

【特集】
毎年6月は「土砂災害防止月間」です。

いき

広報

Iki City
Communication
Magazine



壱岐、誇り
我々が未来をつくる

6

June
2021

No.207



〈今月の表紙〉

東京2020オリンピック聖火リレー（5月7日）

3月25日に福島県をスタートし、全国47都道府県を121日間かけて巡る聖火リレーが、5月7日に市内で実施されました。オリンピックのシンボルである聖火を、市内外から参加された8名のランナーによるリレーで次の地へと繋ぎました。



今月の題字

ひらた れい
平田 鈴さん
（柳田小学校2年）

メロンと図工と体育が好き
です。

※学校名、学年、コメントは応募
（令和2年9月）当時のものです。

毎年6月は「土砂災害防止月間」です。

【お問い合わせ】危機管理課 ☎ 48-1131

初 夏から秋にかけては、台風や前線の影響で、大雨、洪水、暴風、高潮等による自然災害が発生しやすい季節です。災害から自らの命、家族を守るために日頃から災害に対する備えを行い、災害時は気象庁等が発表する防災気象情報を有効に活用し、早め早めの防災行動をとるようにしましょう。

土砂災害とは

土砂災害には、斜面の地表に近い部分が雨水の浸透や地震等でゆるみ、突然崩れ落ちる「がけ崩れ」、斜面の一部又は全部が、地下水の影響と重力によって斜面下方に移動する「地すべり」、山腹や川底の石、土砂が長雨や集中豪雨などによって一気に下流へと押し流される「土石流」があります。また、土砂災害が発生する前には、様々な前兆現象が起きることがあります。こうした前兆現象に気づいたら、周囲の人にも伝え、すぐに避難することが大切です。

土砂災害の種類	がけ崩れ	地すべり	土石流
			
特徴	斜面の地表に近い部分が、雨水の浸透や地震等でゆるみ、突然崩れ落ちる現象。崩れ落ちるまでの時間がごく短い。ため、人家の近くでは逃げ遅れも発生し、人命を奪うことが多い。	斜面の一部又は全部が、地下水の影響と重力によってゆっくりと斜面下方に移動する現象。土塊の移動量が大きい。ため、甚大な被害が発生する。	山腹や川底の石、土砂が長雨や集中豪雨などによって一気に下流へと押し流される現象。時速 20 ～ 40km という速度で一瞬のうちに人家や畑などを壊滅させてしまうこともある。
主な前兆現象	・ がけにひび割れができる。 ・ 小石がパラパラと落ちてくる。 ・ がけから水が湧き出る。 ・ 湧水が止まる、又は濁る。	・ 地面のひび割れや陥没 ・ がけや斜面から水が噴き出す。 ・ 井戸や沢の水が濁る。 ・ 地鳴りや山鳴りがする。 ・ 樹木が傾く。 ・ 亀裂や段差が発生する。	・ 山鳴りがする。 ・ 急に川の水が濁り、流木が混ざり始める。 ・ 腐った土の匂いがする。 ・ 降雨が続くのに川の水位が下がる。 ・ 立木が裂ける音や石がぶつかり合う音が聞こえる。

土砂災害が発生しやすい時

土砂災害は、地中にたくさんの雨が溜まったところに強い雨が降ると発生しやすくなるという特徴があります。

日本では近年、「集中豪雨」や「局地的大雨」が増えていますが、これらは発達した積乱雲（入道雲）によって引き起こされます。集中豪雨は、積乱雲が同じ場所で次々と発生及び発達を繰り返すことで起きるもので、狭い地域に激しい雨が数時間にわたって降り続き、数百ミリの総雨量となります。

一方、局地的大雨は、一つの積乱雲が発達することで起きるもので、一時的に雨が強まり、局地的に短時間で数十ミリ程度の総雨量となります。こうした集中豪雨や局地的大雨が発生した時は土砂災害の危険性も高まるので、特に注意が必要です。

自分の住む場所が「土砂災害警戒区域」かを確認

長崎県は、土砂災害のおそれがある場所を「土砂災害警戒区域」に指定しています。お住いの場所が土砂災害警戒区域に指定されているか、長崎県のホームページなどで確認するか、危機管理課にお問い合わせください。

■長崎県ホームページ（災害危険箇所・災害警戒区域情報）

https://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/anzen-anshin/saigainisonaete/doshahou/kikenkasyo_keikaikuiki/



雨が降り出したら「土砂災害警戒情報」に注意

土砂災害警戒情報は、土砂災害の危険が高まった時に県と気象庁が共同で発表します。また、土砂災害警戒情報や大雨警報が発表されたときには、補足する情報として、市町村内のより詳しい危険度がリアルタイムで分かる「土砂災害警戒判定メッシュ情報」などを提供しており、県と気象庁のホームページで確認することができます。土砂災害警戒情報が発表されると、市は、メッシュ情報で危険度が高まっている領域の土砂災害危険箇所・土砂災害警戒区域等に対して避難指示などの発令を検討します。

テレビやラジオ、インターネットなどで最新の気象情報を入手するよう心掛け、災害に備えた早めの準備を行いましょう。

また、彦根市では、緊急告知放送・彦根市ケーブルテレビ・彦根FM ラジオ放送・市ホームページ・防災メール（※登録が必要）・緊急速報「エリアメール」・ツイッター等でお知らせします。

