

## 特集 壱岐島四十二社巡り

- 4 壱岐市政だより
- 9 開け!健康のトビラ
- 10 けねやねピックアップニュース
- 12 暮らしの掲示板
- 13 なるほど壱岐学etc
- 14 市長コラム / マイクラスルーム
- 15 1歳になりまちた
- 16 3・4月の行事予定



今月の  
題字

壱岐小学校2年

なかがみ

中上 あかりさん

ゴールデンオウルズでバスケットをがんばっています。  
もっともっと上手になりたいです。

# 壱岐

広  
報



# 3

No.156  
MARCH 2017  
(毎月1回1日発行)

# 壱岐島 四十二社巡り

1年間で1,000人以上が参加した市民対話会「壱岐なみらい創りプロジェクト」の中で、市民が中心となり壱岐の未来のために取り組みたいテーマの一つとして「壱岐の神社巡り」があります。

現在、沖ノ島や長崎キリスト教会群の世界遺産登録への取組など、“祈りの文化”の観光資源化の動きが活発です。その中で、古来から受け継がれてきた壱岐の“祈りの文化”もとても魅力的な観光コンテンツになり得ると考え、神社を巡りながら壱岐の様々な魅力を体感してもらう観光体験メニューとして今後PRを行っていきます。皆さんも壱岐の自然や歴史を感じながら神社を巡ってみませんか。



壱岐なみらい創りプロジェクトでも、実際に壱岐チャリで神社巡りをやってみました

電動自転車も  
新鮮!



## ガイドブックがこの春発刊!



▲ 4つのルート設定



表紙をよく見ると?・・・文字が隠れています!

なぜ42社?・・・昔の行政単位「村」があった時代の、旧村社を集めました。

**ト部のふるさと**  
 朝廷の祭祀をつかさどる神祀官しんぎかんのもとで、吉凶を占う「亀卜きまぐり」を担当した職をト部と言ひ、伊豆・壱岐・対馬の3国からト部が登用されたそうです。亀卜は大陸から海を渡って日本に伝わった古い文化であり、亀の甲羅に細工を加えて火で灼き、そのひび割れ方をみて判断します。



**神々の島 壱岐 豆知識**  
**壱岐神楽**  
 神職のみで奏され、約700年伝承されてきました。曲目は全部で35曲で、その組み合わせによって「幣神楽」「小神楽」「大神楽」「大大神楽」の4つに分けられます。昭和62年1月、国の重要無形民俗文化財の指定を受けています。



## Step 1

### 壱岐七社参りの神社

お正月などによく参拝される七社です。



すみよし  
**住吉神社**  
(芦辺町住吉東触)



はちまん  
**八幡神社**【通称 本宮八幡神社】  
(勝本町本宮西触)



はちまん  
**八幡神社**【通称 箱崎八幡神社】  
(芦辺町箱崎釘ノ尾触)



しょうもくう  
**聖母宮**  
(勝本町勝本浦)



はくさはちまん  
**白沙八幡神社**  
(石田町筒城仲触)



くにかたぬし  
**國片主神社**  
(芦辺町固分東触)



こう  
**興神社**  
(芦辺町湯岳興触)

## Step 2

### 壱岐島四十二社巡りガイドブックの中からピックアップ

#### くまの 熊野神社



勝本町立石南触 583-4

沼津から湯本へ向かう途中より右へとても静かな山中にあり、地面は一面緑に覆われ、神秘的な空間です。

#### つ 津神社



郷ノ浦町牛方触 684

柳田小から沼津方面、津の上山山頂牛神も合祀されており、毎年4月に牛まつりが行われます。

#### しじき 志自岐神社



石田町南触 393

印通寺港から錦浜方面住宅街・民宿の先に鳥居が見え、海の景色の先に社殿への階段があります。

#### とかみ 観上神社



芦辺町湯岳本村触 271

深江田原から芦辺方面少し山に入ったところに、厳かな雰囲気で見えます。大きな木に囲まれており、島内3番目に大きいイチヨウの木があります。

#### にじ 爾自神社



郷ノ浦町有安触 979-1

沼津小から南西へ神功皇后が朝鮮出兵の折、順風祈願をするに石が割れて東風が吹き、無事に渡海できたという東風石があります。



#### 神社巡りのポイント

- 参道や階段が急だったり、滑りやすくなっているところもあるので動きやすい格好で!
- 狭い道や民家のすぐ近くにある神社も多いため、車で行く場合は周囲に気をつけましょう。
- 御朱印がもらえる神社もありますが、欲しい方は事前に連絡を。
- 気負わず、気軽な気持ちで巡ってお参りしてみましょう。

四十二社巡りについてのお問い合わせ:  
地域振興推進課 ☎48-1137

## 市の政策

### 「もしも」のための交通災害共済

危機管理課

☎ 48 - 1111

交通災害共済は、交通事故による被災者を救済する制度です。日本国内どこで起きた交通事故でも、ケガ等の程度に応じて見舞金が支払われます。交通事故を起こさない・遭わないことが一番ですが、「もしも」のときのために、家族そろって加入しましょう。

加入できる人 本市に住民登録をしている人（外国人も含む）

※就学（学生）のため、一時的に転出している人も加入できます。

共済掛金 加入者1人につき500円

※中途加入者（4月以降の加入者）についても同額

共済期間 平成29年4月1日～平成30年3月31日

※中途加入者は、申込書を受理した日時から平成30年3月31日まで

申込方法 所定の申込用紙に住所及び申込人数分の氏名等を記入し、掛金を添えて、各庁舎又は事務所へ直接お申し込みください。

共済の対象となる事故 国内で自動車や自動車、電車、原動機付自転車、自

転車（16インチ以上）、定期旅客船、旅客機などの接触、衝突、転覆などにより事故に遭った場合

※飲酒運転や無免許運転など重大な過失によって事故を起こした場合や天災によって生じた交通事故などについては対象外となります。

災害共済の請求期限 事故発生日から2年以内

※請求書、その他の関係書類は、市役所郷ノ浦庁舎2階危機管理課、各支所にあります。詳しくはお問い合わせください。

### 岐阜市交通指導員の募集について

危機管理課

☎ 48 - 1111

市では、通学時における児童・生徒の交通指導や交通安全教育に熱意を持って取り組んでいただける方を下記のとおり募集します。

応募条件 本市に住所を有し、20歳～65歳の方で、健康で交通安全教育に熱意のある方

主な業務 ○通学時における児童・生徒の交通指導（毎月1日、20日の交通安全全日及び各交通安全運動期間中の午前7時～8時までの1時間）



○各種イベント等における交通指導制服等 制服・制帽等は、貸与します。

その他勤務条件等は、岐阜市交通指導員設置条例及び運営規則による。

申し込み 市販の履歴書（写真添付）に必要な事項を記入の上、3月24日（金）までに市役所郷ノ浦庁舎2階危機管理課までご提出ください。

採用方法 書類選考等により決定します。

### 「岐阜市住宅リフォーム支援事業」について

建築整備課

☎ 42 - 1111

市では、住宅の質の向上、地域経済の活性化及び雇用の安定化を促進するため、住宅の所有者が行うリフォーム工事に対して、その費用の一部を補助する事業を平成29年4月から開始予定です。補助要件などの詳細については、ホームページや回覧等でお知らせします。

