



壱岐、誇り
我々が未来をつくる

広報

Iki City
Communication
Magazine

いぎ

12

December
2021

No.213

【特集①】
壱岐市Uターン支援制度のご紹介

【特集②】
壱岐市ふるさと応援寄附金（ふるさと納税）
の使い道のお知らせ



〈今月の表紙〉

古代米づくり体験 刈り入れ祭(10月23日)

原の辻ガイダンス前体験水田で刈り入れ祭が開催され、参加された皆さんが石包丁を使い、古代米の稲穂を一本一本丁寧に刈り取りました。7ページの「けねやねピックアップニュース」にも写真を掲載しています。



今月の題字

やまぐち あかり
山口 明莉さん
(八幡小学校2年)

習字で一番良い賞を
とりたいです。

※学校名、学年、コメントは応募
(令和2年12月)当時のものです。



【特集①】

壱岐市Uターン支援制度のご紹介

壱岐出身の方が定住を目的に帰ってくる際に使える助成金があります！

壱岐に帰ってきたらこんな助成金を使えるかも！

○引越補助

・市外から本市へ移住する際の荷物の運搬料及び交通費

【補助率】**2/3** 【補助額】**最大20万円**



○家賃補助

・住宅の賃借に係る費用（対象期間：1年間）

【補助率】**3/10** 【補助額】**最大1万2千円(月)**



○新築・中古住宅取得補助

・新築・中古住宅取得に係る経費

新築：【補助率】**1/10** 【補助額】**最大250万円**

中古：【補助率】**1/5** 【補助額】**最大100万円**



- 【対象者】
- 転入前に他の市町村の住民基本台帳に3年以上記録されていた方
 - 転勤者でない方（世帯全員）
 - 公務員でない方（世帯全員）

※その他、対象要件等ありますので事前にご相談ください！

【お問い合わせ】 政策企画課 地域創生・人口減少対策班 ☎48-1134
詳しくは*いきしまぐらし*をご覧ください。

いきしまぐらし
QRコード



壱岐市ふるさと応援寄附金（ふるさと納税）の 使い道のお知らせ

お問い合わせ 政策企画課 企画班 ☎ 48-1134

令和2年度も全国の皆様より、たくさんのご支援をいただきました。
 いただきました寄附金は、4つの使い道を中心に活用しましたのでご報告します。

寄附金総額	308,686,000円
お申込み件数	9,991件

1. 実りの島プロジェクト

農業・漁業など産業の振興や、景観・自然・歴史文化の保全、観光振興など、壱岐島に住む人、訪れる人に実りをもたらす壱岐の宝を磨き上げるプロジェクトです。

2. しまの未来を担う人材育成プロジェクト

子育て・教育の充実、担い手の育成など、しまづくりは人づくり。未来を担う人材を育て、壱岐島を未来に繋ぐプロジェクトです。

3. 安心・安全で充実したしま暮らしプロジェクト

移住・定住の促進、福祉・医療の充実、防災力の強化、住環境の整備など、安全・安心で充実したしま暮らし環境を整備するとともに、移住・定住の促進により人口減少を軽減し、さまざまなしま興し活動を応援することで、しまの活性化を図るプロジェクトです。

4. その他

特に指定がない場合は、市長へ一任

【活用事例①】

実りの島プロジェクト《自然公園等清掃業務》

数多くの自然公園を美しいまま次世代に引き継ぐため、清掃業務に取り組んでいます。



【活用事例②】

しまの未来を担う人材育成プロジェクト 《小学校図書購入費》

これからの壱岐市を担う子どもたちが多くの図書に触れ、豊富な知識を得られるように、市内にある小学校18校の学校図書館に児童図書を購入しました。



【活用事例③】

安心・安全で充実したしま暮らしプロジェクト 《母子保健健診》

お母さんも赤ちゃんも安心して暮らせるように妊娠期から子育て期にわたり切れ目ない支援をしています。



【活用事例④】

台風9号・10号災害支援 《農業用ハウス・畜舎等の災害対策支援事業》

令和2年台風9号・10号により甚大な被害を受けた農業用ハウスや畜舎等の農業関連施設の復旧支援に活用しました。



被災時



復旧支援後

活用事例の一部をご紹介しました。ふるさと納税は市民皆様の生活向上のために活用しています。
 ぜひ、市外のお知り合いに「壱岐市ふるさと納税」をお勧めしてください。

■ふるさとチョイス

<https://www.furusato-tax.jp/city/product/42210>



■楽天ふるさと納税

<https://www.rakuten.co.jp/f422100-iki/>



満100歳！長寿を祝って

問 市民福祉課 地域福祉班 ☎48-1116

大正10年9月生まれ こにし まさはる 小西 雅治さん（勝本町）

医療法人協生会 品川病院にて、ご家族やスタッフに囲まれてのお祝いとなりました。

勝本町勝本浦でお生まれになり尋常小学校へ通われ、卒業後は島内だけでなく、福岡へ出稼ぎに行ったり、兵隊として海外へ行ったりなど、様々な職業に就かれてきたそうです。そして、昭和22年に小西家へ養子に來られ、ご結婚後は4人の子宝に恵まれました。

