



広報

Iki City
Communication
Magazine

特集

いつまでも、住み慣れた壱岐で、
自分らしい暮らしを続けるために！…2

- 壱岐市政だより…………… 6
- 開け！健康のトビラ…………… 10
- けねやねピックアップニュース…………… 11
- 暮らしの掲示板…………… 12
- なるほど壱岐学 etc …………… 13
- 市長コラム／マイクラスルーム…………… 14
- 1歳になりまちた…………… 15
- 12・1月の行事予定…………… 16

いき

12 2017年
月号

No.165
DECEMBER.2017



今月の
題字 田河小学校1年
よしかわ ち さ え
吉川 知 芽 さん
ダンスやピアノの練習を
がんばっています。



10月21日(土) 壱岐ウルトラマラソン2017

まだ真っ暗な早朝5時、100kmの部のランナー361名が壱岐の島ホールを
一斉にスタートし、それぞれのペースで自分の限界に挑戦しました。
※詳しくはけねやねピックアップニュースをご覧ください。

いつまでも、住み慣れた吉岐で、自分らしい暮らしを続けるために！



地域包括支援センターとは？

吉岐市地域包括支援センターは、高齢者の皆様が住み慣れた地域で、安心して暮らしていけるよう、医療・保健・介護など、さまざまな方面から支える機関です。

主任介護支援専門員・保健師・社会福祉士・介護支援専門員（ケアマネジャー）などの職種が連携をとりあって、チームとして高齢者の支援を行っています。



介護サービス利用までの流れ

まずは相談しましょう！ 吉岐市地域包括支援センター
市役所各庁舎窓口・社会福祉協議会・居宅介護支援事業所・医療機関

相談内容や心身の状態に応じてご案内します。

介護予防基本チェックリスト
25項目の聞き取り調査を実施します。

要介護認定の申請
認定調査・主治医意見書をもとに認定審査会が介護度を認定します。

非該当

事業対象者

非該当

要支援1・2

要介護1～5

された方

地域包括支援センター

希望するサービスを相談し、ケアマネジャーなどがあなたに適切なサービスをご案内します。

総合相談窓口

生活の中でお困りのことはありませんか?
何が困っているのか、どこに相談していいのか分からないといったことでもご相談ください。
また、身近な相談窓口として、吉岐市社会福祉協議会各事業所でも相談を受け付けています。



一人で抱え込んでいませんか?

介護や健康のこと

- 最近、足腰が衰えて、歩くのが大変になってきた。
- 一人暮らしの祖母の様子が心配…。
- 要介護認定申請を頼みたい。 など

権利を守ること

- 財産管理に自信がなくなったときは?
- 高齢者虐待に関すること など

さまざまな相談ごと

- 近くに住む高齢者が、最近、徘徊して心配…。
- 介護に疲れている人がいる。
- 医療や生活に関すること など

暮らしやすい地域のために

- 住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように……

吉岐市介護用品給付事業

市内在住の要介護4・5認定者で在宅でお過ごしの方の市民税非課税世帯の方(主たる介護者)に、月額2,500円を限度に紙おむつ・リハビリパンツ・尿とりパットを支給します。

自立した生活を送ることができると判定

一般介護予防事業

(状態に応じた教室をおすすめしています)

●自立支援通所サービス
デイサービス
通所介護施設で、日常生活の支援や、生活向上のための支援を行います。

●自立支援通所サービス
ゆうゆうお達者クラブ
軽度の自立指導支援が必要と認められる方に対して、集団・個別に指導します。

●自立支援訪問サービス
ホームヘルプ
ホームヘルパーが自宅を訪問し、身体介護や生活援助を行います。

介護予防・日常生活サービス 総合事業

●介護予防配食サービス
独居・高齢者世帯で、栄養改善が必要と認められる方へ、見守りを兼ねて、1日1回夕食をお届けします。

介護予防・日常生活
サービス総合事業

介護予防
ケアプラン

介護予防
サービス計画

介護予防
サービス

居宅
サービス

居宅介護支援事業所
居宅サービス計画

介護予防について
詳しくは次のページへ!

▼認知症に対する施策

市民の多くの皆様が、認知症について理解し、認知症の予防と早期に適切な対応ができることによつて、『認知症になつても安心して暮らせる吉岐の島』を目指しています。

認知症サポーター養成講座

【認知症サポーターとは】

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守り支援する応援者です。

【対象者】

子供から大人までの全市民、公民館やPTA、各種企業等の団体からの依頼を受け付けています。

【認知症サポーターになつたら】

オレンジリングをお渡しします。



認知症市民公開講座

認知症に関する市民公開講座を実施しています。

認知症初期集中支援チーム (いき認知症支援チーム)

自宅で生活している認知症や認知症が疑われる方で、対応に困ってい



認知症市民公開講座

認知症地域支援推進員

嘱託医と連携し、認知症の方の支援をします。

医療機関・介護サービス事業所や認知症サポーターなど、地域において認知症の人を支援する関係者の連携を図ります。

吉岐市の介護予防事業

さあ、今日から介護予防を始めましょう！

高齢者の皆様は、誰でも、介護予防事業を受けることができます。

◎今、健康で元気に生活されている方

↓健康な状態を保ちましょう。

◎まだ、介護は必要ないが、心身の衰えを感じてきた方
↓今から、予防を始めましょう。



介護予防教室◎郷ノ浦町築先長寿会の皆さん

5月から運動教室を開始した郷ノ浦町築出・先町老人クラブの築先長寿会。会員は40名以上ですが、まだまだ現役で働いている人も多いため、毎回10名程度が集まります。様々な講師の方をお呼びしての体操やダンス、体力測定などを実施しています。体力測定では、健康チェックとして質問に答えたり、血圧を測ったり、椅子から立ち上がる速さを測ったりします。

最高齢は92歳の^{ひえだまさこ}稗田政子さん。健康の秘訣は、毎日自分なりに体操をして体を動かすこと、若い頃から筋肉を保つことに気をつけて、魚・肉・野菜などバランスよく食べることだそうです。また他の会員の方にとっては、婦人会からのお付き合いで、稗田さんがお話しされる人生の話を聞くのが楽しみだそうです。



