボイス説明会【導入編】	7月25日(月)	13:30～14:30	16名	
インボイス説明会【概要編】	7月25日(月)	15:00～16:00	16名	



説明会の日程は随時更新しています。

最新版は福岡国税局ホームページ「消費税インボイス制度説明会」をご覧ください。

※1 定員に達した場合は、ご参加いただけません。
※2 新型コロナウイルス感染症等の感染拡大状況又はその他の事情により、中止となる場合があります。
なお、中止となる場合は事前予約時に登録された連絡先へ電話により連絡させていただきます。

【事前予約先】壱岐税務署 調査部門 ☎47-0315(音声ガイダンス「2」を選択)

長崎医師保育サポートシステム「保育サポーター」募集

問 長崎大学病院メディカル・ワークライフバランスセンター
壱岐市で働く医師の育児支援(一時預かりや送迎など)を行う「保育サポーター」を募集・養成するため、DVD研修を行います。DVDを貸出し、ご自宅で視聴していただきます。育児や保育の経験があり、子育て支援の活動に力を貸してくださる方のご応募をお待ちしています。
申込方法など詳しくはお問い合わせください。

☎095-819-7979



Happy Birthday

お誕生日おめでとー!!

1歳になりました。

6月生まれ



かわさき 川崎 環來くん
1日 誠也さん・千春さん
芦辺町箱崎大左右触



ふくたか 福高 冬彩ちゃん
1日 祐輔さん・沙与さん
勝本町西戸触



たていし 立石 彩華ちゃん
3日 徹舟さん・梨恵さん
郷ノ浦町渡良南触



かじやま 梶山 乃々華ちゃん
12日 智司さん・明日香さん
郷ノ浦町大浦触



つつい 筒井 精央くん
14日 達也さん・祐美さん
石田町筒城東触



しらかわ 白川 禅くん
15日 秀貴さん・紗央里さん
勝本町立石東触



はしもと 橋本 成輝くん
15日 翔太さん・裕理さん
芦辺町国分本村触



はしもと 橋本 明日斗くん
18日 裕樹さん・香奈さん
芦辺町国分本村触



やまもと 山本 莉子ちゃん
21日 隆裕さん・小百合さん
石田町筒城仲触



かみかわ 上川 愛結ちゃん
25日 真一さん・雅美さん
石田町池田仲触



しらいし 白石 瑞夏ちゃん
25日 匡巳さん・茜さん
勝本町仲触



よこやま 横山 大晟くん
26日 和久さん・美幸さん
郷ノ浦町片原触

「1歳になりました♪」に登場しませんか? 写真の提出期限は、1歳になる月の前々月の25日までとなっています。詳しくは総務課 総務班(☎48-1111)まで。

ヘルスマイトさんの クリキングレシピ

問 健康増進課 健康増進班 ☎45-1114

ひじきはカルシウムや食物繊維などが豊富でヘルシーな食材です。枝豆は冷凍でも美味しいですよ。ぜひお試しください。



浦川正子さん
(郷ノ浦支部)
山内美恵子さん
(芦辺支部)



ひじきの酢の物

材料 (4人分)

芽ひじき (乾燥) ... 12g	大さじ 2弱
枝豆 (さや付き) ... 40g	濃口醤油 小さじ 1強
ちくわ 40g	砂糖 大さじ 1弱

A
穀物酢 大さじ 2弱
濃口醤油 小さじ 1強
砂糖 大さじ 1弱

- ①ひじきはたっぷりの水に入れて戻す。
水気を切り、熱湯でサッと茹でてザルに上げ粗熱を取る。
- ②ボウルにAを合わせて①を混ぜておく。
- ③枝豆は茹でて、さやから豆をはずす。
- ④ちくわはサッと湯通しして薄い小口切りにする。
- ⑤②のボウルに③、④を加えて和える。

長崎県では、生活習慣病の予防や健康増進につながる栄養バランスのとれた食事として「ながさき健味んメニュー」の普及を図っています。詳しい内容については次のQRコードにアクセスしてくださいか、検索ワード→「健味んメニュー レシピ」で県のホームページをチェック!