雅治さんは、オシャレで社交的な性格であり、同級生や老人クラブの仲間とカラオケや旅行を楽しまれ、趣味として花を育ててこられたそうです。

長寿の秘訣は「胃腸が強いこと」「くよくよしないこと」とのことでした。

雅治さん、これからも元気に長生きしてください。



コミュニティ助成事業実施報告 （一般コミュニティ助成事業）

問 政策企画課 企画班 ☎48-1134

コミュニティ助成事業とは、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に地域のコミュニティ活動に助成を行い、コミュニティの健全な発展を図るとともに宝くじの普及広報のために実施されているものです。

このたび、令和3年度コミュニティ助成事業を活用し、次の整備を行いましたのでお知らせします。



一般コミュニティ助成事業



エアコン他コミュニティ活動備品の整備（平人触公民館）



エアコン他コミュニティ活動備品の整備（大原上公民館）



動産公売会のお知らせ

問 税務課 納税特別対策班 ☎48-1118

税の公平性と税収を確保するため、差押物件の公売（売却）会を開催します。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

【日 時】12月12日（日）午前9時から午後4時まで

【場 所】市役所郷ノ浦庁舎 地下第1会議室

【公売方法】入札方式（購入希望価格を記入し、入札箱に入れる簡単な方法です。）

【注意事項】

- ・落札者には公売会終了後にお知らせし、物品の引き渡しは翌日となります。
- ・壱岐市は瑕疵担保責任を負いません。
- ・いかなる理由があっても引き渡した物件の返品、返金及び苦情等は受け付けませんのでご注意ください。
- ・ご不明な点は、必ず入札前にご確認をお願いします。
- ・出品内容は、回覧及び市ホームページでお知らせします。
- ・感染症対策のため、来場の際はマスクの着用をお願いします。

令和3年10月1日付 新規採用職員を紹介します！

農林水産部 家畜診療所

ひだか ゆうすけ
日高 裕介

【出身】宮崎県宮崎市

【趣味】子どもと遊ぶこと

壱岐の畜産のため精一杯頑張ります。
よろしくお願いします。





医療費のお知らせ(医療費通知)の送付について

問 保険課 国保・後期・年金班 ☎45-1157

岐阜市国民健康保険に加入している世帯へ、医療機関でかかった医療費の額をお知らせし、認識を深めていただくことにより、国民健康保険事業の健全な運営を図ることを目的に、医療費のお知らせ(医療費通知)を送付しています。

医療費通知は医療機関等からの請求書(診療報酬明細書)を基に作成されます。診療報酬明細書については、審査や点検にある程度の時間を要するため、受診した月から3～5か月後に送付することになります。今後の予定は下記のとおりとなりますが、医療機関等からの請求が遅れている場合などは、医療費通知に記載されないことがあります。

診療月	通知送付月(最短)
令和3年8月、9月、10月	令和4年1月下旬
令和3年11月、12月	令和4年3月下旬

※医療費通知自体の再発行はできかねますので、医療機関等の領収書とあわせて大切に保管してください。

医療費控除の適用を受ける場合、医療費の領収書に基づいて必要事項を記載した「医療費控除の明細書」が必要ですが、医療費通知を確定申告書に添付する場合は、「医療費控除の明細書」の記載を簡略化することができます。

医療費通知は、審査支払機関での診療報酬明細書の審査等を行った後でないと送付できませんので、11月・12月診療分の医療費通知は令和4年3月下旬に送付予定です。確定申告に間に合いませんので、11月・12月診療分の医療費控除は、医療機関の領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成し、申告手続きを行ってください。(明細書の記入内容確認のため、確定申告期限等から5年間、税務署から領収書の提示又は提出を求められる場合がありますので、領収書は大切に保管してください。)

医療費控除の対象となる支出で、医療費通知に記載されていないものがある場合には、医療機関等から発行される領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成してください。

「窓口負担額」には、自己負担相当額が記載されています。なお、「窓口負担額」と実際にご自身が負担された額が異なる場合(公費負担医療や地方公共団体が実施する医療費助成、療養費、出産育児一時金、高額療養費がある場合など)があります。こうした場合には、「窓口負担額」に記載の額から公費負担医療の額を差し引く等、ご自身で額を訂正して申告いただく必要があります。

※医療費控除及び確定申告については、岐阜税務署(☎47-0315)にお問い合わせください。

※社会保険等の国保以外の医療保険に加入されている方は、加入されている医療保険の保険者にお問い合わせください。



入札参加資格審査申請について

問 財政課 契約班 ☎48-1114

令和4年度「建設工事及び測量・設計等委託業務」入札参加資格審査申請

令和4年度岐阜市建設工事及び測量・設計等委託業務の入札参加を希望される方は、関係書類を添えて期限内に申請をお願いします。

【受付期間】

令和4年1月4日から令和4年1月31日まで
(土日・祝日を除く。郵送は1月31日消印有効)