出前介護予防教室

老人クラブやサロンなどの団体からの依頼を随時受け付けています。ご希望に応じて、講師を派遣します。

※ご希望の2週間前までに地域包括支援センターへお申し込みください。

●内容 血圧測定、簡易尿検査

講話や実践講座

①運動（転倒骨折予防教室、吉岐うらふれ体操）

②食生活のはなし（上手な減塩法など）

③お口の健康

④認知症を予防しよう（認知症サポーター養成講座）

⑤健康について（季節に応じた健康管理法など）

●講師料：無料 ※調理実習材料費は一部負担の場合があります。



食生活の話



運動指導

健康相談

GO郷カフェ

●開催日 毎月15日 午前10時～午後3時

●会場 GO郷よっこいしょ（郷ノ浦本町商店街内）

●内容 お茶を飲みながら相談などを行います。健康や介護に関することなどお気軽にご相談ください。



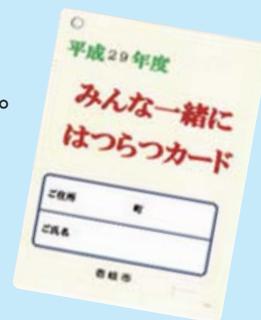
訪問指導

管理栄養士・歯科衛生士・保健師などが、必要な方に応じて個別に自宅を訪問し、栄養・お口の健康・こころの健康などの相談に応じ、専門的指導を行います。



『はつらつポイント』

- ◎1回参加につき、1ポイントとしてスタンプを押します。
- ◎5ポイントごとに、参加賞をプレゼントします。
- ◎ポイントをもらえる対象の教室
 - ①はつらつ元気塾
 - ②はつらつ元気塾出前講座
 - ③地域包括支援センターが主催の介護予防教室や市民公開講座



はつらつ元気塾 石田

はつらつ元気塾

運動・お口の健康・食生活・様々な講習など、いろいろなテーマで、健康維持増進を応援します。

●会場

吉岐の島ホール

ふれあいセンターかざはや

クオリティライフセンターつばさ

石田農村環境改善センター

●開催日 各会場 毎月2回

●材料費 一部負担の場合あり

はつらつ元気塾出前講座

老人会やサロン等の団体からの依頼により、公民館等へ講師が出張します。

【お問い合わせ】

保険課地域包括支援センター

芦辺庁舎1階

電話 45-1197

はつらつ元気塾については

吉岐市社会福祉協議会各事業所

郷ノ浦 47-0132

勝本 48-3222

芦辺 45-2378

石田 44-6150



正しい手洗いで、感染症を防ぎましょう！

健康増進課健康増進班 ☎45-1114
吉野保健所 ☎47-0260

<p>水でよく手をぬらした後、石けんをつけて、手のひらをよくこすります。</p> <p>1 5秒間</p>	<p>手の甲を伸ばすようにこすります。</p> <p>2 5秒間</p>	<p>指先・つめの間も、うずを描くようにこすります。</p> <p>3 5秒間</p>	<p>指の間もよくこすります。</p> <p>4 5秒間</p>
<p>親指と手のひらを、ねじり洗います。</p> <p>5 5秒間</p>	<p>手首も忘れずに洗います。</p> <p>6 5秒間</p>	<p>十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。</p> <p>完了</p>	<p>感染症の症状が出たときは、手洗に加えて、手指用アルコール消毒薬で消毒すると効果的です。</p>

どんなときに手洗いの？

- 外出から帰ってきたとき
- 調理の前、食事の前
- トイレ・おむつ交換の後
- 嘔吐物の処理をした後



市の政策 永年のご功績を讃えて

総務課総務班 ☎48-1111

行政相談委員の福田禎子さんが、永年、行政相談委員として尽力されたことに対し、平成29年10月、総務大臣表彰を受賞されました。



福田さんは、平成15年4月から、本市の行政相談委員に委嘱されており、行政サービスに関する相談や行政の手続等に関する相談を受け付け、助言や関係行政機関への通知などの仕事を無報酬のボランティアとして行われています。

市の政策 コミュニティ助成事業 (地域防災組織育成事業)

危機管理班 ☎48-1111

コミュニティ助成事業とは、一般財団法人 自治総合センターが宝くじの普及広報活動を行うとともに、コミュニティの健全な展開を図る目的で宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ活動を行う社会貢献広報事業です。このたび、郷ノ浦町釘山触公民館自主防災組織が29年度コミュニティ助成事業（地域防災組織育成助成事業）を活用し、防災資機材の整備を行いましたのでお知らせします。



暮らしと住まい 年末の旅券（パスポート）申請はお早めに

危機管理課危機管理班 ☎48-1111

年内に旅券（パスポート）の交付を希望される方は、12月18日（月）までに危機管理課へ申請してください。

なお、申請から交付までの所要日数は9日間（土・日・祝日・年末年始を除く）です。



水道管にも冬支度を！ ～水道管の凍結にご注意ください～

上下水道課水道班 ☎42-1111

水道管は、気温がマイナス4度以下になると水が凍って出なくなったり、破裂したりする恐れがあります。特に、屋外で風当たりが強く、むき出しになっている水道管はマイナス1度でも凍結や破裂の恐れがあります。

凍結の対策

- 屋外でむき出しになっている水道管に、発泡スチロール製の保温材などを巻く
- メーター器のボックス内に保温材などを入れておく。(保温材は、生活用品店で購入できます。ビニール袋などに布切れを入れたもので代用可能。)

水道管が破裂していた場合

1. 慌てずにメーター器ボックス内にある、止水栓を閉める。
2. 上下水道課へご連絡いただくと、指定給水装置工事業者を紹介いたします。なお、メーター器より宅内側の修理は個人負担です。修理が終わりましたら、再度上下水道課へ連絡をお願いします。

※普段お住まいである家屋等であればすぐに発見できますが、空き家や墓地などは発見が遅れますのでご注意ください。

各家庭で凍結による水漏れが多発すると、配水池の水位が急激に低下し、給水が出来なくなることもあります。水道水は私たちの生活に欠かせないものですので、市民皆様が安全で安心して生活していただくためにもご協力をお願いします。



土地一筆調査の実施について

税務課資産税班 ☎48-1118

来年、平成30年度は3年に一度行われる『固定資産の評価替え』の基準年度です。

彦根市では土地評価の適正化・公正化を図るため、必要に応じて市内全域の一筆調査を行っています。調査は主に敷地外からの現況地目の確認ですが、所によっては現地へ立ち入り、計測、写真撮影を行う場

