

## 特集 有人国境離島特措法

- 5 壱岐市政だより
- 9 開け!健康のトビラ
- 10 けねやねピックアップニュース
- 12 暮らしの掲示板
- 13 なるほど壱岐学etc
- 14 市長コラム
- 15 1歳になりまちた
- 16 4・5月の行事予定



今月の  
題字

壱岐小学校2年  
のむら ふうか  
野村風歌さん

生物の博士になります!

# い き

# 広 報



# 4

No.157  
APRIL 2017  
(毎月1回1日発行)



# 平成29年4月から、 有人国境離島特措法が 施行されます!!

(有人国境離島地域の保全及び特定有人国境離島地域に係る地域社会の維持に関する特別措置法)

## ■有人国境離島特措法の概要

**【目的】** この法律は、日本の領海、排他的経済水域等を適切に管理する必要性が増大していることから、有人国境離島地域が有する我が国の領海、排他的経済水域等の保全等に関する活動拠点としての機能を維持するため、有人国境離島地域の保全及び特定有人国境離島地域に係る地域社会の維持に関する特別措置を講じ、もって我が国の領海、排他的経済水域等の保全等に寄与することを目的としています。

### 【定義】

#### 有人国境離島地域

領海基線を有する離島及び当該離島を含む、2以上の離島で構成される地域であって現に日本国民が居住する地域

#### 1. 領海基線を有する島のみ地域

【単独型】 佐渡島地域など

#### 2. 2以上の離島で構成される地域

(1) 【無人離島非含有型】 五島列島、対馬地域など

(2) 【無人離島含有型】 壱岐島地域など

#### 特定有人国境離島地域

有人国境離島地域のうち、継続的な居住が可能となる環境の整備を図ることがその地域社会を維持する上で特に必要と認められるもの

特定有人国境離島一覧		
長崎県	壱岐市	壱岐島、若宮島、原島、長島、大島
	対馬市	対馬、海栗島、泊島、赤島、沖ノ島、島山島
	五島列島	宇久島、寺島、六島、野崎島、納島、小値賀島、黒島、大島、斑島、中通島、頭ヶ島、桐ノ小島、若松島、日島、有福島、漁生浦島、奈留島、前島、久賀島、蕨小島、枕島、福江島、赤島、黄島、黒島、島山島、嵯峨ノ島、江島、平島
北海道		礼文島、利尻島、奥尻島
東京都		三宅島、御蔵島、八丈島、青ヶ島
新潟県		佐渡島
石川県		舩倉島
島根県		島後、中ノ島、西ノ島、知夫里島
山口県		見島
鹿児島県		上甕島、中甕島、下甕島、種子島、馬毛島、屋久島、口永良部島、竹島、硫黄島、黒島、口之島、中之島、諏訪之瀬島、平島、悪石島、小宝島、宝島

## ■壱岐島は国境離島地域なの？

壱岐より外に対馬があるのに、なぜ、壱岐島が国境離島なのか疑問に思われる方も多かもしれません。

壱岐・対馬間の対馬海峡東水道は、国際航行のできる国際海峡（外国の船舶及び航空機の通過通航権が認められている海域）として特定海域に指定されており、同海域に係る領海は、基線からその外側3海里の線及びこれと接続して引かれる線までの海域とされています。

壱岐市は、辰の島の北方に、領海基線を有する離島として「平瀬」という島を有しています。

よって、壱岐島周辺の領海は図のとおりとなり、EEZ（排他的経済水域）根拠となる低潮線を変更させる行為等を規制し保全する必要があることから、特定有人国境離島地域となります。



壱岐市の位置 領海法による「特定海域」図

## ■有人国境離島地域に係る施策

有人国境離島地域の保全及び特定有人国境離島地域に係る地域社会の維持のために取り組む施策について、次のとおり法律に定められています。

### 【有人国境離島の保全】

- ① 国の行政機関の施設の設置に努める。
- ② 国は、土地の買取り等に努める。
- ③ 国及び地方公共団体は、港湾等の整備に努める。
- ④ 国及び地方公共団体は、外国船舶による不法入国等の違法行為の防止に努める。
- ⑤ 国及び地方公共団体は、広域の見地からの連携が図られるよう配慮する。

### 【特定有人国境離島地域に係る地域社会の維持】

保全に関する施策に加え、国及び地方公共団体は、以下に掲げる事項について適切な配慮をする。

- ① 国内一般旅客定期航路事業等に係る運賃等の低廉化（特別の配慮）
- ② 国内定期航空運送事業に係る運賃の低廉化
- ③ 生活又は事業活動に必要な物資の費用の負担軽減
- ④ 雇用機会の拡充等
- ⑤ 安定的な漁業経営の確保等

※必要な財政上の措置等を講ずるものとする。

## ■特定有人国境離島地域社会維持推進交付金について

近隣諸国の海洋活動が活発化している状況に鑑み、有人国境離島特措法に基づく施策を推進するため、特定有人国境離島地域の地域社会の維持を支援するための交付金制度が創設されました。次の4本の柱により特定有人国境離島地域の地域社会の維持を支援します。

### ①航路・航空路運賃の低廉化

特定有人国境離島地域は、本土から遠く離れ、交通に要する時間や費用の負担が大きいという条件不利性に鑑み、継続的な居住が可能となる環境を整備する観点から、**住民の航路運賃をJR運賃並まで、航空路運賃を新幹線運賃並まで低廉化する経費の一部を支援します。**

#### ●引下げ下限額

フェリー：JR在来線並

ジェットfoil：JR特急指定席並

航空路：新幹線運賃並（38円/km）

※壱岐市の航路・航空路単価は別表のとおりです。

#### ●割引の負担割合

国 5.5 / 10、長崎県 2.25 / 10、壱岐市 2.25 / 10

#### ●割引の対象者

国境離島地域に居住し、住民登録を行っている方

#### ●実施予定日

平成29年4月1日から

#### ●実施方法

割引運賃の利用者（対象者）は、市で「国境離島島民割引カード」の発行を受け、乗船券（航空券）購入時に窓口に提示することになりますが、「国境離島島民割引カード」の発行に期間を要しますので、平成30年3月31日までは、運転免許証、健康保険証、島民航空カード等の公的機関が証明する書類を提示することで、割引が適用されます。ただし、航空路（ANA）については、島民航空カードの提示が必要です。

航路・航空路	船種等	現行運賃		割引運賃		差額	
		片道	往復	片道	往復	片道	往復
壱岐—博多	フェリー	1,980	3,370	1,360	2,590	△620	△780
	ジェットfoil	4,040	6,870	2,760	5,250	△1,280	△1,620
壱岐—対馬	フェリー	1,920	—	1,290	—	△630	—
	ジェットfoil	3,980	—	2,620	—	△1,360	—
壱岐—唐津	フェリー	1,900	3,230	890	1,690	△1,010	△1,540
三島—郷ノ浦	フェリー	430	690	210	—	△220	—
三島—渡良浦	フェリー	360	580	160	—	△200	—
渡良浦—郷ノ浦	フェリー	350	—	160	—	△190	—
三島相互間	フェリー	240	—	160	—	△80	—
壱岐—長崎空港	飛行機（ORC）	7,150	—	—	—	△2,350	—
	飛行機（ANA）	7,450	—	4,800	—	△2,650	—