防災メール登録方法

防災メールを受け取る場合は、登録が必要です。

次のいずれかの方法で登録してください。

①市ホームページのトップページ「くらしの便利サービス」内の「彦根市メールサービス」をクリックし、案内に沿って登録する。

②右の QR コードを読み込んで空メールを送信する。



③メールの宛先に次のアドレスを直接入力して空メールを送信する。

iki-mail@emp.ikkr.jp

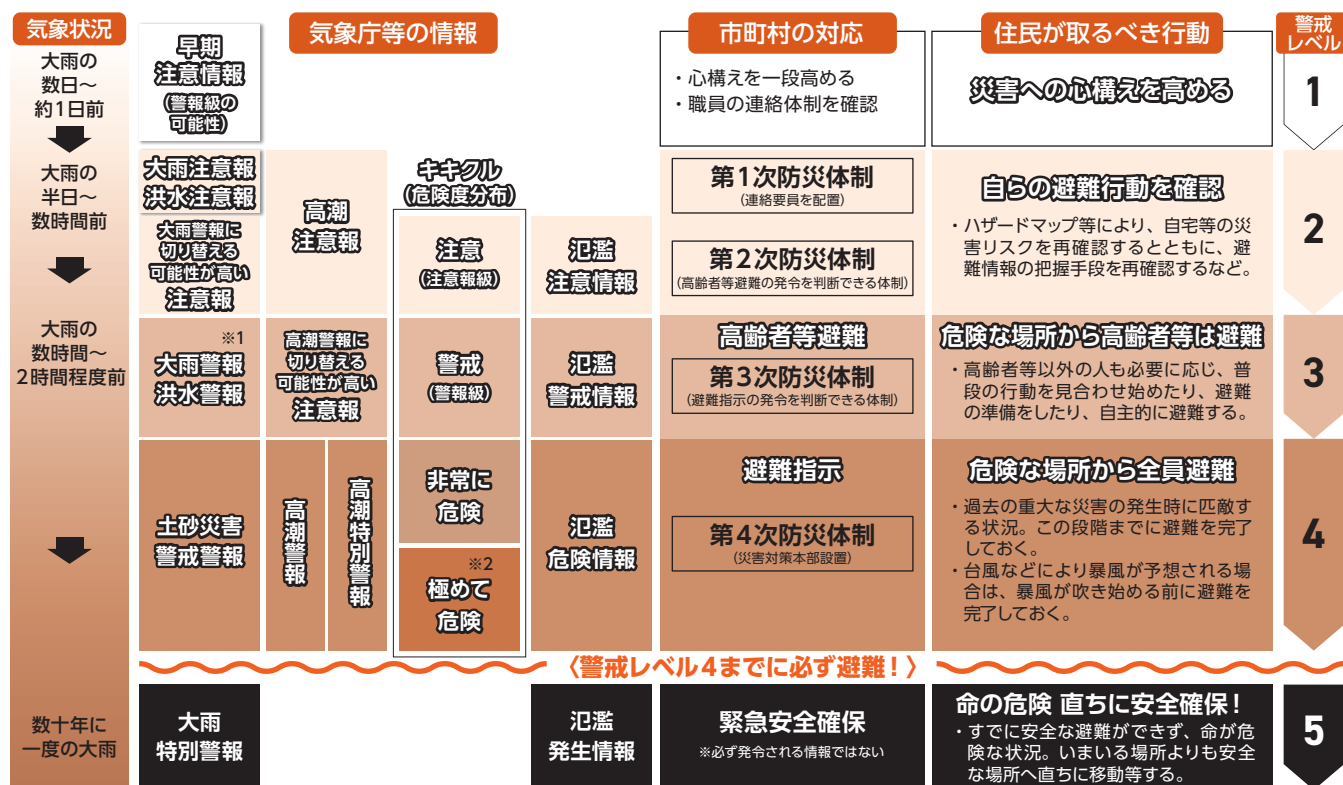
土砂災害警戒情報が発表されたら早めの避難

大雨時、特に土砂災害警戒情報が発表された際には、早めに近くの避難場所等の安全な場所に避難しましょう。お年寄り等、避難に時間がかかる人は、移動時間を考えて早めに避難することが大事です。

市では、土砂災害発生の危険度が高まった場合、避難指示等の避難情報を発令しますが、夜間や豪雨などで避難所への避難が困難な際は次善の策として、近くの頑丈な建物の2階以上に避難したり、それも難しい場合は、家の2階や、がけから離れた部屋などの少しでも安全な場所に避難しましょう。

※「避難」とは「難」を「避」けること、つまり「安全を確保すること」です。安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません。

段階的に発表される防災気象情報の活用例



※1 夜間～翌日早朝に大雨警報(土砂災害)に切り替える可能性が高い注意報は、警戒レベル3(高齢者等避難)に相当します。

※2 「極めて危険」(気象庁のキキクル(危険度分布)での濃い紫)が出現するまでに避難を完了しておくことが重要であり、「濃い紫」は大雨特別警報が発表された際の警戒レベル5緊急安全確保の発令対象区域の絞り込みに活用することが考えられます。
「避難情報に関するガイドライン」(内閣府)に基づき気象庁において作成

災害はいつ起こるかわかりません。災害が発生しても落ち着いて行動がとれるように、一人ひとりが日頃から備えておくことが大切です。家族との連絡方法・連絡先、非常用品、避難場所・経路などを事前に確認しておきましょう。

新型コロナウイルスワクチン接種について 【通知が届いたら内容をまず確認!】(令和3年5月時点)

お問い合わせ 健康増進課 ☎ 45-1114

新型コロナウイルスワクチン接種については、4月下旬以降、85歳以上の高齢の方から段階的に個人通知を送付しています。通知が届いたら、まず開封して送付物の内容を確認しましょう。また、**ワクチン接種を受けるためには、必ず事前予約が必要です。**予約の手順は次のとおりです。



★予約の前に……

治療中の病気などがある方は、かかりつけ医等に接種を受けてよいかの判断を確認する必要があります。接種を希望される方は、かかりつけ医等に事前にご相談のうえ、『医療機関での個別接種』か、『沓岐の島ホールでの集団接種』かを選び、予約をお取りください。
(市が開設する集団接種は、6月12日(土)から実施予定です。)

① 予約をする時は、お手元に「接種券」を準備しましょう。

予約を受け付けるコールセンターでは、接種を受ける方の
「氏名」「生年月日」「住所」「電話番号」「接種券番号」
などを伺います。
電話番号などを、事前にお手元に控えておくことで予約がスムーズに進みます。

接種券		予約のしるし		接種券の裏面(接種券番号・接種券番号)	
氏名	生年月日	住所	電話番号	接種券番号	接種券番号
接種券		予約のしるし		接種券の裏面(接種券番号・接種券番号)	
氏名	生年月日	住所	電話番号	接種券番号	接種券番号
接種券		予約のしるし		接種券の裏面(接種券番号・接種券番号)	
氏名	生年月日	住所	電話番号	接種券番号	接種券番号
接種券		予約のしるし		接種券の裏面(接種券番号・接種券番号)	

② 『沓岐市新型コロナウイルスワクチン接種予約コールセンター』に電話しましょう。

☎ 0570-020-566

〈受付時間〉
午前9時から午後5時まで(土日・祝日を含む。)

※予約専用のため、その他の接種に関するお問い合わせ等については、健康増進課(☎45-1114)にご連絡ください。

★オペレーターの問いに順番にお答えください。

★かかりつけ医や接種を希望する医療機関、日程等を聞き取りのうえ、予約可能な日時をご案内します。予定人数に達した場合、ご希望の日時で予約できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

★予約受付の枠は、ワクチンの供給状況にあわせて順次設定していきます。



通知送付後の予約開始当初は、電話が殺到し、コールセンターにつながりにくい状況がみられています。
ワクチンは、接種を希望される皆様に行き届くよう、順次供給されますので、慌てずにご予約ください。

詳細については、決まり次第、ケーブルテレビや市ホームページ等でお知らせします。

男女共同参画週間
6月23~29日

『女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。』

お問い合わせ 政策企画課 企画班 ☎ 48-1134

皆さんのまわりの男女のパートナーシップについて、
考えてみませんか。

団体の長(自治公民館長・婦人会長・PTA会長など)を経験したことがありますか? その時、充実感とともに任期を終えられましたか?
充実感が残った人は、まわりの協力(サポート)を得られた方ではないでしょうか。

長(リーダー)は、男性がやっても、女性がやっても大変なものです。
「女に、会長はできん」とか「男やけん、会長をせなたい」ではなく、
誰であっても協力し合える社会になったらいいと思いませんか?

女性、男性といった性別による固定的な役割分担意識を見直し、家庭や地域、職場、学校など多様な暮らしや働き方を選択できる社会にしていきたいと思います!