合があります。

調査員は【固定資産評価補助員証(顔写真入り)】と【名札】を携帯していますので、ご協力をお願いします。

調査期間

平成30年3月末日まで



特定外来生物「ツマアカスズメバチ」について

農林課農林畜産班 ☎44-6112

特定外来生物である「ツマアカスズメバチ」が今年9月に芦辺町で確認されました。ツマアカスズメバチは、国内ではこれまで対馬市において定着が確認されています。

特徴(外観)

- ①体は全体的に黒っぽく腹部の先端がオレンジ色
- ②脚の先が黄色
- ③女王30mm、オス24mm、働きバチ20mm前後

特徴(生態)

- ①主に昆虫類(ミツバチを含む)を捕食

- ②樹木の高い位置に営巣することが多い
- ③在来のスズメバチよりも大きな巣をつくる

懸念される影響

- ①生態系のかく乱
- ②農林業(養蜂)への被害
- ③人への影響(在来のスズメバチと同様、人への刺傷被害)
ツマアカスズメバチと思われる個体・巣を発見した場合は、農林課へご連絡ください。





国民年金保険料の「後納制度」について

健康と福祉

保険課 国保・後期・年金班 ☎45-1157

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り実施されています。

後納制度を利用することで、年金額を増やすことや、年金の受給ができなかった方が受給資格を得られることがあります。

従来、老齢年金を受け取るためには、保険料納付済期間と保険料免除期間などを合算した資格期間が原則として25年以上必要でしたが、平成29年8月からは、資格期間が10年以上あれば老齢年金を受け取ることができるようになりました。そのため、後納制度を利用し不足している保険料を納めることにより、年金受給ができなかった方が受給資格を得られる可能性があります。ただし、すでに老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

後納制度を利用するには、申し込みが必要です。詳しくは、

ねんきん加入者ダイヤル 0570-003-004

または保険課へお問い合わせください。



平成29年度県下一斉ノーマイカー&エコドライブウィークの実施について

市の政策

環境衛生課環境衛生班 ☎45-1111

ながさき環境県民会議と長崎県では、地球温暖化の一因となる自動車からの二酸化炭素の排出を抑制するため、「県下一斉ノーマイカーデー運動」に取り組んでおり、その一環として、平成29年度県下一斉ノーマイカー&エコドライブウィークを実施します。

期間 12月13日(水)から19日(火)まで
期間中は、以下のような取り組みをお願いします。

- ・徒歩、自転車、公共交通機関の利用などにより、マイカー利用を自粛する。
- ・マイカーを利用する場合は、エコドライブや、乗り合わせを行う。

無理なくできる範囲で、皆様もご参加ください。

本運動の趣旨に賛同し、できる範囲での取り組みが可能な個人や団体・企業からの「ノーマイカーデー運動参加宣言」も募集しています。

ノーマイカーデー運動参加宣言 提出メ切 12月12日(火)

詳しくは **ながさき環境県民会議事務局** (長崎県環境政策課)

☎095-895-2512 FAX095-895-2566



「男性の仲間づくり教室」を開催します

健康と福祉

保険課介護保険班 (地域包括支援センター) ☎45-1197

「趣味を一緒にできる仲間がほしい」「やりたいことがあるけど一人ではできない」「地域でできる活動やボランティアをしてみたい」、そんな声に応えるために「男性の仲間づくり教室」を開催します。

常に「楽しむ気持ち」を大切に、平等な関係で気軽に集い、仲間と一緒にいろいろなことに熱中したり、あなたの豊富な経験や深い知識や技能を活かして、地域でできる活動を探したり、新たな

ことへチャレンジしてみませんか。

対象 おおむね58歳から70歳までの方

定員 20名

参加費 無料

時間 午後6時30分～午後8時

※内容は変更になる場合もあります。

申込方法 地域包括支援センターへ電話でお申し込みください。

メ切 12月15日(金)まで

	内容	開催日	場所
第1回	ようこそ、自分活かしの講座へ～仲間との出会い～ (講義と交流会)	12月21日(木)	市役所芦辺庁舎 第1会議室
第2回	調理が苦手でも大丈夫!調理と簡単おつまみを作ってみよう (調理実習と交流会)	1月11日(木)	吉岐島開発総合 センター調理室
第3回	認知症サポーターになろう! (認知症サポーター養成講座と交流会)	1月25日(木)	市役所芦辺庁舎 第1会議室
第4回	仲間との交流と、これからの過ごし方/ミニ健康教室 (運動実践と交流会)	2月8日(木)	市役所芦辺庁舎 第1会議室