1人分
44 kcal



広告欄

広報いきに「広告」を 掲載しませんか

詳しくは、市ホームページをご覧いただけますか、総務課 総務班 (☎48-1111)にお問い合わせください。

★「広報いき」は、市内各戸に配布されるほか、市役所各庁舎及び各事務所、関係施設に設置されます。
●募集締切 掲載希望月の前々月の15日まで (随時募集)
(例: 8月号に掲載希望の場合、6月15日まで)

壱岐市広報紙広告

検索



広報

いき

2022
6
No.219

○発行 壱岐市総務部 総務課
 〒811-5192 長崎県壱岐市郷ノ浦町本村触562番地
 TEL (0920) 48-11111 FAX (0920) 48-11553

●ホームページアドレス
<https://www.city.iki.lg.jp>

【市章の説明】壱岐市の「い」をモチーフに躍動する曲線で、飛躍する姿を力強く表現。漢字の「人」で波を表現し、出会いと交流をイメージ。赤は活力と未来輝か太陽、緑は自然に恵まれた豊かな暮らしを意味します。

2022
6月
行事予定

※このカレンダーは、5月1日現在のものです。
 新型コロナウイルス感染症の状況により中止・延期する場合があります。
 ご了承ください。

- …学校・幼稚園・保育所行事(掲載依頼分)
- ★ …はつらつ元気塾・介護予防教室等
- ▲ …一社博物館行事

6/1 水 ▲特別企画展「壱岐美術界の夜明け 山口幹雄展」 19日まで
 ★ 10:00 ~ 12:00 コグニサイズ勝本教室(勝本地区公民館)
 10:00 ~ 16:00 人権相談(法務局)
 ★ 13:30 ~ 15:30 コグニサイズ渡良教室(渡良地区公民館)

2 木 ★ 9:30 ~ 11:30 コグニサイズ那賀教室(那賀地区公民館)
 ★ 13:30 ~ 15:30 コグニサイズ筒城教室(筒城地区公民館)

3 金 ●長崎県高等学校総合体育大会開会式
 (競技は4日、5日に県内各地で開催)(佐世保市)

4 土 ▲14:00 ワークショップ ※要予約

5 日 8:50 壱岐サイクルフェスティバル(壱岐の島一周特設コース)
 ▲14:00 壱岐学講座

6 日 ●(志原小)志原っ子の心を見つめる教育週間 12日まで

7 火 ★ 10:00 ~ 11:30 はつらつ元気塾(壱岐の島ホール)

8 水 ★ 10:00 ~ 11:30 はつらつ元気塾(改善センター)
 ★ 10:00 ~ 12:00 コグニサイズ勝本教室(勝本地区公民館)
 10:00 ~ 16:00 人権相談(法務局)

★ 13:30 ~ 15:30 コグニサイズ渡良教室(渡良地区公民館)

★ 9:30 ~ 11:30 コグニサイズ那賀教室(那賀地区公民館)

★ 10:00 ~ 11:30 はつらつ元気塾(かざはや)

★ 13:30 ~ 15:30 コグニサイズ筒城教室(筒城地区公民館)

10 金 ★ 10:00 ~ 11:30 はつらつ元気塾(つばさ)

第25回あじさい祭(壱岐の島ホール) 12日まで(芸能祭は12日)

▲10:30 いきはくシマネ

11 土 ★ 13:30 ~ 15:30 たんがるディックウォーキング俱楽部
 (マリンパル壱岐)
 ▲14:00 いきはくシマネ

12 日

13 月

14 火

15 水 ★ 10:00 ~ 12:00 コグニサイズ勝本教室(勝本地区公民館)
 10:00 ~ 16:00 人権相談(法務局)

★ 13:30 ~ 15:30 コグニサイズ渡良教室(渡良地区公民館)

★ 9:30 ~ 11:30 コグニサイズ那賀教室(那賀地区公民館)

16 木 ● 9:30 ~ 11:30 (筒城小)筒城浜松林保護活動
 (クリーン活動)(筒城浜グラウンド)
 ★ 13:30 ~ 15:30 コグニサイズ筒城教室(筒城地区公民館)

