



July 2018
No.172

7

広
報

い
き

【特集】 **住宅用火災警報器は
設置しましたか？**

【特集】 **地域おこし協力隊を紹介します！**



今月の題字

よしだ こうしろう
吉田晃士朗さん
(盈科小学校3年)
毎日、学校楽しいです。



住宅用火災警報器の設置は義務

平成21年6月1日より義務化

【特集】

住宅用火災警報器は

設置しましたか？



■ 取り付けが義務付けられている所
■ 取り付けをおすすめする所

火災は未然に防ぐことが最も大切ですが、寝ている時や台所から目を離れた際に火災が発生しても煙や熱を感知し、いち早く火災の発生を知らせてくれる、それが**住宅用火災警報器**です。
平成29年の吉岐島内の火災件数は**24件**、うち建物火災は**5件**でした。近年、全国的に住宅火災による死者が増加しています。特に就寝中に火災が発生し、逃げ遅れによる犠牲者が出ています。
そこで、住宅火災による犠牲者を減らし、人命と財産を守るために、住宅用火災警報器の設置が義務化されました。

住宅用火災警報器の種類

住宅用火災警報器は2種類あります。

煙を感知して知らせる、煙式感知器
熱を感知して知らせる、熱式感知器

火をよく扱う台所には「熱式感知器」、寝室など台所から離れている場所には「煙式感知器」を設置しましょう。

設置する場所は？

寝室と、寝室が2階や3階にある場合は**階段**にも設置が必要です。
台所には設置義務はありませんが、火をよく扱うことから熱式住宅用火災警報器の設置をお勧めします。

もし警報器が鳴ったら…

警報器が鳴り、炎が見えたら、直ちに**119番通報**をしてください。

火災じゃないのに警報器が鳴ったら？

台所で調理をしている場合、湯気や煙が発生していないか、また、住宅用火災警報器の感知部分に、ホコリやクモの巣、虫等が付いていないか確認してください。梅雨時期の湿気や、冬場の温度差が大きい時に生じる結露により警報器が鳴る場合もあります。

火災以外で警報音が鳴った場合の対処方法

▼「ボタンを押す」か「引き紐を引く」

※それでも止まらない場合(故障時)は本体から電池を取り外してください。

煙の出る殺虫剤などを使用する場合の対処方法

▼警報器の感知部分に煙が入らないようビニール袋などで覆うか、本体を取り外してください。



定期点検と手入れ

【機器の手入れ】

汚れなどが目立ってきたら、布に中性洗剤を浸し、十分絞って外観の汚れをふき取ってください。水洗いや、機器を分解しての手入れは故障の原因となります。

※シンナーなどの有機溶剤は使用しないこと。



【作動点検】

「ボタンを押す」か

「引き紐を引く」

警報音が鳴るか確認してください。点検は毎年行い、実際の警報音がどのようなものか、家族全員で確認しましょう。音が鳴らなければ、電池切れが故障している場合があります。

ボタンタイプ



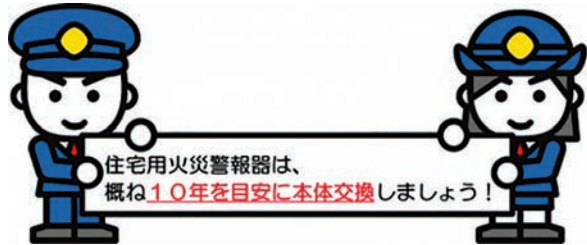
ひもタイプ



住宅用火災警報器の交換時期

住宅用火災警報器は10年を目安に交換が必要です。交換時期になると、ブザーや音声でお知らせします。

専用リチウム電池のものは、寿命は約10年、乾電池を交換するタイプのものは、電池の寿命は約2年です。



購入方法

お近くの電気店やホームセンターへお問い合わせください。

廃棄方法

本体から電池を取り外し、電池はゴミステーションの回収ボックスへ、本体は不燃物の金属用の指定袋に入れて廃棄します。

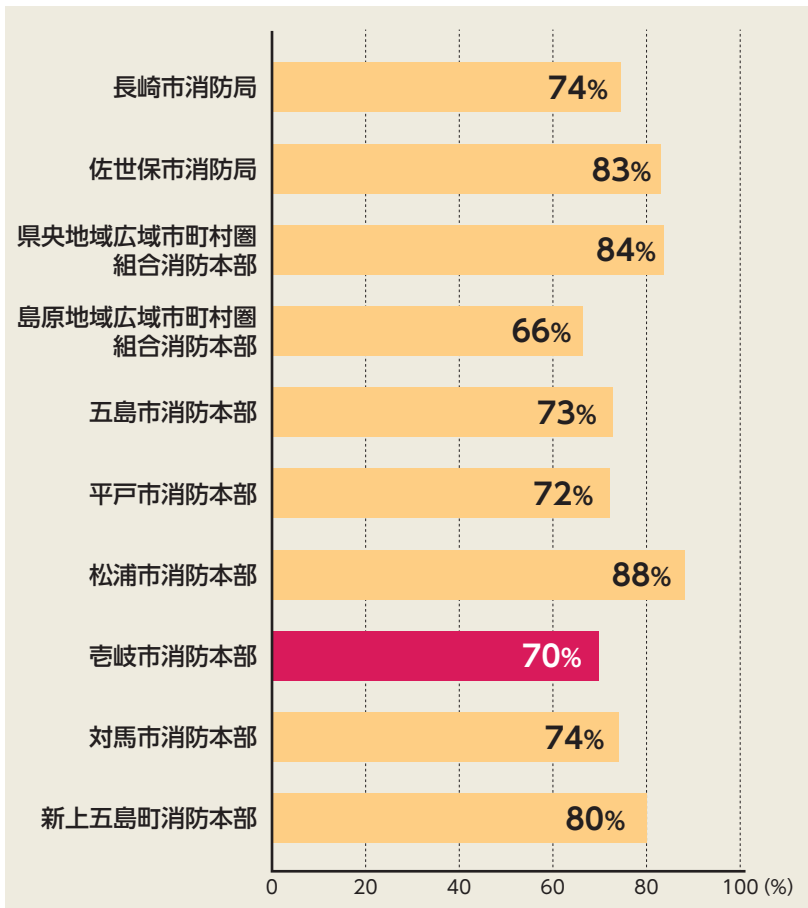
住宅用火災警報器の設置率

【設置状況】

(平成29年調べ)

市では、住宅用火災警報器の設置率が70%と、長崎県内でも低い状況です。冒頭にも記載していますが、住宅用火災警報器の設置は義務です。

住宅用火災警報器は、あなたの大切な家族、そして財産を火災から守るためのもので、まだ設置していない方は、早急に設置してください。



長崎県内 住宅用火災警報器設置率

お問い合わせ先
壱岐市消防本部予防課
☎ 45-3037



地域おこし協力隊を紹介します!

昨年10月から今年1月にかけて、新たに3名の方を彦根市の地域おこし協力隊に任命しました。任期は3年間です。皆さん、どうぞよろしく願いいたします。

滞在型観光促進(勝本地区)

やまうち ゆうすけ
山内 裕介さん(大阪府堺市出身)

体験事業者の方と連携し、たくさんの観光客の方に「もう1泊、もう2泊滞在したい」と思っただけの旅行商品を提案していけたらと考えています。特に勝本地区周辺の視察・情報収集をしていて、湯本地区の温泉や彦根カントリークラブでのゴルフプレーの活用などを組み合わせた旅行プログラムの構築を考えています。彦根での新規ゴルファーの創出にも取り組みます。

【彦根の魅力】

この国の成り立ちにおいて欠かせなかった歴史的に非常に貴重な土地である事や、格式高い神社の数々。地域の方々の温かい人柄。

【彦根の印象】

青い海や数々の神社には改めて心魅かれます。自宅の地域に住む近所の方や職場の方々など、出会って知り合う皆さんが本当に温かいです。

【彦根でやってみたいこと(挑戦・野望)】

現在の彦根での生活自体が私にとっては非常に大きな挑戦です。任期後も彦根で暮らしていけるように、生活を確かなものにしていきたいです。



【彦根の皆さんへ一言】

彦根は私の母の故郷であり親しみのある島でした。「いつか彦根で暮らしたい!」と子供の頃からずっと思っていました。妻と3人の子供を連れて引っ越して来て、先日、4月には4人目にして長男が彦根で誕生しました。現在、この素晴らしい島の皆さんと共に過ごしている時間、日々の生活をありがたく感じながら生活しています。改めまして本当にありがとうございます。公私共々これからたくさんお世話になる事と思いますが、どうぞよろしく願いいたします。

滞在型観光促進(石田地区)

うめだ
梅田 はつみさん(福岡県筑紫野市出身)

二日市温泉がある、福岡市のベッドタウンです。直近4年間は福岡市内です。

現在は砂浜会の方々と、砂浜さんぽイベントの企画実施、体験プランの考案やマップ作りを進めています。また、前職で求人広告の営業をしていたので、雇用促進として就職相談会のお手伝いや、採用活動のアドバイスなどを行っています。その他にはSNSを使って、フェイスブックやインスタグラムで情報発信をしています。石田町の担当なので、今後はビーチを活用したイベントなどにも取り組みたいです!

