広報いき

Iki City Communication Magazine

10月号
2017年
No.163
OCTOBER.2017

特集

壱岐ウルトラマラソン2017 10月21日開催！…2

●壱岐市政だより…… 6
●開け！健康のトビラ…… 9
●けねやねピックアップニュース…… 10
●暮らしの掲示板…… 12
●なるほど壱岐学 etc …… 13
●市長コラム／マイクラスルーム…… 14
●１歳になりまちた…… 15
●10・11月の行事予定…… 16

今月の題字
霞翠小学校２年
伊藤（いとう） 葉月（はづき）さん
ダンスが大好きで、毎日踊っています。

9月２日(土)　第20回一支国幼児相撲大会
第20回大会を記念して、時津風部屋から豊ノ島関と力斗さんがゲストとして参加されました。子どもたちは大きな身体と底知れぬパワーを体感し大興奮でした。

IKI ULTRA MARATHON 2017

壱岐ウルトラマラソン2017 10月21日(土)開催!!

お問い合わせ：地域振興推進課　☎48-1137

沿道・会場で応援をお願いします

スタート地点やゴール地点、また沿道や給水所での温かい応援が、過酷なレースに挑むランナーにとって一番のエネルギー源になります。また、将来的な壱岐ファンの獲得にもつながりますので、皆さんのご声援をよろしくお願いします。

ゼッケンにニックネームを入れるようにしていますので、ぜひ、その名前を呼んで応援してください。

なお、車やバイクなどによる移動応援や伴走は危険ですので、絶対に行わないでください。

ゼッケンのニックネームで応援してください!

スタート　**100kmの部**　5:00　壱岐の島ホール
50kmの部　11:00　壱岐島開発総合センター

ゴール　壱岐の島ホール
19:00まで

各給水所通過予定時間

給水所	距離	予定時間	給水所	距離	予定時間
壱岐の島ホール	0km	5：00～	左京鼻	56.6km	9：02～12：56
ドコモショップ壱岐店	4.7km	5：20～5：43	漁民研修センター	60.7km	9：19～13：30
宇土公民館	8.5km	5：36～6：11	小川内橋	64.8km	9：37～14：05
御津ノ辻休憩所	13.6km	5：58～6：54	原の辻ガイダンス	66.6km	9：45～14：20
猿岩	18.6km	6：20～7：36	幡鉾ため池	69.9km	9：58～14：47
刈田院橋	21.4km	6：31～8：00	安川建設	73.6km	10：14～15：18
サンドーム壱岐	23.7km	6：41～8：20	山崎地区漁民センター	76.8km	10：28～15：45
勝本第７分団格納庫	26.1km	6：51～8：40	筒城浜	81.0km	10：46～16：21
タンス地区野積み場	29.5km	7：06～9：10	筒城小学校	82.5km	10：52～16：33
辰の島渡船場	32.7km	7：20～9：35	錦浜	85.7km	11：06～17：00
天ヶ原駐車場	35.6km	7：32～10：00	マリンパル壱岐	88.6km	11：18～17：25
消防勝本出張所	39.2km	7：47～10：29	久喜バス停	91.3km	11：30～17：47
三軒茶屋先倉庫	43.1km	8：04～11：02	当田ダム	93.6km	11：40～18：07
西町公民館	45.7km	8：15～11：24	若松触公民館	95.3km	11：40～15：55
壱岐島開発総合センター	50.0km	8：33～12：00	壱岐の島ホール	100km	12：07～19：00
清石浜	53.2km	8：47～12：27			

10月21日(土)の交通規制のお知らせ

規制は、ランナーが全て通過した時点で解除します。

100kmスタート地点

壱岐の島ホール付近
5:00～5:30

●車両通行止め区間
壱岐の島ホール → 青い海と緑の広場(クルーズ岸壁)

●車両一方通行規制区間 →
郷ノ浦トンネル出口 → 郷ノ浦大橋 → 本町交差点

50kmスタート地点

壱岐島開発総合センター付近
11:00～11:30

●車両一方通行規制区間 →
壱岐島開発総合センター → 壱岐市ふれあい広場

ランナー走行時における狭路区間の通行自粛のお願い

以下の区間は道路幅が非常に狭くなっており、ランナーと車両との接触の危険性がありますので、対象区間をランナーが走っている間は交通規制を行わせていただきます。通過予定時間等を参考に、迂回等のご協力をよろしくお願いいたします。