17 金

- ◆郷ノ浦: 壱岐の島ホール(壱岐文化ホール) ☎47-4111 ・休館日:水曜日
- ◆勝 本: ふれあいセンターかざはや ☎48-3200 ・休館日:月曜日
- ◆石 田: 石田農村環境改善センター ☎44-5179 ・休館日:月曜日
- ◆芦 辺: 一社博物館 ☎45-2731 ・休館日:月曜日
- 原の辻ガイダンス ☎45-2065 ・休館日:水曜日
- 壱岐島開発総合センター ☎45-3693 ・休館日:火曜日
- クオリティーライフセンターつばさ ☎45-4500 ・休館日:水曜日

18 土 ▲10:30 いきはくシマネ
 ▲13:15 パックヤードツアーアー
 ▲14:00 いきはくシマネ

19 日 ▲14:00 特別講座

20 月

21 火 ★ 10:00 ~ 11:30 はつらつ元気塾(壱岐の島ホール)

★ 10:00 ~ 11:30 はつらつ元気塾(石田改善センター)
22 水 ★ 10:00 ~ 12:00 コグニサイズ勝本教室(勝本地区公民館)

10:00 ~ 16:00 人権相談(法務局)

★ 13:30 ~ 15:30 コグニサイズ渡良教室(渡良地区公民館)

★ 9:30 ~ 11:30 コグニサイズ那賀教室(那賀地区公民館)
23 木 ★ 10:00 ~ 11:30 はつらつ元気塾(かざはや)
 ★ 13:30 ~ 15:30 コグニサイズ筒城教室(筒城地区公民館)

24 金 ★ 10:00 ~ 11:30 はつらつ元気塾(つばさ)

25 土 ★ 13:30 ~ 15:30 たんがるディックウォーキング俱楽部
 (勝本城跡下(大内商店前))

26 日

27 月 ●(虹の原壱岐分校小中学部)長崎っ子の心を見つめる教育週間
 (盈科小学校内) 7月1日まで

28 火

29 水 ★ 10:00 ~ 12:00 コグニサイズ勝本教室(勝本地区公民館)
 10:00 ~ 16:00 人権相談(法務局)

★ 13:30 ~ 15:30 コグニサイズ渡良教室(渡良地区公民館)

30 木 ★ 9:30 ~ 11:30 コグニサイズ那賀教室(那賀地区公民館)
 ★ 13:30 ~ 15:30 コグニサイズ筒城教室(筒城地区公民館)

7/1 金

2 土

3 日

4 月 ●(虹の原壱岐分校高等部)長崎っ子の心を見つめる教育週間
 (壱岐高校内) 7月8日まで

5 火 ★ 10:00 ~ 11:30 はつらつ元気塾(壱岐の島ホール)

消防コーナー

4月の火災 3件 令和4年合計10件 (昨年比5件増)
 <内訳> 建物火災2件、その他の火災1件

4月の救急 142件 令和4年合計614件 (昨年比85件増)
 <内訳> 急病91件、火災1件、一般負傷28件、自損行為1件、交通事故3件、その他(転院・港搬送等)18件

梅雨の大雨災害に備えて、自宅の周辺や溝等のゴミや土砂を取り除き、雨水の排水をよくしましょう。
 また、避難に備えて避難場所や避難経路、持ち出し品を確認しておきましょう。

令和4年度危険物安全週間標語 一連の 確かな所作で 無災害

人の動き 人口 25,239人 男 12,104人 女 13,135人 世帯 11,613世帯 転入 157人 転出 58人 出生 9人 死亡 43人 (令和4年4月30日現在)



「広報いき」は、見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



「広報いき」は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソインキを使用しています。

壱岐市の公式サイト・SNSを紹介します!

壱岐市では、ウェブサイトやソーシャルメディアを活用した情報発信を行っています。
 ぜひご利用ください。

Twitter(ツイッター)

壱岐市防災

市内の気象警報等の発表状況や災害の発生状況等、市の危機管理に関する情報を随時発信します。