【彦根の魅力】

食べ物が美味しい! 島内自給率の高さを知り驚きました。福岡も魚の美味しさには自信を持っていましたが、彦根で食べた魚の鮮度は抜群、お米や野菜も美味しいです。

【彦根の印象】

生まれてからずっと福岡に住んでいましたが、彦根には一度も訪れた事がありませんでした。昨年5月のGWにキャンプで初めて訪れた際に、豊かな自然がある島での暮らしにとっても興味を持ち、福岡から近い事も決め手となり移住しました。

【彦根でやってみたいこと(挑戦・野望)】

協力隊の任期中は、滞在型観光や雇用促進の活動を通し移



住や定住に繋がるような取り組みを行いたいです。移住者が増える事で新たな商売やビジネスが生まれ、その結果、観光促進にも繋がってくると考えています。任期後は、「人が働く」事に興味があるので、コワーキングスペースなどの運営をやりたいです。プライベートではサーフィン・ダイビングなどのマリンスポーツや、釣り・畑で野菜作り・鶏を飼うなど自給自足に近いような暮らしにも興味があるので、彦根の暮らしを満喫したいです!

【彦根の皆さんへ一言】

彦根がさらに発展するよう、彦根の勉強をしながら活動していきたいと思っております。どうぞよろしく願いいたします。

滞在型観光促進(芦辺地区)

つじかわ けいこ
辻川 景子さん(大阪府岸和田市 出身)

杵岐全体、特に芦辺地区の内海湾周辺地区の魅力開拓を行っています。現在は真珠アクセサリー体験について、商品化のサポートを行っています。

【杵岐の魅かれた所】

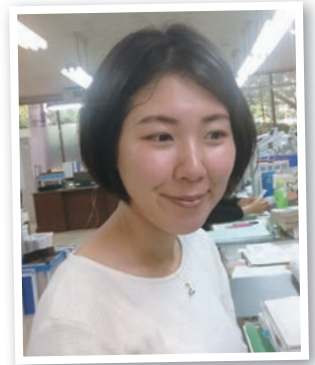
自然が多く、透明度の高い海にすぐ行けること。杵岐の海は青く、どの景勝地もパノラマで楽しめます。季節ごとに変わる景色や美味しい食材、神社・仏閣、温泉など、好きなものが島に凝縮しているところに魅力を感じます。

【杵岐の印象】

歴史的な神社や古墳が多いので、休日には友達と散策に出かけ楽しんでます。景勝地では柵などがあまりなく、自然のままの風景が楽しめるところがすごいと思いました！杵岐の皆さんが優しく色々と教えてくださるのでありがたいです。

【杵岐でやってみたいこと(挑戦・野望)】

任期後の生活を考えたときに、島で暮らしていけるようこれから考えていきたいです。杵岐の新しいお土産物開発にも興味があります！



【杵岐の皆さんへ一言】

杵岐に来て約7か月が経ち、お顔が分かり挨拶できることを嬉しく思っています。最近のご近所の方とのお話や、磯券を購入して友達と雲丹取りをするのが楽しみになっています。杵岐の皆さんが生活についての工夫や季節の楽しみ方を優しく教えてくださるのが嬉しく、そしてありがたく思っています。

力不足ではありますが、私が感じた杵岐の魅力を発見・発信していきたいです。今後とも温かくお教えいただけたらと思います。



「でんでらダンス」撮影

教育(修学)旅行生の入島式



入島式お出迎え



長崎県地域おこし協力隊研修



Re 島 PROJECT お出迎え



砂浜会の活動





壱岐市いきっこ留学の「離島留学生」募集について

☎ 教育総務課 ☎45-1202

市外から市内の小・中学校に転学を希望する小学1年から中学3年までの児童・生徒を「離島留学生」として受け入れる「壱岐市いきっこ留学」を9月（2学期）から開始します。

この制度は、「里親留学」・「孫戻し留学」・「親子留学」の3タイプがあり、それぞれの留学タイプに合わせて留学にかかる経費の一部補助を受けることができます。壱岐の自然環境、歴史文化、地域における活動等、壱岐ならではの学校生活を体験できる「離島留学生」を下記のとおり募集します。

【募集対象】 小学1年生から中学3年生までの児童及び生徒

【留学タイプと補助制度】

留学タイプ	里親留学 (子どもの単身留学)	孫戻し留学 (子どもが親戚のもとに)	親子留学 (子どもが親と共に移住)
宿泊先	里親	市内在住の祖父母などの親戚	親と共に移住
里親への委託料	7万円/月 ※16日未満は、2,300円/日×利用日数	なし	なし
実親等負担金	4万円/月 ※16日未満は、1,300円/日×利用日数	実費負担	実費負担
ホームステイ費補助金	3万円/月 ※16日未満は、1,000円/日×利用日数	1人目：3万円/月 2人目以降：1万円/月・人	1人目：3万円/月 2人目以降：1万円/月・人
移住費用支援補助	なし	なし	引越費用の2/3(限度額20万円)新規転入者(1ターン)に限る。 ※国家公務員、地方公務員並びに本市及び市外に事業所を有し、事業所間で転勤してきた方は除く。

【留学期間】 平成30年9月1日から平成31年3月31日まで（継続可）

【受入対象校】 原則、住所地を置く校区の小中学校（小学校18校、中学校4校）

【募集人員】 若干名

【募集期間】 7月2日から7月31日まで（必着）

※詳しい募集内容は市ホームページをご確認いただくか、壱岐市いきっこ留学制度運営委員会事務局（教育総務課 ☎45-1202）にお問い合わせください。



印通寺～唐津航路新造船船名の決定について

☎ 総務課総務班 ☎48-1111

4月27日まで行いました、印通寺～唐津航路新造船の船名の募集に、市内外から170件の応募をいただきました。

募集期間終了後に開催しました選考委員会での選考の結果、新造船の船名は、「ダイヤモンドいき」に決定しましたのでお知らせします。

命名者は、市内在住の、山崎悠太郎さんと日高英紀さんのお二人です。お二人には、九州郵船（株）から副賞が贈られます。

新造船は、現在、印通寺～唐津航路を運航している「フェリーあずさ」が、長崎県の船舶リプレイス事業により更新される船舶で、来年3月から4月に就航する予定です。



郷ノ浦港ターミナルビル内売店の募集

☎ 水産課管理班 ☎44-6114

郷ノ浦港ターミナルビル内の売店を募集しますので、希望される方は、水産課備付けの申込用紙により期限までに申込みください。

【募集店舗数】 売店1店舗

【店舗面積】 約15㎡

【使用料金】 384,750円（年額）

【使用開始】 7月13日（変更する場合があります）

【申込期間】 7月2日から10日まで（土日を除く）
午前8時30分から午後5時15分まで



農地やため池で災害や水難事故を起こさないために

☎ 農林課農村整備班 ☎44-6111

例年より早く梅雨入りし、出水期に入りました。

農地やため池での災害や痛ましい水難事故を防ぐため、日頃より次の点にご協力をお願いします。

【農地・施設等の点検・管理】

- 施設に異常がないか、必ず畦畔や法面の点検を行いましょ
- 大雨が予想される場合は、落水を行い、畦畔越えを防止しまし
- 放流の支障となる土砂等が排水路に堆積していないか点検し、土砂等がある場合は速やかに除去しまし