また、本年度から実施している「岐阜市3世代同居・近居促進事業」についても平成29年度継続実施予定です。

いずれの事業も事前着工は、補助の対象となりませんのでご注意ください。 ※事業実施の決定は、平成29年度予

算確定後になります。詳しくは、勝本庁舎1階建築整備課へお問い合わせください。

### プレジャーボートの係留について

水産課管理班

☎ 44 - 6114

港湾・漁港の係留施設にプレジャーボート（漁船以外の釣り船・遊漁船）を係留・保管する場合は、市の許可が必要です。

市では、許可の更新手続きを毎年10月に行っていますが、まだ手続きがお済みでない方は、早目に申請手続きをしてください。

港湾・漁港関係の申請書様式は、市ホームページで「プレジャーボート」と検索してください。

#### 【港の種類】

○長崎県宮港湾・郷ノ浦港、勝本港、印通寺港、森ノ浜港

○長崎県宮港湾・芦辺漁港、大島漁港

○岐阜市宮港湾：初瀬、大久保、小崎、神田、和歌、渡良柏、麦谷、母ヶ浦、湯ノ本、諸津、恵美須、八幡浦、山崎、七湊、久喜





**軽自動車（三輪以上）をお持ちの方へ**

税務課市民税班 ☎48-1118

平成28年度から軽自動車税が改定され、環境負荷の小さい車両に対しては、「グリーン化特例」という税率を軽減する特例措置が適用されました。平成28年度税制改正により、特例適用期限が1年延長され、平成29年度の軽自動車税にも適用されます。対象車両は平成28年4月1日から29年3月31日までに最初の新規検査を受けた車両が対象となります。

なお、環境負荷の大きい車両に対して適用される重課税率は、最初の新規検査年月日が平成16年3月までの車両が対象となります。

**★環境負荷の小さい車両に対する特例措置（軽課）**

**【今年度対象】平成28年4月1日～29年3月31日までに最初の新規検査を受けた車両**

車種区分			軽課後税率（年税額）		
			電気自動車等 （※1）	ガソリン車・ハイブリッド車（※2）	
				平成27年度燃費基準+20%達成車 （貨物用は平成27年度燃費基準+35%達成車）	平成27年度燃費基準達成車（貨物用は平成27年度燃費基準+15%達成車）
三輪（総排気量660cc以下）			1,000円	2,000円	3,000円
四輪以上	乗用	営業用	1,800円	3,500円	5,200円
		自家用	2,700円	5,400円	8,100円
	貨物	営業用	1,000円	1,900円	2,900円
		自家用	1,300円	2,500円	3,800円

※燃費基準の達成状況は、自動車検査証の備考欄に記載されています。

※1 電気自動車及び天然ガス自動車（ポスト新長期規制からNOx（窒素酸化物）10%低減）

※2 ガソリン車・ハイブリッド車は、いずれも平成17年排出ガス基準75%低減達成車（★★★★低排出ガス車）に限ります。

**★環境負荷の大きい車両に対する措置（重課）**

**【今年度対象】平成16年3月までに最初の新規検査を受けた車両**

車種区分			税率（年税額）		
			① 旧税率 平成27年3月31日までに 新規登録	② 新税率 平成27年4月1日以後に 新規登録	③ 重課税率 初度検査年月日から13年を超えた 車両（平成16年3月までに 新規検査を受けた車両）
三輪（総排気量660cc以下）			3,100円	3,900円	4,600円
四輪以上	乗用	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
		自家用	7,200円	10,800円	12,900円
	貨物	営業用	3,000円	3,800円	4,500円
		自家用	4,000円	5,000円	6,000円

※最初の新規検査年月日は、自動車検査証の「初度検査年月日」で確認できます。

国民健康保険（以下・国保）に加入するとき、またはやめるときは、14日以内に国保担当窓口へ届け出が必要ですが、

- **社会保険などの資格がなくなったとき**  
必要書類・社会保険などの資格喪失日がわかる書類・印鑑
- **社会保険などに加入したとき**  
必要書類・社会保険などの資格取得日がわかる書類や保険証・印鑑・国民健康保険被保険者証
- **その他**  
吉岐市の国保加入者が修学のために吉岐市から転出するときは、学生用の「マル学被保険者証」を交付しますので手続きをお願いします。マル学被保険者証が交付された方は、吉岐市外に住所を置くことになりませんが、国保の資格は転出前に所属していた世帯の国保加入者として取り扱いますので、転出先の市区町村で新たに国保に加入する必要はありません。

必要書類・在学証明書（原本）また

健康と福祉

国民健康保険の資格  
異動について

健康保健課国保・介護・年金班

☎45-11157

は学生証の写し・印鑑

**申請場所** 市役所芦辺庁舎1階健康保健課、各支所市民生活班、各事務所

なお、現況確認のため、毎年4月に在学証明書(原本)または学生証の写しを提出する必要があります。また、学生でなくなったときも届け出が必要です。

※国保の各種手続きにはマイナンバー(個人番号)の記入が必要です。マイナンバーカード(個人番号カード)、またはマイナンバーが確認できる書類と本人確認書類をお持ちください。

## 学生納付特例制度について

健康保健課国保・介護・年金班

☎45・1157

日本国内に住むすべての人は、20歳になったときから国民年金の被保険者になり、保険料の納付が義務づけられています。学生は、一般的に所得が少ないことから、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

**学生納付特例でいう学生** 大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校、一部の海外大学の日本分校に在学する学生で、夜間・定時制課程や通信

課程の学生

将来年金を受けるためには、原則として保険料の納付済期間が25年以上(平成29年8月から10年以上)必要で、学生納付特例の承認を受けた期間は、受給資格期間に含まれます。ただし、年金額の計算対象となる期間には含まれません。学生納付特例が承認された期間から、10年以内であれば、遡って納めること(追納)ができます。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までの1年間で毎年度申請が必要です。今年度承認を受けており、来年度も引き続き在学予定である場合は、4月の月上旬に再申請の用紙(ハガキ形式)が送られてきますので、必要事項を記入の上返送ください。

また、保険料の納付期限から2年を経過していない期間(申請時点から2年1ヵ月前までの期間)について、遡って免除申請ができます。

**必要書類** 在学証明書の原本または学生証の写し・印鑑

**申請場所** 市役所芦辺庁舎1階健康保健課、各支所市民生活班、各事務所

## 平成28年度高齢者肺炎球菌定期予防接種のお知らせ

健康保健課保健増進班

☎45・1114

肺炎は日本人の死因の第3位を占め、高齢になると重症化しやすいといわれています。平成26年10月より、定期予防接種に高齢者肺炎球菌ワクチンが追加され接種費用の一部を助成しています。

**接種場所** 市内指定医療機関・赤木病院・あしべクリニックス・江田小児科内科医院・勝本診療所・久原医院・さくら耳鼻咽喉科クリニック・さの胃腸科クリニック・品川クリニック・品川外科病院・品川病院・でぐち整形外科医院・長崎県各岐病院・原島診療所・平山医院・松嶋医院・光武内科循環器科病院・湯本診療所

**必ず事前に医療機関へ予約をしてください。**

## 臨時福祉給付金の申請は3月31日までです

市民福祉課地域福祉班

☎48・1116

平成28年度臨時福祉給付金および年金生活者等支援臨時福祉給付金の申請期限は、平成29年3月31日です。給付対象者と思われる方で、まだ申請がお済みでない方は、早めに申請しましょう。