※燃油価格変動調整金は含まれておりません。

### ②輸送コスト支援

特定有人国境離島地域は本土からの遠隔性に起因する条件不利性を緩和するとともに、**基幹産業である農水産業の振興を図る観点から、農水産品全般（加工品以外）の出荷や原材料の輸送に係る費用を支援します。**

#### ●対象品目<港湾調査品目分類表の小分類による23品目>

##### 【移出】

大麦、小麦、その他の麦、米、トウモロコシ、豆類、雑穀、いも類、野菜類、果物類、綿花、麻、油脂用作物、その他の工芸作物（サトウキビ、コーヒー豆など）、他に分類されない農産品（花き、種子など）、羊毛、鳥獣肉（牛肉、豚肉、鶏肉など）、鳥獣類（牛、豚、鶏など）、未加工乳、鳥卵、動物性粗繊維・原皮・原毛皮、他に分類されない畜産品（はちみつなど）、魚介類（生鮮、冷凍もの）

##### 【移入】

移出する1品目に対する原材料等1品目

例えば、米の移出に対し肥料の移入、肉用牛の移出に対し飼料の移入など



#### ●事業対象者

民間団体（農業協同組合、漁業協同組合、地域商社等の出荷団体、本土の仕入れ業者等）

#### ●対象経費

海上輸送又は航空輸送に係る経費（荷捌き経費、往路又は復路の空荷輸送経費も含む）

※島から本土までの輸送費が対象となります。福岡、唐津など本土側港に到着後の目的地までの陸送経費は対象外です。よって、**自社輸送経費または運送会社等へ支払う経費のうち海上または航空輸送経費の算出が可能なものが補助対象となります。**

#### ●負担割合

国 6 / 10、長崎県 1 / 10、壱岐市 1 / 10、民間事業者 2 / 10

### ③滞在型観光の推進

特定有人国境離島において「もう一泊（日帰りから一泊、一泊から二泊など）」したいと旅行者に思わせるような島での食や体験といった地域の魅力の旅行商品化や、観光サービスの担い手の育成などの取り組みを支援します。

#### ●対象経費

##### ①旅行商品、企画乗船券・企画航空券又は滞在プランの企画・開発・宣伝

- ・地域の魅力の発掘、再発見
- ・着地型観光メニューの洗い出し、ブラッシュアップ
- ・地域での合意形成、商品化、プラン化
- ・旅行会社等による商品企画・開発



##### ②旅行商品に組み入れる観光サービスの提供のための実証経費

- ・着地型観光メニューの担い手によるサービスの実証的な提供、実証に要する器具、機材等の購入
- ・滞在プランのモニター
- ・旅行商品や滞在プランの広告宣伝

##### ③企画、開発した旅行商品等の販売を促進するための経費（割引分）

- ・滞在プランとセットで割引となる企画航空券・乗船券等の販売、特別価格での宿泊（割引分に対する補助）
- ・旅行代理店への委託販売（委託料への補助）
- ・開発した旅行パックの割引販売（割引分への補助）



#### ●事業対象者

- ・地方公共団体（長崎県または壱岐市）
- ・地方公共団体、観光協会、民間事業者等により構成される協議会（DMO など）
- ・観光協会、旅行会社、運送・宿泊サービス事業者、その他滞在型観光を担う民間事業者等

#### ●負担割合

国 5.5 / 10、長崎県 2.25 / 10、壱岐市 2.25 / 10

### ④雇用機会の拡充

特定有人国境離島地域における創業・事業環境の不利性に鑑み、民間事業者が雇用増を伴う創業または事業拡大を行う場合の設備投資資金、人件費、広告宣伝費などの運転資金を最長5年間支援します。

#### ●対象経費

##### ①【設備投資資金】設備費、改修費

##### ②【運転資金】広告宣伝費、店舗等借入費、人件費、島外からの事務所移転促進費、従業員の資格取得・講習受講経費など

※②については、地域社会を維持するうえで、特に重要と認められる事業については、1年毎に延長可能（最長5年間）

#### ●事業対象者

- ・特定有人国境離島地域内に事務所を有する事業者または事業所を設置しようとする事業者
- ・特定有人国境離島地域の商品、サービス等の販売を目的として事業を実施する者

#### ●事業費上限

- ・創業支援：事業費600万円
- ・事業拡大支援：事業費1600万円
- ・設備投資が伴わない事業拡大：事業費1200万円

#### ●負担割合

国 1 / 2、長崎県 1 / 8、壱岐市 1 / 8、事業者 1 / 4

#### ●利子補給

この補助のほか、利子補給制度により、最大3年間の元金据置・実質無利子の融資で事業資金を支援します。



以上の交付金・取り組みにより、特定有人国境離島地域の人口減少を抑制、新規雇用者数の増加、観光客等交流人口の増加などの効果が期待されます。

## 市の政策

**マイナンバー(個人番号)カード申請に係る顔写真撮影の延長について**

市民福祉課市民班

☎ 48 - 1116

市では、マイナンバーカードの普及促進を図るため、平成29年3月31日までを普及促進期間と位置づけ、マイナンバーカード申請用の顔写真を窓口で撮影してまいりましたが、未だ普及に至っていない状況です。引き続き普及を図るため、撮影期間を平成30年3月31日まで延長します。ただし、窓口での申請を希望される方に限ります。

なお、写真には規格があり、仕上りの程度によっては撮り直しが生じる場合があります。ご了承のうえ利用をお願いします。

**撮影受付窓口** 郷ノ浦庁舎1階市民福祉課及び各支所市民生活班



マイナンバーキャラクター  
マイナちゃん

**芦辺地区(芦辺浦の一部)漁業集落排水施設(下水道)の供用開始のお知らせ**

上下水道課

☎ 42 - 1111

芦辺地区において、地域の生活環境の改善、公共水域の水質保全を図るため、集落排水施設(下水道)の整備を地域の皆様のご理解、ご協力を得ながら進めています。

この度、汚水管布設工事が一部完成いたしましたので、供用(下水の処理)を開始します。供用開始区域の皆様には、事業目的達成のため、早期に下水道施設への接続をお願いします。

なお、接続に伴う排水設備工事は、市が指定している工事店でのみ行うことができます。

**供用開始月日** 4月1日

**供用開始区域** 芦辺町芦辺浦の一部

※詳細な区域や指定工事店についてはお問い合わせください。

○指定工事店等については、ケーブルテレビデータ放送に掲載しています。

芦辺地区漁業集落下水道区域図



凡	例
	平成29年4月1日供用開始区域

## 各岐市農業委員会委員名簿

(任期：平成29年3月1日～平成32年2月29日)