タンス野積み場付近

●通過予定時刻　6:50～9:30

通行規制区間:タンス湾入口→坂本触公民館手前

左京鼻付近

●通過予定時刻　9:00～13:15

通行規制区間:左京鼻先→寄八幡神社手前

レオパレス21付近

●通過予定時刻　7:30～10:30

通行規制区間:勝本漁協先→レオパレス21コールセンター先

深江田原付近

●通過予定時刻　10:00～15:00

通行規制区間:幡鉾ため池先→原の辻直線道路手前

永田浜～小川内橋付近

●通過予定時刻　9:20～14:05

通行規制区間:永田浜堤防先→森山建設手前

久喜～若松付近

●通過予定時刻　11:30～18:30

通行規制区間:久喜先→イチヤマゴルフセンター手前

山崎～筒城浜付近

●通過予定時刻　10:30～16:30

通行規制区間:赤木造船先→大川建設工業

土地取引届出制度について

暮らしと住まい

管財課財産管理班　☎48-1115

10月１日は土地の日　10月は土地月間です

大規模な土地取引をした後は、建物を建てたり、山林を開発して宅地を造成するなど、周辺地域に与える影響が大きいことがあるため、国土利用計画法により届出をする必要があります。

次の一定面積以上の土地の売買などの契約（予約を含む）をしたとき、買主は知事宛の届出書に必要な書類を添付して、契約を結んだ日から２週間以内に市役所管財課へ提出してください。

○都市計画区域・・・5,000㎡以上の土地

○都市計画区域外・・・10,000㎡以上の土地

※届出の詳細については、管財課までお問い合わせください。

行政相談所を開設します

市の政策

総務課総務班　☎48-1111

～困ったら　一人で悩まず　行政相談～

10月16日（月）～22日（日）は行政相談週間です。

行政相談委員は、行政サービス・手続などに関する相談を受け付け、助言や関係行政機関への通知などの役割を務めている身近な相談窓口です。

より多くの皆さんの声を行政に役立てるため、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

◎特設行政相談所の開設

日時：10月20日（金）午前10時から午後２時まで

場所：芦辺町つばさ

※行政相談所開設日以外でも、電話で相談を受け付けています。

「蜜蜂飼育届」の提出

暮らしと住まい

農林課農林畜産班　☎44-6112

「養蜂振興法」により、蜜蜂を飼育される方は、毎年その住所地を管轄する都道府県知事に「蜜蜂飼育届」を提出することが義務づけられています。

また、平成25年の法改正により、趣味で蜜蜂を飼育する場合にも、原則として届出が必要となりましたので、必ず届出をしてください。

飼育届の活用法

①蜜蜂の伝染病の蔓延防止

②蜜蜂の巣箱と採種（野菜の種取り栽培）圃場の位置確認

③防除情報（無人ヘリ防除、松くい虫防除）の伝達

飼育届の提出先　農林課

飼育届の記載事項

飼育者の「氏名」「住所」「蜂群数」「飼育場所及びその期間」など

提出期限　10月20日（金）

ご希望の方は届出用紙を郵送しますので、農林課にご連絡ください。

第８回いきのしま地球温暖化防止キャンペーンの開催について

市の政策

環境衛生班　☎45-1111

壱岐市地球温暖化防止対策協議会では、二酸化炭素排出量が増加傾向にある家庭部門について、楽しみながら地球温暖化防止やエコに関心を持ってもらうことを目的とし、キャンペーンを実施しています。会場では、お子様でも楽しめる様々なブースを設けておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

日時　**10月14日（土）午前10時～午後２時**

場所　イオン壱岐店店頭

参加費　無料

内容　廃油を利用したエコキャンドル作り・地球温暖化防止関係パネルの展示・環境学習おもちゃ体験・不要なポスターを利用した紙バッグ作りなど

★先着500名様に、クリアファイルとエコグッズをプレゼント！

「この事業は全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施するものです。」

飲料水用自動販売機に設置されている空き缶等回収容器には、家庭ごみを捨てないでください！

暮らしと住まい

環境衛生班　☎45-1111

市では、不法投棄防止の一環として、市内自動販売機設置業者に対して、回収容器の設置及び適正管理等をお願いしており、平成29年７月～８月にかけて設置状況等に関する調査を実施しました。

調査の結果、定期的に回収しても、家庭内で消費された空き缶、空ビン、ペットボトル類やその他の異物が投げ込みされる等の迷惑を受け、すぐに回収容器が満杯になり、周辺へごみが散乱し、交通事故の原因にもなりかねない、大変危険な状況となっています。設置業者より、市民の皆様にマナーを守ってほしい、と切実な意見が多く寄せられました。

地域の環境美化や快適な生活環境の創造と美しいふるさとづくりのため、市民の皆様、事業者、土地または建物の占有者及び市が一体となって、家庭ごみ等の投げ込みをされないよう、ご理解とご協力をお願いします。

●設置容器に捨てられた異物の一例
×レジ袋に入れられた家庭ごみ・生ごみ等
×弁当殻、食品トレイ容器類等
×赤ちゃんの紙おむつ、生理用品等
×車の灰皿からのタバコの吸い殻等
×タバコの吸い殻の入った空き缶、空ビン等
×焼き肉のたれ、ドレッシング等の自動販売機以外のビン類等