芦辺地区（芦辺浦の一部）漁業集落排水施設（下水道）の供用開始のお知らせ

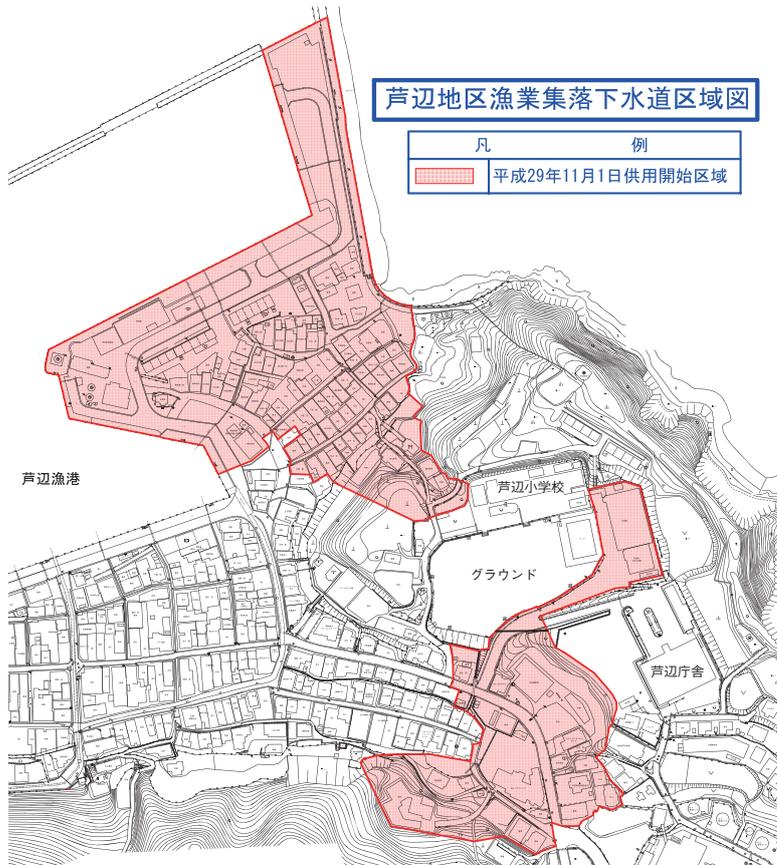
上下水道課下水道班 ☎42-1111

芦辺地区において、地域の生活環境の改善、公共水域の水質保全を図るため、集落排水施設（下水道）の整備を地域の皆様のご理解、ご協力を得ながら進めています。

この度、汚水管布設工事が一部完成しましたので、供用（下水の処理）を開始します。供用開始区域の皆様には、事業目的達成のため、早期に下水道施設への接続をお願いします。

尚、接続に伴う排水設備工事は、市が指定している工事店しか行うことができません。（ケーブルテレビデータ放送に一覧を掲載しています。）

供用開始年月日 11月1日
 供用開始区域 芦辺町芦辺浦の一部
 ※区域の詳細等はお問い合わせください。



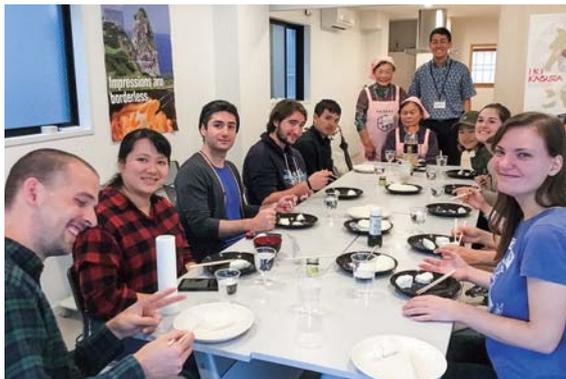
マシューの Making 'Ohana in Iki

'Ohana とは（ハワイ語）

日本語ではよく「家族」と認識されていますが、血縁関係だけでなく、同じ地域で支え合って生活する家族のような信頼関係を意味します。

10月21日は壱岐ウルトラマラソンが開催され、島内外から計609名のランナーが50kmと100kmのコースを走りました。このときにハワイから母が来ていたので、一緒に勝本の給水所でドリンク渡しを手伝いました。地元の方々の温かい応援にランナーの皆さんは喜ばれたと思います。

10月27日は福岡の天神地区にある、訪日外国人とローカル（地元）を繋ぐインターナショナル公民館「SUITO FUKUOKA」で、壱岐市ヘルスマイトのお2人と一緒に、壱州豆腐作りのイベントを行いました。福岡在住の外国人の方と、大豆と海水を使って一から豆腐を作って味わいました。料理を通して、壱岐の魅力を多くの人々に伝えることができましたと思います。



今月の英会話 食べ物についての表現

テイスティ ヤミィ Tasty·Yummy おいしい	メロウ ジェントウ Mellow·gentle やさしい味
フレッシュ Fresh 新鮮	フラッフイ Fluffy ふわふわ
クランチィ Crunchy こりこりした・パリパリ	サウ Sour 酸っぱい

開き健康のトピラ

12月

今月の健康づくりメッセージ

お父さん
たばこやビールを控えめに
健康づくり標語コンクール入賞(平成28年度)
勝本小学校 川村 朋子

お問合せ先 保健環境部 健康増進課 (芦辺庁舎) ☎45-1114

乳幼児の予防接種

※対象年齢になりましたら、個人通知をします。詳しい内容は、健康増進課へお問い合わせください。

予防接種	接種対象年齢 (※標準的な接種年齢)	実施方法等
B型肝炎	1歳未満 (※生後2か月～9か月未満)	期間：通年実施 会場：市内指定医療機関 「吉岐市予防接種のお知らせ」、 吉岐市ホームページ等でご確認ください。 ・必ず予防接種を受ける3日前までに、医療機関へ予約をしてください。予診票は医療機関にあります。 ※詳しい内容については、吉岐市ホームページ等ご確認いただくか、健康増進課までお問い合わせください。
ヒブ	生後2か月～5歳未満	
小児用肺炎球菌	(※生後2か月～7か月未満) ★接種開始年齢によって回数が異なります。	
4種混合	生後3か月～7歳6か月未満 (※生後3か月～1歳未満)	
B C G	1歳未満 (※生後5か月～8か月未満)	
麻しん風しん混合	1期：1～2歳未満 2期：小学校入学前の1年間 (平成23年4月2日～平成24年4月1日生)	
水痘	1歳～3歳未満 (ただし、水痘に罹っていない方が対象)	
日本脳炎	1期：生後6か月～7歳6か月未満 (※3歳～4歳) 2期：9歳～13歳未満 特例措置対象者：平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で、20歳の誕生日の前日までの間	
不活化ポリオ	生後3か月～7歳6か月未満で3種混合、ポリオワクチンを1回でも接種したことがある方は、原則4種混合、不活化ポリオワクチンの接種になります。 最初から4種混合を接種している方は接種する必要はありません。	

※医療機関での接種では、診療の状況でお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

乳幼児の健康、妊婦・育児相談

※詳しい内容については、吉岐市ホームページをご確認いただくか、健康増進課までお問い合わせください。

項目	実施日	受付時間	会場
母子健康手帳の交付及び妊婦相談	月～金(祝日除く)	8:30～17:15 随時	健康増進課窓口 (芦辺庁舎内)
乳児健診	12月5日(火) 12月15日(金)	13:00～13:30	吉岐の島ホール ※対象には個人通知します。
1歳6か月児健診	12月14日(木)	13:00～13:30	
3歳児健診	12月21日(木)	13:00～13:20	
乳幼児歯科相談	12月14日(木)	8:30～11:00 ※8:30開場	吉岐の島ホール
育児相談	12月25日(月)	13:30～15:30	吉岐こどもセンター

健康テレホンサービス

《24時間電話を通して健康をお届けします》

朝9時から翌朝9時まで24時間、同じ内容のテープが流れます(3分間)