氏名	許可案件担当地区
中立 横山 博之	武生水地区
職務代理 谷島 栄一	渡良地区
平田 泰彦	柳田地区
伊藤 芳和	沼津地区
野元 芳枝	志原地区
成石 範明	初山地区
竹田 雅美	勝本地区
松川 秀義	
吉野 秀磨	鯨伏地区
松永 政秋	
中尾 徳幸	田河地区
山口 繁子	
植村 千秋	那賀地区
久原 茂	
重田 豊次	箱崎地区
藤本 光義	
松尾 好夫	石田地区
会長 赤木 英機	
幡銚 賢	

認定農業者 中立：農業経営を行っていない者

**農業委員19名が決定**

農業委員会事務局  
☎44・6115

3月1日に就任した新しい農業委員（19名）を紹介します。

### 農業委員会の主な役割

1. 農地行政を担う行政委員会  
農地の売買や農地の転用が適正であるか審査します。
2. 農業者の代表組織  
集落や農業者の声を行政に反映します。
3. 農業振興の推進組織  
担い手育成と農地の有効利用などに取り組みます。



## 教育

### 各岐市奨学生の募集について

教育総務課

☎45・1202

平成29年度各岐市奨学生を募集します。

**対象** 1. 市内に本籍を有し、1年以上居住する者又は市外に本籍を有し、市内に5年以上居住する者の子弟。



2. 高等学校、高等専門学校、短期大学、専修学校（専門課程）及び大学の在学生。3. 経済的理由により修学困難で、かつ、人物、品行方正、身体強健で、奨学生としてふさわしい者。

#### 募集人員及び貸付月額

高等学校 10名以内、月額1万円以内  
高等専門学校、短期大学及び専修学校（専門課程） 10名以内、月額3万7千円以内  
大学 10名以内、月額3万7千円以内  
**受付期間** 2月23日（木）から5月19日（金）まで  
**貸与開始** 各岐市奨学選考委員会決定後、平成29年4月分から遡及して

## 健康と福祉

### 入湯・はり灸等の助成券交付について

市民福祉課地域福祉班  
☎48・1116

市では、高齢者及び身体障害者の方々に対し、入湯優待券・はり灸等助成券を次のおおりに交付しますので、ぜひご利用ください。交付を受けるには、申請書の提出が必要です。



#### 【公衆浴場入湯優待券】

交付枚数…年間12枚  
助成金額…1枚200円

【はり・灸・あんまマッサージ指圧助成券】  
交付枚数…年間10枚  
助成金額…1枚700円

貸与します。  
**返還方法** 学校卒業の6か月後から10年以内に半年賦又は年賦で返還  
○他の奨学金（日本学生支援機構、長崎県育英会を含む）と併せての貸与も可能です。  
応募方法など、詳しくは教育総務課にお尋ねください。

対象者

平成 29 年 4 月 1 日時点で、市内に 3 か月以上住所を有する次の方	
高齢者	65 歳以上の方 ※昭和 27 年 4 月 1 日以前生まれ
身体障害者	50 歳以上 65 歳未満の方 ※昭和 27 年 4 月 2 日～昭和 42 年 4 月 1 日生まれ

**申請書配布・助成券交付場所** 郷ノ浦庁舎 1 階市民福祉課、各支所、各事務所  
**交付開始** 3 月 31 日～（4 月 1 日閉庁のため）  
**持参するもの** 印鑑  
 ○助成券は、申請者（本人）に交付します。代理人が受領する場合は、代理の方の印鑑も必要です。

♡ **満百歳！長寿を祝って**  
**市民福祉課**

☎ 48 - 11116

市では、満百歳のお祝いを迎えられる方に、褒状と祝金を授与しています。

おおくほ よしこ  
**大久保 芳子様**  
 勝本町 / 大正 6 年 1 月 20 日生まれ



この日は、芳子さんが入所されている老健壱岐にて、ご家族や職員の方々に囲まれてのお祝いとなりました。

漁業を営むご主人といか干しをしたり、和裁をしながら生活され、着物が好きで普段から着ていたそうです。趣味である刺繍や、散歩の会に入り史跡巡りを楽しんだり、植木の手入れや読書をして、ゆっくり過ごしてこられました。長寿の秘訣は、好き嫌いなく食べることだそうです。特に肉が好物だそうです。最近施設や病院での生活が多くなりましたが、誕生日には、自宅でご家族と過ごされているそうです。  
 芳子さん、これからも元気に長生きしてください。

ふかみ  
**深見 アヤコ様**  
 勝本町 / 大正 6 年 2 月 14 日生まれ



この日は、アヤコさんが入所されている壱岐のところで職員の方々に囲まれてのお祝いとなりました。

若い頃は、看護師としてお勤めされていましたが、結婚後は、ご主人の床屋を手伝われたそうです。ご主人が亡くなられた後は、お一人で生活されていますが、現在は壱岐のところでみなさんと元気に過ごされています。  
 アヤコさん、これからも元気に長生きしてください。

やまうち  
**山内 シン様**  
 郷ノ浦町 / 大正 6 年 2 月 25 日生まれ



この日は、シンさんが通所されている光風にて、ご家族や職員の方々に囲まれてのお祝いとなりました。

5 人の子宝に恵まれ育てあげられました。ご主人が 83 歳で亡くなられたその後は、一人暮らしとなりましたが、市外の子供達に来てもらったり、シヨートステイ等に通われながら、元気に過ごされています。  
 若い頃は、和裁や文化刺繍を楽しまれ、好き嫌いなく何でも食べることと、歌を歌ったり体を動かすことが、長生きの秘訣だそうです。  
 シンさん、これからも元気に長生きしてください。

**平成29年8月から、老齢年金を受け取るために必要な資格期間が25年から10年以上に変更されます**

健康保健課国保・介護・年金班 ☎45-1157

これまでは、老齢年金を受け取るためには、保険料納付済期間（国民年金の保険料納付済期間や厚生年金保険、共済組合等の加入期間を含む）と国民年金の保険料免除期間などを合算した資格期間が原則として25年以上必要でした。平成29年8月1日からは、資格期間が10年以上あれば老齢年金を受け取ることができるようになります。

**1.平成29年8月1日時点で、資格期間が10年以上25年未満の方**

基礎年金番号、氏名、生年月日、性別、住所及び年金加入記録をあらかじめ印字した「年金請求書（短縮用）及び年金の請求手続きのご案内」を日本年金機構からご本人あてに送付します。請求手続きは平成29年8月1日以前でも可能です。「年金請求書（短縮用）」が届きましたら、手続きをしてください。

	生年月日	送付の時期
1	大正15年4月2日～昭和17年4月1日	平成29年2月下旬～3月下旬
2	昭和17年4月2日～昭和23年4月1日	平成29年3月下旬～4月下旬
3	昭和23年4月2日～昭和26年7月1日	平成29年4月下旬～5月下旬
4	昭和26年7月2日～昭和30年10月1日【女性】 昭和26年7月2日～昭和30年 8月1日【男性】	平成29年5月下旬～6月下旬
5	昭和30年10月2日～昭和32年8月1日【女性】 大正15年4月1日以前生まれの方 共済組合等の期間を有する方	平成29年6月下旬～7月上旬