排水路の点検・管理



排水路の泥上げ作業

【ため池の点検・管理】

- 必ず堤体や余水吐を主に施設に異常がないか点検し、情報を共有し記録をとしまし
- 大雨が予想される場合は、事前に責任者を決め、営農に支障のない範囲で水位を下げま



ため池の余水吐の清掃



ため池の水位を下げる

【河川やため池での水難事故防止】

- 河川の増水時は、水難事故が起こりやすくなります。近年では、短時間に激しい雨が降り、毎年のように全国で痛ましい事故が発生しています。このような事故を防止するためにも、河川やため池周辺で遊んでいる子供を見かけたら注意や声掛け等をし
- ため池の取水施設であるラバー堰（風船ダム）での遊戯は非常に危険です。もし、転落すると登る事が困難になりますので、河川同様、子供を見かけたら注意や声掛け等をし



ラバー堰（風船ダム）

災害や水難事故を未然に防ぐためには、日常から地域皆様の防災意識をはじめ、特に農地・農業用施設、道路側溝等の良好な管理が重要となります。防災の観点から市民皆様のご協力をお願いします。

まず、大雨時には農地等の点検を行い、災害が起こった際は農林課農村整備班にご連絡ください。災害担当者が現地を確認し、今後の対応について説明します。



公共下水道（中央処理区）供用開始区域の追加

問 上下水道課下水道班 ☎42-1113

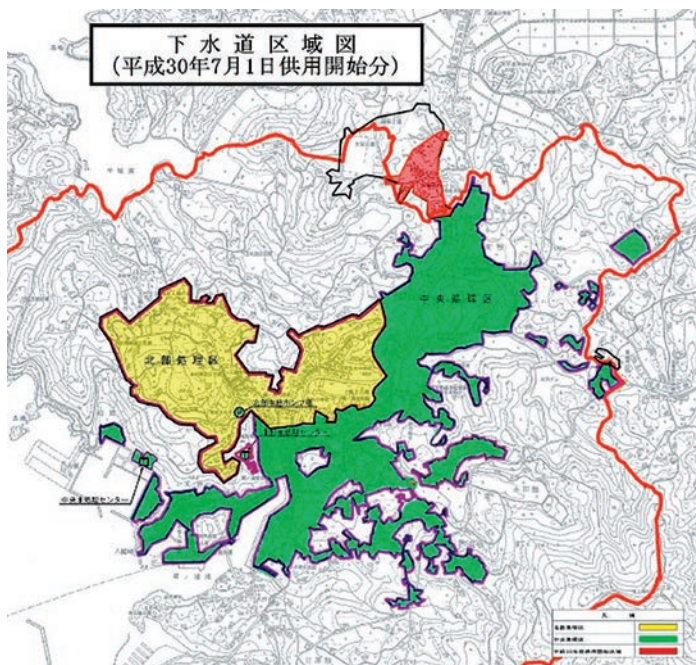
郷ノ浦地区において、地域の生活環境の改善及び郷ノ浦湾内の水質保全を図るため、公共下水道の整備を地域皆様のご理解、ご協力を得ながら進めています。この度、公共下水道の汚水管布設工事が完成しましたので、供用（下水処理）開始区域を追加します。供用開始区域の皆様には、早期に下水道への接続をお願いします。

なお、接続に伴う排水設備の設置工事は、市の指定工事店しか行うことができません。詳しくは上下水道課下水道班にお問い合わせください。

【供用開始年月日】 7月1日

【供用開始区域】 中央処理区

郷ノ浦町田中触字古城の一部、字田ノ上の一部
郷ノ浦町東触字市山の一部、字上市山の一部



芦辺地区（芦辺浦の一部）漁業集落排水施設（下水道）の供用開始のお知らせ

問 上下水道課下水道班 ☎42-1113

芦辺地区において、地域の生活環境の改善及び公共水域の水質保全を図るため、集落排水施設（下水道）の整備を地域皆様のご理解、ご協力を得ながら進めています。この度、漁業集落排水施設の汚水管布設工事が完成しましたので、供用（下水処理）を開始します。供用開始区域の皆様には、早期に下水道への接続をお願いします。

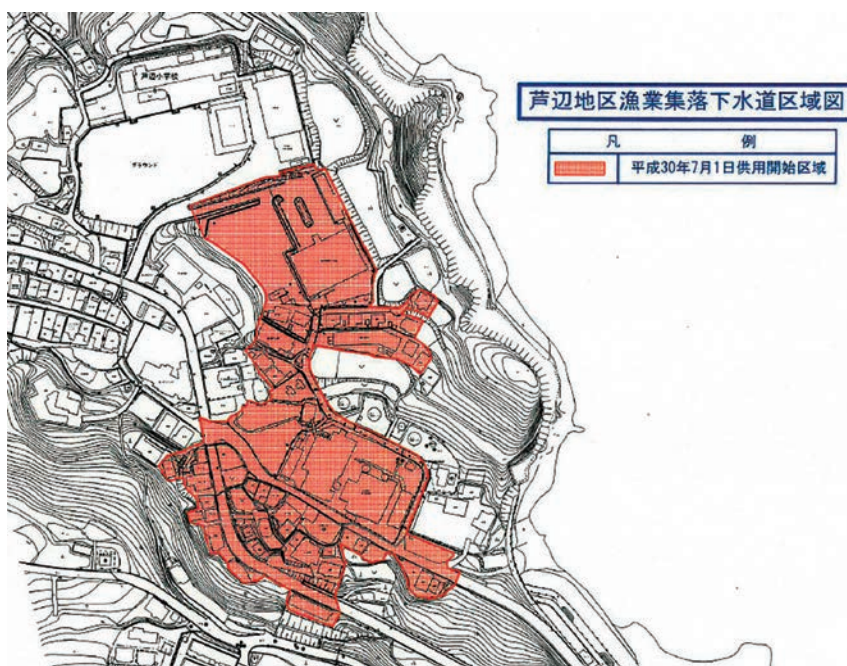
なお、接続に伴う排水設備の設置工事は、市の指定工事店しか行うことができません。詳しくは上下水道課下水道班にお問い合わせください。

【供用開始年月日】

7月1日

【供用開始区域】

芦辺町芦辺浦の一部





健康と福祉

満百歳！長寿を祝って

☎ 市民福祉課地域福祉班 ☎48-1116

市では、満百歳のお祝いを迎えられた方に、ご長寿を祝い褒状と祝金を授与しています。

大正7年5月生まれ

やまもと いちろう
山本 一郎 様 (芦辺町)

ご自宅で元気にお過ごしの一郎さん。10人兄弟の長男として生まれ、学校卒業後は大工だったお父様に弟子入りし、仕事に励まれました。戦時中は、ビルマなどで三度の激戦に遭いましたが生き残ることができ、終戦後は壱岐に戻られ、養鶏業を始められました。だんだんと規模を大きくされ、現在ではお孫さんが経営されていますが、94歳まで雛育ての仕事をしていました。

「長生きできたのは、海軍あがりなので時間どおり規則正しく、体調に気を配りながら生活してきたことが良かった。息子を早くに亡くしたので自分が頑張らねばという気持ちもあった。大事なのは、感謝の気持ちを忘れずに生活すること。」と教えていただきました。

一郎さん、これからも元気に長生きしてください。



健康と福祉

お口“いきいき”健康支援事業のお知らせ

☎ 保険課国保・後期・年金班 ☎45-1157

75歳以上の方のお口の中の健康チェックを無料で実施します。お口の中を健康にすると、食事がより美味しく感じられたり、歯の病気・口内炎・肺炎の予防にもつながります。

このチェックを受けるには、**受診券が必要**です。受診券を申し込むと、後日、長崎県後期高齢者医療広域連合より受診券が送付されます。受診券が届いたら、歯科医院を予約して受診してください。ただし、あくまで健康チェックですので、治療は同日に行えません。