### ○臨時福祉給付金

《給付対象者》以下の①～③すべての条件を満たす方

- ①平成28年1月1日現在において、各岐市に住民登録をしている方
- ②平成28年度分市県民税が非課税である方

(但し、平成28年度市県民税課税者の扶養親族となっている方、又は事業

昭和26年4月2日～ 昭和27年4月1日生	昭和6年4月2日～ 昭和7年4月1日生
昭和21年4月2日～ 昭和22年4月1日生	大正15年4月2日～ 昭和2年4月1日生
昭和16年4月2日～ 昭和17年4月1日生	大正10年4月2日～ 大正11年4月1日生
昭和11年4月2日～ 昭和12年4月1日生	大正5年4月2日～ 大正6年4月1日生

※過去に高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある方は対象になりません。

**対象期間** 平成29年3月31日まで(平成29年4月1日以降の接種は全額自己負担となります。)

**接種回数** 1回接種

**助成額** 3千円(接種費用の一部助成となり、1人1回限りです。)

生活保護受給者の方は全額助成ですので、医療機関に申し出てください。

- 専従者となっている方は対象外)
- ③平成28年1月1日現在で生活保護者でない方
- 《給付額》給付対象者1人につき3万円
- 《申請場所》市役所郷ノ浦庁舎1階市民福祉課、各支所、各事務所又は郵送
- 年金生活者等支援臨時福祉給付金(低所得の障害・遺族基礎年金受給者向けの給付金)
- 《給付対象者》以下の①～⑤すべての条件を満たす方
- ①平成28年1月1日現在において、壱岐市に住民登録をされている方
- ②障害基礎年金又は遺族基礎年金等を受給されている方
- ③平成28年度分市県民税が非課税である方
- (但し、平成28年度市県民税課税者の扶養親族となっている方、又は事業専従者となっている方は対象外)
- ④平成28年1月1日現在で生活保護者でない方
- ⑤低所得の高齢者向けの給付金(3万円)を受給されていない方
- 《給付額》給付対象者1人につき3万円
- 《申請場所》市役所郷ノ浦庁舎1階市民福祉課、各支所、各事務所又は郵送
- ※なお、電話による給付対象についての確認は一切できません。申請書の「誓約・同意事項」により給付対象の確認を行うこととされておりま

すのでご了承をお願いします。また、申請後の課税情報の調査等により非該当となる場合もあります。

満百歳！長寿を祝って

市民福祉課地域福祉班

☎48・1116

市では、満百歳のお祝いを迎えた方に、褒状と祝金を授与しています。

徳田 サキ様

郷ノ浦町／大正6年1月16日生まれ



介護老人保健施設光風で元気に過ごさのサキさん。

100歳の誕生日当日に、ご家族や職員の方々に囲まれてのお祝い

なりました。

若い頃は、牛飼いや農業をしながら、野菜や果物をもって商いに出たりと働き者で、6人の子供を育て上げられました。

90歳頃まで家のまわりの草取りをされるなど元気にお過ごして、テレビのプロレス中継やゲートボールを楽しんでいました。その後もなるべく一人で動けるよう、出来る範囲の運動を欠かさず、食べ物にも気を使われていたそうです。

サキさん、これからも元気に長生きしてください。

市橋 フジエ様

石田町／大正6年2月1日生まれ



自宅で元気にお過ごさのフジエさん

教育

平成28年度「地域学校協働活動」推進に係る文部科学大臣賞受賞

社会教育課生涯学習班

☎45・1202

筒城小学校の放課後子ども教室「白砂の会」が、平成28年度「地域学校協働活動」推進に係る文部科学大臣表彰を受賞し、12月8日文部科学省講堂において授賞式がありました。また、長崎県教育委員会から2月7

ん。大分出身のご主人と結婚され、九州電力の勤務であったため引越しを重ねながら専業主婦として子供4人を育て上げられました。子供さんは、卒業後ほとんど島外に出られご夫婦で暮らしていましたが、ご主人を亡くされた後、90歳を機に次男夫婦と同居されています。

若い頃は着物の和裁をされたり、旅行も好きで95歳頃まで次男夫婦と出かけていたそうです。食事は好き嫌いなく特に肉が好物で、パチンコも好きでされているそうです。

フジエさん、これからも元気に長生きしてください。



日に特別教育功労者として表彰を受けられました。

これは「白砂の会」の放課後子ども教室が、通学合宿をはじめ、多種多様で充実した活動を行っているとともに、本活動が創意工夫のある内容豊かな地域学校協働活動の取り組みであることが高く評価されたものです。



**「社会を明るくする運動」作文コンテスト 法務大臣賞受賞**

総務課総務班  
☎ 48-1111

志原小学校 6年の柴田嘉那子さんが、「社会を明るくする運動」作文コンテストにおいて、全国で約33万点の応募の中から最高賞の法務大臣賞を受賞されました。



このコンテストは、日常の家庭や

## 読み聞かせについての講座を開催します 社会教育課 ☎ 45-1202

★絵本の選び方や読み方など読み聞かせのヒントやポイントを学ぶ講座を開催します。

- 講座名 「読み聞かせを広げよう♪ 楽しもう♪」
- 講師 こども絵本図書館「うらの森」絵本専門士 司書 佐藤 由美 氏
- 日時 3月11日(土)午後2時～4時
- 場所 各岐の島ホール 大会議室
- 対象 読み聞かせに関心がある方・読み聞かせグループ・各種団体
- 定員 80名(託児あり、希望者は事前にご連絡ください。)
- 申し込み 2月27日(月)までに、郷ノ浦図書館または社会教育課にお申し込みください。  
【社会教育課】☎ 45-1202 FAX 45-1227  
【郷ノ浦図書館】☎ 47-0255 FAX 48-1414



学校生活の中で体験したことを基に、犯罪・非行のない地域社会づくりや、犯罪・非行をした人の立ち直りについで、考えたことや感じたことを書くことにより、更生保護に対する理解を深めてもらうことを目的として行われています。(作文は12ページに掲載)

## 各岐市国民健康保険 特定健診

### 未受診者健診のお知らせ

各岐市国民健康保険 特定健診・先取り健診の未受診者健診を実施します。

#### 【実施期間】

3月1日(水)～3月31日(金)

#### 【実施場所】

右に記載されている医療機関

#### 【持参するもの】

- 受診券  
※三つ折りはがき(対象者には2月末に個人送付)または、初回案内の桃色の封筒に同封されたもの
- 保険証
- 自己負担金 1,000円

#### 【お問い合わせ】

健康保健課保健増進班  
☎ 45-1114



病院名	TEL	受付時間		予約
赤木病院	47-0085	月～金	9:00～11:30 14:00～15:00	要
あしべクリニック	45-4825	月～金	8:30～12:30 14:00～15:00	要
江田小児科内科医院	44-5022	月～金	9:00～11:30 14:30～17:30	要
		土	9:00～11:30	
勝本診療所	42-0107	火・木	8:30～12:00	不要
		土	8:30～10:30	
久原医院	45-2128	月～金	8:30～12:00 13:30～14:30	不要
		土	8:30～10:30	
さの胃腸科クリニック	45-0822	月～金	8:30～12:30 13:30～18:00	不要
		土	8:30～12:00	
品川クリニック	43-0001	月～金	8:30～11:30	要
品川外科病院	42-0136	月～金	8:30～11:00	不要
品川病院	47-0121	月～土	8:30～11:30	不要
長崎県各岐病院	47-1131	月～金	9:00～10:00	要
原島診療所	47-0200	(毎週)木	14:00～16:00	不要
平山医院	44-5016	月～金	8:00～11:30	不要
松嶋医院	45-2010	月・火・水・金・土	8:30～11:30	不要
光武内科循環器科病院	47-0023	月～土	8:30～15:00	不要
湯本診療所	43-0134	月・水・金	8:30～12:00	不要