◎自分のごみは、自分で処理するようお願いします。家庭内で消費されたリサイクル品の空き缶、空ビン、ペットボトル類等は、洗って水切りをして、リサイクルステーションに出しましょう。

国民年金基金のご案内

健康と福祉

保険課国保・後期・年金班　☎45-1157

国民年金基金は、国民年金に上乗せして税金の優遇を受けながら掛金を積立て、より充実した年金を受ける公的な年金です。

加入対象者

・20歳～60歳未満の第１号被保険者
（国民年金保険料の未納者・免除者・猶予者等を除く）
・60歳～65歳未満で国民年金任意加入者

特徴

１．基本は終身年金で老後が安心です。
万一の時は、ご遺族に一時金が支払われます。（Ｂ型を除く）
２．所得税・住民税が軽減されます。
掛金全額が社会保険控除の対象です。受け取る年金は「公的年金等控除」の対象です。
３．掛ける時が苦しいときは・・・
掛金は、一時停止（お休み）や２口目以降を減口・増口などができます。

お問い合わせ

長崎県国民年金基金　☎0120-65-4192

See you again！

ありがとうございました

ビアズリー・レベッカ（ベッキー）さん

１年間はあっという間でしたが、ずっと前から壱岐に住んでいたような気がします。壱岐に来る前はすごく不安でしたが、皆さんのおかげで早くなじめました。その優しさに感動して、本当に毎日楽しかったです。一緒にステキな思い出を作ってくれてありがとうございます。心から感謝しています。絶対忘れません。また会いましょう！Let's meet again!

Welcome！

新しいALTを紹介します

ウォン　エミさん

はじめまして。ウォン　エミといいます。カリフォルニアから来ました。私の大学での専攻は環境科学です。趣味はダンスとトレーニングです。私は日本に日本語や、日本の文化を学ぶために来ました。そしてたくさんの友達を作りたいです。

子どもたちと一緒に楽しく勉強したいと思っています。郷ノ浦中学校で働くのが楽しみです。よろしくお願いします。

国際交流員（CIR）を紹介します！

地域振興推進課　国際化推進班　☎48-1137

国際交流員（CIR）とは

国際交流員（CIR：Coordinator for International Relations）とは、JET プログラム*により招致される外国人青年の職種の１つです。高い日本語力を活かして、壱岐に関する様々な情報の英訳や、国際交流活動などに従事していただきます。壱岐市では初めての CIR です。

＊JET プログラムは主に海外の青年を招致し、地方自治体、教育委員会及び全国の小・中学校や高等学校で、国際交流の業務と外国語教育に携わることにより、地域レベルでの草の根の国際化を推進することを目的とする国の事業です。ALT もこの職種の１つです。

博物館でわらぞうりを作りました

スエダ・マシュー さん

出身　アメリカ　ハワイ州　　年齢　22歳

趣味　海水浴・読書

何語でもいいので、話しかけてくださいね！
壱州弁も教えてください。

I'm looking forward to working with you!

（みなさんと仕事をするのが楽しみです！）

皆さん、こんにちは！８月から壱岐市に配属された国際交流員、ハワイ出身のスエダ・マシューと申します。日本に来られて、壱岐市役所で仕事ができるのはとても光栄に思っています。

私はハワイ島のヒロ市という小さな町で生まれ育ちました。壱岐市と同じように、ヒロ市も海や豊かな緑に囲まれていて、本当に恵まれた場所です。曽祖父母が日本人ですので、私は日系４世ということになりますが、実は大学に入る前は日本語を話せませんでした。ときどき家でトンカツやみそ汁などを食べるぐらいで、日本の食べ物の名前しか知りませんでした。

好奇心というか、大学を決めるときに、なんとなく遠いところに行きたくなりました。それでアメリカの東海岸にあるスワースモア大学というリベラル・アーツ・カレッジ（教養大学）に入学しました。日本語が話せない日系人として、２年生のときに日本語の勉強を始めました。やはり最初は大変でしたが、日本語はとても美しい言語で学ぶのが楽しいと思うようになって、文学を中心として日本語を専攻しました。１年間、東京に留学したこともありますが、今年の５月に卒業したばかりで、壱岐での勤務は私の初めての仕事になります。

CIR として一番やりたいことは、たくさんの人と出会い、楽しい交流のイベントを行うことです。壱岐はハワイと交流があったらいいと思いますので、そのためにご協力をお願いします。翻訳、通訳の仕事もありますので、役に立てるよう努力します。そして皆さんと触れ合えるように、コミュニケーション教室を開きたいと考えています、日常的な会話ができるように、便利な表現を活用して一緒に話しましょう。

壱岐のことをこれからたくさん知っていきたいので、皆さんにいろいろ教えていただけると嬉しいです。壱岐市に貢献できるように、笑顔で頑張りますのでよろしくお願いします！