※資格期間が国民年金のみの方、厚生年金保険・共済組合等の期間が12月に満たない方で生年月日が昭和27年8月2日以降の方は、「年金請求書（短縮用）」は送付されず、「年金請求書（事前送付用）」が送付されます。

**2.平成29年8月1日時点で、資格期間が10年未満の60歳以上の方**

10年の資格期間がない方でも、下記の制度を活用することで、年金を受け取れる可能性があります。

- ・60歳以上の方も国民年金に加入できます（任意加入制度）
- ・過去5年間に納め忘れた保険料を納めることができます（後納制度）
- ・専業主婦（主夫）の届出漏れの期間のお届け（特定期間該当届）

**3.年金記録の再確認のお願い**

持ち主のわからない年金記録（いわゆる「未統合記録」）につきましては、これまでも「ねんきん特別便」や「ねんきん定期便」などにより、年金記録の確認をお願いしてまいりました。しかし、未だ約200万件の持ち主を確認できていない記録が残っています。この中に、ご自身の記録があった場合は、資格期間になる可能性があります。特に、旧姓やよく読み間違えられるお名前の読み方、本来とは異なる生年月日・お名前が届出された可能性がある方は、その生年月日やお名前を、年金事務所または市役所健康保健課にご相談ください。年金記録をもう一度確認します。また、年金記録は「ねんきんネット」でも確認することができますのでご利用ください。

Re島プロジェクト公式HP **「Re島ちゃんねる」**のご案内 地域振興推進課 ☎48-1137

福岡から直行で行ける九州の5つの離島（吉岐市・対馬市・新上五島町・五島市・屋久島町）と福岡市がチームとなって、さらなる観光客誘致や地域経済の活性化、移住定住者の促進を目指し、『Re島プロジェクト』に取り組んでいます。

現在、この『Re島プロジェクト』の発信基地となる、公式ホームページ『Re島ちゃんねる』を展開しています（Facebookも連動）。ぜひ、島外のお知り合いの方にもご案内ください。



メディアでおなじみの平野レミさんファミリーが、各離島の魅力ある食材を探して旅をし、新しいメニューを創り出す企画も展開中。



### \* 乳幼児の予防接種

※対象年齢になりましたら、個人通知をします。詳しい内容は、健康保健課へお問い合わせください。

予防接種	接種対象年齢(※標準的な接種年齢)	実施方法等
B型肝炎	1歳未満(※生後2か月～9か月未満)	期間: 通年実施  会場: 市内指定医療機関 「吉崎市予防接種のお知らせ」、吉崎市ホームページ等でご確認ください。  ・必ず予防接種を受ける3日前までに、医療機関へ予約をしてください。予診票は医療機関にあります。  ※詳しい内容については、吉崎市ホームページ等をご確認いただくか、健康保健課までお問い合わせください。
ヒブ	生後2か月～5歳未満(※生後2か月～7か月未満) ★接種開始年齢によって回数が異なります。	
小児用肺炎球菌		
4種混合	生後3か月～7歳6か月未満 (※生後3か月～1歳)	
BCG	1歳未満(※生後5か月～8か月未満)	
麻しん風しん混合	1期 1歳～2歳未満	
	2期 小学校入学前の1年間 (平成23年4月2日～平成24年4月1日生)	
水痘	1歳～3歳未満 (ただし、水痘に罹っていない方が対象)	
日本脳炎	1期 生後6か月～7歳6か月未満(※3歳～4歳)	
	2期 小学校4年生 (平成19年4月2日～平成20年4月1日生)	
特例措置対象者: 平成7年4月2日～平成19年4月1日 生まれの方で、20歳の誕生日の前日までの間		
不活化ポリオ	生後3か月～7歳6か月未満で3種混合、ポリオワクチンを1回でも接種したことがある方は、原則4種混合、不活化ポリオワクチンの接種になります。 最初から4種混合を接種している方は接種する必要はありません。	

※医療機関での接種では、診療の状況でお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

### \* 乳幼児の健康、妊婦・育児相談

※詳しい内容については、「吉崎市結婚妊娠子育て応援サイト」をご確認いただくか、健康保健課までお問い合わせください。

項目	実施日	受付時間	会場
母子健康手帳の交付及び妊婦相談	土・日・祝日を除く随時	8:30～17:15 随時	健康保健課窓口 (芦辺庁舎内)
乳児健診	4月20日(木)	13:00～13:30	吉岐の島ホール ※対象には個人通知します。
1歳6か月児健診	4月13日(木)	13:00～13:30	
3歳児健診	4月27日(木)	13:00～13:20	
乳幼児歯科相談	4月13日(木)	8:30～11:00 ※8:30開場	吉岐の島ホール
育児相談	4月24日(月)	13:30～15:30	吉岐子どもセンター

24時間電話を通して健康をお届けします

#### 健康テレホンサービス

朝9時から翌朝9時まで24時間、同じ内容のテープが流れます(3分間)



- 【月】糖尿病の早期発見
- 【火】いわゆる「五十肩」
- 【水】おたふく風邪の合併症
- 【木】目がゴロゴロする
- 【金】脳梗塞などの片麻痺患者の口腔ケア
- 【土】・【日】サイトメガロウイルス感染症

電話・フリーダイヤル: 0120-555-203 (携帯電話不可)  
長崎: 095-826-5511 長崎県保険医協会

#### あいうべ体操をご存じですか?

口呼吸は口腔内にバイ菌が増えやすく、口臭が強くなったり、様々な感染症を引き起こすと言われてます。あいうべ体操に取り組み、口呼吸から鼻呼吸に変え、様々な病気を改善しましょう。ご家庭でぜひ取り入れてみてください!

#### ★ポイント★

- ・できるだけ大きめに、声は少しでOK
- ・1セット4秒後のゆっくりとした動作で
- ・1日30セット(3分間)を目標にスタート
- ・あごに痛みのある場合は、「い〜う〜」でもOK

お風呂で、トイレで、通勤途中に、家族で、いつでもどこでも  
思い出したらやってみてください!