### \* 乳幼児の予防接種

※対象年齢になりましたら、個人通知をします。詳しい内容は、健康保健課へお問い合わせください。

予防接種	接種対象年齢(※標準的な接種年齢)	実施日	受付時間	会場
BCG	1歳未満(※生後5か月～8か月未満)	14日(火)	13:30～13:50	吉岐の島ホール
麻しん風しん 混合	1期 平成28年2月生まれ～ 2歳未満	22日(水)	15:00～16:00	さくら耳鼻咽喉科クリニック ☎47-3119
	2期 平成22年4月2日～ 平成23年4月1日生まれ	23日(木)	13:30～14:00	江田小児科内科医院 ☎44-5022

予防接種	接種対象年齢(※標準的な接種年齢)	実施方法等
B型肝炎	平成28年4月1日以降に生まれた1歳未満 (※生後2か月～9か月未満)	期間: 通年実施 会場: 市内指定医療機関 「吉岐市予防接種のお知らせ」、吉岐市ホームページ等でご確認ください。 ・必ず予防接種を受ける3日前までに、医療機関へ予約をしてください。予診票は医療機関にあります。 ※詳しい内容については、吉岐市ホームページ等をご確認いただくか、健康保健課までお問い合わせください。
ヒブ	生後2か月～5歳未満(※生後2か月～7か月未満)	
小児用肺炎球菌	★接種開始年齢によって回数異なります。	
4種混合	生後3か月～7歳6か月未満 (※生後3か月～1歳)	
水痘	1歳～3歳未満 (ただし、水痘に罹っていない方が対象)	
日本脳炎	生後6か月～7歳6か月未満(※3歳～4歳) 特例措置対象者: 平成7年4月2日～平成19年4月1日 生まれの方で、20歳の誕生日の前日までの間	
不活化ポリオ	生後3か月～7歳6か月未満で3種混合、ポリオワクチンを 1回でも接種したことがある方は、原則4種混合、 不活化ポリオワクチンの接種になります。 最初から4種混合を接種している方は接種する必要はありません。	

※医療機関での接種では、診療の状況でお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

### \* 乳幼児の健康、妊婦・育児相談

※詳しい内容については、「吉岐市結婚妊娠子育て応援サイト」をご確認いただくか、健康保健課までお問い合わせください。

項目	実施日	受付時間	会場
母子健康手帳の交付及び 妊婦相談	土・日・祝日を 除く随時	8:30～17:15 随時	健康保健課窓口 (芦辺庁舎内)
乳児健診	2日(木) 7日(火)	13:00～13:30	吉岐の島ホール ※対象には個人通知します。
1歳6か月児健診	9日(木)	13:00～13:30	
3歳児健診	23日(木)	13:00～13:20	
乳幼児歯科相談	9日(木)	8:30～11:00 ※8:30開場	吉岐の島ホール
離乳食教室	10日(金)	13:00～13:30	吉岐こどもセンター
育児相談	27日(月)	13:30～15:30	

24時間電話を通して健康をお届けします

#### 健康テレホンサービス

朝9時から翌朝9時まで24時間、同じ内容のテープが流れます(3分間)

- 【月】低血圧  
【火】食道がん、あなたは大丈夫?  
【水】入園・入学にそなえて  
【木】乾燥肌とかゆみ  
【金】物盗られ妄想  
【土】・【日】腎臓がんについて

電話・フリーダイヤル: 0120-555-203 (携帯電話不可)  
長崎: 095-826-5511 長崎県保険医協会

寄り添う、支えあう、つながりあう。あなたを必要としている人がいます。

- 気づき 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- 傾聴 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- つなぎ 早めに専門家に相談するよう促す
- 見守り 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る



全国一斉こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556  
よりよいホットライン 24時間対応 ☎0120-279-338



3月1日～3月7日は「子どもの予防接種週間」です!

1/21  
土曜日

「自らの人間力を高め、教育力の向上を目指すPTA活動を推進しよう」

## 壱岐市PTA研究大会

壱岐市PTA連合会主催の壱岐市PTA研究大会が開催されました。石田中学校PTA、母親部会からの研究発表をはじめ、株式会社喜楽学舎の古野陽一先生による講演が行われ、スマートフォンの普及やメディアが子どもたちに及ぼす危険や影響について、様々な取組みや対策が発表されました。講演の中では、「様々な対策もあるが、使用しない日を設定したり、子どもと会話することなどが大事」と保護者へ促す呼びかけがありました。

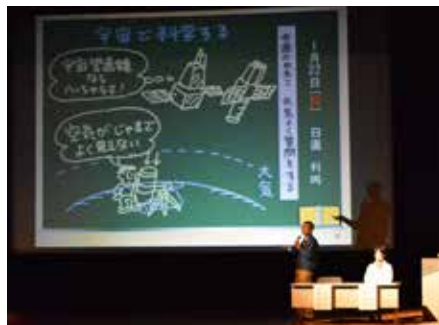
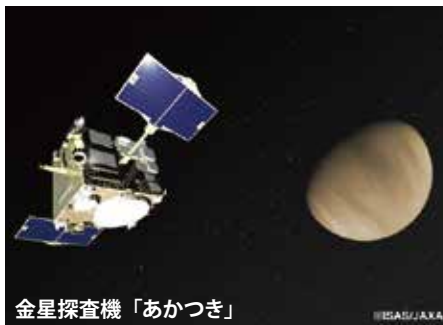


1/22  
日曜日

壱岐の島発 宇宙の旅へ

## 宇宙学校・いき

JAXA(宇宙航空研究開発機構)宇宙科学研究所と壱岐市教育委員会の共催により、毎年全国各地で開催されている宇宙学校・いきが本市で開催されました。1時限目は山崎敦先生の授業で、地球や木星のオーロラの色や発生について、2時限目はこの学校の校長先生を務めていただいた佐藤毅彦先生の授業で、紫外線や赤外線で金星を撮影する金星探査機「あかつき」についてのお話がありました。授業の大半を占めた質問タイムでは、積極的にたくさんの質問が寄せられ、難しい質問にも分かりやすくお答えいただきました。



2/5  
日曜日

各地区を代表するランナーが疾走

## 壱岐一周駅伝大会



毎年恒例の壱岐一周駅伝が開催されました。各町を代表して出場された選手の皆さんは、日頃から鍛えた健脚とチームワークで懸命にタスキをつなぎました。レースは終始、郷ノ浦町がリードし、青年の部・一般の部ともに優勝しました。