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



私たちは、持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

沓岐市男女共同参画推進懇話会

武原由里子	赤木 貴尚	柴山 琢磨
大久保典子	宇野木真智子	安川 哲子
野口 慶子	中山万寿美	大塚 知子
瀬川 伸幸	江川 初江	



水産課 管理班兼水産班兼
港湾漁港班
つじかわ ともひろ
辻川 智啓
郷ノ浦町出身
【趣味】
釣り

これまでの仕事とは全く違う仕事内容で、戸惑いや不安はありますが、「習うより慣れる」の精神で、日々精進してまいります。



保険課
地域包括支援センター
たけの るみ
竹野 留美
芦辺町出身
【趣味】
DIY

市民の皆様に寄り添い、市職員として皆様のお役に立てるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

令和3年度 新規採用職員を 紹介します



建設課 管理班
あかぎ れん
赤木 廉
石田町出身
【趣味】
バスケットボール

杵岐市を発展させられるように微力ながら尽力していき、信頼される職員になりたいです。よろしくお願いします。



健康増進課 健康増進班
つづみ ゆみ こ
堤 弓子
芦辺町出身
【趣味】
旅行・ウォーキング

故郷である杵岐に戻ってこれることができ、嬉しく思います。市民の皆様の健康を支えられるように日々精進してまいります。



市民福祉課 地域福祉班
さわだ なつ き
澤田 夏来
石田町出身
【趣味】
バレーボール・吹奏楽鑑賞

市民皆様に信頼され、生まれ育ってきた杵岐市の役に立つ職員を目指し頑張ります。よろしくお願いします。



箱崎幼稚園
くらもと あや な
倉本 彩奈
郷ノ浦町出身
【趣味】
映画鑑賞

杵岐市の子どもたちの明るい未来のために一生懸命頑張ってます。よろしくお願いします。



健康増進課 健康増進班
とみなが こうすけ
富永 恒輔
福岡県久留米市出身
【趣味】
ドライブ

1日でも早く市民の皆様の役に立てるように努めたいと思います。よろしくお願いします。



武生水保育所
やまぐち あや な
山口 彩奈
芦辺町出身
【趣味】
旅行・映画鑑賞

子どもたちと楽しく成長していけるような保育ができるように頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



社会教育課 生涯学習班
おくだ あきこ
奥田 晶子
石田町出身
【趣味】
絵を描くこと

この度、大学を卒業し、ふるさとである杵岐に帰ってきました。日々誠実に仕事に励んでいく所存です。よろしくお願いします。



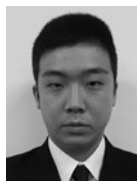
健康増進課 健康増進班
とよた ともえ
豊田 智江
鹿児島県西之表市出身
【趣味】
読書

市民の皆様に信頼される職員になれるよう頑張ります。よろしくお願いします。



石田こども園
いわい りょうた
岩井 綾汰
芦辺町出身
【趣味】
釣り・キャンプ

子どもたちが今日も楽しかったと思うような保育をし、保護者の方々から信頼される保育教諭を目指します。



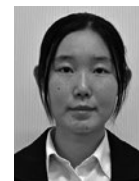
消防本部
じんぼ だいき
神保 大稀
芦辺町出身
【趣味】
野球

杵岐市に貢献し、人から信頼される職員になり、杵岐市の安全安心なまちづくりに貢献します。



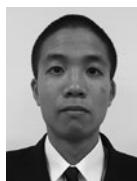
環境衛生課 環境衛生班
ながおか あす か
長岡 明日香
勝本町出身
【趣味】
旅行

市民の皆様のお役に立てるよう頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。



税務課 納税特別対策班
ひゃくた さや か
百田 紗弥花
郷ノ浦町出身
【趣味】
神社仏閣巡り・ドライブ

今まで、学校の授業以外ではほとんどパソコンを使わなかったため、不慣れなことや知らないことも多いですが、少しでも早く一人前になれるよう、頑張りたいと思います。



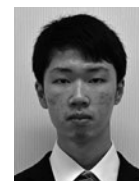
消防本部
ひだか だいち
日高 大地
芦辺町出身
【趣味】
体を動かすこと

杵岐市の職員として、精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。



農林課 農業振興班
かわそえ そう ま
川添 颯馬
芦辺町出身
【趣味】
野球

地元である杵岐市のために、日々の業務はもちろん、様々な活動に一生懸命取り組みたいと思います。



税務課 資産税班
は せ が わ ひ ろ と
長谷川 大翔
勝本町出身
【趣味】
音楽鑑賞・読書

杵岐市役所職員として今日よりも明日、明日よりも明後日と、常に前進するよう努めてまいります。



市税の納付は口座振替がおすすめです

問 税務課 納税特別対策班 ☎48-1118

市税等の納付は口座振替がおすすめです。

口座振替の3つのメリット

- ①**便利** 納付のために金融機関や市役所に出向く必要がなく、3密を避けることができます。
- ②**安心** 納付に必要な現金を保管したり、持ち歩く必要がありません。
- ③**確実** 納期ごとに自動的に振り替えられるので、納め忘れの心配がありません。

【申込方法】

振替を希望する金融機関の窓口に設置されている「壱岐市口座振替依頼書」によりお申し込みください。「振替をする預金通帳」と「口座作成の際に使用した印鑑」を持参してください。

〈ご利用可能な金融機関〉

十八親和銀行、壱岐市農業協同組合、ゆうちょ銀行、九州信用漁業協同組合連合会

※やむを得ない事情等で納期限までの納付が困難な場合は、お早めにご相談ください。



壱岐市ケーブルテレビの減免申請について

問 情報管理課 ☎48-1140

壱岐市ケーブルテレビでテレビをご覧の皆様で、次に該当される方は基本使用料（テレビ 1,040 円）が全額又は半額免除となります。

現在、免除となっている方の免除期間は令和3年6月分までです。令和3年7月分以降も引き続き免除を受けられる方は令和3年6月までに減免申請書を提出してください。申請書は市役所各支所・事務所及び市ホームページから取得できます。

（減免申請は随時受け付けています。なお、免除となる期間は、減免申請書を提出した月の翌月から翌6月分までです。）

全額免除となる方

NHK 受信料全額免除の世帯

半額免除となる方

- ① NHK 受信料半額免除の世帯
- ② 世帯の全員が70歳以上で、かつ、市民税非課税の世帯
- ③ 公民館、老人憩いの家、へき地保健福祉館（当該施設の一部を借用している事務所等は除く。）

※いずれも税務上、世帯全員が他の世帯の方から扶養されていないことが条件です。

※使用料等の滞納がある場合は免除に該当しません。また、減免決定となった後に使用料等が滞納となった場合は、減免決定を取り消します。



低所得の子育て世帯に対する「子育て世帯生活支援特別給付金」のご案内

問 こども家庭課 児童家庭班 ☎48-1117

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行うため、次の2種類の給付金給付事業を実施します。

【給付額】 児童数×5万円

【対象児童】

18歳到達後最初の3月31日が、令和4年3月31日以降である児童（又は障がいのある20歳未満の児童）

ひとり親世帯分

「壱岐市ひとり親世帯生活支援特別給付金」

【給付対象者】

次のいずれかに該当する方

- ① 令和3年4月分の児童扶養手当を受給された方（※5月7日に支給済みです。）
- ② 公的年金等により令和3年4月分の児童扶養手当が支給停止されている方
- ③ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっていると認められる方

※②、③の方は申請が必要で、別途、所得要件があります。

※本市の児童扶養手当台帳に登録のない方であっても、認定請求をしていれば児童扶養手当の対象と認められる母子（父子）世帯、一定の障がいのある方で子育てをしている場合も対象となります。