開け！健康のトビラ 10月

今月の健康づくりメッセージ
禁煙は　健康づくりの第一歩
健康づくり標語コンクール入賞（平成28年度）
田河小学校　浦川　義克

お問合せ先　保健環境部　健康増進課（芦辺庁舎）☎45－1114

✚ 乳幼児の予防接種

※対象年齢になりましたら、個人通知をします。詳しい内容は、健康増進課へお問い合わせください。

予防接種	接種対象年齢（※標準的な接種年齢）	実施方法等
B型肝炎	1歳未満（※生後2か月～9か月未満）	期間：通年実施 会場：市内指定医療機関 「壱岐市予防接種のお知らせ」、壱岐市ホームページ等でご確認ください。 ・必ず予防接種を受ける3日前までに、医療機関へ予約をしてください。予診票は医療機関にあります。 ※詳しい内容については、壱岐市ホームページ等をご確認いただくか、健康増進課までお問い合わせください。
ヒブ	生後2か月～5歳未満 （※生後2か月～7か月未満） ★接種開始年齢によって回数が異なります。	
小児用肺炎球菌		
4種混合	生後3か月～7歳6か月未満（※生後3か月～1歳）	
BCG	1歳未満（※生後5か月～8か月未満）	
麻しん風しん混合	1期：1～2歳未満	
	2期：小学校入学前の1年間（平成23年4月2日～平成24年4月1日生）	
水痘	1歳～3歳未満（ただし、水痘に罹っていない方が対象）	
日本脳炎	1期：生後6か月～7歳6か月未満（※3歳～4歳）	
	2期：9歳～13歳未満	
	特例措置対象者：平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で、20歳の誕生日の前日までの間	
不活化ポリオ	生後3か月～7歳6か月未満で3種混合、ポリオワクチンを1回でも接種したことがある方は、原則4種混合、不活化ポリオワクチンの接種になります。 **最初から4種混合を接種している方は接種する必要はありません。**	

※医療機関での接種では、診療の状況でお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

✚ 乳幼児の健康、妊婦・育児相談

※詳しい内容については、壱岐市ホームページをご確認いただくか、健康増進課までお問い合わせください。

項目	実施日	受付時間	会場
母子健康手帳の交付及び妊婦相談	月～金（祝日除く）	8：30～17：15 随時	健康増進課窓口 （芦辺庁舎内）
乳児健診	10月5日（木）、10月17日（火） ※11月は11／10（金）のみ	13：00～13：30	壱岐の島ホール ※対象には個人通知します。
1歳6か月児健診	10月19日（木）	13：00～13：30	
3歳児健診	10月26日（木）	13：00～13：20	
乳幼児歯科相談	10月19日（木）	8：30～11：00 ※8：30開場	壱岐の島ホール
離乳食教室	10月16日（月）	13：00～13：30	壱岐島開発総合センター
育児相談	10月23日（月）	13：30～15：30	壱岐こどもセンター

健康テレホンサービス

《24時間電話を通して健康をお届けします》
朝9時から翌朝9時まで24時間、同じ内容のテープが流れます（3分間）

10月のテーマ

（月）誤嚥性肺炎
（火）自動体外式除細動器 AED
（水）インフルエンザワクチンの有効性
（木）硝子体手術とは
（金）早めに気付いておきたい口の衰え（オーラルフレイルとは）
（土日）男性にも更年期障害があるの？

電話（携帯電話不可）
☎0120-555-203

長崎
095-826-5511
長崎県保険医協会

フッ化物塗布券は使われましたか？

対象…3歳児健診を終えられたお子さん
（健診を受けられて3か月後に市からフッ化物塗布券を送付します）
持っていくもの…母子健康手帳、フッ化物塗布券（圧着ハガキ）
保険証
※受診される前に、市内の歯科医院に電話で予約を取られてください。

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です。

医療機関でのがん検診は、11月末までです。
予約が混み合いますので早めに受診しましょう。
検診バスでの集団検診は、12月に実施します。
がん検診を受けるときは受診券が必要です。
受診券をお持ちでない方は、ご連絡ください。

けねやね ピックアップニュース

8月～9月の行事報告

8/10（木） 移動動物園 in イルカパーク

壱岐イルカパーク振興会と福岡市の専門学校「福岡ビジョナリーアーツ」の共催により、イルカパーク内で移動動物園が開催されました。犬やうさぎなどの親しみのある動物から、カピバラやふくろうなど普段壱岐では触れることのできない数多くの動物と、多くの子どもたちがふれあい体験を楽しみました。