また、これに先立ち、12月11日に芦辺町一周駅伝大会、1月21日に勝本町一周駅伝大会、1月22日に郷ノ浦町一周駅伝大会が開催されました。





1/26  
木曜日

貴重な文化財を火災から守る

## 文化財防火デー消防訓練



毎年1月26日は文化財防火デーです。母屋が県の景観資産に登録されている勝本町の「壱岐風土記の丘」で消防訓練が行われました。施設の職員、消防団員、消防署員ら約40名が参加して、消火器での初期消火や文化財の運び出しなど、消火活動の一連の流れを確認し、防火への心構えを新たにするとともに、文化財保護の重要性を再認識しました。

2/10  
金曜日

สวัสดีค่ะ ดิฉันดีใจที่ได้มาฝึกงานที่เกาะอีกมากมายค่ะ (こんにちは。壱岐島でインターンシップができて嬉しいです。)

## タイからの留学生と料理教室で国際交流

市では平成27年12月に法政大学と「地域産業の振興等に係る連携・協力協定」を締結しており、法政大学MBA(経営学修士)コースの留学生、タイ出身のアッサワシタノン・ピーヤワンさんがインターンシップのために来島されました。約1ヶ月間、市役所と市観光連盟において、ホームページ英訳作業、タイ関連資料作成などに従事され、旅行情報投稿サイトに、壱岐についてのレビュー投稿などもいただきました。



タイの首都バンコクの正式名称は世界一長いんですよ！ぜひ調べてみてください。

◀タイさん  
(ニックネーム。タイ語でうさぎの意味)

2月10日には壱岐高校調理部の皆さんと一緒に、ココナッツミルクを使ったタイのスイーツ「かぼちゃのココナッツミルク煮」「タピオカ・ココナッツ」を作ったり、タイのあいさつや文化を紹介するなど、楽しく交流を図りました。



壱岐高校調理部の皆さんとタイのスイーツ作り

2/12  
日曜日

「うけつごう古きよきもの とりいれよう新しきよきもの」

## 第53回壱岐市地域婦人会研究大会



壱岐市地域婦人会連絡協議会が主催する壱岐市地域婦人会研究大会が壱岐の島ホールで開催されました。各地区からの活動報告、壱岐市地域婦人会の実態についてアンケート結果発表と寸劇による問題提起が行われ、「自分にできることをやっぺいこう」というメッセージ「ハチドリの一としずく」のお話で締めくくられました。また、勝本地区・鯨伏地区によるダンス・手話のアトラクションが披露されました。

3月4日～6日

## パラリンピック銀メダリスト・道下美里選手が壱岐で合宿を行います！！

みちした みさと

昨年9月に行われたリオデジャネイロ・パラリンピック女子マラソン銀メダリストの道下美里選手が所属する「チーム道下」が3月4日～6日に壱岐で合宿を行います。「チーム道下」は昨年6月にもご来島いただき、今回2度目の合宿となります。お見かけしましたら、温かいご声援をお願いいたします。



道下美里：山口県出身。25歳で視力が0.01以下となり、盲学校でマラソンを始める。日本盲人マラソン協会強化選手。

# 暮らしの 掲示板

人口と異動 (平成29年1月31日現在)

人口	27,540人	出生	16人
男	13,120人	死亡	44人
女	14,420人	転入	34人
世帯	11,630世帯	転出	37人

## 青色申告をはじめましょう

青色申告は、自分の経営を客観的につかむための重要なツールです。青色申告には、税制上のメリットもありますので、早速取り組んでみましょう。

新たに青色申告を始めるには、個人の場合、平成29年3月15日迄に最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要があります。

なお、政府の農林水産業・地域の活力創造本部において、青色申告を行っている農業者を対象とし他収入保険制度の導入が決定されました。

詳細は農林水産省ホームページ、または九州農政局長崎支局拠点地方参事官室までお問い合わせください。

☎095・845・7121

## ものづくりワークショップ

羊毛フェルトでドーナツの形をした

マグネットを作ります。

時 3月18日(土)

午後1時半〜午後3時

彫刻家 小金丸幾久記

念館アートギャラリー

対 小学生(3年生まで保護者同伴)

料 無料

定 先着20名(電話による事前申込みが必要です)

3月12日(日) 午後5時

問 彫刻家 小金丸幾久記念館

☎47・4141(水曜日は休館日)



## 図書館ボランティアを募集します

郷ノ浦図書館では「平成29年度図書館ボランティア」を募集します。

最初の作業時は、図書館職員が公共図書館のしくみや本の分類、書籍の扱い方などを説明します。本が好きで図書館に興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

**作業内容** 書籍の拭浄や配架、書籍の簡単な修理

**募集対象** 読み聞かせボランティアグループに入られている方など

**募集期間** 3月24日まで

**活動日数** 月2回〜4回 1日2時間

**程度** 程度

**活動期間** 平成29年4月〜平成30年3月

**募集定員** 20名

※ボランティア保険に加入します。報酬や交通費は支給されません。

申し込み・お問い合わせ

郷ノ浦図書館 ☎47・0255

(火曜日は休館日)

法務省“社会を明るくする運動”中央推進委員会主催  
第66回“社会を明るくする運動”作文コンテスト

小学生の部 法務大臣賞

大切な魔法の言葉 志原小6年 柴田 嘉那子さん

「おかえり。」

失敗した日、怒られた日、悩みごとがある日、気持ちが落ちこんだ日には、特に心にしみる、心をやわらかくしてくれる魔法の言葉です。

私は、祖母の住む長崎県に引っ越すまでは、児童自立支援施設で両親が寮舎運営を担当していたため、入所するお兄ちゃんたちと一緒に暮らしていました。様々な理由で家庭環境に恵まれず、非行に走ったり、虐待を受けたり、人間不信、大人不信をもつお兄ちゃんたちは、家庭裁判所の審判の結果で、地元をはなれて生活し、私の両親がお父さんがわり、お母さんがわりをしていました。

入所前まで、「おかえり。」と言われたこともなければ、誕生日も祝ってもらったこともなく過ごしてきたお兄ちゃんもいました。

「なぜ、自分だけが。」と納得いかず、入所してもしばらくはとげとげしい心で、反抗的な生活をし、自分自身と向き合うことから逃げるお兄ちゃんもいました。

そんなお兄ちゃんたちは、  
「入所した始めのころ、僕もそうだった。」

と言ってくれる仲間がそばにいることに気づき、自分一人だけではないと、心の深い闇と一緒に生活していくことで払っていきました。

また、私の誕生を楽しみに待っていたおにいちゃんたちでした。

「きのうより、まつ毛がのびています。」

「きのうより、握る力が強くなっています。」

「きのうより、爪がしっかりしてきました。」

と、一日一日の成長の変化に、両親よりも細かく、早く気づき、一番喜んでくれていたそうです。私が初めて笑ったり、立ったり、歩いたりした

ことは全て、お兄ちゃんたちがあやしてくれ、手をつないで応援してくれたおかげでした。

「母ちゃんは、弟、妹をほったらかしやったから、ぼくがミルクをあげたり、おむつを取りかえた。」

「ぼくも、こうやって育ててほしかった。」

と、母に抱かれる私を、深く、優しく見つめながらつぶやくお兄ちゃん。

「おかえり。」

だから私は、私が歩き出した時から、一番最初に玄関に行って、寮に帰ってくるお兄ちゃんたちを、この魔法の言葉でむかえていました。

お兄ちゃんたちは、いつかは社会に出ていきます。あるお兄ちゃんは、なぜ働くのかというテーマの作文にこう書いていました。

人間ぜったい苦勞というものを忘れてはいけない。努力ということも忘れてはいけない。人間は、自分がやってきた苦勞や努力などの経験を生かして、一日一日を大事に過ごしていかなければならない。そして、人間は、お金のために働いているように見えるが、実際は、自分をだめにしないために働くのだ。