その他の低所得の子育て世帯分

【給付対象者】

ひとり親以外の住民税非課税の子育て世帯（詳細については、国の決定があり次第、市ホームページなどでお知らせします。）

※未申告など、課税情報がない場合は支給決定ができませんので、お早めに申告をお済ませください。



海水浴場の開設について

問 観光課 観光しまづくり班 ☎48-1130

今年度の壱岐市の海水浴場について、郷ノ浦町はツインズビーチの小水浜・塩樽、勝本町は辰ノ島、芦辺町は清石浜、石田町は筒城浜・大浜・錦浜の計7か所を7月17日から8月31日まで開設します。





「スポーツ安全保険」のご紹介

問 社会教育課 生涯学習班 ☎45-1113
スポーツ安全協会 長崎県支部 ☎095-845-2926

スポーツ安全保険は、スポーツ活動はもちろん、文化活動、ボランティア活動等を行う4名以上のアマチュアの団体を対象とした保険です。加入対象者及び団体の活動の種類によって区分があります。

【申込方法】

社会教育課生涯学習班（市役所芦辺庁舎2階）及び各事務所に「加入依頼書」があります。

また、インターネットでの加入受付も行っていますので、詳しくはスポーツ安全協会のホームページ（<https://www.sportsanzen.org/>）をご覧ください。



「令和3年経済センサス-活動調査」へのご協力のお願い

問 政策企画課 企画班 ☎48-1134

◆経済センサス-活動調査にご協力をお願いします

令和3年6月1日を基準日に、経済センサス-活動調査が実施されます。この調査は、我が国における産業構造を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査（統計法に基づく基幹統計調査）であり、全国の全ての事業所・企業を対象に実施することから「経済の国勢調査」と言えるものです。



◆調査員が訪問します

5月中旬から下旬にかけて、調査員証を携行した調査員が、調査票の配布・回収を行っています。（特定の事業所については、調査票を直接郵送により配布）調査票に記入していただいた内容は、統計の目的以外に使用することは絶対にありませんので、安心してご提出ください。

回答方法は「①インターネット回答」「②調査員への提出」から選択できます。気軽に回答できる「インターネット回答」をぜひご利用ください。回答期限は、6月8日までです。

◆かたり調査にご注意ください

統計調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください。調査員は「調査員証」を身につけています。不審な訪問者や電話・電子メールなどに十分ご注意ください。

◆調査結果について

調査結果は国の各種行政施策をはじめ、地域の産業振興や商店街の活性化、地域行政のための基礎資料など、私たちの暮らしのためにさまざまな分野で幅広く活用されています。



テレビ電話を利用した年金相談をはじめました

問 保険課 国保・後期・年金班 ☎45-1157

市内にお住まいの方を対象とした、テレビ電話による年金相談を3月29日から開設しています。

これまでの予約制年金相談所は月1回程度の開催でしたが、市役所芦辺庁舎1階にテレビ電話を設置したことにより、これからはいつでもテレビ電話で年金相談が受けられるようになります。

テレビ電話相談を希望される方は、事前に長崎北年金事務所へ予約していただき、予約日に必要な書類等をご準備の上、市役所芦辺庁舎にお越しください。

【利用時間】

午前9時から午後4時まで

【予約受付時間】

午前8時30分から午後4時30分まで（土日・祝日、年末年始を除く。）

※相談希望日の1か月前から前日まで受け付けています。

【テレビ電話相談の予約連絡先】

日本年金機構長崎北年金事務所 お客様相談室

☎095-861-1354（音声案内①選択後、②を選択）

※基礎年金番号をご用意の上、お電話ください。



成婚奨励金について

問 政策企画課 地域創生・人口減少対策班 ☎48-1134

人口減少、少子化の大きな要因である、未婚化・晩婚化に歯止めをかけるため、市内に住所を有する未婚者の仲立ちをし、婚姻を奨励した方に「成婚奨励金」を交付します。

【奨励金の額】成婚1組につき10万円

【申請期間】成婚を奨励した夫婦が婚姻届を提出した日から1か月以内に申請が必要です。

【交付対象】令和3年4月1日以降に行われた成婚奨励による成婚から対象となります。

詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。（トップページ＞目的で探す＞結婚・離婚＞成婚奨励金）





期日前投票所投票立会人の公募について

問 選挙管理委員会事務局 ☎48-1111

選挙管理委員会では、8月1日執行予定の壱岐市議会議員一般選挙の期日前投票所投票立会人の公募を行います。なお、応募多数の場合は抽選となります。

【応募期限】 6月30日(木)

【応募資格】 選挙権を有する人

【応募方法】

選挙管理委員会、市役所各支所及び各事務所窓口を設置している申込用紙を提出してください。申込用紙は市ホームページにも掲載しています。(トップページ>行政情報>選挙>壱岐市議会議員選挙>期日前投票所立会人の募集について)



【出務報酬】 1日 9,600円

【出務時間】 午前8時30分から午後8時まで

【業務内容】 7月26日から7月31日までの期間で市内4か所の期日前投票所の投票立会人
詳しくはお問い合わせください。

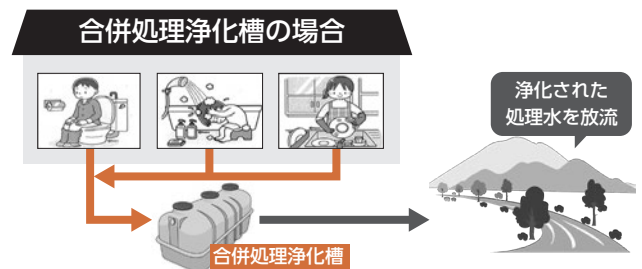


合併処理浄化槽の推進について

問 上下水道課 下水道班 ☎42-1113

以前から、川や海などの水質汚染が問題となっています。その大きな原因は、台所や風呂の水など、家庭から未処理で排出される生活雑排水です。これは磯焼けの要因ともいわれています。

本市では、快適な生活環境を守り、生活雑排水の垂れ流しによる河川・水路等の汚濁防止を目的に、合併処理浄化槽を設置する方に対して補助金を交付し、積極的に普及を図っています。ただし、公共下水道事業認可区域と漁業集落排水処理区域を除く区域としています。



国際交流員トレーバーの

欧米と日本と私。
僕の名字は西(West)です。

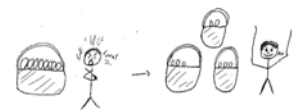
The West, East and me

今回は英語のイディオムについて書きます。こういう英語のイディオムを勉強するともっと英語を使いこなせるようになると思います。英語のイディオムはたくさんありますが、その中の5つをご紹介します。

最初は「**Bite the Bullet**」です。これを直訳すると、「弾丸をかむ」という意味になってしまいますが、解釈は「いやなことに対して敢然と立ち向かう」という意味です。一例をあげると、「*I'll bite the bullet for this project.*」(和訳:「この(いやな)プロジェクトに挑戦します。」)



次は「**Don't put all your eggs into one basket**」です。これを直訳すると「全ての卵を一つのかごに入れるな」になりますが、解釈は「危険が起きたときに被害が分散されるように」という意味です。これはお金(特に投資)に関して良く使われますが、他のときにでも使われます。



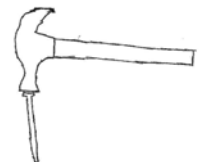
3番目は「**Hit the nail on the head**」です。

直訳:「ハンマーでくぎの頭を打つ」

解釈:「まさにその通り」・「(問題の) 核心をつく」

例文:「A: "*He failed the test because he didn't study well.*" B: "*You hit the nail on the head.*"」