また、この日は新しい２頭のイルカの命名式も行われ、495人の応募の中から「はじめ」「あお」が選ばれました。「はじめ」は石田小学校３年生の山田響（やまだひびき）さんが「はじめてイルカパークに来たから」、「あお」は盈科小学校１年生の朝長光（ともながひかり）さんが「空と海が青いから」と、石田小学校３年生の山川純歩（やまかわまほ）さんが「ショーで青い空に高く飛んでほしいから」という理由で名付けてくれました。

8/29（火） 子ども議会

子ども議会が市議会議場で開会し、市内各中学校から４名ずつ計16名の生徒が子ども議員となり一般質問を行いました。子ども議員の皆さんからは幅広い分野にわたり、生徒自身の視点で捉えた鋭い質問がなされました。校内アンケートに基づいた壱岐の医療に関する質問、子育て支援や観光・イベントなどで来島する方へのおもてなし、それらに対して中学生にできることは何かなど、大変活発で発展的な意見と提言がありました。子どもたちに、壱岐のことやまちづくりについて考えていただく貴重な機会となりました。

9/2（土） 第20回一支国幼児相撲大会

第20回の節目となる一支国幼児相撲大会が盛大に開催されました。ゲストとして、時津風部屋から豊ノ島関と力斗さんが来島し大会を盛り上げていただきました。

この日まで練習を重ねてきた豆力士たちは、大人顔負けの取り組みを披露し、会場からは大きな声援が送られました。

個人戦優勝

４歳児の部
西永（にしなが） 葵生（あおい）くん
（武生水保育所）

５歳児の部
坂井（さかい） 煌弥（こうや）くん
（郷ノ浦幼稚園）

団体戦優勝 エグゼイド武生水（武生水保育所）

9/2（土） 第39回壱岐ナイター陸上

小学４年生から一般までのランナーが一堂に会し、壱岐ナイター陸上が開催されました。延べ約900名もの選手が参加し、それぞれが最後まで全力で競い合いました。近年、陸上競技においては、市内の子どもたちが目覚ましい活躍をみせていますが、今大会においても大会記録が多数更新されました。

★今夏の市内小中学生の輝かしい活躍★

７月から８月にかけて開催され、市内小中学生が出場した県・九州・全国大会の結果です。

陸上

郷ノ浦中学校３年　松本（まつもと）　汰壱（たいち）さん
- 全国中学校体育大会　共通男子走幅跳び第３位　６m78cm（壱岐市中学新記録）
- 九州中学校体育大会　共通男子走幅跳び第４位　６m45cm
- 長崎県中学校総合体育大会　３年男子100m 第３位　11秒46（壱岐市中学新記録）

芦辺中学校１年　田中（たなか）　咲蘭（さくら）さん
- 九州中学校体育大会　１年女子800m 第５位　２分23秒47
- 長崎県中学校総合体育大会　１年女子800m 第２位　２分22秒45（壱岐市中学新記録）

○長崎県中学校陸上競技新人大会兼ジュニアオリンピック選考会

１年女子走幅跳び第１位　長岡幸奈（ながおかゆきな）さん（郷ノ浦中）４m87（ジュニアオリンピック出場）

男子共通800m 第１位　竹口然（たけぐちぜん）さん（郷ノ浦中２年）２分４秒31

このほか、長崎県中学校総合体育大会において、多数の生徒が入賞しています。

○長崎県中学校総合体育大会

相撲　団体第４位　郷ノ浦中　　卓球　団体女子ベスト６　芦辺中

○日清食品カップ　第33回全国小学生陸上競技交流大会

男子４×100mR　壱岐 Jr　準決勝進出　52秒80　岩本瑞生（いわもとみずき）、福原成揮（ふくはらなるき）、立川聖（たちかわひじり）、竹下紘夢（たけしたひろむ）（吉川明輝（よしかわあさき））

時日時　場場所　対対象者　料料金　〆締め切り　定定員　問問い合わせ　申申し込み　内内容

暮らしの掲示板

人口と異動（平成29年８月31日現在）

人口	27,323人	出生	14人
男	13,034人	死亡	30人
女	14,289人	転入	42人
世帯	11,676世帯	転出	41人

盲導犬の体験会

盲導犬の体験会を開催します。

時11月12日(日)午前10時～午後0時

場大谷体育館

内講義：盲導犬について　盲導犬との体験歩行・白杖歩行（視覚障害者のみ）

対盲導犬や視覚障害者支援に関心のある方、単独歩行に困っている視覚障害の方・そのご家族・お知り合い（当日、会場まで来ることが困難な視覚障害者の方はご相談ください。）