退所しても

「かなこちゃん、元気になっていますか。」

と、自分の報告をする前に必ず私の「現在」を気にかけて電話や手紙をくれていたお兄ちゃんたち。引っ越してその回数も減り、お兄ちゃんたちの「現在」がとても心配です。

退所したお兄ちゃんたちみんなに、

「おかえり。」

と言葉をかけてくれるよき理解者がいるのだろうか。安心・安全な居場所を、現在、もっているのだろうか。

お兄ちゃんたちの眼や心が輝き、やわらかくなった「おかえり。」

どんな人の心も、平等に温かくしてくれる「おかえり。」

どんな時も、忘れず、これからも大切にしたい魔法の言葉「おかえり。」が、たくさんの人に大切に思ってもらえることを願います。



壱岐の文化・歴史・食・産業・自然などの魅力を知る

# なるほど壱岐学

【第68回】

## 壱岐にあった村の由来シリーズ

壱岐に昔あった村の名まえの由来について村ごとにご紹介していきます。

はこぎまわら

### ⑥箱崎村の由来【現在の芦辺町箱崎・瀬戸浦付近】

箱崎村の由来は、神功皇后が朝鮮半島に出兵後、筑前国にて応神天皇を授かった際に用いられた衣服を

“箱に入れて海岸沿いの岬に埋めた”伝説が残ることから、『筥崎』の名が付けました。

その後、筑前国箱崎〔現：福岡県東区箱崎〕に祀った箱崎大神を、この地にある箱崎八幡神社に分神して祀ったことから『箱崎』の名が定着しました。



巻25 恵美須

## 歴史を学ぶ。歴史と遊ぶ。歴史体験ひろば

### 第7回 原の辻一支国王都復元公園 周回駅伝大会を開催します

「一支国王都復元公園周回駅伝」は、原の辻公園内に設定したコース〔1周/1キロ〕を5人の走者で繋ぐ駅伝大会です。家族で、仲間同士で、職場のみんなで走って2000年前の“弥生の風”を体感しましょう。



#### 【参加資格】

家族・親戚、友達や職場の仲間など5名によるチーム構成（小学生以上・男女混成可）

※ただし小学生の出走は第1走者及び第2走者の1周（1キロ）に限るため、小学生の参加は1チーム2名までとなります。

#### 【出走内容】

スウェーデンリレー方式（第1走者及び第2走者 1周（1キロ） 第3走者及び第4走者 2周（2キロ） 第5走者 3周（3キロ））

#### 【参加料】

1チーム/1000円

#### 【参加申し込み方法】

原の辻ガイダンスに備え付けの参加申込書にてお申込みください。お電話いただければFAXにて参加申込書を送信いたします。

原の辻ガイダンス45-2065

【申込締切日 3月10日（金）】

開催日：3月19日（日）

午前9時受付開始 午前10時スタート〔少雨決行〕

場所：原の辻ガイダンス内&原の辻一支国王都復元公園

大会終了後、表彰式&参加者全員による交流会を開催し、

参加者全員に古代米メニューでおもてなしします。

## 壱岐市立一支国博物館・長崎県埋蔵文化財センター 一支国博物館トピックス

### 行事予定（平成29年3月）

3月14日 一支国博物館はおかげさまで開館7周年！

### 開館7周年 記念イベント

5日(日)

#### ■壱岐高・商高 合同イベント

吹奏楽部による合同演奏、壱岐高校放送部による朗読劇など 14:00 開演

#### ■いきはくフリマ

10:00～16:00

※出店者募集中！（先着12組）

18日(土)

#### ■「鎮信流」春のお茶会

お茶と和菓子を気軽に お楽しみください 10:00～15:00 参加無料（先着50名）

20日(月祝)

#### ■いきはくナチュラルフェア

心と体にやさしいおはなしや、フード、ドリンク、雑貨などが大集合！ 10:30～14:30

#### ●講演「有機農業がつかないだ世界の人々との出会いと交流」

（株）ウインドファーム 中村隆市 ※プレゼント付き（先着100名）

#### ●ランチコーナー&販売・展示コーナー

外国産コーヒー飲みくらべ、ホットドッグ、カレー、カキめし、そば、ウニ、かりんとう、トマト、いちご、革製品…など多数

※時間や場所など詳しい内容は、お電話にてお問い合わせ下さい。

## 壱岐学講座

■時間 /14:00～ ■受講無料

■場所 /3階 多目的ホール

3/12 (日)

### 館長講話

須藤 正人  
（一支国博物館 館長）

## 特別講座

■時間 /14:00～ ■受講無料

■場所 /3階 多目的ホール

3/26 (日)

東へ西へ。南へ北へ。  
（東シナ海を渡る人々）

川畑 敏則

（長崎県新幹線調査事務所  
主任文化財保護主事）

997年、壱岐が奄美の賊に襲われます。当時の人々の動きを、大村市で出土した遺物から推測します。

## ワークショップ

■時間 /14:00～

■場所 /3階 体験交流室

※開催日の1ヶ月前から募集開始。

3/4 (土)

とんぼ玉ストラップづくり  
定員20名 参加料500円

3/5 (日)

鬼凧の絵付け  
定員20名 参加料300円

## 精密分析機器で調べてみよう

■時間 /14:00～

■参加料 / 無料

■定員 /10名

なし

## バックヤードツアー

■毎月第3土曜日開催

■時間 /14:00～

■参加料 / 無料

■定員 /10名以上の場合は事前申込要

3/18 (土)

■■講座・体験メニューなどの参加方法■■  
・「ワークショップ」「精密分析機器で調べてみよう」「バックヤードツアー」は、事前のお申し込みをおすすめしております。（当日でも可能）当館1階受付もしくはお電話でお申し込みください。  
・定員になり次第、募集を締め切らせて頂きます。

一支国博物館は入館無料です

申し込み・お問い合わせ  
壱岐市立 一支国博物館

TEL 45-2731  
http://www.iki-haku.jp

## 旅立ちのシーズンに思うこと

寒かった冬も終わり、吹く風に春の訪れを感じる季節となりました。

春は出会いと別れの季節。卒業シーズンとなり、島外へ旅立たれるご息がいらっしゃるご家族の皆様には、将来への大きな期待と一抹の不安が入り交じり、そして、別れの寂しさがつのるものと思いますが、次代を担う子ども達の巣立ちに、大きなエールを贈りたいと思います。

壱岐市の場合、市内の両高校を卒業された子ども達のほとんどが、進学や就職のため島外へ転出します。壱岐に学校があれば、もっと就職があれば、といつも考えてまいりました。

そのような中で、今後、全国的に深刻な人材不足が予想されている介護福祉士の養成について、岩永学園の関係皆様の深いご理解をいただき、鯨伏中学校跡地に「こころ医療福祉専門学校壱岐校」の開校が実現いたしました。この4月から学生が入学し、介護福祉士の人材育成のみならず、地域の活性化につながるものと確信しています。

また、雇用対策については、本年4月に施行さ

れる「有人国境離島新法」を最大限活用して地場産業の拡大と新規雇用の開拓に努めてまいります。

さらに、先月のコラムでもお知らせしている「壱岐市産業支援センター（通称：イキビズ）」の開設、そして、安倍総理が最大のチャレンジと位置付ける働き方改革の代表的なものである「テレワーク」の推進など、有効な手段を最大限活用して取り組み、所得向上と人口減少対策を図ってまいります。

一つのアイデアや新商品が大きな事業につながる可能性を秘めた情報通信社会において、光ケーブル網を全島整備し、豊かな自然の素材に恵まれた本市は、決して、他に引けを取らない環境があると自負しています。

この春、島外へと旅立たれる皆さんが帰島された際、生まれ育った壱岐の素晴らしさを実感できる、帰ってきたくなる、そんな環境を未来につなぐため、今後も皆様様の目線に立った市政運営に取り組んでまいります。



なかよしクラスあつまれ!