【対象】 後期高齢者（75歳以上の方）

【申込方法】 電話または窓口にて

【申込先】

- 長崎県後期高齢者医療広域連合
☎ 095-816-3930
- 壱岐市保険課 後期高齢者保健事業担当
☎ 45-1157
- 受診を希望される歯科医院

【受診場所】 市内各歯科医院

【受診時に必要なもの】

受診券、後期高齢者の保険証

【検査費用】 無料



健康と福祉

巡回献血の日程について

☎ 健康増進課健康増進班 ☎45-1114

7月1日からの1か月間「愛の献血助け合い運動」が実施されます。市では、献血バスによる巡回献血を下記日程で実施します。

皆様の献血に対する温かなご支援とご協力をお願いします。

実施日	場 所	受付時間
4日(水)	壱岐振興局	8:30～13:00
		14:30～16:30
5日(木)	勝本庁舎	8:00～12:00
	勝本町漁業協同組合	13:30～16:00
6日(金)	壱岐振興局	8:30～11:00
	壱岐病院	12:00～13:30
	JA 壱岐市本所	15:00～16:30
7日(土)	壱岐の島ホール(地下駐車場)	8:30～10:30
	マリンパル壱岐	12:30～16:00
8日(日)	イオン壱岐店	9:00～11:30
		13:00～16:00
9日(月)	那賀事務所	8:00～ 9:20
	芦辺庁舎	10:00～12:00
	石田庁舎	13:30～15:30

※血液の輸送や次の会場の開始時間の都合のため、混雑状況により受付終了時間前に受付を終了する場合がありますのでご了承ください。



国民年金保険料免除申請について

☎ 保険課国保・後期・年金班 ☎45-1157

平成 30 年度分の国民年金保険料免除申請の受付が、7 月 1 日から開始されます。この申請により保険料が免除される対象期間は、平成 30 年 7 月から平成 31 年 6 月までとなっています。また、平成 28、29 年度分については申請日から 2 年 1 か月以内の期間であれば申請できます。

免除は、本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合や失業した場合、20 歳から 50 歳未満の方には、納付猶予制度があり、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合に承認されます。

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合は、免除や納付猶予制度を申請してください。

なお、学生の方で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、「学生納付特例制度」を申請してください。学生の 30 年度分の対象期間は平成 30 年 4 月から平成 31 年 3 月までとなっています。

また、保険料の免除や納付猶予の承認を受けた期間は、保険料を全額納付した期間に比べ、将来受取る老齢基礎年金の金額が少なくなります。このため、免除・納付猶予された保険料は、承認された期間から 10 年以内は納付すること（追納）ができます。

申請は、市役所各支所市民生活班（芦辺庁舎は保険課）または各事務所でもできます。

【申請時に必要なもの】

- 印鑑
- 失業や離職された方の場合、「離職票」または、「雇用保険受給資格者証」の写し
- 学生の方の場合、在学証明書の原本または学生証の写し



介護保険負担割合の見直しについて

☎ 保険課介護保険班 ☎45-1157

介護保険制度を安定して運営していくための改正が行われ、8 月から、65 歳以上で特に所得が高い方は、介護保険サービスを利用したときの利用者負担の割合が 3 割になります。

【3 割負担の対象となる方】

本人の合計所得金額が 220 万円以上で、同じ世帯にいる 65 歳以上の方の「年金収入 + その他の合計所得金額」が、単身世帯の場合 340 万円以上、2 人以上世帯の場合 463 万円以上の方

【2 割負担の対象となる方】

3 割負担の対象とならない方で、本人の合計所得金額が 160 万円以上で、同じ世帯にいる 65 歳以上の方の「年金収入 + その他合計所得金額」が、単身世帯の場合 280 万円以上、2 人以上世帯の場合 346 万円以上の方

【1 割負担の対象となる方】

3 割・2 割負担以外の方

要介護（要支援）認定者全員に、利用者負担の割合（1 割、2 割または 3 割）を記載した、介護保険負担割合証を交付します。負担割合証の適用期間は、毎年 8 月 1 日から翌年 7 月 31 日の 1 年間です。所得に応じて利用者負担の割合が変わるため、負担割合証は毎年交付（7 月中に郵送）します。

サービス事業者は、この負担割合証で利用者負担の割合を確認するので、サービスを利用するときは介護保険証と一緒に事業者に提示してください。



国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

☎ 保険課国保・後期・年金班 ☎45-1157

【「被保険者証（保険証）」の更新について】

現在お持ちの国民健康保険被保険者証（保険証）と、75歳以上の方が加入の後期高齢者医療被保険者証（保険証）の有効期限は、平成30年7月31日までとなっています。8月以降分を7月中旬に交付（郵送）しますので、記載内容をご確認いただき大切にお使いください。なお、更新のための手続きは必要ありません。

- ◆「保険証」は自己負担割合を示すものです。医療機関等を受診する際は、必ず窓口に表示してください。
- ◆高齢受給者証と保険証が一体化しました。これまで高齢受給者証に記載されていた「負担割合」は保険証に記載されます。
- ◆有効期限が過ぎた「保険証」「高齢受給者証」は、細かく裁断し破棄いただくか、市役所へ返却ください。
- ◆保険料の納付が滞っている方には、有効期限が短い保険証や医療費が一旦全額自己負担となる資格証明書を交付する場合があります。
- ◆社会保険などに加入したときや、社会保険の資格がなくなったときは、届出が必要です。社会保険の資格取得日、資格喪失日のわかる書類を持参し手続きをお願いします。

また、学生の方で、転出により香岐市に住民登録のない方は、毎年届出をしていただかないと保険証は交付できません。引き続き学生の場合は在学予定期間がわかる在学証明書（原本）、または学生証の写し（両面）が必要です。

【「限度額適用・標準負担額減額認定証」について】

医療機関等の窓口に表示いただくことで、受診時の窓口での支払い（保険適用分）が自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」（住民税非課税世帯の方には、入院時の食事

代の減額認定を兼ねた「限度額適用・標準負担額減額認定証」を申請により交付します。

（対象者）

- 70歳未満の方：どなたでも申請できます。
- 70歳以上の方：住民税非課税世帯に属している方
※ただし、8月からは現役並み所得者区分Ⅰ・Ⅱの方も発行対象となります。詳しくは、次項をご参照ください。
- ※保険料の納付が滞っている方には交付されない場合があります。

（申請方法）

印鑑と保険証をお持ちのうえ、市役所各庁舎市民生活班（芦辺庁舎は保険課）または各事務所で申請してください。

- ◆後期高齢者医療制度加入者で、現在「認定証」をお持ちの方が引き続き対象となる場合は、新しい認定証を保険証と同封して7月中旬に交付（郵送）します。（申請の必要はありません）

- ◆「区分Ⅱ」の認定証をお持ちの方で、その交付を受けている期間に90日を超える入院（申請日から過去1年以内）がある場合は、別途申請をすることにより、申請をされた日からさらに食事代が減額されます。

【70歳以上の方の高額療養費の自己負担限度額が変わります】

高額療養費制度とは、ひと月に支払った医療費の自己負担額が高額になったとき、自己負担限度額を超えた分が申請により支給される制度です。

8月診療分から、70歳以上の方の限度額が下表のように変わります。

あわせて「限度額適用認定証」が必要になる場合がありますのでご注意ください。

年収約370～1,160万円（課税所得145～689万円）の方はご注意ください!! ※年収は年金収入のみの方の金額

8月以降、ひと月にひとつの医療機関での**支払が高額になる可能性**がある方は**必ず「限度額適用認定証」の交付を申請**してください。

※「限度額適用認定証」が提示されない場合、医療機関での支払い額が高額になる場合があります。（ただし、その場合でも、上限額を超えて支払われた額を後日払い戻すよう申請することができます。）

7月までの上限額

	適用区分	外来（個人ごと）	外来+入院（世帯ごと）
現役並み	課税所得 145万円以上の方	57,600円	80,100円 +（医療費-267,000円）×1% 〈多数回 44,400円（※2）〉
	課税所得 145万円未満の方（※1）	14,000円 年間の上限 144,000円	57,600円 〈多数回44,400円（※2）〉
住民税非課税	Ⅱ 住民税非課税世帯（※3）	8,000円	24,600円
	Ⅰ 住民税非課税世帯 （年金収入80万円以下など）（※3）		15,000円