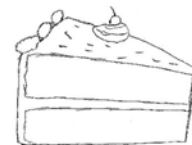
(和訳:「A: 彼はあまり勉強しなかったので失敗したね。B: まさにその通りだ。」)



4番目は「**It's a piece of cake**」です。

直訳:「一切れのケーキ」 解釈:「楽勝だ」

例文:「*That test was a piece of cake.*」(和訳:「その試験は楽勝だったぜ。」)



最後はちょっと長いですが、面白いイディオムです。「**You can lead a horse to water, but you can't make him drink.**」

直訳:「馬を水の所まで連れていっても水を飲ませることはできない。」

解釈:「自分でやる気のない人はどんなに指導しようとしてもだめだ。」

例文:「A: *He has so many opportunities, and yet he continually squanders them.* B: *You know as they say, "you can lead a horse to water, but you can't make him drink."*」(和訳:「A: 彼はたくさん機会があるのに、いつも無駄にしてしまうね。B: 自分でやる気のない人はどんなに指導しようとしてもだめだね。」)



お2人の新しい生活を応援するため、結婚されて市内で生活を始めるご夫婦に、新居の購入費や家賃、引越費用の一部を補助します。

【補助金額】

夫婦の高い方の年齢が

- ・39歳以下の場合……最大30万円
- ・29歳以下の場合……最大60万円

※夫婦の所得を合計した金額が400万円未満（年収約550万円未満）であること。

【申請期間】 令和4年3月31日まで

【補助対象】

新婚世帯（令和3年1月1日から令和4年3月31日まで）に婚姻届を提出された世帯が市内で住宅を購入、賃借するための費用（※1）及び引越費用（※2）で、令和3年1月1日から令和4年3月31日までの間に支払った費用
 ※1 住宅の購入費、賃料、敷金、礼金、共益費及び引越費用
 ※2 引越業者又は運送業者へ支払った費用

詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。（トップページ＞目的で探す＞結婚・離婚＞結婚新生活に係る住居費・引越費用を補助します）



／ごっとりぎやの話題！／



ピックアップニュース
KENEYANE PICK UP NEWS



3/17 「公益社団法人ぎや法人会」社会貢献事業贈呈式 （公益目的寄附の贈呈）

公益社団法人ぎや法人会様より、「地域の振興に寄与し社会の繁栄に貢献する」という法人会の理念に基づき、将来のぎや市を担う小中学校の児童・生徒のために寄附（100万円）の贈呈がありました。3月17日の贈呈式には、立石孝廣^{たていしかひろ}会長のほか、柳澤護^{やなぎさわまもる}、^{すえながたかよし}末永孝好、^{やまうちあきと}山内昭人副会長、^{ますさきふみお}榎崎文雄事務局長が来庁され、貴重な寄附をいただきました。この寄附金については、市内小中学校において必要な物品の購入など有効に活用させていただきます。



ぎや法人会の立石孝廣会長（写真右）

5/7 東京2020オリンピック 聖火リレー

3月25日に福島県をスタートした東京2020オリンピック聖火リレーが、5月7日と8日に長崎県内で実施されました。ぎや市においては7日に、原の辻ガイダンス前から一支国博物館までのルートで実施され、島内外8名のランナーがそれぞれの思いを胸に聖火を繋ぎました。



出発前のミニセレブレーションにて、聖火が灯ったトーチを掲げる川下 和明（かわした かずあき）さん

3/21 「沼津まちづくり協議会」設立・ 事務所開所式が開催されました！

「沼津まちづくり協議会」が2月11日付けで設立され、3月21日に設立・事務所開所式が行われました。

竹富寛^{たけとみひろ}会長は、「猿岩をはじめとする沼津地区の魅力ある文化や地域資源に目を向け、住民一人ひとりが地域に誇りをもって、地域一体となってまちづくり協議会活動に取り組んでいきたい」と挨拶されました。

沼津小学校の児童に募集した『未来に伝えよう 笑顔いっぱい まちづくり』というスローガンをもとに、これからまちづくり協議会活動が展開されていきます。

【拠点施設】

沼津地区公民館1階



地域おこし協力隊を紹介します！

4月に新たに1名の方を壱岐市地域おこし協力隊に任命しました。任期は3年間です。皆さん、どうぞよろしくお願いいたします。



イベント運営・構築及び誘客促進業務担当

かわぶち りょうすけ
川 瀨 良 輔（長崎県大村市出身）

壱岐市観光連盟にて、イベント運営・誘客促進に関わる業務を担当します。コロナ禍終息後も見据えてのイベント運営体制の構築や、島外からの誘客促進に向けた活動を予定しております。

元々、6月開催のスポーツイベント業務に従事する予定でしたが、生憎、感染症拡大防止の観点から今年度は中止となってしまいました。そのため現在は、次年度こそ開催できるよう感染症対策や、安全対策等の基盤づくりに取り組んでおります。

【壱岐の魅かれた所】きれいな海や、食べ物はもちろん、都市部にも近いという地理的利点にも大きな魅力を感じました。実際、壱岐での生活があっという間に2か月過ぎようとしています。現時点では本当に何不自由なく快適に過ごせています。もし、「都会の空気が吸いたい!!」なんて気持ちになったとしても、片道約1時間で福岡の都心部までアクセスできるのは他の離島にはない大きな武器だと感じています。

【壱岐の印象】壱岐で過ごす方々は、穏やかな時間を過ごしている印象を抱きました。もしかしたら、私自身がぼんやりしているのでそう見えているだけかもしれませんが、買い物でお店に立ち寄るときも何気ない会話がよく聞こえるので、人との交流を大切にしているんだなぁと感じています。

【壱岐でやってみたいこと】「飲食」「1次産業」「食品ロス」をキーワードに、市民皆様の生活を食から豊かにすることを目指した事業を立ち上げたいと考えています。幼少期から飲食業に関わる仕事に興味を抱いていたので、市民皆様のニーズに沿った形で小さい規模から挑戦してみたいと考えています。

【壱岐の皆さんへひとこと】壱岐市に来てまだ知り合いもほとんどいないので、いろんなところに顔を出して声掛けさせていただくことがあるかと思います！多くの方と関わって生活を楽しまたいと思います。よろしくお願いいたします！



退任にあたり……

壱岐市観光連盟
しまい ひでふみ
島 居 英 史

平成30年7月に地域おこし協力隊の辞令を受けて壱岐市観光連盟に勤務しておりましたが、3年が経過し今月末を持ちまして任期満了で退任することになりました。

「滞在型旅行商品の企画開発」と「誘客のための情報発信と集客営業」を任務として与えられ、日々の業務を行なっておりました。

協力隊に着任する前に勤務していたあまごころ本舗等での在籍時に築いた旅行会社の担当者との人脈を活用した集客営業はある程度はこなせたのではないかと考えておりますが、昨年の春以降は新型コロナウイルス感染症の影響により営業出張にもほとんど行けない状況となり、任務遂行のための活動にも大きな制約を受けました。

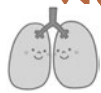
また、昨年の新型コロナウイルス感染拡大時やGoToトラベルの停止後は来島が決定していたものを含めたほとんどの旅行が中止となり、年間最多が予定されていた大型客船の寄港も全てがキャンセルになる等の大きな影響を受けました。

滞在型旅行商品として昨年度に企画し販売開始した「ふぐの陸上養殖場見学と養殖ふぐを使った昼食プラン」も、旅行会社から予約が入っていたものもほとんどが催行中止となり、大した成果には繋がっておりませんが、今年もいくつかの団体予約を頂いていますので今後の拡販を期待したいと思っています。

最後になりますが、この3年間の活動中は観光事業に就いてある方を始めとして島内の皆さまに様々なご協力をいただいた事に感謝申し上げ、退任の挨拶とさせていただきます。

ありがとうございました。





各種健(検)診が6月1日から始まります!