## マイクラスルーム

—小学校クラス紹介—

壱岐市立 勝本小学校3年生のみなさん  
(勝本町坂本舩)

なにごとみんな「楽しくなかよく元気よく」

勝本小学校3年生は、笑顔とおしゃべりがにぎやかな18人の元気な学級です。「楽しくなかよく元気よく」をモットーに、学校生活を意欲的に過ごしています。

3年生に自分達のいいところを尋ねると、「明るい」「楽しい」「なかよし」「元気」と答えます。お互いの個性を認め、励まし合い、楽しみながら取り組む姿は頼もしい一面です。時にはちくちく言葉でけんかになっても、長続きはしません。誰かが助け船を出し味方になり：大らかでやさしい雰囲気、また一緒に活動に夢中になります。あつたか言葉も豊富になってきました。

朝マラソンや体育の時間に、めあてをもって一人ひとりが精一杯体を動かします。運動が得意と自信もやる気もある子がみんなの意欲を引き上げてくれます。運動が苦手な友だちにアドバイスや応援が上手な子、友だちができるようになる自分のごとくのように喜び報告してくる子がいるので、がんばれるのです。

学習面では、新しいことを知りたい、挑戦したいと、体験的な学習に大いに盛り上がります。難しそうと敬遠しがちな場面に、躊躇したり抵抗したりするときも、誰かが「やってみよう」「面白そう」と口火を切ります。できなかつたことができるようになります、みんなで大喜びする素敵な学級です。

(担任 中村 千治)



# 1歳になりました

3月  
生まれ

おたんじょうびおめでとう

今月で1歳になるかわいいお子様をご紹介します!

「1歳になりました」  
に登場しませんか?

写真の提出期限は、1歳になる  
月の前月の1日までとなります。  
詳しくは総務課(☎  
48-1111)まで。



ゆりおねえちゃん、  
大好き♡

8日

ふるさわ じゅん

古澤 準くん

義久さん・満姫さん(郷ノ浦町東船)



じいじ、ばあば  
大好き♡

16日

よこやま りんと

横山 凛人くん

正幸さん・奈津美さん(郷ノ浦町本村船)



1才になったよ☆

23日

うどう りょうせい

有働 稜晟くん

嘉紀さん・都さん(郷ノ浦町永田船)



いたずら大好き♡

27日

しらいし ななこ

白石 菜々子ちゃん

豪さん・美佐恵さん(戸辺町箱崎大左右船)



山回家の  
お嬢様よ♡

28日

やまくち すい

山口 穂ちゃん

代助さん・麻依子さん(勝本町百合船)



だに  
あいちゅき♡

30日

おおしま りおん

大島 凛桜くん

利通さん・麻衣子さん(郷ノ浦町本村船)



お兄ちゃんいつも  
遊んでくれて  
ありがとう♡

31日

よしとみ りく

吉富 碧空くん

健太さん・あゆみさん(戸辺町深江鶴亀船)

## テレワークではじめる“働き方改革” vol.2

テレワークとは：インターネットを活用した、時間や場所にとらわれない働き方

クラウドソーシングとは：仕事を依頼したい企業と受けたい個人をオンライン上でマッチングするウェブサービス

### クラウドソーシングでの仕事

○141種の多様なカテゴリーでの仕事を受注できる  
デザイン ライティング Web制作 データ入力 資料  
作成 文書作成 動画制作 翻訳 音声起こしなど…

○パソコンなどを使って、請負契約に基づいてサービスの  
提供を行う

**請負契約** 当事者の一方が、仕事を完成することを約束  
し、相手方が、仕事の結果に対して報酬を支払う約束を  
する契約。

### 吉岐コンソーシアム協議会での事業推進

企業・団体とともに、原の辻  
ガイダンス横の施設を拠点と  
して、ふるさとテレワーク推進  
事業を進めていきます。



現在改装中です ▶



日本のフリーランス人口は **1,064万人**  
市場規模は **16兆円**

副業系すきまワーカー・複業系パラレルワーカー・自  
由業系フリーワーカー・自営業系独立オーナーなど、  
働き方は様々

### クラウドソーシング

クラウド≠cloud (クラウドサービスなど)

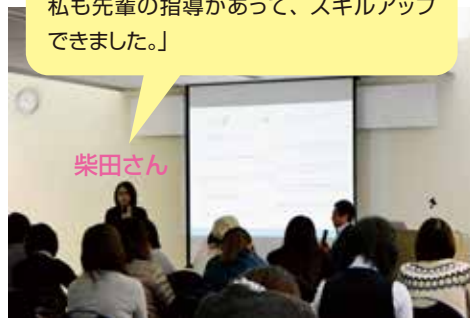
クラウド=Crowd (群衆)

ソーシング=Sourcing (業務委託)

### 1月16日(月)に行われた 第1回女性の新しい働き方入門セミナー

福岡でWebライティングをしている先輩ライター  
のお話がありました。

「普段本を読んだりしていない人でも大丈夫  
です。ライティングのコツがあります。  
私も先輩の指導があって、スキルアップ  
できました。」



柴田さん

問：地域振興推進課 ☎48-1137

今月の  
表紙

### 第10回市民合唱祭(2月5日)

市内で活動する合唱団「吉岐文化ホールジュニア合唱団」「吉岐混声合唱団」「コール・リーベ女声合唱団」「さわやか混声合唱団」、  
吉岐高校吹奏楽部が一堂に会し、今年は石田小の皆さん「はーもにーズ」も出演されました。



広報

しあ

3

No.156  
MARCH  
2017

発行・吉崎市総務部総務課  
〒811-5192 長崎県吉崎市郷ノ浦町本村562番地  
電話(0920)48-1111 FAX(0920)48-1553

ホームページアドレス  
http://www.city.iki.nagasaki.jp  
メールアドレス  
iki-soumu@city.iki.jp

「市章の説明」吉崎市の「い」をモチーフに躍動する曲線で、飛躍する姿を力強く表現。漢字の「人」で波を表し、出会いと交流をイメージ。赤は活力と未来へ輝く太陽、緑は自然に恵まれた豊かな暮らしを意味します。