料無料

主催　九州盲導犬協会

問壱岐市社会福祉協議会　本部事務所　☎0920-47-5005

平成29年度　市内小中学校の絵画と書道作品展Ⅰ

市内小中学校の児童・生徒が描いた絵画と書道作品を展示しています。

時10月15日(日)～11月5日(日)午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

場〝彫刻家〟小金丸幾久記念館アートギャラリー

主催　壱岐市教育委員会文化財課

問〝彫刻家〟小金丸幾久記念館　☎47-4141（水曜日は休館日）

ハロウィン工作「かぼちゃのお菓子入れ作り」

紙コップと画用紙を使って作る、ハロウィン飾りにも使えるお菓子入れ作りを実施します。

時10月21日(土)午後1時30分～午後3時

場〝彫刻家〟小金丸幾久記念館

対小学生（低学年は保護者同伴）

料無料

定先着20名（要事前申込）

〆10月15日(日)午後5時

問〝彫刻家〟小金丸幾久記念館　☎47-4141（水曜日は休館日）

10月は臓器移植普及推進月間です

話そう。大切な人と。
知らせておこう自分のこと。
知っておこう家族のこと。

10月は臓器移植普及推進月間です。臓器の提供には、意思表示カードなど書面に表示された本人の意思は尊重されますが、最終的には家族の判断が必要になります。大切な家族が迷わないためにも、日頃から、自分の意思と家族の意思を話し合ったり、臓器提供についての意思を表示することが大切です。あなたの意思で救える命、つながる命があります。

問公益財団法人長崎県健康事業団　☎0957-43-7131

RUN 伴＋（ランともプラス）2017 in いき

「認知症になっても安心して暮らしていける町づくり」のために、地域に暮らす人たちがお互いを知り、それぞれが考え、同じビジョンを描きながらつながり合う事が必要と考え、「RUN 伴＋（ランともプラス）2017 in いき」を開催します。

日時　11月11日(土)ＪＡフェスタ開会式後～正午（雨天順延11月12日(日)）

場所　ＪＡフェスタ会場～芦辺港付近までの公道（歩道利用）

内容　開会セレモニー（ＪＡフェスタステージ）
当事者とサポートスタッフが一緒に走ったり歩いたりしながらゴールまでタスキをつなぎます。
詳細は次号やチラシにてお知らせします。

一緒に走ったり歩いたりしてもらえる参加者を募集しています。ご希望の方は、10月16日までにご連絡ください。

参加希望などのお問い合わせ
RUN 伴＋（ランともプラス）2017 in いき
壱岐市立老人ホーム　☎43-0049

壱岐の文化・歴史・食・産業・自然などの魅力を知る

なるほど壱岐学

壱岐学検定（最終回）を実施します！

壱岐学検定とは、壱岐の産業や歴史・方言など、様々な“壱岐に関する問題”が出題され、来島されるお客様に接する際に必要な“おもてなしの心”と“知識”を身に付けた人材を育成し、壱岐のブランド力の強化を図ることを目的として実施しています。

今回が最後の検定となりますので、ご希望の方はお申し込みくださいますようお願いします。

★検定日：11月３日（金・祝日）　午前10時～
★場　所：クオリティライフセンターつばさ（芦辺町）
★受検料：博士課程（上級）：1,500円
　※高校生以下は750円
★申込方法
　募集要項に添付している振込票を利用し、指定のゆうちょ銀行の口座に受検料をお振込みください。
　（設置場所：市役所各庁舎、壱岐市観光連盟、各港観光案内所、一支国博物館）
★申込締切：10月20日（金）まで　※当日消印有効
★出題内容：公式テキスト「まっと知ろう‼壱岐学」の中から出題します。

お申込・お問い合わせ
しまごと大学実行委員会事務局
（壱岐市観光連盟内）
TEL：0920-47-3700　FAX：0920-47-5302
e-mail：ikigaku@tune.ocn.ne.jp

歴史と遊ぶ。歴史を学ぶ。

歴史体験ひろば

10月第２・第４土曜日は原の辻へ GO!!

恒例となった「原の辻古代米つくり」。今年は大雨にも負けず、稲の生育も順調に育ち、収穫の時期を無事迎えることができました。今年も“石包丁”を使って稲刈りを行います。

また今月は「原の辻ウォーク」「秋の収穫祭」も開催します。午前中に３キロと８キロのコースを歩きます。深まりゆく秋の風景を楽しみながらご友人・ご家族とウォーキングをお楽しみください。そして午後からは収穫祭‼古代米を使った料理を来場者にふるまいます。お楽しみイベントも盛り沢山です。

皆さまの多数のご来場・ご参加をお待ちしております。

●刈り入れ祭（要事前申込・当日参加も可）
　日時：10月14日（土）午前10時～12時
●原の辻ウォーク（要事前申込・当日参加も可）
　日時：10月28日（土）午前９時～12時
●秋の収穫祭（事前申込不要）
　日時：10月28日（土）※原の辻ウォーク終了後～午後２時