受診する際には、予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

	対象	持ち物	費用	通知方法
特定健診	40歳～74歳の 市国民健康保険の方 ※社会保険の方はお勤め先にご確認ください。	受診券、保険証	無料	黄色の封筒で受診券を送付します。
先取り健診	30歳代の方 (今年度40歳になる方は特定健診の対象です。)	保険証	無料	※受診券はありません。
	30歳以上の生活保護の方	受給者カード又は 生活保護受給証明書		
後期健診	75歳以上の方 (後期高齢者医療被保険者の方)	受診券、保険証	無料	ピンクの封筒で受診券を送付します。
がん検診	各種検診ごとに異なります。受診券をご確認ください。	受診券、保険証、負担金	受診券に記載 しています。	受診券(緑の文字のはがき)を送付します。
歯周疾患検診	市に住所を有し、今年度、 40歳・50歳・60歳・70歳になる方	受診券、保険証	無料	受診券(ピンクの文字のはがき)を送付します。

※治療が必要な場合は別途料金がかかります。 ※受診券を紛失された方は、再発行できます。

各種健(検)診の期間は6月1日から2月末までですが、
例年、2月は受診が込み合いますので、
早めの受診をおすすめいたします。



ポイントを集めて、
楽しくお得に健康づくり
各種健(検)診の受診や結果説明会への参加は、
『おたすけ健康スタンプラリー』の対象です。



ふくしのと。

IKI IKI Fukushima Note

あ い カフェのご案内

【日時】 6月19日(土) 午前10時から正午まで
【内容】 血管年齢測定 ※お薬相談できます。

【会場】 マリンパル市川 【参加料】 無料
【お問い合わせ】 保険課 地域包括支援センター ☎ 45-1197

介護保険料の改定について

令和3年度は第8期介護保険事業計画の初年度となり、令和3年度から令和5年度までの介護保険サービス総費用の見込みや、65歳以上の第1号被保険者数、制度改正に伴う影響等に基づき介護保険料について改定を行いました。

基準額が月額6,490円(年額77,800円)になり、第7期(平成30年度から令和2年度まで)の月額6,145円と比較して345円の増額となります。(保険料は所得段階に応じて決定されます。)

65歳以上の方の介護保険料の決定通知は6月中旬に発送しますのでご確認ください。

介護保険制度は、40歳以上の方に納めていただく保険料と公費(税金)を財源に運営しています。一人ひとりの保険料は介護保険の大切な財源ですので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

【お問い合わせ】 保険課 介護保険班 ☎ 45-1157



石田図書館からのお知らせ

上映会のお知らせ 入場無料

毎月1回上映会を行っています。申込不要、入場無料です。お気軽にご来館ください。

【日時】 6月26日(土) 午後1時30分から(69分)

【場所】 シアタールーム

【上映作品】 『ふるさと再生日本の昔ばなし 大江山の鬼退治 他』

〈お問い合わせ〉

石田図書館

☎ 44-8800

【開館時間】 午前9時から午後6時まで

【休館日】 毎週水曜日・毎月第3金曜日



図書館
ホームページ

図書館蔵書
検索・予約



インターネット取寄せ申込システム「とりよせくん」

市内の図書館にない本を、ミライ on 図書館・県立長崎図書館郷土課から取寄せができるシステムです。パソコンやスマートフォンから申し込み、最寄りの図書館で受取り、貸出しができます。ぜひ、ご活用ください。



「とりよせくん」

<https://csearch.miraionlibrary.jp/illoan/index.php?lgcode=42210>

■ご利用にあたって

- ・市内の図書館にない本に限ります。
- ・石田・郷ノ浦図書館共通の利用者カードが必要です。
- ・1回の申込みは5冊までです。(申込数は当館の予約冊数に含みます。)
- ・入力情報に誤りがある場合、受付ができないことがあります。
- ・このサービスで本が見つからない場合は、石田・郷ノ浦図書館にお問い合わせください。

※インターネットをご利用いただけない方は、図書館カウンターで申込みできます。

感染症及び 大雨等災害への 対策について

新型コロナウイルスの感染状況について、知事は5月13日の会見で、県全体での「第4波」の特徴として、9割以上が変異株の疑いがあり、感染力が高いこと、重症者数が増加していること等を説明されました。初発と考えられる感染事例は、県外由来のものが4割以上を占め、2次感染事例では、家庭内感染の次に、飲食関連の増加が顕著であり、引き続き、県外との不要不急の往来を控えること等感染拡大防止について呼びかけられています。本市におきましては、5月1日から10日までの間、23名の感染者が確認され、残念なことにそのうち1名がお亡くなりになりました。心からお悔やみ申し上げますとともに、感染者皆様の1日も早い回復を願っております。なお、吉岐市においては5月19日現在、濃厚接触者等の特定がなされ、感染拡大への懸念はいたん解消されたものと考えていますが、島外においては、変わらず猛威を振るっており、市民皆様には、人と人との接触の機会を可能な限り減らし、感染拡大を抑えるための感染防止対策にご協力をお願いいたします。

ワクチン接種につきましては、85歳以上の高齢者を対象に、個別接種を5月17

日から開始したところでありますが、今後84歳以下の方から順次対象を広げ、できるだけ早い接種完了を目指してまいります。また、集団接種は6月12日(土)以降順次進めていく予定ですが、ワクチンは、接種を希望される皆様に行き届く十分な量が供給されますので、ご安心くださいますようお願いいたします。

さて、大雨シーズンを前に、避難に関する情報が大きく変わりました。

自治体が発令する避難情報などを災害発生の切迫度に応じて5段階で示す大雨警戒レベルについて、レベル3が「高齢者等避難」、レベル4が「避難指示」、レベル5が「緊急安全確保」にそれぞれ変更されます。

レベル3の「高齢者等避難」は、これまでの「避難準備」から対象をより明確にし、高齢者や介助が必要な人など、避難に時間がかかる人に早めの避難を強く促すこととなります。

本市においては、災害時に一人又は家族だけでは避難することが困難な在宅高齢者や障害者等の情報を掲載した名簿『避難行動要支援者名簿』を作成しており、自治体公民館長等地域の支援者に提供しています。日頃から災害時には、どう行動するか、ご家族、親戚を含め協議していただくとともに、各自自主防災組織または各まちづくり協議会等とも連携を図ることが必要となつてまいりますので、引き続き、市民皆様のご協力をお願い申し上げます。