12月のテーマ

- (月)狭心症を知ろう
- (火)腸閉塞
- (水)小児の救急シリーズ①発熱
- (木)しもやけについて
- (金)認知らずは抜いた方がいいのでしょうか?
- (土日)前立腺肥大症～注意が必要な症状とは～

電話 (携帯電話不可)
☎0120-555-203

長崎
☎095-826-5511
長崎県保険医協会



がん集団検診のお知らせ

胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診を行います。

- 12月1日(金) 吉岐の島ホール (吉岐文化ホール)
- 2日(土) 吉岐島開発総合センター (離島センター)
- 3日(日) 吉岐島開発総合センター (離島センター)
- 4日(月) 吉岐の島ホール (吉岐文化ホール)
- 5日(火) かざはや
- 6日(水) かざはや
- 7日(木) 石田農村環境改善センター
- 8日(金) 石田農村環境改善センター

- 集団検診の胃がん検診は胃透視検査のみです。
- 医療機関でのがん検診は11月末で終了です。



歯周疾患検診

対象：吉岐市に現住所を有し、今年度40歳・50歳・60歳・70歳に達する方
※対象の方には、市から圧着ハガキが送付されています。紛失された方は、再発行しますので、健康増進課までご連絡ください。 ☎45-1114

期間：平成30年2月28日まで

受診できる歯科医院：
市内の歯科医院 (事前に予約をしてください)
持って行くもの：歯周疾患検診受診券(圧着ハガキ)・保険証
歯周疾患検診は無料です。
(その後治療が必要な場合は別途料金がかかります。)



けねやね ピックアップ ニュース

10月～11月の行事報告

10/21 彦岐ウルトラマラソン2017

(土)

昨年に引き続き2回目となる彦岐ウルトラマラソンを開催し、609名のランナーがそれぞれのペースで完走を目指し、健脚を競いました。午前中の走りやすかった天候も、芦辺方面では強風に見舞われ、夕方からは冷たい雨が襲うなど、過酷な状況もありましたが、沿道で応援してくださる市民皆様の手も加わり、昨年を大きく上回る完走率となりました。超大型台風21号の影響で翌日は船・飛行機が全便欠航となりましたが、各種団体・観光関係の皆様のご協力のもと、施設の無料開放など、出来る限りのおもてなしをさせていただきました。参加していただいたランナーの皆様、今大会に携わっていただいた市民ボランティアの皆様、誠にありがとうございました。

	参加者(出走者)	完走率	優勝者(タイム)
100km	361名	69.5%	水田 佑一さん 8時間16分18秒
50km	248名	91.1%	早田 太一さん 3時間21分18秒
合計	609名	78.3%	



見事100kmの部2位に輝いた川下和明さん

11/6 更生保護サポートセンター開所

(月)

罪を犯した人の更生を支援する彦岐地区保護司会は、地域の関係機関等と連携して更生保護活動を行う拠点「彦岐地区更生保護サポートセンター」を市役所別館2階に開所しました。サポートセンターは自宅以外の面接場所の確保の必要性などから、全国で設置が広まっており、県内では11保護区の9か所目となります。



11/9 消防訓練

(木)

秋季火災予防運動に伴い、石田小学校で消防訓練を実施しました。石田小の児童はグラウンドへの避難訓練を、消防本部・消防団ははしご車やスロープで逃げ遅れた人の救出訓練と、校舎への放水演習を行い、有事の際の備えを確認しました。



11/10 還暦式

(金)

彦岐の島ホールで彦岐市還暦式を開催しました。今年度は市内360名の方が還暦をお迎えになられ、島外からの出席者も合わせ473名の方にご出席いただきました。ロビーや会場では、久しぶりの再会に歓喜の声があふいていました。還暦をお迎えになられた皆様には、健康に十分気をつけていただき、これから益々のご活躍・ご多幸をお祈りいたします。



暮らしの 掲示板

人口と異動(平成29年10月31日現在)

人口	27,277人	出生	20人
男	13,010人	死亡	28人
女	14,267人	転入	32人
世帯	11,666世帯	転出	27人

早めのし尿汲み取り依頼を
お願いします

年内にし尿汲み取りを希望されるご家庭は、年末は大変込み合いますので、お早めに担当者へ依頼してください。

環境衛生課 廃棄物対策班
☎ 45・1111

クリスマスワークショップ 「松ぼっくりのオーナメント作り」

松ぼっくりを利用して、かわいいクリスマスオーナメント作りを実施します。

時 12月16日(土)午後1時半～午後3時

場 彫刻家 小金丸幾久記念館
対 小学生(低学年は保護者同伴)

料 無料

定 先着20名(要事前申込)
× 12月10日(日)午後5時
問 彫刻家 小金丸幾久記念館
☎ 47・4141(水曜日は休館日)



NCCふるさとCM大賞 作品を募集します

ふるさとをPR・自慢する30秒CMを募集します。昨年の第12回募集では吉崎高等学校放送部制作の「お豆腐メンタル革命」がグランプリを受賞しました。

応募資格 長崎県内在住のアマチュアの方が撮影・編集した未公開の作品。個人・グループ・自治体など、参加資格の区別はありません。

応募方法 1、NCCホームページにある「作品制作上の注意」をよく読んでCMを制作してください。2、CMができたなら「エントリー表」に必要な事項を記入し、作品と一緒にお

送りください。

作品内容 長崎のふるさと紹介
作品規格 ビデオやデジタルカメラで撮影し、音声・文字スローパー・BGMを編集したもの。

× 平成30年1月5日

問 NCC長崎文化放送「ふるさとCM大賞」事務局 〒852・8527
長崎市茂里町3番2号 ☎ 095・843・7000(平日午前10時～午後5時30分) FAX 095・843・8433

吉岐保健所でエイズ即日 検査ができます

12月1日は世界エイズデーです。

吉岐保健所では無料・匿名で検査を実施します。エイズは早期発見・早期治療で発症を予防できます。少しでも不安のある方は検査・相談を受けてみませんか。

時 12月14日(木)午後5時～午後7時
場 吉岐保健所

結果通知 約1時間後

申 前日までに電話で予約してください。

B型・C型肝炎、クラミジア、風しん抗体検査(後日結果通知)も同時に受検可能です。

問 吉岐保健所企画保健課
☎ 47・0260

放送大学に入学しませんか

平成30年度第1学期の学生を募集します。テレビ・ラジオで授業を行っているだけでなく、その授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。資料を無料で差し上げています。お気軽にお問い合わせください。

