

回覧

毎週木曜日9:30~11:30

那賀教室

那賀地区公民館

国立長寿医療研究センター開発 認知症予防運動プログラム

老岐 認知症予防へ向けた運動

老岐市介護予防教室事業

コグニサイズ

2024年度

延参加者6,000人超！認知症予防運動プログラム「コグニサイズ®」とは？

我が国において、認知症を患う人は今後大きく増えることが予想されています。国立長寿医療研究センターでは、運動と認知トレーニングを組み合わせた「コグニサイズ®」の実施が、認知機能の低下を抑制することを明らかにしました。我々は、コグニサイズの普及により、老岐市において健やかであり続ける生き方をサポートしています。

国立長寿医療研究センター認定コグニサイズ指導者 鬼塚 裕司

毎週木曜日13:30~15:30

筒城教室

筒城地区公民館

〈運営主体・お問合せ〉

一般社団法人 我見る, ゆえに我あり

0920-40-0237 鬼塚迄



回覧

毎週水曜日10:00~12:00

勝本教室

勝本地区公民館

国立長寿医療研究センター開発 認知症予防運動プログラム

吉岐 認知症予防へ向けた運動

吉岐市介護予防教室事業

コグニサイズ

2024年度

延参加者6,000人超！認知症予防運動プログラム「コグニサイズ®」とは？

我が国において、認知症を患う人は今後大きく増えることが予想されています。国立長寿医療研究センターでは、運動と認知トレーニングを組み合わせた「コグニサイズ®」の実施が、認知機能の低下を抑制することを明らかにしました。我々は、コグニサイズの普及により、吉岐市において健やかであり続ける生き方をサポートしています。

国立長寿医療研究センター認定コグニサイズ指導者 鬼塚 裕司

毎週水曜日13:30~15:30

渡良教室

渡良地区公民館

〈運営主体・お問合せ〉

一般社団法人 我見る, ゆえに我あり

0920-40-0237 鬼塚迄