※受付期間を過ぎたものは受付できませんのでご注意ください。

【登録有効期間】

令和4年度(令和4年4月1日から令和5年3月31日まで)1か年度有効

※令和4年4月1日以降に発注する競争入札及び見積に適用されます。

申請書類は、市ホームページからダウンロードできます。(メインメニュー>事業者向け>入札・契約>入札参加資格申請) また、市役所各庁舎窓口でも配布しています。申請方法は財政課契約班へ書類を持参してください。市外の方は郵送によります。(一般書留・簡易書留・ゆうパック・宅配便など)



「ねんきんネット」のご利用について

問 保険課 国保・後期・年金班 ☎45-1157

〈11月30日(いいみらい)は「年金の日」です!!〉

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、次のようなさまざまな機能がご利用いただけます。

- ・将来の年金見込額の試算
 - ・電子版「ねんきん定期便」の閲覧
 - ・受給に関する各種通知書の確認 など
- ご利用方法には以下の2つの方法があります。
- ・マイナポータルからログイン
 - ・日本年金機構のホームページからログイン

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

○日本年金機構ホームページ(ねんきんネット)

https://www.nenkin.go.jp/n_net/





壱岐市 LINE公式 アカウント はじめました！



友だち募集中！

方法① 左のQRコードを読み取る

方法② 「友だち追加」のID検索で
@ikicity と入力し検索

方法③ 壱岐市ホームページ内の
「友だち追加」ボタンを
クリック！



壱岐市の情報をあなたに合わせてお届けします。
 防災や広報・イベント情報の配信、意見・提案を24時間受け付けます。
 LINEなどオンラインでの申請を増やし、利便性の向上を図ります。
 皆様の声をお寄せください。
 アップデート(機能改善)に取り組みます。

画面イメージは、今後変更となることがあります。



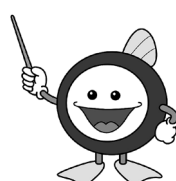
下水道への接続を考えてみませんか？

問 上下水道課 下水道班 ☎42-1113

蚊やハエに悩まされない生活、透き通った美しい海、清潔に使用できるトイレ……下水道に繋ぐことでこのような快適な生活環境へ近づけることができます。

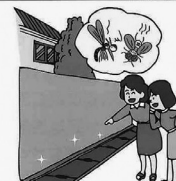
整備済みの区域内において、未加入の方は早めの接続をお願いします。詳しくはお問い合わせください。

【下水道のメリットとは？】



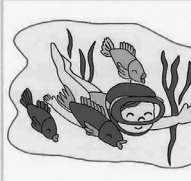
下水道マークキャラクター「スイスイ」

清潔で住みよい
まちになります



【環境保全】
衛生的なまち

川や海の自然を
とりもどします



【水質保全】
美しい自然

水洗トイレが
使えます



【トイレの水洗化】
快適な生活

地域おこし協力隊だより



楽しい暮らし

イベント運営・構築及び誘客促進業務担当

かわぶち りょうすけ
川瀬 良輔

壱岐に来てあっという間に半年以上が過ぎました。

私は現在地域おこし協力隊としてだけでなく、飲食店の店主としても働いています。元々管理栄養士として働いていたこともあり、いつか自分で飲食業に挑戦したい夢を抱いていました。ありがたいことに、地域おこし協力隊では副業が認可されているため、現在の飲食店運営に関わるチャンスを見つけた時には、迷わず飛び込みました。試行錯誤ながら刺激に満ちた毎日を送っています。

私にとってワクワクすることに時間を割ける環境は、「楽しい暮らし」を構築するうえで欠かせません。こうしたチャンスと環境を与えてくれた壱岐市、事業者さんをはじめとする多くの方々には感謝の気持ちでいっぱいです。

今後も公私ともに壱岐市の盛り上げに貢献できるよう精一杯努めていきたいと思っています！



これも運命の出会い

離島留学コーディネーター
おおもり ひさこ
大森 久子

いっきこ留学を担当して1年半が過ぎました。これまで、たくさんのいっきこ留学の問合せに対応してきました。去年のコロナ禍の中でも電話での問合せだけで年間70数件ありました。令和3年4月から9月までの間でも既に60件ありました。

その中で、事前見学を希望する方の対応となると日程調整、1日のスケジュール調整と電話のやり取りで頭がいっぱいになります。お出迎えから始まり、手探り状態の会話、慣れるころにはお見送り。「また、来てくださいね。お待ちしております。」と手を振りながら“好きなんだな、この仕事”と思う帰り道。

時には、留学生の困りごとの対応もします。たまにしか会えない留学生たちなので、打ち解けてもらえるまでは、手探りです。それが過ぎれば、仲良しだと思っています。留学生の学校行事を見学に行くと、私を自分の親のように思ってくれる所なんてとても可愛いです。「また、来てね。」なんて言われると“この仕事、やって良かった～”と思います。