出願期間 12月1日(金)～平成30年3月20日(火)

問 放送大学長崎学習センター
☎ 095・813・1317

職業訓練生募集 (障害のある方)

国立県営福岡障害者職業能力開発校(北九州市若松区)では、平成30年度の訓練生を募集しています。

科名 機械CAD科・プログラム設計科・商業デザイン科・OA事務科・建築設計科・流通ビジネス科(音声パソコンコースあり)・総合実務科

訓練期間 1年間(プログラム設計科は2年間)

応募期間 11月1日(水)～平成30年1月10日(水)まで

問 福岡障害者職業能力開発校
☎ 093・741・5431



ぎふの文化・歴史・食・産業・自然などの魅力を知る

なるほどぎふ学

【第76回】

ぎふにあった村の由来シリーズ

ぎふに昔あった村の名まえの由来について村ごとにご紹介していきます。

ながみねむら

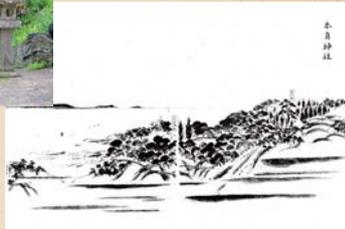
⑭長嶺村の由来【現在の郷ノ浦町長峰・有安付近】

長嶺村は、他の村より標高の高い場所にあり、小高い山々に囲まれています。

高い山が幾つも重なる長い峰の上にあった村だったことから、『長嶺』と呼ばれるようになったと云われています。



巻18 爾自神社



ぎふのお宝「朝鮮通信使迎在所絵図」が世界の仲間入り！

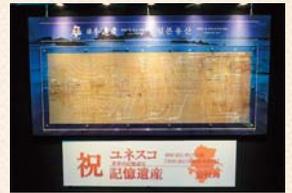
国際連合教育科学文化機関（通称：ユネスコ）が、10月31日に国内12都府県と韓国にある江戸時代の外交資料「朝鮮通信使に関する記録」をユネスコ記憶遺産（世界の記憶）に認定しました。

朝鮮通信使とは、朝鮮国王が徳川将軍家に派遣した使節団で、徳川将軍が新しく就任するのに合わせて来日しました。韓国を出発した使節団は、対馬・ぎふを通り、瀬戸内海を經由し、江戸に向かいました。時には、徳川家康が祭られる栃木県の日光東照宮まで脚を運んだ記録も残っており、当時の交流の様子を示す外交文書や絵図が韓国及び日本各地に残っています。

認定を受けた「朝鮮通信使に関する資料」の1点に、ぎふの「朝鮮通信使迎在所跡絵図」も含まれており、世界のお宝の仲間入りを果たしました。

当該資料は個人所蔵のため一般公開は行っていませんが、一支国博物館ではレプリカを作成し、2階の情報プラザにて絵図の掲載内容を分かりやすく紹介しています。

お問い合わせ：ぎふ市教育委員会文化財課 ☎45-2728
原の辻ガイダンス ☎45-2065



博物館に展示中の「朝鮮通信使迎在所絵図」
※資料はレプリカを使用



ぎふ市立一支国博物館・長崎県埋蔵文化財センター 一支国博物館トピックス 行事予定（平成29年12月）

特別企画展 第三十八回展 司馬遼太郎とぎふ

国民的作家・司馬遼太郎の代表紀行『街道をゆく』は、日本列島各地の歴史や文化をつぶさに語ります。「ぎふ・対馬の道」の取材で司馬遼太郎が見た40年前のぎふ島のすがたとは…。来年1月3日(水)まで 観覧料：無料 休館日：毎週月曜日 12月29日～31日

●司馬遼太郎の愛用品（司馬遼太郎記念館所蔵）

司馬遼太郎が執筆の際に用いた万年筆や原稿用紙、体調管理のために身につけたバンダナなどを展示。（写真は「万年筆の一本と原稿用紙」）



一支国博物館 第38回特別企画展
「司馬遼太郎とぎふ」関連
原作：司馬遼太郎「関ヶ原」（新潮文庫刊）
脚本・監督：原田真人

関ヶ原 上映会



12/1(金) ①18:00～

12/2(土) ①10:00～ ②13:30～ ③17:00～

料金 ※3歳未満のお子様は入場できません。
当日券 一般1800円/シニア(60歳以上)1100円/
高校生以下1000円

製作：「関ヶ原」製作委員会 配給：東京・アスミック・エース ©2017「関ヶ原」製作委員会
主催：一支国博物館 協力：シネマボックス太閤

ぎふ学講座

■時間 /14:00～ ■受講無料
■場所 /3階 多目的ホール

12/10(日)

わたしの『古事記』（中編）
伊佐藤 由紀子
（ぎふ交通株式会社 ガイド）

古事記の世界に出てくる神さまをぎふの神社とからめて紹介します。

特別講座

■時間 /14:00～ ■受講無料
■場所 /3階 多目的ホール

12/24(日)

ぎふと司馬遼太郎先生
須藤 資隆
（当館 館長）

司馬遼太郎の代表紀行『街道をゆく』。全国の街道のひとつにぎふ島が登場する。

ワークショップ

■時間 /14:00～
■場所 /3階 体験交流室
※開催日の1か月前から募集開始。

12月のメニューは
博物館までお問い合わせください。

精密分析機器で調べてみよう

■時間 /14:00～
■参加料 / 無料
■定員 /10名

なし

バックヤードツアー

■毎月第3土曜日開催
■時間 /14:00～
■参加料 / 無料
■定員 /10名以上の場合は事前申込要

12/16(土)

一支国博物館は入館無料です

申し込み・お問い合わせ
ぎふ市立 一支国博物館
TEL 45-2731
http://www.iki-haku.jp

1年を振り返って

今年も早いもので師走に入り、寒さが身に染みる季節となりました。

市民の皆様にとりまして、平成29年はどのような年であったでしょうか。

市政の1年を振り返ると、今年も様々な出来事がありました。歴史に残る大きな事項として、4月に有人国境離島法が施行されたことが挙げられます。このことにより、念願であった航路航空路運賃の低廉化が実現し、また多くの雇用拡充事業が採択されました。