開催・集合場所：原の辻ガイダンス
問い合わせ先　一支國研究会（☎45-2728）

刈り入れ祭

原の辻ウォーク

壱岐市立一支国博物館・長崎県埋蔵文化財センター

一支国博物館トピックス

行事予定（平成 29 年 10 月）

しまごと芸術祭 2017

11/26（日）まで

絵画や写真の展示、コンサート、落語など
多彩なイベントで芸術の秋を彩ります。

マンドリンコンサート
10/1（日）
13:00 開場 13:30 開演

市民絵画・写真展 表彰式
10/15（日）11:00 ～
※投票〆切：10/12（木）

市民絵画・写真展
10/19（木）まで
※最終日は 16 時まで

三遊亭歌之介 独演会
10/29（日）
13:30 開場 14:00 開演
協賛：中野石油、山下愛敬堂、アイビー化粧品

いきはくシネマ
NHK の人気番組
「プロフェッショナル 仕事の流儀」
文化財修理技術者
10/7（土）
①11:00～ ②14:00～ ③15:30～

・いずれも入場無料
・定員などの詳細は当館へお尋ねください。

壱岐学講座

■時間 /14:00 ～　■受講無料
■場所 /3 階 多目的ホール

10/8（日）

壱岐島やきもの味どころ その４
河合 恭典
（一支国博物館 学芸員）

壱岐島から出土した陶磁器や様々な土器を、考古学の観点から紹介します。

特別講座

■時間 /14:00 ～　■受講無料
■場所 /3 階 多目的ホール

10/22（日）

長崎県発掘速報 2016
宮木 貴史
（長崎県埋蔵文化財センター 文化財保護主事）

昨年度に県埋蔵文化財センターで実施した県内の発掘調査最新情報です。

ワークショップ

■時間 /14:00 ～
■場所 /3 階 体験交流室
※開催日の１か月前から募集開始。

10 月のメニューは
博物館まで
お問い合わせください。

精密分析機器で調べてみよう

■時間 /14:00 ～
■参加料 / 無料
■定員 /10 名

休み

バックヤードツアー

■毎月第 3 土曜日開催
■時間 /14:00 ～
■参加料 / 無料
■定員 /10 名以上の場合は事前申込要

10/21（土）

■■講座・体験メニューなどの参加方法■■
・「ワークショップ」「精密分析機器で調べてみよう」「バックヤードツアー」は、事前のお申し込みをおすすめしております。（当日でも可能）当館１階受付もしくはお電話でお申し込みください。
・定員になり次第、募集を締め切らせて頂きます。

一支国博物館は入館無料です

申し込み・お問い合わせ
壱岐市立 一支国博物館
TEL 45-2731
http://www.iki-haku.jp

市長コラム

壱岐ウルトラマラソン2017

厳しかった夏の暑さもめっきり和らぎ、今年も実りの秋を迎えました。

秋は、体育祭や地元の祭りなどで賑わい、人と人とのつながりの大切さを改めて認識できる機会が多く訪れる季節でもあります。

昨年、初めて開催した「壱岐ウルトラマラソン」も、その一つの機会となり、選手や応援の皆様、ボランティアスタッフの皆様、関係者の皆様のつながりが、大会を成功に導いてくれました。

第２回目となる今年は、10月21日の土曜日に開催します。

参加申込は昨年より77人増え、北は北海道から南は沖縄まで100km421人、50km291人、計712人の皆様からエントリーをいただいています。

小学生の皆さんには参加選手への手紙を、中学生と高校生の皆さんには当日の給水所等の運営に協力をいただき、選手への激励を行うようにしています。また、ボランティアの応募には島内外から多くの皆様に申込みいただいており、心から感謝しております。

今回、「ギター侍」として有名な波田陽区（はたようく）さん、そして、福岡を中心にイベントなどで活躍され人気が高い「サラ忍マン」さんと「くのいち OL 娘。」さんをゲストとしてお迎えし、大会を盛り上げていただきます。

また、昨年に引き続き、レオパレス21様をはじめ、富士ゼロックス様、JTB 九州様、大塚製薬様、西日本吉野家様等、多くの企業の皆様からご協賛いただき、ご支援をいただいております。心から御礼を申し上げます。

壱岐全島を舞台とした大きなイベントであり、市としても大会の成功に向け万全を期してまいりますので、市民皆様にも来島される皆様を壱岐の気風である「おもてなしの心」で歓迎いただき、選手へのあたたかいご声援をいただきますようお願いします。

これからの季節、日毎に朝夕の冷え込みが増してまいります。

市民皆様には、体調管理に十分ご留意いただき、健やかにお過ごしくださいますようお願いします。

なかよしクラス あつまれ！

小学校クラス紹介

マイクラスルーム

壱岐市立 芦辺小学校６年生のみなさん
（芦辺町芦辺浦）

♪愛は奇蹟を信じる力よ～♬名曲は歌い継がれ､魂は絆で結ばれる―

背中に背負いし〔one for all all for one（ひとりはみんなのために　みんなはひとりのために）〕のラガーマン魂。夢と感動を与えた戦士の如く「やさしくかしこく　たくましい芦辺っ子」を目指して学び続ける７名の『芦辺小サクラセブンズ』。