8月からの上限額

	適用区分	外来（個人ごと）	外来+入院（世帯ごと）
現役並み	Ⅲ 課税所得 690万円以上の方	252,600円 +（医療費-842,000円）×1% 〈多数回 140,100円（※2）〉	
	Ⅱ 課税所得 380万円以上の方	167,400円 +（医療費-558,000円）×1% 〈多数回 93,000円（※2）〉	
	Ⅰ 課税所得 145万円以上の方	80,100円 +（医療費-267,000円）×1% 〈多数回 44,400円（※2）〉	
一般	課税所得 145万円未満の方（※1）	18,000円 年間の上限 144,000円	57,600円 〈多数回44,400円（※2）〉
	Ⅱ 住民税非課税世帯（※3）	8,000円	24,600円
Ⅰ 住民税非課税世帯 （年金収入80万円以下など）（※3）	15,000円		

新たに「限度額適用認定証」を申請

（※1）世帯収入の合計額が520万円未満（1人世帯の場合は383万円未満）の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。

（※2）過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

（※3）住民税非課税世帯の方については、従来どおり、限度額適用・標準負担額減額認定証を交付します。

第68回“社会を明るくする運動”

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

社会を明るくする運動とは？

すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動で、毎年7月は強調月間です。

吉崎市では、保護司会、更生保護女性会の皆様を中心に、強調月間に合わせて広報パレードや街頭啓発運動、中学生弁論大会の開催などに取り組んでいます。

強調月間における本年度の取組み予定

7月2日(月) 市内広報パレード・街頭啓発運動 午前9時から

7月6日(金) 中学生弁論大会 午後1時30分から 石田農村環境改善センター



7月は“社会を明るくする運動”強調月間・再犯防止啓発月間です。



昨年度の弁論大会の様子

平成30年度 裁判所職員採用 一般職試験

(裁判所事務官、高卒者区分)

- 【受付期間】** ①インターネット申し込み(推奨) 7月10日から7月19日まで
インターネット申し込み専用アドレス <http://www-shiken.courts.go.jp/>
②郵送申込み 7月10日から7月13日まで ※7月13日消印有効
- 【1次試験】** 9月9日(日)
- 【お問い合わせ先】** 長崎地方裁判所事務局総務課人事第一係 電話095-804-4115(係直通)



皆さん、私は国際交流の仕事をしていますが、「国際交流とは、具体的にどんなことをするのか」とよく聞かれます。定義するのが難しいのですが明らかにするために「交流」の例をあげたいと思います。

5月に吉崎空港で無人航空機(ガブリアン)を見られましたか? アメリカから航空機の技術者も来たのですが、実は、ほとんどの人が初めての日本でした。知らない国に行ってそこで無人航空機を飛ばして帰るというのは、不思議な仕事だと思います。技術者に「吉崎の人々の生活を知りたい」と言われたので、みんなを誘って職場の仲間と一緒に何回か食事に出かけました。食べながらみんなが笑ってくださったり、楽しんでくださったりしました。会話に花が咲きましたと言えるでしょう。大したことではなく、ただ

の食事会に過ぎないと思ったのですが技術者が「私たちが吉崎の人たちは、お互いに違うところより共通点の方が多いように感じます」「少しでも分かり合えたと思うから、心に残る経験になったよ」「吉崎で過ごした時間を忘れられないよ、ありがとう」と言ってくださって感動しました。私自身にも、とても有意義な経験になりました。

どこに行っても美味しいものが食べられますし、どこに行っても綺麗な景色が見られるでしょう。しかし、人との出会いはかけがえのないものです。吉崎の食べ物は美味しくて自然もすごいのですが、吉崎の一番良いところは「人」だと思います。人は人との繋がりを作ることは、国際交流の核心にふれることです。「それを“おもてなし”と言うんだよ」と職場の仲間が教えてくれました。

'Ohana とは (ハワイ語)
日本語ではよく「家族」と認識されていますが、血縁関係だけでなく、同じ地域で支え合って生活する家族のような信頼関係を意味します。



今月の英会話

- ▶ 友好 フレンドシップ **friendship**
- ▶ 感謝 グラチチュード **gratitude**
- ▶ 愛情 ラブ **love**
- ▶ おもてなし ホスピタリティ **hospitality**

乳幼児の予防接種

※対象年齢になりましたら、個人通知をします。
詳しい内容は、健康増進課へお問い合わせください。

予防接種	接種対象年齢(※標準的な接種年齢)	実施方法等
B型肝炎	1歳未満(※生後2か月~9か月未満)	期間：通年実施 会場：市内指定医療機関 「吉岐市予防接種のお知らせ」、市ホームページ等でご確認ください。 ●必ず予防接種を受ける3日前までに、医療機関へ予約をしてください。予約票は医療機関にあります。 ※詳しい内容については、市ホームページ等をご確認いただくか、健康増進課までお問い合わせください。
ヒブ	生後2か月~5歳未満(※生後2か月~7か月未満)	
小児用肺炎球菌	★接種開始年齢によって回数が異なります。	
4種混合	生後3か月~7歳6か月未満(※生後3か月~1歳未満)	
B C G	1歳未満(※生後5か月~8か月未満)	
麻疹風疹混合	1期：1~2歳未満 2期：小学校入学前の1年間(平成24年4月2日~平成25年4月1日生)	
水痘	1歳~3歳未満(ただし、水痘に罹っていない方が対象)	
日本脳炎	1期：生後6か月~7歳6か月未満(※3歳~4歳) 2期：9歳~13歳未満 特例措置対象者：平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの方で、20歳の誕生日の前日までの間	
不活化ポリオ	生後3か月~7歳6か月未満で3種混合接種が完了し、ポリオワクチン接種が完了していない方 最初から4種混合を接種している方は接種する必要はありません。	

※医療機関での接種では、診療の状況でお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

乳幼児の健康、妊婦・育児相談

詳しい内容は、市ホームページをご確認いただくか、健康増進課にお問い合わせください。
※スマホ・タブレットはこちらのQRコードからアクセス!



他市町村から転入された妊婦さんは、健康増進課までご連絡ください。

項目	実施日	受付時間	会場
母子健康手帳の交付及び妊婦相談	月~金(祝日除く)	8:30~17:15 随時	健康増進課窓口(芦辺庁舎内)
乳児健診	19日(木)	13:00~13:30	吉岐の島ホール ※対象者には個人通知します。
1歳6か月児健診	12日(木)	13:00~13:30	
3歳児健診	26日(木)	13:00~13:20	
乳幼児歯科相談	12日(木)	8:30~11:00 ※8:30開場	吉岐の島ホール
すくすく育児相談	23日(月)	13:30~15:30	
離乳食教室	30日(月)	13:00~13:30	

24時間電話を通して健康をお届けします
健康テレホンサービス

朝9時から翌朝9時まで24時間、同じ内容のテープが流れます(3分間)

7月のテーマ

- 🍵 受動喫煙
- 🔥 肩こり
- 💧 こどもの薬の飲みませ方
- 👁️ 点眼薬のさし方
- 👂 ひきこもりについて
- 📅・📅 つわりの時期の過ごし方

電話・フリーダイヤル ☎0120-555-203
(携帯電話不可) 長崎 095-826-5511

長崎県保険医協会



7月は「肝臓週間」「日本肝炎デー」

肝炎の感染に気づかないまま放置すると、知らない間に病気が進展し、肝硬変や肝がんなどの重篤な症状につながる恐れがあります。少なくとも一生に1度は肝炎ウイルス検査を受けましょう!