8月には壹岐しごとサポートセンター (Iki-Biz) 及び壹岐市ふるさと商社を設立し、9月には壹岐テレワークセンターもオープンしました。これにより、島内外事業者皆様への後方支援体制の構築と新しい働き方のモデルを提案することができました。

また、10月には本市に存在する朝鮮通信使関連の資料が、ユネスコ世界の記憶 (記憶遺産) に登録されるという嬉しいニュースが入りました。「朝鮮通信使に関する記録-17世紀~19世紀の日韓の平和構

築と文化交流の歴史」として登録された関連資料は、日韓両国の平和外交の象徴であり、この度の世界の記憶遺産登録を契機に、両国の友好の絆が深まるものと確信しています。

一方で、50年に一度とされた記録的集中豪雨が2度にわたり発生し、その後も記録的短時間大雨情報が発表された集中豪雨に連続して見舞われるなど、異常気象により甚大な被害を受けました。幸い人的被害はなかったものの、過去に類を見ない1,900件を超える公共土木施設、農地・農業用施設等の被害が発生しており、現在、被災した箇所の早期復旧に全力で取り組んでいます。防災は行政の最大の責務であり、今後も市民皆様の生命財産を守ることを第一義として、危機管理体制の構築を図ってまいります。

この1年間の市民皆様の市政運営に対するご理解、ご協力に対し、改めてお礼を申し上げます。来る平成30年が、市民皆様にとって、素晴らしい年となりますようお祈りいたします。



小学校クラス紹介

マイクラスルーム

吉岐市立 ^{かすい} 霞翠小学校 2年生のみなさん
(勝本町西戸触)

えがおいっぱい! 霞翠っ子!

なかよしクラス
あつまれ!



霞翠小学校は、全校児童100名の元気が溢れる学校です。その中で、運動が大好きな男子が9名、おしゃべりが大好きな女子が6名、計15名の2年生は、何事にも一生懸命、取り組むことができる学年です。

学級の合言葉は、『えがお』。勉強ができたとき、友達と楽しく遊んだとき、みんなで協力して頑張ったとき、喧嘩をしたあとに仲直りできたとき。いろいろな場面でたくさん笑顔になれる学級にしよう!と、4月に決めた合言葉です。その言葉の通り、子どもたちは笑顔の絶えない日々を過ごしています。中でも、子どもたちの笑顔が溢れるのが、週に1度の全員遊びです。毎日、全員遊びをしたいほど、楽しみにしています。汗びっしょりになりながら、全員で遊ぶこの時間が、私も大好きです。

わんぱくすもう大会やごみゲッツ、オンラインステージなど、霞翠小ならではの行事がたくさんあります。様々な行事や日々の学校生活の中で、目標に向かって頑張ったり、友達と協力し合ったりすることで、どの子も確実に成長しています。そして、どんなときでも一生懸命、楽しみながら活動する子どもたちの姿を見ると、自然と笑顔になります。これからも、たくさん笑顔が見られるように、子どもたちと共に頑張っていきたいと思います!

(担任 岩永 里美)

1歳になりました

「1歳になりました」に登場しませんか？

写真の提出期限は、1歳になる月の前月の1日までとなっています。詳しくは総務課（☎48-1111）まで。

12月

おたんじょうび
おめでとう

今月で1歳になるかわいい
お子様をご紹介します！



遊んでね♡
みんないっっぱい♡
2日
おおやま ゆうた
大山優汰くん
大輔さん・美希さん（芦辺町芦辺浦）



食べるの大好き！
2日
ほんじょうゆうし
本城勇志くん
仲彦さん・絢子さん（勝本町布気触）



遊ぶの大好き！
2日
ほんじょうたいし
本城太志くん
晋一郎さん・寛子さん（郷ノ浦町片原触）



おねえさん♡
5日
もとむら ななか
本村奈那華ちゃん
晋一郎さん・寛子さん（郷ノ浦町片原触）



イタズラ大好き！！
6日
さわだ ひの
澤田妃ノちゃん
裕也さん・香さん（芦辺町深江触）



みんなに感謝！
6日
つかもと
塚本きこちゃん
浩一郎さん・希久子さん（郷ノ浦町遊良東触）



みんな
よろしくね♡
7日
にし みく
西美空ちゃん
晃宏さん・美里さん（石田町筒城仲触）



いっぱい食べて、
寝て遊ぶぞー！
9日
むらい そうた
村井奏太くん
正人さん・佑実子さん（勝本町仲触）



おねえさん♡
11日
やまぐち いちか
山口市華ちゃん
真市さん・由香さん（勝本町本宮南触）



大好き♡
ゆめかお姉ちゃん♡
15日
たけはら ゆま
竹原夢真ちゃん
大輔さん・まどかさん（郷ノ浦町坪触）



お姉ちゃん
仲良くしてね♡
17日
やまぐち まお
山口真央ちゃん
博さん・まり子さん（郷ノ浦町大原触）



ハイハイが
得意だよ☆
18日
まえだ そうすけ
前田爽介くん
啓勝さん・美穂さん（郷ノ浦町片原触）



早く、あんよが
出ますよー！
21日
うえむら たいち
植村太一くん
裕也さん・みどりさん（石田町湯岳興触）



大好き♡
おねえ、花音ねえ、
27日
またけ しもん
眞竹志門くん
龍司さん・佳奈さん（芦辺町箱崎大左右触）

保育の仕事へ再就職する方を応援します！

長崎県保育士就職準備金等貸付事業／就職に必要な資金を最大20万円貸付けます。

【対象者】 以下の条件を満たしている方

- 保育士登録後1年以上経過している。
- 保育士の仕事を離職後1年以上経過、又は保育士としての勤務経験がない。
- 長崎県内の「保育所等」に新たに勤務をする。

【貸付条件】

- 貸付額 就職の際に必要な金額200,000円以内
- 貸付利子 無利子
- 連帯保証人 1名

【返還免除】

長崎県内の「保育所等」に2年間勤務すれば返還が免除になります。（週20時間以上の勤務）

【お問い合わせ】 長崎県社会福祉協議会 保育就職貸付担当 ☎095-894-4027





広報

いき

2017年 12月号 No.165

発行・吉崎市総務部 総務課
〒811-5192 長崎県吉崎市郷ノ浦町本村506番地
電話 (092) 048-1111 FAX (092) 048-1553

ホームページアドレス
http://www.city.nagasaki.jp
メールアドレス
iki-sounnu@city.nagasaki.jp

「市章の説明」吉崎市の「い」をモチーフに躍動する曲線で飛躍する姿を力強く表現。漢字の「一」で波を表し、出会いと交流をイメージ。赤は活力と未来、輝く太陽、緑は自然に恵まれた豊かな暮らしを意味します。