留学生を受け入れてくださっている里親宅、学校、ご近所みなさん、ありがとうございます。



10/9

第12回いきのしま地球温暖化防止キャンペーン

ぎ市地球温暖化防止対策協議会の主催による「第12回いきのしま地球温暖化防止キャンペーン」がイオンぎ店で開催されました。廃油を利用したエコキャンドルの作成や、不要なポスターを使った紙バッグの作成など、協議会や関係団体・企業が様々なブースを出展され、来場された皆さんは自分たちができる地球温暖化防止について楽しみながら学びました。



10/11

V・ファーレン長崎 高田春奈社長とヴィヴィくんが来島されました！

V・ファーレン長崎の高田春奈社長がクラブマスコット、ヴィヴィくんとともにぎ市を訪問され、2021シーズンの状況やホームタウン活動の紹介等、V・ファーレン長崎の取組についてお話いただきました。

本市ではイオンぎ店横芝生広場において、普及インストラクターの前田悠佑さんによるサッカー教室が実施され、翌朝は田河小学校でヴィヴィくんが朝のあいさつ運動を行いました。

V・ファーレン長崎は、長崎県全土をホームタウンとしており、各市町の魅力発信や地域社会が一体となったクラブづくりを行われています。ぎ市としてもV・ファーレン長崎と連携を図りながら、クラブを応援していきます。



10/23

古代米づくり体験 刈り入れ祭

NPO 法人 一玄国研究会の主催による「古代米づくり体験 刈り入れ祭」が原の辻ガイダンス前体験水田で開催されました。貫頭衣に身を包んだ参加者の皆さんが石包丁やのご鎌を使い、豊かに実った古代米を丁寧に収穫しました。刈り入れの後は合鴨のスープに古代米ごはんを入れた雑炊がふるまわれ、秋の実りを体感できる1日となりました。





朝ご飯を食べていますか? ~1日のスタートは朝ご飯からです~



☆朝ご飯のメリット☆

1日を元気に過ごすためのスイッチとなります。脳のエネルギーが満たされ脳が活発に働き集中力や記憶力を高めてくれます。

また、朝ご飯をよく噛んで食べるようにすると、「幸せホルモン」と呼ばれる「セロトニン」が分泌されイライラ防止につながります。



朝ご飯を抜くと……

●短期的な影響として……

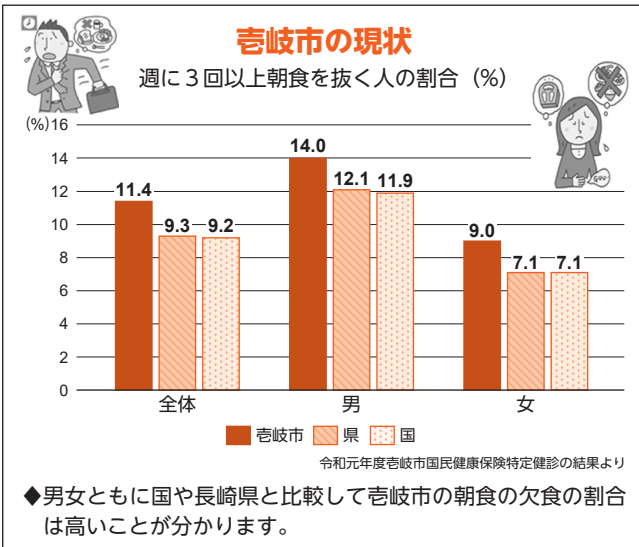
★集中力の低下：脳は寝ている間にも働き続けます。朝にエネルギー源となる食事をとらないと脳のエネルギーが不足し、集中できず、昼間の勉強や仕事にも影響します。

★女性の方は特に要注意！ 冷え性へつながります。代謝が下がることで体温も下がります。肩こりやむくみなどの原因にもなります。

●長期的な影響として……

★生活習慣病のリスク上昇

さらに…… 1食でも抜いたほうがダイエットになると思いがちですが、1日3食の食事は基礎代謝が下がりにくく余分な脂肪や糖分を燃焼しエネルギーへ変えてくれるため、将来の生活習慣病の予防にもつながります。



何を食べたら良いの?

●まずは「何か食べる」から始めましょう。果物やヨーグルト、おにぎりやパンなど「食べる」習慣をつけましょう!

●「食べる」習慣がついたら、主食+主菜+副菜のそろった朝ご飯へのステップアップが理想的です。



健康でいきいきとした1日をすごすために、まずは朝ご飯を食べる習慣が大切です。

~忙しい朝ですが、少しの努力で将来の自分や家族の生活習慣病リスクを少しでも減らしましょう~

令和3年度の福祉保健部活動研修会は、感染症拡大防止のため中止します。



ふくしのと。

IKI IKI Fukushima Note

認知症の相談はこちら

苓岐市地域包括支援センター

☎45-1197

平日 午前8時30分 から 午後5時15分まで

地域での見守り活動

地域での見守り活動は、地域生活を支える基盤となる活動です。

- ①早期発見：安否の確認、認知症や虐待が予見される変化への察知など
- ②早期対応：市民福祉課や地域包括支援センターなど必要なところへの連絡
- ③安全安心：不安や孤独感を軽減し、安心感を与える働きかけなど
- ④危機管理：悪質商法の被害予防など
- ⑤情報支援：生活に必要な情報提供や助言など