◆肝炎ウイルス検診◆

30年度は下記の方が対象です。対象の方には、5月下旬に送付されたがん検診受診票(はがき)に無料クーポン券をお付けしています。

40歳(昭和53年4月2日~昭和54年4月1日生まれの方)

50歳(昭和43年4月2日~昭和44年4月1日生まれの方)

60歳(昭和33年4月2日~昭和34年4月1日生まれの方)

※過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがある方は対象外です。

※県の肝炎ウイルス検診は20歳以上が対象です。

詳しくは47-0260(吉岐保健所)までお問い合わせください。



▶ 第59回外国人による日本語弁論大会

5月26日

高 円宮妃久子殿下ご臨席のもと、吉岐の島ホールで「第59回外国人による日本語弁論大会」を開催し、国内外の27の国と地域からの応募105名の中から予選審査を通過した11カ国、12名が出場しました。本市からはアメリカ出身のレイチェル ブレイン エリザベスさん（石田中学校外国語指導助手）とネパール出身のガルブザ ハルカ バハドゥルさん（こころ医療福祉専門学校吉岐校 学生）の2名が見事出場を果たしました。出身国の民族衣装等を身にまとった12名の出場者は700人を越える観客を前に、とても流暢な日本語で堂々としたスピーチを披露しました。それぞれの体験をふまえた多彩なテーマで話される内容はどれも深く、私たちに国際社会のあり方や日本人としての生き方や考え方などを見つめ直す貴重な機会を与えてくれました。

また、スピーチ終了後は、司会者の野村佑香さん、特別審査員のにしゃんたさんと12名の出場者でトークセッションが行われました。来日したばかりの頃に受けたカルチャーショックや文化の違いから起こった失敗談、日本の好きなど、好きな料理など、様々な異なる国で生まれ育ったメンバーから繰り広げられるトークは驚きやユーモアたっぷりで会場を大いに沸かせました。



出場者の熱弁に聴き入る来場者



市内より出場を果たしたガルブザさん(左)とレイチェルさん(右)の2人には会場より特に大きな拍手が送られていました。

➤ 中体連球技・剣道大会

5月19日土

中 体連球技・剣道大会が開催され、県大会出場を目指し日々練習に励んできた選手たちの闘志あふれるプレーが繰り広げられました。会場は多くの生徒・保護者の方々からの温かい声援に包まれました。



➤ 壱岐サイクルフェスティバル2018

6月10日日

第 30回目となる壱岐サイクルフェスティバルが開催されました。北は北海道から南は沖縄まで、総勢561名のサイクリストが集い、沿道からの大きな声援を受けながら壱岐の島を駆け抜けました。



暮らしの掲示板

時 日時 場 場所 対 対象者 料 料金 ㄨ 締め切り 定 定員 問 お問い合わせ 申 申し込み 内 内容

ものづくりワークショップ 「マカロンのストラップ作り」

羊毛フェルトでマカロンの形をしたストラップ作りを実施します。

時 7月21日(土) 午後1時30分～午後3時

場 “彫刻家”小金丸幾久記念館

対 小学生（3年生までは保護者同伴）

料 無料

定 先着20名（電話による事前申し込みが必要です）

ㄨ 7月15日(日) 午後5時

問 “彫刻家”小金丸幾久記念館

☎ 47-4141（水曜日は休館日）



夏休みの工作教室

元美術教師のアドバイスを受けながら、板・木ぎれ・石・布等を利用し建物等の立体を作ります。

時 8月5日(日) 午後1時30分～午後4時30分

場 “彫刻家”小金丸幾久記念館

対 小学生

料 無料

定 先着12名（電話による事前申し込みが必要です）
準備するものは特にありませんが、利用できそうなものがあれば持参ください。

ㄨ 7月29日(日) 午後5時

問 “彫刻家”小金丸幾久記念館

☎ 47-4141（水曜日は休館日）

平成30年度 地域開放講座 募集要項

ワープロソフト「Word」と、表計算ソフト「Excel」の基本操作を学ぶパソコン初級講座を開講します。

時 7月30日～8月1日 午後6時～午後8時

場 壱岐商業高校 第3パソコン室

対 パソコンに興味がある方

（ある程度の漢字変換ができる方）

料 無料

定 20名程度（多い場合は抽選）

申 往復はがきでお申し込みください。

〒811-5533 壱岐市勝本町新城西触 282

壱岐商業高校 地域開放講座担当 宛

ㄨ 7月2日(月) 必着

問 壱岐商業高校 ☎ 42-0205

平成30年度 ITエンジニア研修 受講者募集のお知らせ

（一社）壱岐みらい創りサイトでは、昨年に引き続き、テレワーク人材の育成に向けて、ITエンジニア研修の受講者を募集します。ご興味のある方は個別に面談を実施しますので、お問い合わせください。



【研修概要】

ITエンジニアを目指す方に向けて、福岡のシステム開発企業にてエンジニア研修を実施します。受講者は開発企業の中で基礎的な研修を受けた後、課題に沿った開発の実地研修、実プロジェクトでの開発実務などを行います。

研修後は、壱岐市に営業所を置くIT企業への就職や、研修実施企業からの外注業務の受託が行えるよう支援も行います。

【研修期間】

平成30年度中の任意の期日から4か月を予定

【研修中の待遇】

生活費補助20万円/月（島外在住の方は12万円/月）

なお、研修先は福岡市内となりますが、壱岐市からの通勤も可能な時間帯での研修となります。

【受講資格】

受講にあたり、資格の有無は問いません。

面談の上、ITエンジニアとしての素養があると見込まれる方を採用します。

素養として、プログラミングの基礎知識、高校・大学等でのプログラム講座の受講経験等があるとより望ましいです。

問 （一社）壱岐みらい創りサイト 担当：菊地

☎ 40-0231

吉岐を知れば、もっと吉岐が好きになる。

なるほど吉岐学 第83回

吉岐にあった村の由来シリーズ

吉岐に昔あった村の名まえの由来について村ごとにご紹介していきます。

②1 渡良3島の由来【現在の郷ノ浦町大島・長島・原島】

渡良三島は渡良浦の南西に位置する3つの島です。

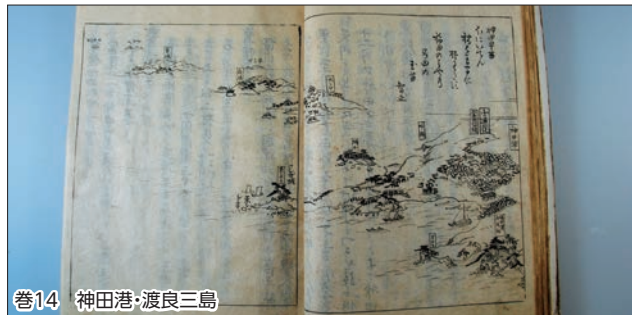
《大島》3つの島の中でも最も大きな面積を持つ島だったことから『大島』の名前がついたと云われています。

《長島》3つの島の中で形状が一番東西方向に長く、高い〔長い〕山があったことから『長島』の名前がついたと云われています。

《原島》野原が広がった平たい島だったことから『原島』の名前がついたと云われています。



渡良3島



巻14 神田港・渡良三島

歴史をまなぶ。歴史とあそぶ。

歴史体験

ひろば

地方創生拠点施設整備交付金を活用し、原の辻ガイダンス地域振興室に設備を新たに整備し、4月1日にリニューアルオープンしました。

①地域の語り場 Café ひこ・ひなもり

アイガモ農法で育てた無農薬の古代米を使った弥生の夢レシピ「古代米御膳」を食べることができます。また、弥生時代と同じようにゆったりとした時間をお過ごしいただけます。



(写真上) 古代米を使った弥生の夢レシピ「古代米御膳」(750円)

(写真下) 原の辻古代米を使った「甘酒一支国ジェラート」(380円)



②模擬発掘体験広場

島内小・中学校、高等学校及び島外修学旅行などと連携し、実際に行っている発掘調査を模擬現場で体験学習できます。

③吉岐神楽殿

国重要無形民俗文化財に指定されている「吉岐神楽」を広く周知するため、特別に夜神楽公演を開催し、多くの観光客の方々に公開する場として活用しています。



お問い合わせ・申し込みは 原の辻ガイダンス ☎ 45-2065 まで

吉岐市立一支国博物館・長崎県埋蔵文化財センター 一支国博物館トピックス

行事予定 (平成30年7月)