2017
12月
December

師走—しわす—

【花暦】スイセン
【誕生石】ターコイズ

- 学校・幼稚園・保育所行事 (掲載依頼分)
- 一支国博物館行事
- ウォーキング
- はつらつ元氣塾



吉崎市ホームページ

携帯電話のカメラを使い、左のQRコードを読み取るだけで、簡単に吉崎市の情報をご覧いただけます。
ご覧にならない方はこちらのアドレスをご入力ください。
⇒http://www.city.iki.nagasaki.jp/

今月の行事予定

このカレンダーは、11月1日現在のものです。その後の日程等の変更につきましては、ご了承ください。

12/1 金	特別企画展 司馬遼太郎と吉岐 1/3まで 18:00~ 「関ヶ原」上映会	19 火	18:30~ 石田ウォーキング (石田改善センター集合)
2 土	10:00~ 13:30~ 17:00~ 「関ヶ原」上映会 9:15~ 第19回吉岐ロータリークラブ小学生駅伝大会 (筒城浜ジョギングコース)	20 水	10:00~12:00 はつらつ元氣塾 (石田改善センター) 10:00~16:00 人権相談 (法務局) 14:00~ 住吉神社奉賛会 大大神樂 (住吉神社)
3 日	10:00~ 12:30~ 15:00~ 17:30~ 「怪盗グルーのミニオン大脱走」上映会	21 木	9:00~17:00 年金相談 (芦辺庁舎) ※要予約 10:00~12:00 はつらつ元氣塾 (吉崎の島ホール)
4 月	吉岐商業高校 ふるさと商人体験学習 (市内各所) 8日まで	22 金	9:00~14:00 年金相談 (芦辺庁舎) ※要予約 10:00~12:00 はつらつ元氣塾 (つばさ) 10:00~14:00 特設行政相談所 (石田町総合福祉センター) 19:00~ 郷ノ浦ウォーキング (吉崎の島ホール集合)
5 火	10:00~12:00 はつらつ元氣塾 (吉崎の島ホール) 18:30~ 石田ウォーキング (石田改善センター集合)	23 土	田河小 9:00~12:00 田河地区クリスマスもちつき
6 水	10:00~12:00 はつらつ元氣塾 (石田改善センター) 10:00~16:00 人権相談 (法務局) 箱崎小 14:00~15:00 持久走大会	24 日	14:00~ 特別講座 吉岐高校 14:00~16:30 第2回文化部合同発表会 (吉崎の島ホール)
7 木	10:00~15:00 特設人権相談 (吉崎の島ホール・かざはや・つばさ・石田改善センター) 14:00~15:30 渡良小 校内持久走大会	25 月	
8 金	瀬戸小 9:00~12:00 もちつき大会 10:00~12:00 はつらつ元氣塾 (つばさ) 19:00~ 郷ノ浦ウォーキング (吉崎の島ホール集合)	26 火	
9 土		27 水	10:00~16:00 人権相談 (法務局)
10 日	10:00~ 芦辺町駅伝大会 (吉崎市ふれあい広場) 13:30~ 吉崎市防災訓練 (郷ノ浦港青い海と緑の広場周辺) 13:30~ 一支国じんけんフェスティバル (石田改善センター) 14:00~ 吉岐学講座	28 木	10:00~12:00 はつらつ元氣塾 (かざはや)
11 月		29 金	
12 火		30 土	
13 水	鯨伏小 8:45~12:00 学習発表会 10:00~16:00 人権相談 (法務局)	31 日	
14 木	10:00~12:00 はつらつ元氣塾 (かざはや)	1/1 月	7:00~8:00 初日の出観望会
15 金	10:00~15:00 Go 郷カフェ (健康相談) (郷 Go よっこい所) 箱崎小 10:25~11:40 幼小合同もちつき大会 吉岐商業高校 13:30~16:30 ウィンターコンサート (吉岐西部開発総合センター) 14:00~ バックヤードツアー	2 火	14:00~16:00 新春書き初め大会
16 土		3 水	
17 日		4 木	
18 月		5 金	

- ◆郷ノ浦: 吉崎の島ホール (吉岐文化ホール) ☎47-4111・休館日: 水曜日
- ◆勝本: 吉岐西部開発総合センターふれあいセンターかざはや ☎45-1202 (社会教育課)
- ◆石田: 石田農村環境改善センター ☎48-3200・休館日: 月曜日
- ◆芦辺: 一支国博物館 ☎45-2731・休館日: 月曜日
- 原の辻ガイダンス ☎45-2065
- 吉崎島開発総合センター ☎45-3693・休館日: 火曜日
- クオリティーライフセンターつばさ ☎45-4500・休館日: 水曜日

ヘルスメイトさんのクッキングレシピ

焼きしめさば寿司



分量 (4人分)	白米……………400g	甘酢生姜……………20g
	●寿司酢……………大さじ2	大葉……………10枚
	酢……………大さじ2	白ごま (いり) ……大さじ1
	砂糖……………大さじ1	しめさば (片身) ……2枚
	塩……………小さじ1/4	

1人分のエネルギー 367Kcal



旬を迎えるサバには、血液をサラサラにして動脈硬化を予防する働きがあるEPA・DHAを豊富に含みます。

- 作り方
- ①ご飯は昆布を入れてかために炊き、寿司酢を混ぜ寿司飯を作っておく。みじん切りにした甘酢生姜・せん切りにした大葉・白ごまを入れて軽く混ぜ、冷ましておく。
 - ②しめさばは水気を拭き、オーブンで皮目を上にして、こんがり焼き色がつくまで焼く。焼いたしめさばをバットに取り出し、冷ましておく。(しめさばの骨はあらかじめ取っておく)
 - ③ラップに1/2量の①の寿司飯を広げ、棒状に形を整えておく。その上に②の焼いたさばをのせてラップで包み、巻き簾で形を整え、そのまましばらく置いておく。
 - ④③をラップごと切り分け、ラップをはずして器に盛り付ける。



「広報いき」は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソイインキを使用しています。