※このコラムは令和3年5月19日現在です。数値や状況等は変わることがありますことをご了承ください。

吉岐 みらい通信

【お問い合わせ】

SDGs 未来課 ☎ 48-1137

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
世界を変えるための17の目標

知ってる？地球温暖化！「世界の熱波・干ばつ」

国連防災機関は、2015年に、1995年からの20年間で様々な気象災害によって世界で約60万6,000人が犠牲となり、延べ41億人が被災したという報告書を出しました。そのうち干ばつでは11億人が被災しています。

2003年に欧州を襲った熱波では、フランスの高齢者を中心に3万人以上の方が亡くなり、2010年のロシア熱波での死者は5万5千人に上りました。2012年には米国で、干ばつが農業地帯の約8割に影響を与え、1950年以降で最も厳しい被害となりました。これらの地域での異常気象は、かつては数百年に一度のものだと考えられていましたが、最近では10倍もの頻度で発生しているそうです。

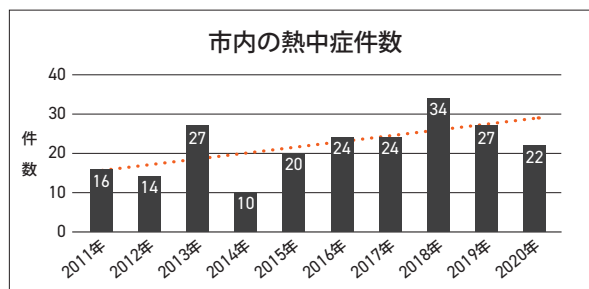
また、2015年の南アジアの熱波では、インドで2,500人、パキスタンで1,200人以上の方が亡くなり、インドネシアでは高温と干ばつが重なって森林火災が頻発しました。2016年には、インド各地で記録的な高温が続き、国内史上最高の51.0℃を記録。60年ぶりに記録を更新しました。

2020年の世界の森林火災の面積は約63万km²（日本の面積のおよそ1.7倍）に及んでいます。

熱波や干ばつは世界中で頻発しており、もはや珍しい災害ではありません。

本市でも近年、農作物にとって雨が必要な時期に雨が降らず、収穫量に影響が出る干ばつ被害も発生しています。また、市内での熱中症件数も2011年中は16件でしたが、2018年には34件と増加傾向です。

熱波や干ばつは、決して遠い外国の話というわけではないのです。



🏫…学校・幼稚園・保育所行事（掲載依頼分）

🏠…はつらつ元気塾・介護予防教室等

🏛️…一支国博物館行事

🎓…こどもセンター講座・教室等

6/1 火 🎓 特別企画展「長岡秀星展2」 13日まで
🏫 8:00～16:30 教育週間（柳田小） 6日まで

2 水 🏫 9:30～11:30 コグニサイズ勝本教室（勝本地区公民館）
10:00～16:00 人権相談（法務局）
🏫 13:30～15:30 コグニサイズ渡良教室（渡良地区公民館）

3 木 🏫 9:30～11:30 コグニサイズ那賀教室（那賀地区公民館）
🏫 13:30～15:30 コグニサイズ筒城教室（筒城地区公民館）

4 金 🏫 長崎県高総体総合開会式（長崎市） 競技は5日から11日まで

5 土 10:00～15:00 手話奉仕員養成講座（基礎編）（吉岐の島ホール）
🏫 13:30～15:30 たんがるディックウォーキング倶楽部（イオン吉岐店）

6 日 🏫 14:00～ 吉岐学講座

7 月 🏫 霞翠っ子の心を見つめる教育週間（霞翠小） 13日まで
13:00～16:00 令和3年度銃砲刀剣類登録審査会（第1回）（長崎県庁）※事前に要連絡

8 火 🏫 10:00～11:30 はつらつ元気塾（吉岐の島ホール）

9 水 🏫 志原っ子の心を見つめる教育週間（志原小） 15日まで
🏫 9:30～11:30 コグニサイズ勝本教室（勝本地区公民館）
🏫 10:00～11:30 はつらつ元気塾（石田改善センター）
10:00～16:00 人権相談（法務局）
🏫 13:30～15:30 コグニサイズ渡良教室（渡良地区公民館）

10 木 🏫 9:30～11:30 コグニサイズ那賀教室（那賀地区公民館）
🏫 10:00～11:30 はつらつ元気塾（かざはや）
🏫 13:30～15:30 コグニサイズ筒城教室（筒城地区公民館）

11 金 🏫 10:00～11:30 はつらつ元気塾（つばさ）

12 土 🏫 10:30～14:00～ いきはくシネマ

13 日

14 月

15 火

16 水 🏫 9:30～11:30 コグニサイズ勝本教室（勝本地区公民館）
10:00～16:00 人権相談（法務局）
🏫 13:30～15:30 コグニサイズ渡良教室（渡良地区公民館）

17 木 🏫 9:30～11:30 コグニサイズ那賀教室（那賀地区公民館）
🏫 13:30～15:30 コグニサイズ筒城教室（筒城地区公民館）

18 金 10:00～14:00 行政相談（吉岐の島ホール）

19 土 10:00～12:00 I（あい）カフェ（健康相談）（マリンパル吉岐）
10:00～15:00 手話奉仕員養成講座（基礎編）（吉岐の島ホール）
🏫 13:30～15:30 たんがるディックウォーキング倶楽部（串山キャンプ場）

🏫 14:00～ ワークショップ

20 日 🏫 14:00～ 特別講座

21 月

22 火 🏫 10:00～11:30 はつらつ元気塾（吉岐の島ホール）

23 水 🏫 9:30～11:30 コグニサイズ勝本教室（勝本地区公民館）
🏫 10:00～11:30 はつらつ元気塾（石田改善センター）
10:00～16:00 人権相談（法務局）
🏫 13:30～15:30 コグニサイズ渡良教室（渡良地区公民館）

24 木 🏫 9:30～11:30 コグニサイズ那賀教室（那賀地区公民館）
9:30～17:00 年金相談（市役所郷ノ浦庁舎）※要予約
🏫 10:00～11:30 はつらつ元気塾（かざはや）
🏫 13:30～15:30 コグニサイズ筒城教室（筒城地区公民館）

25 金 9:00～15:00 年金相談（市役所郷ノ浦庁舎）※要予約
🏫 10:00～11:30 はつらつ元気塾（つばさ）

26 土 🏫 10:30～14:00～ いきはくシネマ
13:30～ 石田図書館 上映会

27 日

28 月 🏫 8:45～14:15 長崎っ子の心を見つめる教育週間（虹の原吉岐分校）7月2日11:40まで

29 火

30 水 🏫 9:30～11:30 コグニサイズ勝本教室（勝本地区公民館）
10:00～16:00 人権相談（法務局）
🏫 13:30～15:30 コグニサイズ渡良教室（渡良地区公民館）

7/1 木 🏫 9:30～11:30 コグニサイズ那賀教室（那賀地区公民館）
🏫 13:30～15:30 コグニサイズ筒城教室（筒城地区公民館）

2 金

3 土 10:00～15:00 手話奉仕員養成講座（基礎編）（吉岐の島ホール）
🏫 13:30～15:30 たんがるディックウォーキング倶楽部（サンドーム吉岐駐車場）

4 日 🏫 14:00～ 吉岐学講座

5 月

◆郷ノ浦：吉岐の島ホール（吉岐文化ホール） ☎ 47-4111 ・休館日：水曜日
◆勝本：ふれあいセンターかざはや ☎ 48-3200 ・休館日：月曜日
◆石田：石田農村環境改善センター ☎ 44-5179 ・休館日：月曜日