第41回特別企画展 吉岐のほとけさま—金銅仏編—

7/13(金)～9/24(月祝) 観覧無料

仏教が日本に伝わって以来、日本は朝鮮半島や中国から多くの仏像・経論を、機会あるごとに請求しました。その折りに渡来した金銅製の仏像の多くが対馬、吉岐に残されています。当企画展では、吉岐に伝わる朝鮮の統一新羅時代や高麗時代、中国の明時代に制作された金銅仏を、ご覧いただきます。千年の時を経た尊像に秘そむ、荘厳さ、美しさ、気高さを間近に、感じてください。

第42回特別企画展 しまごと芸術祭 2018 市民絵画・写真展 出品募集

風景や人、建物、芸術、祭りなど、お気に入りの「吉岐の歴史」を絵画と写真で表現してみませんか？

- 募集期間／7月3日(火)～9月2日(日)
- 出品資格／小学生～一般 吉岐市民及び吉岐出身者
- テーマ／吉岐の歴史や文化に関するもの

優秀作品には賞品あり！詳しい募集内容は 当館までお問い合わせください。

吉岐学講座

■時間 / 14:00～ ■受講無料

7/8(日)

吉岐の八朔雛 ～子どもの幸せを願って～ 宮本 眞理子氏

(ORIART 主宰、日本折紙学会認定指導員)

古来より吉岐に伝わり、全国で唯一現存する八朔雛「吉岐のヒメゴジョサマ」について紹介します。

ワークショップ

■時間 / 14:00～

7/28(土)

吉岐島伝統技術体験 型紙作りと藍染め体験 ～なりきり紺屋～

定員 40名 参加料 600円 講師：博物館スタッフ ※事前の申し込みをおすすめしております。

特別講座

■時間 / 14:00～ ■受講無料

7/22(日)

新たにわかった 吉岐と中国の交流 古澤 義久氏

(長崎県埋蔵文化財センター 東アジア考古学研究室 主任文化財保護主事)

昨年メディアを騒がせた新発見の調査・研究成果から、遼東半島(遼寧省)との交流が見えてきました。

いきはくシネマ

■観覧無料

7/7(土) 19:00～ 深夜食堂(119分)

7/21(土) 10:00～/14:00～ 学校の怪談「恐怖の学校編」(46分)

吉岐市立 一支国博物館

一支国博物館は入館無料です

TEL 45-2731

一支国博物館

検索、フェイスブックも要チェック!



SDGs(エスディージーズ)未来都市の選定について

夏空がまぶしく感じられ、海・山が輝かしい季節となりましたが、市民皆様にはご健勝にてお過ごしのことと存じます。

昨年4月の有人国境離島法施行から1年以上が経過いたしました。皆様ご承知のとおり、本法律の4本柱である航路航空路のJR並運賃、輸送コストの低廉化が実現し、雇用機会の拡充、滞在型観光促進の各事業において着実に成果が上がっております。

本市では、離島振興をさらに加速させるため、さまざまな施策に取り組んでおりますが、このたび、内閣府地方創生推進室による「SDGs未来都市」選定に応募し、全国29都市(九州では3都市・北九州市、熊本県小国町)の1つとして、また、中でもポテンシャルが高い先導的な取組として自治体SDGsモデル事業の10都市の1つに選定されました。

去る6月15日に総理官邸で行われた選定証授与式において、安倍首相から選定証を授与いただいたところです。

SDGsとは、2015年9月の国連サミットで採択された2030年を期限とする、先進国を含む国際社会全体の持続

可能な開発目標(Sustainable Development Goals)を示したもので、17の目標と169のターゲットから構成されています。

本市では、本年3月、一般社団法人 ぎ岐みらい創りサイトと連携して、2030年のあるべき姿を掲げ、その達成に向けた事業計画等の提案書を作成し応募いたしました。

今回、認定を受けたことは、極めて光栄なことであり、これまで本市が進めてまいりました地方創生事業並びに今回の事業計画等が高く評価されたものと認識しております。

今後3年間にわたりSDGsモデル事業を展開してまいります。平成32年度からの第3次ぎ岐市総合計画にも盛り込むなど、SDGsの達成を市政の柱として、戦略的に進め、地方創生を一層促進してまいります。



今年度から新規採用として群馬県から赴任してきた私にとつて、渡良小学校のたくましい子どもたちほとても新鮮です。子どもたちの1日は、朝マラソンからスタートします。風が吹く日も、朝から元気に自分の目標周回数に向かって走り続けています。「のぼり坂の多い道を歩いて登校し、「一生懸命走る」渡良っ子の元気の源は、この積み重ねが土台になっています。また、牧崎公園から見ると海の大さや美しい景色は、渡良地域の自慢です。春の歓迎遠足では、強風が吹く中、牧崎公園を駆け回るパワー全開の渡良っ子に元気をたくさんもらいました。

2年生は、男子15名、女子5名の計20名です。本校最大の人数を誇る2年生の自慢は、「元気100%・笑顔100%」です。はつきりとしたあいさつ、返事、発言、音読は、聞いていて、とても気持ちがよく、すがすがしいです。2年生は「あきらめない・ぐんぐん・きらり」を合言葉に、「何事もあきらめず、やる気とけじめをもってぐんぐん成長し、あたたかい行動がきらりと輝くクラス」を目指しています。やる気と元気を備える2年生に、この合言葉が加われば、さらに成長すること間違いなしです。新しい環境とこの子どもたちとの出会いに感謝し、私自身もともに成長を遂げていきます。

(担任 伊藤 優奈)

あきらめない・
ぐんぐん・きらり



ぎ岐市立
渡良小学校 2年生のみなさん
(郷ノ浦町渡良南触)





Happy Birthday!!

1歳になりました

おたんじょうびおめでとう

今月で1歳になるかわいいお子様をご紹介します!

お兄ちゃん、いっぱい遊んでね!!

後藤 彩良ちゃん

5日 健志さん・留美さん (郷ノ浦町初山西触)

一緒に遊んでね☆

阿田 奏佑くん

6日 啓太さん・省子さん (勝本町坂本触)

かつ、りん、大好き♡

中嶋 陽葵ちゃん

7日 勝之さん・葵さん (郷ノ浦町永田触)

じいじ、大好き♡

岩永 秀翔くん

14日 秀寿さん・いずみさん (郷ノ浦町片原触)

お兄ちゃん、遊んでね!

山川 貴士くん

18日 修司さん・沙織さん (石田町池田仲触)

いっぱいあそんでね!

山口 結衣ちゃん

20日 竜也さん・恵美さん (郷ノ浦町坪触)

みやねえちゃん、だいすき♡

香椎 雅治くん

24日 隆弥さん・由紀美さん (郷ノ浦町片原触)

にいに達には、負けないよ!!

田代 琴葉ちゃん

31日 敏行さん・恵子さん (郷ノ浦町田中触)

「1歳になりました」に登場しませんか? 写真の提出期限は1歳になる月の前月1日までとなります。詳しくは総務課 ☎ 48-1111) まで。

今月の表紙



沓崎サイクルフェスティバル2018 (6月10日)

30回目を迎える沓崎サイクルフェスティバルが開催され、カラフルなウェアに身を包んだ561名のサイクリストが沓崎の島を駆け抜けました。

人の動き 平成30年5月31日 現在

人口	26,954人	出生	10人
男	12,882人	死亡	29人
女	14,072人	転入	33人
世帯	11,647世帯	転出	39人

「お問い合わせ先」長崎地方協力本部沓岐駐在員事務所 ☎ 47-1499

平成30年度自衛官の募集

- 航空学生
 - 【資格】高卒(見込含)(空)21歳未満の者 (海)23歳未満の者
 - 【受付期間】7月1日から9月7日
 - 【1次試験】9月17日(月)
- 一般曹候補生
 - 【資格】18歳以上27歳未満の者
 - 【受付期間】7月1日から9月7日
 - 【1次試験】9月22日(土)
- 自衛官候補生
 - 【資格】18歳以上27歳未満の者
 - 【受付期間】男女ともに年間を通じて行っています。
 - 【試験日】9月21日(金)

各試験については基本的に市内で行います。

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ7千万円

(1等5千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月9日月2種類同時発売!