2/18  
土曜日  
2/19  
日曜日

心をひとつにボールを追いかける

## 第4回壱岐アイランドカップサッカーフェスティバル

壱岐の2チームを含めて、長崎・佐賀・福岡・大分県内から小学生サッカーの28チームが集まり、イオン横芝生広場と壱岐市ふれあい広場において第4回壱岐アイランドカップサッカーフェスティバルが開催されました。壱岐SSCトップのチームは、島外チームを勝ち抜き、見事優勝しました。キャプテンの山本さんは、「みんなの気持ちを合わせて、チームで勝ち取った優勝。これまでの県大会などで感じた悔しい気持ちや経験から、練習を頑張ってきた努力が実って嬉しい。お世話になった方に感謝して、今後も色々な夢に向かって頑張りたい。」とコメントしました。



2/19  
日曜日

豊かな自然をいつまでも

## いきのしま地球温暖化防止こどもシンポジウム

壱岐市地球温暖化防止対策協議会の主催による「いきのしま地球温暖化防止こどもシンポジウムが、壱岐島開発総合センターで開催されました。いきのしま節電コンテスト2016や「島をきれいにしよう」ポスターコンクール、エコドライブコンテストなどの表彰や、沼津小と筒城小による環境教育事例発表が行われました。

長崎県環境保健研究センターによる液体窒素を使った実験では、風船やバナナが瞬間的に冷却されて起こる変化を体験しました。また環境アドバイザーの松嶋範行氏による講演が行われ、環境について考える時間を共有しました。



2/26  
日曜日

じぶんにできることは？

## 壱岐市ボランティアの集い



「時代が求める新たなボランティアを考える」のテーマのもと、壱岐市社会福祉協議会による壱岐市ボランティアの集いがかざはやで開催されました。「壱岐ベイバー」(B'zライブ歓迎委員会)と「白砂の会」(筒城小支援会議)による実践活動紹介が行われ、ステージ

イベントとしてHI-LIFEのダンスや郷ノ浦中学校吹奏楽部による演奏も披露されました。また、ふくおかNPOセンターから古賀桃子氏を講師としてお招きし、演題「じぶん目線でできること」と題して、人口が増加している福岡市といえど高齢化が進んでいること、60代でも働く人が多く、自治会の結束力などが薄れていることなどの問題提起と、常に身の丈を意識して、ともにできることを話し合っ連携していくことが大事とのお話がありました。

2/26  
日曜日

「日本一高い、チャレンジスピリット。」

## 富士市産業支援センター「f-Biz」小出宗昭センター長講演会



来年度に開設を予定している Iki-Biz のモデルとなっている、富士市産業支援センター「f-Biz」のセンター長である小出宗昭さんをお招きし、講演会が行われました。全国に広がる〇〇-Biz の概要やこれまで富士市で実践されてきた、中小企業の悩みを聞く中で、隠れた良さや強みを引き出し、それをセールスに活かす的確なアドバイスなど、とても力強くお話しされ、企業を応援する熱い気持ちが表れていました。新たに採用となるセンター長を中心に、起業を志す人や経営上の課題を抱える中小企業のあらゆる問題の解決と売り上げアップに向けた取り組みが期待されます。

3/5  
日曜日

地域を守る消防団

## 壱岐市消防団フェスタ

芦辺町全天候型施設・消防団操法訓練場において、壱岐市消防団主催による「壱岐市消防団フェスタ」が始めて開催されました。丸めたホースを使ってピンを倒すホース投げゲームやロープワーク体験、はしご車乗車体験など、子どもたちが消防を身近に感じる体験イベントが行われたほか、太鼓演奏やダンスなどのステージイベント、壱岐の素材を使ったメニューがいっぱいの露店も来場者に好評でした。

壱岐市消防団員は、火災・災害時の出動や行方不明者の捜索、防災の啓発など、身近で私たちを守ってくれる、なくてはならない存在です。また、壱岐市防災士会の皆様、壱岐警察署等関係機関の皆様の参加もあり、日頃の活動に感謝するとともに、防災・防犯について考える1日となりました。

3/12  
日曜日

一流選手からの貴重な指導

## 壱岐の島野球教室



絶好の野球日和の中、壱岐市ふれあい広場において壱岐の島野球教室が開催されました。壱岐出身の香椎賢司様のご紹介により、中日ドラゴンズの谷繁元信元監督と和田一浩元選手にお越しいただき、市内中学生に対しご指導をいただきました。お二人とも、過去のWBCに日本代表として出場された、大変経験豊かな元プロ野球選手です。細かい技術的な指導はもちろんのこと、「ウォーミングアップ、ランニング、キャッチボールなど基本を大切にするように。」との指導があり、最後には各中学校のピッチャーとの真剣勝負が行われ、大変盛り上がりしました。

参加した中学生の皆さんには、一流の選手から直接ご指導いただいた貴重な経験を糧に、今後の活躍につなげていただきたいと思います。

# 暮らしの 掲示板

人口と異動 (平成29年2月28日現在)

人口	27,488人	出生	9人
男	13,103人	死亡	45人
女	14,385人	転入	24人
世帯	11,616世帯	転出	42人

## 吉崎市ヘルスマイト養成講座 受講生募集

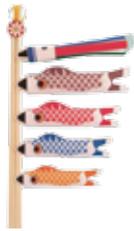
吉崎市ヘルスマイトでは、「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに地域で食を通して健康づくりの輪を広げていきます。

一緒に活動する仲間を増やすため、吉崎市ヘルスマイト養成講座の受講生を募集します。年齢、性別は問いません。

**募集期間** 4月3日(月)～5月16日(火)  
**開講式** 5月17日(水) 午後2時～4時  
**申し込み先** 健康保健課 栄養士  
☎ 45・1114

## ものづくりワークショップ 「ミニミニのぼり作り」

厚めの紙でミニミニのぼりを作ります。簡単な紙工作です。



**時** 4月22日(土) 午後1時30分～3時

**場** 彫刻家「小金丸幾久記念館」  
**対** 小学生(低学年は保護者同伴)

**料** 無料

**定** 先着20名(要事前申込)

**時** 4月16日(日) 午後5時

**問** ☎ 47・4141 (水曜日は休館日)

## 所得税及び復興特別所得税・消費税 及び地方消費税の口座振替日

平成28年分所得税及び復興特別所得税・個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告分の口座振替日は次のとおりです。

### 所得税及び復興特別所得税

4月20日(木)

### 個人事業者の消費税及び地方消費税

4月25日(火)

納税額を確実に振替できるように、事前に残高の確認をお願いします。

**問** 吉岐税務署 ☎ 47・0315

(音声ガイダンス②を選択)

## 第5回青木繁記念大賞 西日本美術展 作品募集

青木繁記念大賞西日本美術展は、若手作家の飛躍を願って創設された青木繁記念大賞公募展と西日本美術展が統合され隔年実施の公募展として生まれ変わり、洋画作家の発掘、育成、研鑽の場として、さらなる芸術の振興を指して開催しています。

### 出品規定 出品資格

・日本国内在住者  
・作品規格：①本人制作の洋画(油彩・水彩・版画など)②公募展で未発表の作品③大きさM30号以上S100号以下④重量額縁を含め50kgまで

出品点数…一人2点まで 出品料…1点8,240円2点16,240円

応募申し込み 4月1日(土)～4月30日(日)

作品の搬入 5月20日(土)・5月21日(日)

審査結果発表 6月9日(金) 付け本人宛郵送通知

展覧会 7月1日(土)～7月30日(日)

久留米市美術館 本館1階

**問** 青木繁記念大賞西日本美術展実行委員会事務局

☎ 0942・31・8710

<http://www.aoki-nishinippon.jp/>

## 未成年者飲酒防止強調月間

### お酒は二十歳になってから

4月は未成年者飲酒防止強調月間です。未成年者の飲酒は法律で禁止されています。未成年者がお酒を飲むと、脳の機能の低下、肝臓等の臓器への障害、性ホルモンの異常などのリスクが高くなります。