見守り活動は地域住民の「つながりづくり」です。住民一人ひとりが近隣同士で互いを気遣い、普段の生活の中で「さりげない見守り」を行うことが大切です。気になることがあったら、市民福祉課にご連絡ください。

【お問い合わせ】 市民福祉課 地域福祉班 ☎ 48-1116

苓岐市社会福祉協議会 ☎ 45-0048

あい

カフェのご案内 参加無料

【日 時】 12月19日(日) 午前10時から 正午まで 【会 場】 マリンパル苓岐

【内 容】 薬剤師さんのお薬ミニ講話 ※お薬相談できます。

【お問い合わせ】 保険課 地域包括支援センター ☎ 45-1197

時 日時 場 場所 対 対象者 料 料金 ㄨ 締め切り
定 定員 申 申し込み 内 内容 問 お問い合わせ

アイヌの方々からのご相談をお受けします

全国のアイヌの方々からの電話相談を行っています。日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別などお気軽にご相談ください。

【相談専用電話】0120-771-208

時 月曜日から金曜日まで（祝日、12月29日から1月3日までを除く。） 午前9時から午後5時まで

※相談は無料、匿名相談が可能で、秘密は厳守します。

◆本相談事業は、（公財）人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

問 公益財団法人 人権教育啓発推進センター



■■■■■ コロナと闘う中小企業・小規模事業者の皆さまへ ■■■■■ 資金繰りの安定化を迅速に図る【新型コロナ特例リスケジュール支援】のご案内

その悩み、一度お聴かせください。
今できること、一緒に考えます！



コロナの影響

（客数減少・資材高騰・インバウンド減少など）

資金繰り

借入金返済

租税公課の延滞・滞納

過剰債務

事業承継・事業譲渡



企業の将来のため今できることを経営者と一緒に考える国の公的機関

長崎県中小企業再生支援協議会

へお気軽に、ご相談ください。

無料経営相談

経営上の課題を経営者と一緒に整理し、解決策をアドバイスします。

新型コロナ特例リスケジュール支援

コロナの影響を受けている事業者の資金の安定化を図るため
金融調整を行い、借入金の元金返済をストップします。

金融調整・計画策定支援

今後の事業継続・経営革新・事業承継等に向け収益の黒字化や債務超過改善をめざす計画策定を支援し、必要な金融支援が得られるよう金融調整を行います。（事業再生が困難な場合のフォローも対応）



まずは電話またはホームページからご希望の面談日時をご連絡ください。 ※現地面談も対応可

☎095-811-5129

http://nagasaki-saisei.com/

〒850-0031長崎市桜町4-1 長崎商工会館 3F

受付時間：平日午前8時45分から午後5時30分まで

相談
無料

秘密
厳守



石田図書館からのお知らせ

年末年始の休館日のお知らせ

休館日 12月28日(火) から 1月4日(火) まで

毎週水曜日が休館のため、開館は1月6日(木)からです。

休館中の本の返却は、返却ポストをご利用ください。

上映会のお知らせ 入場無料

【日 時】12月18日(土) 午後2時から (52分)

【場 所】シアタールーム

【上映作品】『トムとジェリー 2』

おはなし会のご案内

『よみきかせタイムえほんのとびら』

毎月1回、日曜日の午後2時から30分程度、

子ども対象のおはなし会を開催しています。

申込不要です。お気軽にお越しください！

※詳しい日程はお問い合わせください。



〈お問い合わせ〉

石田図書館

☎44-8800

【開館時間】午前9時から午後6時まで

【休 館 日】毎週水曜日・毎月第3金曜日



図書館
ホームページ

図書館蔵書
検索・予約



オンライン眼科診療を行っています

眼科の通院に困っている方、時間外や休日の時間帯で目の診療を受けたい方に
オンライン診療を行っています。処方箋や薬の郵送も行えますのでご希望の方
はお電話にてお尋ねください <https://yamada-eye-institute.net/>

山田眼科医院 TEL: 095-887-0263 長崎県西彼杵郡長与町嬉里郷703-9

1年を振り返って

コロナ禍における2年目の師走を迎えましたが、市民皆様におかれましてはご健勝にてお過ごしのことと存じます。

本市ではこれまで106例の新型コロナウイルス感染者が確認されています。今年、全国的に最大の流行となった第5波は、8月20日に過去最多となる1日25,992人の新規感染者数を記録しましたが、それ以降は減少に転じており、直近では1日100人を下回る数となっております。

このところの急激な減少の要因分析は専門家等により行われているものと思いますが、2回の接種を終えた人が全国で約75%に達するなど、ワクチン接種の効果も大きく影響しているものと考えております。

さて、昨年からの延期となっており、また東京2020オリンピックが、7月23日から8月8日までの日程で開催され、日本選手団は、過去最多となるメダルを獲得し、日本国民に大きな感動と勇気・元気を与えてくれました。本市関連では、平成28年から3年連続で、本市で合宿を行っていた道下美里選手が東京2020パラリンピック女子マラソンにおいて、見事金メダルを獲得され、大いに喜びを分かち合ったところです。