発売期間 7/9(月)~8/3(金)

公益財団法人長崎県市町村振興協会



2018
7月
July

文月 -ふみづき-

〈花 暦〉はず (雄弁)
〈誕生石〉ルビー (熱情、権威)

- …学校・幼稚園・保育所行事 (掲載依頼分)
- …一支部博物館行事
- …ウォーキング
- …はつらつ元氣塾



吉崎市ホームページ

携帯電話のカメラを使い、左のQRコードを読み取るだけで、簡単に吉崎市の情報がご覧いただけます。
ご覧にならない方はこちらのアドレスをご入力ください。
⇒ http://www.city.iki.nagasaki.jp/

今月の行事予定

※このカレンダーは、6月1日現在のものです。その後の日程等の変更につきましては、ご了承ください。

7/1	日	11:45~ 吉崎焼酎の日 (吉崎の島ホール)	18 水	10:00~16:00 人権相談(法務局)
2	月	9:00~ 社会を明るくする運動 広報パレード(吉崎の島ホール出発) 18:45~19:45 吉崎高校東アジア・中国語コース 4町巡回説明会(郷ノ浦)(吉崎の島ホール)	19 木	9:00~16:00 クラスマッチ(吉崎商業高校) 10:30~17:00 年金相談(市役所勝本庁舎)※要予約
3	火	9:00~12:00 健診受診率向上キャンペーン(マリパル吉崎) 18:00~ 石田ウォーキング(石田改善センター集合) 18:45~19:45 吉崎高校東アジア・中国語コース 4町巡回説明会(芦辺)(つばさ) 19:00~20:00 平成30年度吉崎市納税表彰式(吉崎の島ホール)	20 金	9:00~14:00 年金相談(市役所勝本庁舎)※要予約
4	水	10:00~16:00 人権相談(法務局) 18:45~19:45 吉崎高校東アジア・中国語コース 4町巡回説明会(勝本)(かざはや)	21 土	10:00~/14:00~ いきはくシネマ 13:30~15:00 ものづくりワークショップ「マカロンのストラップ作り」 ("彫刻家"小金丸幾久記念館) 19:00~ Kokoke hula in 吉崎 (筒城浜ふれあい広場野外ステージ ※雨天時はふれあい体育館)
5	木	10:00~12:00 Go郷カフェ(血管年齢測定)(郷Goよっこい所) 14:00~15:30 巡回公演「劇団風の子九州」(渡良小) 18:45~19:45 吉崎高校東アジア・中国語コース 4町巡回説明会(石田)(石田改善センター)	22 日	夏・夢・祭(清石浜海水浴場) 吉崎地場産品中元セール 7:00 入港 ばしふいっくびいなす寄港(郷ノ浦新岸壁) 14:00~ 特別講座
6	金	13:30~ 社会を明るくする運動 中学生弁論大会(石田改善センター)	23 月	9:30~11:00 健診結果説明会(つばさ) 13:30~15:00 健診結果説明会(吉崎の島ホール)
7	土	親子水の事故防止安全講習会&マリパルレジャー体験 10:00~15:00 手話奉仕員養成講座(第3回)(吉崎の島ホール) 14:00~ 吉崎島健康大学(吉崎の島ホール) 19:00~ いきはくシネマ	24 火	13:00~15:40 吉崎高校(普通コース)体験入学(吉崎高校) 13:30~15:00 健診結果説明会(かざはや) 18:00~19:30 健診結果説明会(石田改善センター)
8	日	8:30~ 吉崎市消防ポンプ操法大会(消防団操法訓練場) 14:00~ 吉崎学講座	25 水	10:00~16:00 人権相談(法務局)
9	月		26 木	
10	火	10:00~11:30 はつらつ元氣塾(吉崎の島ホール)	27 金	19:00~ 郷ノ浦ウォーキング(吉崎の島ホール集合)
11	水	10:00~11:30 はつらつ元氣塾(石田改善センター) 10:00~16:00 人権相談(法務局)	28 土	吉崎郷ノ浦祇園山笠宵の祭り 14:00~ ワークショップ
12	木	10:00~11:30 はつらつ元氣塾(かざはや)	29 日	辰の島フェスティバル(辰の島海水浴場) 吉崎郷ノ浦祇園山笠(郷ノ浦市街地)
13	金	8:45~ 特別企画展「吉崎のほとけさま・金銅仏編」9月24日まで 10:00~11:30 はつらつ元氣塾(つばさ) 19:00~ 郷ノ浦ウォーキング(吉崎の島ホール集合)	30 月	
14	土	10:00~15:00 手話奉仕員養成講座(第4回)(吉崎の島ホール)	31 火	
15	日		8/1 水	10:00~16:00 人権相談(法務局)
16	月	8:00~ 第2回吉崎市長杯 吉崎-福岡ヨットレース (郷ノ浦港沖スタート) 海の日 19:00~ いきはくロックライブVol.3	2 木	
17	火	18:00~ 石田ウォーキング(石田改善センター集合)	3 金	10:00~/14:00~ いきはくシネマ

- ◆郷ノ浦：吉崎の島ホール(吉崎文化ホール) ☎47-4111 ・休館日：水曜日
- ◆勝本：吉崎西部開発総合センター ☎45-1202 (社会教育課)
- ふれあいセンターかざはや ☎48-3200 ・休館日：月曜日
- ◆石田：石田農村環境改善センター ☎44-5179 ・休館日：月曜日
- ◆芦辺：一支国博物館 ☎45-2731 ・休館日：月曜日
- 原の辻ガイダンス ☎45-2065
- 吉崎島開発総合センター ☎45-3693 ・休館日：火曜日
- クオリティライフセンターつばさ ☎45-4500 ・休館日：水曜日



ヘルスメイトさんの
クッキング
レシピ

なすのポリフェノール、トマトのリコピンにはがんを予防してくれる作用があります。また、水分を多く含むため、暑い夏に体を冷やしてくれる働きもあります。



今月のヘルスメイトさん
波野 竹美さん (勝本支部)
中山 智子さん (郷ノ浦支部)

揚げなすとトマトの
ピリ辛いため

1人分
195 kcal



材料《4人分》

鶏胸肉	70g	〈調味料A〉	
なす	2本	こいくちしょうゆ	大さじ2
トマト	2個	酢	大さじ1
ししとう	6個	酒	大さじ1
しょうが	1かけ	豆板醤(お好みで調整)	小さじ2
にんにく	1かけ	砂糖	小さじ1
揚げ油	適量	片栗粉	小さじ1/2
サラダ油	大さじ1	水	大さじ2

作り方

- ① なすはへたを落とし食べやすい大きさに切る。
- ② 熱した油でなすを素揚げする。
- ③ トマトは皮を湯むしし、2cm角に切る。
- ④ ししとうはへたを切り落とし小口切りに、にんにく、しょうがはせん切りにしておく。
- ⑤ 〈調味料A〉を合わせてよく混ぜる。
- ⑥ フライパンにサラダ油を入れてにんにく、しょうが、鶏胸肉を入れて炒める。
- ⑦ 鶏胸肉に火が通ったら、なす、トマトを入れ強火でさっと炒める。
- ⑧ 〈調味料A〉を加えてからめ、とろみがつくまで火を通す。
- ⑨ とろみがついたらししとうを加えてさっと混ぜる。

発行 吉崎市総務部総務課
〒890-0001 吉崎市郷ノ浦町本村5-1-1
☎(0958)48-1111 FAX(0958)48-1111
ホームページアドレス
http://www.city.iki.nagasaki.jp
メールアドレス
iki-sounmu@city.iki.jp

ホームページアドレス
http://www.city.iki.nagasaki.jp
メールアドレス
iki-sounmu@city.iki.jp

「広報いき」吉崎市の「一」をモチーフに躍動する曲線や、飛躍する姿を力強く表現。漢字の「一」で波を表現し、出会いと交流をイメージ。赤は活力と未来へ輝く太陽、緑は自然に恵まれた豊かな暮らしを意味します。

UD FONT 「広報いき」は、見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

VEGETABLE OIL INK 「広報いき」は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソイインキを使用しています。