吉岐税務署 ☎ 47・0315 (音声ガイダンス②を選択)



## 平成29年度国税専門官募集

**受験資格** 1. 昭和62年4月2日～平成8年4月1日生まれの人

2. 平成8年4月2日以降生まれの者

で次に掲げる者

(1) 大学を卒業した者及び平成30年3月までに大学を卒業する見込みの者

(2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

**試験の程度** 大学卒業程度

**受付期間** インターネット申し込みの場合 3月31日(金) 午前9時～4月12日(水) 【受信有効】

(原則として、インターネット申し込みをご利用ください。)

(郵送または持参申し込みの場合) 3月31日～4月3日(月) 【通信日付有効】

**試験日** 第1次試験 6月11日(日)

第2次試験 7月12日(水)～7月19日(水)のうち指定する日時

**問** 吉岐税務署総務課 ☎ 47・0315 (音声ガイダンス②を選択) 福岡国税局人事第二課試験研修係 ☎ 092・411・0031

国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>

## シルバー会員の募集

60歳になられた皆様、社会のため自らのために、豊かな知識と経験を活かしましょう。シルバーの仕事にはいつも皆様から「感謝」という言葉をいただいております。それが励みとなって頑張れるのです。

**入会が可能な方** ○原則60歳以上の健康で働く意欲のある方 ○センターの趣旨に同意した方

**問** 公益社団法人吉崎市シルバー人材センター 郷ノ浦町本村触93番地

☎ 47・5200



壱岐の文化・歴史・食・産業・自然などの魅力を知る

# なるほど壱岐学

【第69回】

## 壱岐にあった村の由来シリーズ

壱岐に昔あった村の名まえの由来について村ごとにご紹介していきます。

すみよしむら

### ⑦住吉村の由来【現在の芦辺町住吉付近】

すみよしだいみょうじん ちんざ

住吉村には、住吉大明神の鎮座の地、住吉神社があり、この神社の名まえが村の名まえ『住吉』になったと云われています。



住吉神社には、境内の神池の底から発見された神鏡17面をはじめ、数多くの指定文化財があります。



また、神職しか舞うことができない神聖な国無形民俗文化財・壱岐神楽が1年の締めとして奉納される場所でもあります。



巻17 住吉村 住吉神社

# 歴史を学ぶ。歴史と遊ぶ。歴史体験ひろば

## 壱岐の歴史や文化に触れて、昔を知ろう！

壱岐の歴史を学ぶなら壱岐市立一支国博物館〔芦辺町深江鶴亀触〕はもちろん、壱岐風土記の丘〔勝本町布気触〕や松永安左エ門記念館〔石田町印通寺浦〕、壱岐の歴史を体感するなら原の辻ガイダンス〔芦辺町深江鶴亀触〕、芸術を極めるなら小金丸幾久記念館〔郷ノ浦町壱岐の島ホール敷地内〕に行き、歴史や文化に触れて昔のことをたくさん知りましょう。

各文化施設では、常設展示以外にも企画展や各種イベントも定期的に行っています。各施設へのお問い合わせは、下記までご連絡ください。

壱岐市教育委員会文化財課  
☎45-2728



壱岐市立一支国博物館



壱岐風土記の丘・古墳館



松永安左エ門記念館



小金丸幾久記念館

## 壱岐市立一支国博物館・長崎県埋蔵文化財センター 一支国博物館トピックス

行事予定（平成29年4月）

第34回特別企画展  
平成28年度作品寄贈記念

ふかみ たかし

### 深見隆展

5月14日(日)まで 観覧無料

美しい。壮大。忍耐強さ。メランコリック。切なさ。壱岐島の大自然。壱岐出身の画家深見隆の作品をご覧ください。



いきはく春の周遊散歩

4/14(金)

9:00博物館集合(12時終了)

博物館周辺は歴史スポットの宝庫！ぶらぶら散策してみましよう。  
定員 / 30名 講師 / 山西 實

いきはく  
ジャズコンサートVol.4

5/3(水祝)

14:00 開演

チケットは4/1(土)より当館1階ミュージアムショップにて販売開始。

初心者も必ずハマる躍動的ライブ！  
定員 / 180名  
料金 / 一般 500円  
高校生以下 300円  
年パス提示 300円

## 壱岐学講座

■時間 / 14:00 ~ ■受講無料  
■場所 / 3階 多目的ホール

4/9(日)

熊野古道伊勢路に果てた  
壱岐人  
山西 實  
(一支国博物館  
ボランティアの会 会長)  
熊野古道伊勢路に佇む供養碑に刻まれた壱岐人の名。壱岐島から離れた土地で果てた彼の旅路を辿る。

## 特別講座

■時間 / 14:00 ~ ■受講無料  
■場所 / 3階 多目的ホール

4/23(日)

誇りを持って隠岐を語る  
野辺 一寛  
(隠岐ユネスコ世界ジオパーク  
推進協議会 事務局長)  
島根県隠岐島。誇りと愛情をもつて生まれ育った島が世界ジオパークに認定されるまでの活動記録。

## ワークショップ

■時間 / 14:00 ~  
■場所 / 3階 体験交流室  
※開催日の1ヶ月前から募集開始。

4月のメニューは  
博物館までお問い合わせください。

## 精密分析機器で調べてみよう

■時間 / 14:00 ~  
■参加料 / 無料  
■定員 / 10名

4/8  
(土)

## バックヤードツアー

■毎月第3土曜日開催  
■時間 / 14:00 ~  
■参加料 / 無料  
■定員 / 10名以上の場合は事前申込要

4/15  
(土)

■■講座・体験メニューなどの参加方法■■  
・「ワークショップ」「精密分析機器で調べてみよう」「バックヤードツアー」は、事前のお申し込みをおすすめしております。(当日でも可能)当館1階受付もしくはお電話でお申し込みください。  
・定員になり次第、募集を締め切らせて頂きます。

一支国博物館は入館無料です

申し込み・お問い合わせ  
壱岐市立  
一支国博物館  
TEL 45-2731  
http://www.iki-haku.jp

## 新年度を迎えて

今年も桜の季節となりました。咲く花の美しい彩に、心が洗われるとともに、新しい季節の訪れを感じます。

さて、壱岐市においては、平成16年の合併から、これまで様々な事業に取り組み、市民皆様のご理解とご協力をいただきながら、壱岐市政も着実に進展しておりますが、平成29年度は、これまでにない大きな飛躍の年度と捉えています。

それは、有人国境離島法施行という大きな後ろ盾を得てスタートする年度であり、この絶好の機会を最大限活用し、本市の活性化に全力で取り組んでまいります。

具体的には、まず目に見える効果として、航路航空路運賃が4月からJR並み運賃まで引き下げられており、市民皆様の経済的負担緩和につながっています。このことは、私も、壱岐市長として、そして、全国離島振興協議会の会長として強く要望しておりましたので、非常に感慨深いものがござい