観光振興の面においては、本市は平成

27年に「国境の島 吉岐・対馬・五島」古代からの架け橋」として日本遺産第一号の認定を受けていますが、今年5月に、これまでの誘客や取組の成果及び今後の取組計画が高く評価され、モデル地域として「重点支援地域」に選定されました。今後、県及び関係市町と連携してこれらのストーリーを生かし、県内外からの誘客の強化を図り、アフターコロナを見据えた取組を進めて参ります。

また、本市又は本市出身の小中高生による陸上競技をはじめとする個人又は団体競技での、県や九州大会における好成績に加え、「文化部のインターハイ」と呼ばれる第45回全国高等学校総合文化祭郷土芸能部門に出場した吉岐商業高等学校 吉州荒海太鼓部をはじめ文化的な分野においても大変優秀な成績を収めるなど、吉岐の子どもたちの活躍が目立った年でもありました。子どもたちは吉岐の宝であり、今後の健やかな成長を祈念するとともに、益々の活躍を期待しております。

早いもので今年も残すところあとわずかとなりました。市民皆様の市政運営に対する1年間のご理解、ご協力に改めてお礼と感謝を申し上げますとともに、来る年が皆様にとりまして幸多き素晴らしい年となりますようご祈念申し上げます。



※このコラムは令和3年11月16日現在です。数値や状況等は変わることがありますことをご了承ください。



吉岐市立 霞翠小学校 4年生のみなさん(勝本町西戸触)

わ〜輪・和・話・笑〜

霞翠小学校は全校児童97名の学校です。「〇〇先生、おはようございます!」と元気いっぱい挨拶で1日が始まります。その中でも一際にぎやかで笑顔があふれる4年生教室。男子10名女子9名のクラスです。学級目標は、『わ!』4月から、子どもたちの様々な「わ」(輪・和・話・笑……)を見ることができました。

【輪】運動会やごみゲッツ、オンステージなど、たくさんの行事に一丸となって取り組んできました。1つの目標に向かって頑張る姿、協力して物事を成し遂げる姿に心を打たれました。

【和】休み時間には男女関係なく仲良く過ごす姿、思いっきり体を動かす姿が見られます。また、誰か



が困っていると、「大丈夫?」と優しく声をかけることもできます。楽しさや喜びはみんなで分かち合い、きつい時は励まし合えるクラスです。

【話】話し合い大好き4年生! 学級会では、自分の意見をしっかりと発言し、全員が納得するまでとことん話し合います。学級の様々な課題を1つ1つ解決していくことで、クラスの絆を深めています。

どんな時でも【笑】顔が絶えない4年生。「中学年のリーダー」として行事や日々の学校生活をとおりて着実に成長してきています。一人一人がもっているよさ、4年生にしか出せないよさを発揮できるよう、これからも一緒に頑張っていきます!

(担任 福田菜々美)