2017

3月  
MARCH

弥生-やよい-

【花暦】ツバキ  
【誕生石】アクアマリン

- 学校・幼稚園・保育所行事 (掲載依頼分)
- 一支国博物館行事
- ウォーキング
- はつらつ元気塾



Hello! 吉崎いきねっと 吉崎市モバイル

携帯電話のカメラを使い、左のQRコードを読み取るだけで、簡単に吉崎市の情報がご覧いただけます。

ご覧にならない方はこちらのアドレスをご入力ください。  
⇒http://www.city.iki.nagasaki.jp/

### 今月の行事予定

このカレンダーは、2月1日現在のものです。その後の日程等の変更につきましては、ご了承ください。

3/1 水	春季全国火災予防運動 7日まで ● 吉崎高校・吉崎商業高校卒業式 10:00~16:00 人権相談 (法務局) ● 18:30~ 芦辺ウォーキング (ふれあいグラウンド集合)	18 土	● 10:00~15:00 開館7周年イベント「鎮信流」春のお茶会 ● 14:00~ バックヤードツアー
2 木	● 18:30~ 勝本ウォーキング (勝本地区公民館集合)	19 日	
3 金		20 月	● 10:30~13:00 開館7周年イベント いきはくナチュラルフェア
4 土	● 虹の原特別支援学校吉崎分校高等部 卒業式 12:00~ 第8回スプリングカップ中学生バレーボール大会 5日まで 13:30~ 食育講演会 (つばさ) ● 14:00~ ワークショップ	21 火	● 市内幼稚園卒園式 ● 10:00~12:00 はつらつ元気塾 (吉崎の島ホール) ● 18:00~ 石田ウォーキング (石田改善センター集合)
5 日	10:00~14:00 消防団フェスタ (吉崎島開発総合センター全天候型施設) ● 14:00~ 開館7周年イベント 吉崎高・商高合同イベント ● 10:00~16:00 いきはくフリマ ● 14:00~ ワークショップ	22 水	● 沼津・志原・初山保育所卒園式 10:00~16:00 人権相談 (法務局) ● 10:00~12:00 はつらつ元気塾 (石田改善センター) ● 18:30~ 芦辺ウォーキング (ふれあいグラウンド集合)
6 月		23 木	● 渡良・柳田保育所卒園式 ● 10:00~12:00 はつらつ元気塾 (かざはや)
7 火	● 10:00~12:00 はつらつ元気塾 (吉崎の島ホール) ● 18:00~ 石田ウォーキング (石田改善センター集合)	24 金	● 10:00~12:00 はつらつ元気塾 (つばさ) ● 19:00~ 郷ノ浦ウォーキング (吉崎の島ホール集合)
8 水	10:00~16:00 人権相談 (法務局) ● 10:00~12:00 はつらつ元気塾 (石田改善センター) ● 18:30~ 芦辺ウォーキング (ふれあいグラウンド集合)	25 土	
9 木	● 10:00~12:00 はつらつ元気塾 (かざはや)	26 日	● 14:00~ 特別講座
10 金	● 10:00~12:00 はつらつ元気塾 (つばさ) ● 19:00~ 郷ノ浦ウォーキング (吉崎の島ホール集合)	27 月	● 公立認可保育所卒園式
11 土	14:00~16:00 読み聞かせのヒント&ポイント講座 (吉崎の島ホール大会議室)	28 火	
12 日	● 14:00~ 吉崎学講座	29 水	ばしふいっくびいなす寄港 10:00~16:00 人権相談 (法務局) ● 18:30~ 芦辺ウォーキング (ふれあいグラウンド集合)
13 月		30 木	
14 火		31 金	
15 水	● 市内中学校卒業式 ● 虹の原特別支援学校小中学部 卒業式 10:00~16:00 人権相談 (法務局) ● 18:30~ 芦辺ウォーキング (ふれあいグラウンド集合)	4/1 土	
16 木	9:00~17:00 年金相談 (石田庁舎) ※予約制 ● 18:30~ 勝本ウォーキング (勝本地区公民館集合)	2 日	
17 金	● 市内小学校卒業式 9:00~14:00 年金相談 (石田庁舎) ※予約制	3 月	
	◆郷ノ浦：吉崎の島ホール(吉崎文化ホール) ☎47-4111・休館日：水曜日 ◆勝本：吉崎西部開発総合センター ☎45-1202 (社会教育課) ふれあいセンターかざはや ☎48-3200・休館日：月曜日 ◆石田：石田農村環境改善センター ☎44-5179・休館日：月曜日	4 火	● 18:00~ 石田ウォーキング (石田改善センター集合)
	◆ホームページアドレス http://www.city.iki.nagasaki.jp ◆メールアドレス iki-soumu@city.iki.jp	5 水	10:00~16:00 人権相談 (法務局) ● 18:30~ 芦辺ウォーキング (ふれあいグラウンド集合)
	◆芦辺：一支国博物館 ☎45-2731・休館日：月曜日 原の辻ガイダンス ☎45-2065 吉崎島開発総合センター ☎45-3693・休館日：火曜日 クオリティーライフセンターつばさ ☎45-4500・休館日：水曜日		

### ヘルスメイトさんの クッキングレシピ

分量 (4人分)

白米	420g	【具】	菜の花	1/2束
砂糖	9g		たけのこ(水煮)	1/2個
米酢	25cc		干し椎茸	2個程度
塩	5g		だし汁	100cc
白ごま(いり)	適量		薄口しょう油	大さじ1/2
			塩	少々
			だし汁	200cc
			(椎茸戻し汁利用)	
			砂糖	大さじ1
			薄口しょう油	大さじ1
			酒	大さじ1
			みりん	大さじ1/2
			甘酢生姜	適量

【油揚げ】  
油揚げ 6枚  
●だし汁 300cc  
●濃口しょう油 大さじ2  
●さとう 大さじ3  
●酒 大さじ1  
●みりん 大さじ1/2

### 菜の花と筍のいなり寿司

1人分のエネルギー 379kcal

#### 作り方

- 油揚げは半分に切り、お湯で油抜きをする。茹でた油揚げはざるに上げ、水気をしぼる。鍋に●の調味液を入れて落とし蓋をしてしっかりと味をつけ、汁気をきり、冷ましておく。
- 寿司めしを作る。米にだし昆布を入れ、少しかための白米を炊いておく。鍋に砂糖・酢・塩を入れ火を通し、寿司酢を作り、炊いた白米に混ぜておく。
- 干し椎茸を水で戻し、粗みじん切りにしておく。菜の花は花の部分だけ摘み、たけのこは穂先5cm位でカットしておく。
- 沸騰した湯でさつと菜の花をゆでる。たけのこの穂先部分も軽く湯通し、縦にスライスする。○を合わせ菜の花とたけのこを浸しておく。
- 残りのたけのこは細切り、菜の花の茎は小口に切っておく。鍋に○と椎茸を入れ5分程度煮て、たけのこを加えさらに汁気が少なくなるまで煮る。最後に菜の花を入れ混ぜて、火が通ったら火を止め、バットなどに移し冷ましておく。
- ⑤が冷めたら②と白ごまを寿司めしに混ぜる。
- ①の油揚げに⑥の寿司めしを詰め、上より④の菜の花・たけのこの穂先・甘酢生姜を盛り付ける。

春の食材を取り入れました。ひな祭りにいかがですか?

石田支部 橋本美穂子さん  
勝本支部 松本貞子さん

「広報いき」は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソイインキを使用しています。