ますが、現状、割引運賃の対象が島民に限られておりますので、対象者の拡大を提案し、交流人口拡大を図ってまいります。

また、本法律最大の目的である雇用確保対策として、創業や事業拡大を最長で5年間支援すること。さらに、農水産物の輸送コスト支援による地場産業活性化、滞在型観光の推進など、新たな事業を展開し、関係機関と連携した取組を進めてまいります。

「国境離島を無人化させてはいけない。保全しなければならない。」という強い思いが込められた有人国境離島法。この大きな器に水を注ぎ、法律の趣旨を実現することが、私たちに課せられた使命であると考えています。衆知を結集して、本法律を活用した事業に取り組み、将来にわたる本市の活性化を見据えた市政運営に邁進してまいります。



## 平成29年度狂犬病予防集合注射のお知らせ

平成29年度の狂犬病予防集合注射を下記の日程で行います。

この機会になるべく接種をされますようよろしくお願いいたします。

※どこの会場でも接種できます。



環境衛生課  
☎45-1111

実施日	場 所	時 間
4月14日(金)	郷ノ浦町 原島待合所	13:30 ~ 13:45
	郷ノ浦町 長島待合所	14:00 ~ 14:15
	郷ノ浦町 大島待合所	14:30 ~ 14:45
4月17日(月)	郷ノ浦町 沼津地区民センター	9:30 ~ 10:00
	郷ノ浦町 柳田地区民センター	10:30 ~ 11:15
	郷ノ浦町 渡良地区民センター	13:00 ~ 13:45
	郷ノ浦町 壱岐の島ホール地下駐車場	14:15 ~ 16:00
4月19日(水)	郷ノ浦町 志原地区民センター	9:30 ~ 10:00
	郷ノ浦町 坪触公民館	10:30 ~ 10:45
	郷ノ浦町 初山地区民センター	11:00 ~ 11:30
	石田町 筒城小学校下	13:00 ~ 13:45
	石田町 石田庁舎	14:15 ~ 15:00
4月20日(木)	芦辺町 芦辺庁舎	15:30 ~ 16:30
	芦辺町 那賀事務所	9:30 ~ 10:15
	勝本町 サンドーム駐車場	10:45 ~ 11:30
	勝本町 勝本庁舎	13:00 ~ 14:30
	芦辺町 箱崎事務所	15:00 ~ 16:00

# 1歳になりました

4月  
生まれ



おたんじょうびおめでとう

今月で1歳になるかわいいお子様をご紹介します!

「1歳になりました」  
に登場しませんか?

写真の提出期限は、1歳になる月の前月の1日までとなっております。詳しくは総務課(☎48-1111)まで。



お兄ちゃんお姉ちゃん  
大好き♡いっぱい遊んでね!

3月  
2日  
あかぎ めな  
赤木梅菜ちゃん  
秀徳さん・菜々香さん(戸辺町)



じいちゃん  
ばあちゃん  
大好き♡

4日  
さかもと しおん  
坂本汐音ちゃん  
英樹さん・栄子さん(勝本町勝本浦)



ご飯大好き☆

5日  
うちの まさひろ  
内野誠大くん  
佑一さん・章恵さん(戸辺町箱崎中山)



ママ大好き♡

10日  
まわたり かなで  
馬渡詩奏ちゃん  
祐也さん・安奈さん(勝本町立石南)



ふーちゃん  
大好き!

13日  
まつなが しょうたろう  
松永翔太郎くん  
卓也さん・飛鳥さん(郷ノ浦町片原)



みんな、  
よろしくね♡

18日  
やまうち ゆうせい  
山内佑晟くん  
研就さん・梨紗さん(戸辺町住吉前)



そんなに笑わせないうで  
目が線になるよ!

20日  
たけした やまと  
竹下大和くん  
洋城さん・悦子さん(戸辺町箱崎大左右)



パパ大好き♡

21日  
たなか ゆきほ  
田中結希穂ちゃん  
悠太さん・江里香さん(郷ノ浦町有安)



いつしても♡いつまでも♡

21日  
なかと ちなみ  
中田千愛ちゃん  
慎司さん・優香さん(戸辺町諸吉仲)



パパたくさん  
遊んでね!

21日  
やまもと そうし  
山本蒼士くん  
純世さん・利恵さん(戸辺町深江平)



歩くの楽しい!

22日  
ながしま けいじろう  
長島慶志郎くん  
章樹さん・美沙希さん(戸辺町箱崎大左右)



釣り行きたーい!

23日  
やまもと しょうま  
山本聖真くん  
慎也さん・美佳さん(郷ノ浦町大浦)

【お詫び】本ページ「1歳になりました」のコーナーに、3月生まれの分でご掲載漏れがありました。お詫びして今月号に掲載させていただきます。

## テレワークではじめる“働き方改革” vol.3

### 実践編 WEB ライティングセミナーが開催されました



2月27日(月)と28日(火)の2日間にわたり、原の辻ガイダンス横のテレワークセンターにおいて、『実践編 WEB ライティングセミナー』

が行われました。セミナーは午前部の部と午後部の部で行われ、それぞれ14名、5名の計19名が受講されました。

このセミナーは、1月16日(月)に行われた『女性の新しい働き方入門セミナー』に続くクラウドソーシングのWEBライティングセミナーとして、先輩ライターである講師の方の実際の経験や具体的な事例を教材とした実践的なセミナーとなりました。

セミナーの内容は、「WEBライターとして生計を立てられるまで4つのステップ」、「初心者を出出するための

文章スキル」、「タイトルの付け方」、「文章の型と記事作成の流れ」の4つの講座からなり、それぞれ実際の事例を基にした講義に加え、演習問題のグループディスカッションを交えて、WEBライティングが初めての方にも、具体的でわかりやすい講義が進められました。

セミナー実施後の受講者のアンケートでは、各講座ともに8割以上の方が、「非常に良かった」と感じており、また、今回のセミナーを受けて、実際にWEBライティングの仕事をやりたいと思っています。

受講者のご意見として、「実際に仕事をしている方の生の声が聞けたのでとても参考になりました」、「リアルなお話が聞けて良かったです。「まずは一歩」を踏み出す勇気になりました」、「今後のライターの仕事をしていくための疑問が解決されました」など、これからWEBライティングの仕事を始めようと考えている受講者の皆様にとって、とても有意義なセミナーとなりました。

問:地域振興推進課 ☎48-1137

第30回沓崎・沓崎綱引大会(2月19日)  
筒城ふれあいセンターで第30回沓崎・沓崎綱引大会が開催されました。中学生から一般まで32チームが出場しました。全国大会でも活躍中の「沓崎玄海酒造TC」や色とりどりのコスチュームで参加する一般女子の部など、それぞれ職場や学校などのチームで盛り上がりしました。