※このカレンダーは、11月1日現在のもので、新型コロナウイルス感染症の状況により中止・延期する場合があります。ご了承ください。

※このカレンダーは、11月1日現在のもので、新型コロナウイルス感染症の状況により中止・延期する場合があります。ご了承ください。

学校・幼稚園・保育所行事（掲載依頼分）	はつらつ元氣塾・介護予防教室等	一支国博物館行事
12/1 水 特別企画展「彫刻家 小丸幾久展」1月3日まで 9:30～11:00 健診結果説明会（石田改善センター） 10:00～12:00 コグニサイズ勝本教室（勝本地区公民館） 10:00～16:00 人権相談（法務局） 13:30～15:30 コグニサイズ渡良教室（渡良地区公民館） 9:30～11:00 健診結果説明会（吉崎の島ホール） 9:30～11:30 コグニサイズ那賀教室（那賀地区公民館） 13:30～15:30 コグニサイズ筒城教室（筒城地区公民館）	2 木 9:30～11:00 健診結果説明会（かざはや） 3 金 9:30～11:00 健診結果説明会（かざはや） 4 土 長崎県原子力防災訓練（市役所勝本庁舎 他） 10:30～14:00 いきはくシネマ 13:00～16:30 一支国じんげんフェスティバル（吉崎島開発総合センター） 13:30～15:30 たんがるディックウォーキング倶楽部（井天崎公園） 14:00～ 吉崎学講座 10:00～15:00 特設人権相談所（吉崎の島ホール・湯本事務所・つばさ・石田総合福祉センター） 13:00～16:00 令和3年度銃砲刀剣類登録審査会（第3回）（長崎県東振興局）※事前に要連絡 7 火 9:30～11:00 健診結果説明会（吉崎の島ホール） 10:00～11:30 はつらつ元氣塾（吉崎の島ホール） 8 水 10:00～11:30 はつらつ元氣塾（石田改善センター） 10:00～12:00 コグニサイズ勝本教室（勝本地区公民館） 10:00～16:00 人権相談（法務局） 13:30～15:30 コグニサイズ渡良教室（渡良地区公民館） 9:30～11:00 健診結果説明会（つばさ） 9:30～11:30 コグニサイズ那賀教室（那賀地区公民館） 10:00～11:30 はつらつ元氣塾（かざはや） 13:30～15:30 コグニサイズ筒城教室（筒城地区公民館） 10 金 10:00～11:30 はつらつ元氣塾（つばさ） 11 土 13:30～15:30 たんがるディックウォーキング倶楽部（勝本城跡下駐車場） 12 日 9:00～15:20 柳田小 収穫祭・ふれあい学習（柳田小 運動場） 14:00～17:00 吉崎商業高校 ウィンターコンサート（吉崎の島ホール） 13 月 14 火 10:00～12:00 コグニサイズ勝本教室（勝本地区公民館） 10:00～16:00 人権相談（法務局） 13:30～15:30 コグニサイズ渡良教室（渡良地区公民館） 15 水 9:30～11:30 コグニサイズ那賀教室（那賀地区公民館） 13:30～15:30 コグニサイズ筒城教室（筒城地区公民館） 16 木 10:00～14:00 行政相談所の開設（石田改善センター） 17 金 特別企画展「彫刻家 小丸幾久展」関連 市民彫刻（立体物）展 1月3日まで 13:15～ バックヤードツアー 13:30～15:30 たんがるディックウォーキング倶楽部（サンドーム駐車場） 18 土 ◆郷ノ浦：吉崎の島ホール（吉崎文化ホール） ☎ 47-4111 ・休館日：水曜日 ◆勝本：ふれあいセンターかざはや ☎ 48-3200 ・休館日：月曜日 ◆石田：石田農村環境改善センター ☎ 44-5179 ・休館日：月曜日	19 日 10:00～12:00 I（あい）カフェ（健康相談）（マリパル吉崎） 14:00～ 特別講座 20 月 14:00～21:00 吉崎大大神楽（住吉神社） 21 火 9:30～17:00 年金相談（市役所石田庁舎）※要予約 10:00～11:30 はつらつ元氣塾（石田改善センター） 10:00～12:00 コグニサイズ勝本教室（勝本地区公民館） 10:00～16:00 人権相談（法務局） 13:30～15:30 コグニサイズ渡良教室（渡良地区公民館） 9:00～15:00 年金相談（市役所石田庁舎）※要予約 9:30～11:00 健診結果説明会（吉崎の島ホール） 22 水 9:30～11:30 はつらつ元氣塾（かざはや） 13:30～15:00 健診結果説明会（つばさ） 13:30～15:30 コグニサイズ筒城教室（筒城地区公民館） 23 木 9:30～11:00 健診結果説明会（石田改善センター） 10:00～11:30 はつらつ元氣塾（つばさ） 10:00～11:30 はつらつ元氣塾（吉崎の島ホール） 13:30～15:00 健診結果説明会（かざはや） 24 金 10:00～11:30 はつらつ元氣塾（つばさ） 10:00～11:30 はつらつ元氣塾（吉崎の島ホール） 13:30～15:00 健診結果説明会（かざはや） 25 土 10:30～14:00 いきはくシネマ 26 日 27 月 9:30～11:00 健診結果説明会（つばさ） 13:30～15:00 健診結果説明会（吉崎の島ホール） 28 火 14:00～ ワークショップ ※要予約 29 水 10:00～12:00 コグニサイズ勝本教室（勝本地区公民館） 13:30～15:30 コグニサイズ渡良教室（渡良地区公民館） 30 木 9:30～11:30 コグニサイズ那賀教室（那賀地区公民館） 13:30～15:30 コグニサイズ筒城教室（筒城地区公民館） 31 金 1/1 土 13:30～15:30 たんがるディックウォーキング倶楽部（たかのほら憩いの森駐車場） 2 日 3 月 4 火 5 水 10:00～12:00 コグニサイズ勝本教室（勝本地区公民館） 13:30～15:30 コグニサイズ渡良教室（渡良地区公民館）

●HAL®腰タイプ介護支援用

●コンパクトシャワー入浴装置 シャワーオール

●移乗サポートロボット Hug T1/Hug L1

吉崎のケアネットワーク&長崎県・共催

参加費無料

介護ロボット・ICT体験会

これからの介護現場に求められる、最新のテクノロジーを見て・触れて・体験することができます、絶好の機会です！
吉崎市民どなたでもご参加OK♪

12.21 (火) <二部制>

13:30～16:00/18:00～20:30
吉崎の島ホール中ホール

●見守り支援システム 眠りスキャン

●床走式電動介護リフト KQ-781

●介護コミュニケーションロボット PALRO



広報

い

2021

12

No.213

(毎月1回1日発行)

◎発行 吉崎市総務部 総務課
〒380-0802 長崎県吉崎市長崎市郷ノ浦町本村触562番地
☎(090) 48-1111 FAX (090) 48-1111
E-mail: kiki-soun@city.ki.kg.jp