◆芦辺：一支国博物館 ☎ 45-2731 ・休館日：月曜日
原の辻ガイダンス ☎ 45-2065
吉岐島 開発総合センター ☎ 45-3693 ・休館日：火曜日
クオリティライフセンターつばさ ☎ 45-4500 ・休館日：水曜日

※このカレンダーは、5月1日現在のもです。
新型コロナウイルス感染症の状況により中止・延期する場合があります。ご了承ください。

吉岐市ホームページ
携帯電話のカメラを使い、QRコードを読み取るだけで、簡単に吉岐市の情報が手に入ります。
（※QRコードはスマートフォンから入力してください）
http://www.city.kitakyushu.jp



178mm

広報いきに「広告」を掲載しませんか

●広告掲載料（1か月あたり）

- ・縦 45mm × 横 85mm …………… 7,000 円
- ・縦 45mm × 横 178mm …………… 14,000 円

＜2枠使用する場合＞

- ・縦 90mm × 横 85mm …………… 14,000 円
- ・縦 90mm × 横 178mm …………… 28,000 円

詳しくは、市ホームページをご覧ください。総務課 総務班（☎48-1111）にお問い合わせください。

吉岐市広報紙広告

検索

●募集締切

掲載希望月の前々月の15日まで（随時募集）
（例：8月号に掲載希望の場合、6月15日まで）

12か月連続での掲載を希望され、最初の納付期限までに一括して掲載料を納付される場合、1か月分の掲載料を割引きます。



広告欄



広報
いき

2021
6
No.207
(毎月1回1日発行)

◎発行 吉崎市総務部 総務課
〒981-5002 長崎県吉崎市郷ノ浦町本村触562番地
☎(0950) 48-1111 FAX (0950) 48-1110
E-mail: kiji-soun@city.kij.jp

●ホームページアドレス
https://www.city.kij.nagasaki.jp
●メールアドレス
kiji-soun@city.kij.jp

【記事の説明】吉崎市の「い」をモチーフに躍動する曲線、飛躍する姿を力強く表現。漢字の「い」で波を表現し、出会いと交流をイメージ。赤は活力と未来へ輝く太陽、緑は自然に恵まれた豊かな暮らしを意味します。

HAPPY BIRTHDAY

おたんじょうびおめでとう!!

1歳になりました♪

6月生まれ

「1歳になりました♪」に登場しませんか?

写真の提出期限は、1歳になる月の前々月の25日までとなっています。詳しくは総務課(☎48-1111)まで。



おねえちゃんいっぱいあそんでね!!

まなべ 眞鍋 3日
はるき 陽暉くん
将吾さん・愛美さん
(芦辺町箱崎諸津触)



お兄ちゃんいっぱい遊ぼうね♡

むらい 村井 5日
まさき 雅紀くん
正人さん・佑実子さん
(勝本町東触)



ねえね大好き♡
萌え萌えキョーン♡

しま 島 8日
もえか 萌結ちゃん
一善さん・由香理さん
(郷ノ浦町東触)



お姉ちゃん大好き♡

くまもと 熊本 9日
みくる 美来ちゃん
大滋さん・由美さん
(勝本町勝本浦)



たけにい♡
わたにい♡
だあ〜いすき♡

むらた 村田 10日
ゆな 結奈ちゃん
真吾さん・豊海さん
(石田町石田西触)



泣き声大きめ☆

ひだか 日高 11日
あおば 蒼葉くん
裕介さん・千代恵さん
(郷ノ浦町本村触)



パパのおとうふサイコー↑↑

なかむら 中村 12日
すぐる 卓くん
勝さん・亜由美さん
(石田町本村触)



いっぱいあそんでね♡

うらた 浦田 13日
いと 愛都ちゃん
哲心さん・由佳さん
(郷ノ浦町新田触)



たくさん遊ぼうね♡

いわなが 岩永 14日
さわ 紗和ちゃん
浩輔さん・千尋さん
(郷ノ浦町東触)



みんな大好き♡

あらき 荒木 24日
ゆうは 佑巴くん
貴昭さん・宏美さん
(郷ノ浦町牛方触)



お兄ちゃん大スキ♡

しもじょう 下條 24日
いつき 樹希くん
弘樹さん・しおりさん
(勝本町大久保触)



つかまり立ちができたよ♡

こばたけ 木場田 25日
けい 佳奈ちゃん
友大さん・桃子さん
(郷ノ浦町片原触)

消防コーナー

問 消防本部 予防課
☎ 45-3037

4月の火災 1件 令和3年合計 5件 (昨年比 2件減)

〈内訳〉建物火災1件

4月の救急 126件 令和3年合計 529件 (昨年比 45件減)

〈内訳〉急病77件、一般負傷19件、交通事故8件、労働災害1件、自損行為1件、運動行為1件、その他(転院・港搬送等)19件

令和3年度危険物安全週間標語 事故ゼロへ トライ重ねる ワンチーム

気温の上昇とともに活動しやすい季節となりました。けがや熱中症に注意しましょう。また、熱中症は室内でも発症します。適宜休憩をとり、こまめに水分補給をしましょう。
手洗いやうがい、窓を開けて室内の空気の入替えを行うなど、感染症を予防しましょう。

吉崎市の公式SNSを紹介します!

吉崎市では、ソーシャルメディアを活用した情報発信を行っています。ぜひご利用ください。

Twitter(ツイッター)

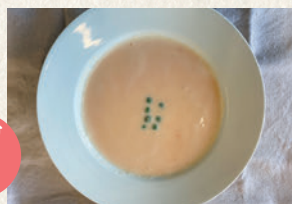
吉崎市防災

市内の気象警報等の発表状況や災害の発生状況等、市の危機管理に関する情報を随時発信します。



ヘルスメイトさんの
クッキング
レシピ

豆腐とにんじんの
なめらかスープ



1人分
94
kcal

にんじんにはカリウムが多く含まれ、体内の余分なナトリウムの排出を促し塩分の摂りすぎを防ぐので、高血圧予防やむくみ予防にも効果的です。少し多めに作って朝食のスープとしてもおすすめです。

材料《4人分》

にんじん……………300g 牛乳……………250g
水……………150ml グリーンピース(冷凍)※飾り用
洋風スープの素……………1個 ……………適宜
絹ごし豆腐……………200g
塩……………小さじ1/2

作り方

- ① にんじんは皮をむいて薄切りにする。水に洋風スープの素を入れ、その中に薄切りにしたにんじんを入れ柔らかくなるまで煮る。
- ② グリーンピースは解凍しておく。
- ③ ミキサーに豆腐、塩、柔らかく煮たにんじんと煮汁を入れ、なめらかになるまで攪拌する。
- ④ 鍋に牛乳を入れ温める。そこに③を入れて混ぜ合わせる。(※煮立たせないように)
- ⑤ 器に盛り、②を飾る。



今月のヘルスメイトさん
田中 玲子さん 松葉 恭子さん
(石田支部) (郷ノ浦支部)

人の動き 人口 25,699人 男 12,306人 女 13,393人 世帯 11,654世帯 転入 161人 転出 56人 出生 10人 死亡 41人 (令和3年4月30日 現在)

UD
FONT

「広報いき」は、見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

VEGETABLE
OIL INK

「広報いき」は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソイインキを使用しています。