広報

いき

4

No.157  
APRIL  
2017

〒811-5192 長崎県壱岐市郷ノ浦町本村562番地  
電話(0920)48-1111 FAX(0920)48-1553

■発行・壱岐市総務部総務課  
■ホームページアドレス  
http://www.city.iki.nagasaki.jp  
■メールアドレス  
iki-soumu@city.iki.jp

「市章の説明」壱岐市の「い」をモチーフに躍動する曲線で、飛躍する姿を力強く表現。漢字の「人」で波を表し、出会いと交流をイメージ。赤は活力と未来へ輝く太陽、緑は自然に恵まれた豊かな暮らしを意味します。

2017

4月  
APRIL

卯月-うづき-

【花 暦】サクラ・ナノハナ  
【誕生石】ダイヤモンド

- 学校・幼稚園・保育所行事（掲載依頼分）
- 一之国博物館行事
- はつらつ元氣塾
- ウォーキング



Hello!壱岐いきねっと 壱岐市モバイル

携帯電話のカメラを使い、左のQRコードを読み取るだけで、簡単に壱岐市の情報がご覧になれます。

ご覧にならない方はこちらのアドレスをご入力ください。  
⇒http://www.city.iki.nagasaki.jp/

### 今月の行事予定

このカレンダーは、3月1日現在のものです。その後の日程等の変更につきましては、ご了承ください。

- 4/1 土 未成年者飲酒防止強調月間（壱岐税務署）  
特別企画展 深見隆展 5/14まで
- 2 日
- 3 月
- 4 火 公立保育所入園式  
18:30～ 石田ウォーキング（石田改善センター集合）
- 5 水 10:00～16:00 人権相談（法務局）  
18:30～ 芦辺ウォーキング（ふれあいグラウンド集合）
- 6 木 公立へき地保育所入園式  
原爆被爆者健康診断（11:30～12:00つばさ・14:00～15:00壱岐の島ホール）
- 7 金 市内小学校入学式  
市内中学校入学式  
原爆被爆者健康診断（9:00～10:00かざはや・11:30～12:00石田改善センター）
- 8 土 14:00～ 精密分析機器で調べてみよう
- 9 日 14:00～ 壱岐学講座
- 10 月 市内幼稚園入学式  
壱岐高校・壱岐商業高校入学式
- 11 火 10:00～12:00 はつらつ元氣塾（壱岐の島ホール）
- 12 水 虹の原特別支援学校壱岐分校入学式  
10:00～16:00 人権相談（法務局）  
10:00～12:00 はつらつ元氣塾（石田改善センター）  
18:30～ 芦辺ウォーキング（ふれあいグラウンド集合）
- 13 木 10:00～12:00 はつらつ元氣塾（かざはや）
- 14 金 9:00～ いきはく春の周遊散歩  
10:00～12:00 はつらつ元氣塾（つばさ）  
19:00～ 郷ノ浦ウォーキング（壱岐の島ホール集合）
- 15 土 14:00～ バックヤードツアー
- 16 日 瀬戸市
- 17 月
- 18 火 18:30～ 石田ウォーキング（石田改善センター集合）
- 19 水 10:00～16:00 人権相談（法務局）  
18:30～ 芦辺ウォーキング（ふれあいグラウンド集合）
- 20 木 所得税及び復興特別所得税 口座振替日  
9:00～17:00 年金相談（郷ノ浦庁舎）※要予約
- 21 金 9:00～14:00 年金相談（郷ノ浦庁舎）※要予約
- 22 土 かつもと春のいち
- 23 日 芦辺市  
14:00～ 特別講座
- 24 月
- 25 火 個人事業者の消費税及び地方消費税 口座振替日  
10:00～12:00 はつらつ元氣塾（壱岐の島ホール）  
19:00～ 郷ノ浦町自治公民館長会議（壱岐の島ホール中ホール）
- 26 水 10:00～16:00 人権相談（法務局）  
10:00～12:00 はつらつ元氣塾（石田改善センター）  
18:30～ 芦辺ウォーキング（ふれあいグラウンド集合）  
19:00～ 勝本町自治公民館長会議（かざはや）
- 27 木 10:00～12:00 はつらつ元氣塾（かざはや）  
19:00～ 芦辺町自治公民館長会議（つばさ）
- 28 金 10:00～12:00 はつらつ元氣塾（つばさ）  
19:00～ 郷ノ浦ウォーキング（壱岐の島ホール集合）  
19:00～ 石田町自治公民館長会議（石田改善センター）
- 29 土 石田いち  
9:30～ 石田町運動会（石田小・中グラウンド）
- 30 日
- 5/1 月
- 2 火 18:30～ 石田ウォーキング（石田改善センター集合）
- 3 水 14:00～ いきはくジャズコンサート  
18:30～ 芦辺ウォーキング（ふれあいグラウンド集合）
- 4 木
- 5 金 11:00～14:00 人形劇「西遊記」

- ◆郷ノ浦：壱岐の島ホール（壱岐文化ホール） ☎47-4111・休館日：水曜日
- ◆勝本：壱岐西部開発総合センター ☎45-1202（社会教育課）  
ふれあいセンターかざはや ☎48-3200・休館日：月曜日
- ◆石田：石田農村環境改善センター ☎44-5179・休館日：月曜日

- ◆芦辺：一之国博物館 ☎45-2731・休館日：月曜日  
原の辻ガイダンス ☎45-2065  
壱岐島開発総合センター ☎45-3693・休館日：火曜日  
クオリティーライフセンターつばさ ☎45-4500・休館日：水曜日

### ヘルスメイトさんの クッキングレシピ

### いちご大福 1人分のエネルギー 119kcal

#### 分量（8個分）

- いちご（小粒）……………8個
- あんこ……………240g
- 白玉粉……………120g
- 砂糖……………25g
- 水……………150cc
- 片栗粉……………適量

#### 作り方

- いちごは洗いヘタを取り、しっかりと水気を切る。
- あんこは1個当たり30gに計量しておく。
- 手のひらにラップを広げて、その上にあんこを乗せ、いちごを中央に押し込み、丸めておく。（あんこが柔らかい場合は、ラップで丸く包み茶巾絞りにする）
- 耐熱性ボールに白玉粉・砂糖を入れて計量して、水を少しずつ入れながら混ぜる。
- 粉気が無くなり、全体が混ざったらラップをして、600wのレンジで2分加熱する。加熱後は表面に霧が出来た状態。
- ヘラで全体が均一になるように力を入れてしっかりと混ぜる。混ぜ続けると、生地が伸びが出て、色も少し半透明になってくる。
- 混ぜ続けて冷めてしまった生地を温めるために、もう一度レンジで1分加熱する。再度、伸びて均一になるまで軽く混ぜる。（加熱が不足であれば、生地の状態を見ながら加熱をおこなう）
- 片栗粉を敷いたパットに入れる。生地がきれいに伸びる熱い内に③を素早く包み込みを行い、盛り付け出来上がり。

ほんのり酸味がきいて、  
さっぱりした和菓子です。

郷ノ浦支部  
川上安代さん

郷ノ浦支部  
有馬黎子さん



「広報いき」は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソイインキを使用しています。