◎ホームページアドレス
https://www.city.ki.nagasaki.jp
メールアドレス
kiki-soun@city.ki.kg.jp

【記事の説明】吉崎市の「い」をモチーフに躍動する曲線、飛躍する姿を力強く表現。漢字の「入」で波を表現し、出会いと交流をイメージ。赤は活力と未来へ輝く太陽、緑は自然に恵まれた豊かな暮らしを意味します。



ツキねーね
大すき♡

やまぐち てる
山口 照琉くん
文成さん・綾香さん
(芦辺町深江鶴亀触)
2日

お姉ちゃん、
仲良くしてね。

まつもと みわ
松本 実和ちゃん
泰輔さん・尚子さん
(郷ノ浦町大原触)
4日

だーいすき♡

やました のあ
山下 叶愛ちゃん
晶吾さん・治美さん
(勝本町新城東触)
6日

ねえねにに
大すき♡

やまうち みな
山内 美奈ちゃん
偉君さん・知沙さん
(芦辺町箱崎大左右触)
8日

BIGになるぞ☆笑

おがみ りと
小上 璃杜くん
大助さん・由美さん
(郷ノ浦町東触)
15日

食欲が
止まらない！

さきた りょうま
崎田 凌真くん
健太郎さん・美季さん
(郷ノ浦町初山東触)
15日

いつも
にこにこ☆

すえた りつ
末田 吏紡くん
啓介さん・理恵さん
(郷ノ浦町里触)
15日

ねえね
大好き♡

おかもと みなと
岡本 湊斗くん
康平さん・礼乃さん
(石田町印通寺浦)
16日

ねえね大好き♡
よろしくね☆

きの いぶき
佐野 壱颯くん
祐貴さん・結加さん
(芦辺町箱崎大左右触)
16日

いっぱいお魚！
釣ってきてね！

はせがわ なごみ
長谷川 和海ちゃん
隆真さん・夏美さん
(郷ノ浦町東触)
24日

「1歳になりました」に登場しませんか？ 写真の提出期限は、1歳になる月の前々月の25日までとなっています。詳しくは総務課（☎48-1111）まで。



問 消防本部 予防課 ☎45-3037

10月の火災 3件 令和3年合計 17件 (昨年比増減なし)

〈内訳〉建物火災1件、その他の火災2件

10月の救急 149件 令和3年合計 1,359件 (昨年比 67件増)

〈内訳〉急病81件、一般負傷31件、交通事故8件、労働災害1件、

その他(転院・港搬送等)28件 ※熱中症搬送件数0件(累計18件)

令和3年度危険物安全週間標語 事故ゼロへ トライ重ねる ワンチーム

電気カーペットは折りたたんで収納すると、折り目が弱くなり電源を入れると出火する恐れがあるので、使用する前に、異常がないか点検しましょう。室内の寒暖差により体調を崩すことがあります。風呂と脱衣所の寒暖差には十分注意しましょう。

吉崎市の公式サイト・SNSを紹介します！

吉崎市では、ウェブサイトやソーシャルメディアを活用した情報発信を行っています。ぜひご利用ください。

LINE(ライン)

吉崎市ふるさと納税

ふるさと納税返礼品の紹介を中心に、ふるさと納税に関する情報を投稿しています。ぜひ友だち追加、市外在住のご家族やご友人へのご紹介をお願いします。



鶏むね肉のあっさりそば



1人分
222
kcal

あっさりとした鶏のだしに、しょうががたっぷり入り体がポカポカ温まるレシピです。しょうがには血行促進、殺菌効果、新陳代謝を上げる効果などがあります。ぜひお試しください。

材 料《4人分》

鶏むね肉…………… 1枚(200g)
長ねぎ(青い部分)…………… 1/4本
しょうが(薄切り)…………… 1かけ分
そば(ゆでたもの)…………… 4玉
しょうが(すりおろし) 1かけ分
小ねぎ…………… お好みで
長ねぎ(白い部分)…………… 70g
A 鶏をゆでた汁…………… 6カップ
酒…………… 大さじ2
塩…………… 小さじ1弱
薄口しょうゆ…………… 小さじ2

作り方

- ① 鍋に鶏むね肉、長ねぎの青い部分、しょうがを皮付きのまま薄切りにし入れ、かぶるくらいの水を注ぎ強火にかけます。煮立ったらあくを取り、弱火で20分ほど茹でてザルでこしとく。
- ② ①の鶏むね肉の粗熱が取れたら、手で細かく裂く。小ねぎは小口切り、長ねぎの白い部分はせん切り、しょうがはすりおろす。
- ③ ②の長ねぎ(白い部分)と①とAを鍋に入れてさっと煮立てる。
- ④ そばは熱湯で温め、ざるに上げて水気をよく切る。
- ⑤ 器にそばを入れ③の汁をかける。ゆでた鶏をのせ小ねぎとしょうがを添える。

人の動き 人口25,562人 男12,252人 女13,310人 世帯11,631世帯 転入21人 転出38人 出生20人 死亡40人 (令和3年10月31日現在)



「広報いき」は、見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



「広報いき」は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソイインキを使用しています。