芦辺小学校は、５月から新校舎へ移転し、新たな歴史を歩み始めました。玄界灘のさわやかな風に吹かれ、校地いっぱいに溢れている全校児童53名の元気なあいさつと明るい歌声。芦辺小サクラセブンズは、最高学年として、ボランティア活動やランチルームでの下級生の世話、運動会などの学校行事、そして社会体育などで〔みんなのためになること〕に進んで取り組んでいます。

特に「20年後にも、この新校舎の輝きを！」を合言葉に、朝のちょこっとボランティア隊（ちょこボラ隊）の活動は、芦辺小学校の伝統として残したいと思い、毎朝十分間の清掃活動に継続して取り組んでいます。

校舎を磨けば心も光る。ここ芦辺の丘では、今日もサクラセブンズの心が、清石浜の水面（みなも）のようにキラキラと輝いています。

（担任　安居院　親孝）

1歳になりまちた

10月

おたんじょうびおめでとう

今月で1歳になるかわいいお子様をご紹介します！

「1歳になりまちた」に登場しませんか？

写真の提出期限は、1歳になる月の前月の1日までとなっています。詳しくは総務課（☎48-1111）まで。

1日
なかはら ゆうが
中原悠雅くん
真治さん・美佳さん（勝本町西戸触）

3日
いけだ たいし
池田大志くん
敏博さん・亜沙美さん（郷ノ浦町東触）

6日
おさむら りた
長村梨多ちゃん
篤史さん・佐知子さん（郷ノ浦町志原西触）

6日
たかした れあ
髙下麗愛ちゃん
緊治さん・加奈さん（芦辺町諸吉南）

6日
にしむら そうま
西村颯真くん
信彦さん・直美さん（郷ノ浦町若松触）

6日
まつしま はな
松嶋華奈ちゃん
裕樹さん・麻愉さん（芦辺町箱崎本村触）

7日
ひさやま りおな
久山莉愛ちゃん
信幸さん・奈美さん（郷ノ浦町木田触）

11日
いもと くるみ
井元来実ちゃん
宗治さん・真紀さん（芦辺町箱崎江角触）

13日
まつしまげん
松嶋弦くん
新さん・優子さん（郷ノ浦町里触）

17日
まるたに はのん
丸谷波音ちゃん
祐樹さん・あゆみさん（郷ノ浦町初山東触）

24日
おかだ たかのぶ
岡田幸之くん
敏さん・なおこさん（芦辺町諸吉二亦触）

27日
おおさとひびき
大里響くん
恭平さん・麻世さん（郷ノ浦町片原触）

30日
わたなべ いちと
渡邉壱大くん
圭一さん・梓さん（芦辺町箱崎大左右触）

あなたのオススメの飲食店を投票してください！

観光商工課　☎48-1135

食（グルメ）による長崎県の魅力発信及び観光客の満足度向上、リピーターの確保を目的として、「ながさき県民オススメ！グルメセレクション」が実施されます。

観光客にオススメの飲食店を投票しましょう。入賞した店舗は、長崎県により様々な媒体で広報される予定です。

投票期間　10月2日(月)～11月30日(木)

部　門　①昼部門　②夜部門　③フォトジェニック部門（味が良く写真映えも良い料理）

投票方法
①ホームページからの投稿
②投票箱に投票
　設置場所：市役所各支所市民生活班および郷ノ浦港観光案内所
③ハガキに必要事項を記入し、下記実行委員会事務局へ郵送
④フォトジェニック部門はインスタグラムキャンペーンにより投票可能（公式アカウントをフォローし、ハッシュタグをつけて投稿）
※投票は1人1回限りです。詳しくはホームページをご覧ください。

問い合わせ先　ながさき県民オススメ！グルメセレクション実行委員会
（一社）長崎県観光連盟
〒850-0035 長崎市元船町14-10-8 F
☎095-826-9407　FAX 095-824-3087
お問い合わせ時間　午前10時～午後5時（土日祝除く）

ハロウィンジャンボ5億円
（1等3億円・前後賞各1億円合わせて）
ハロウィンジャンボミニ
（1等3千万円・前後賞各1千万円）
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
10月11日(水)2種類同時発売!
発売期間 10/11(水)～10/31(火)
公益財団法人長崎県市町村振興協会

広報いき
2017年 10月号 No.163

2017 10月 October

神無月 −かんなづき−

【花　暦】キンモクセイ
【誕生石】トルマリン

学校・幼稚園・保育所行事〈掲載依頼分〉
一支国博物館行事　ウォーキング
はつらつ元気塾

壱岐市ホームページ
携帯電話のカメラを使い、左の QR コードを読み取るだけで、簡単に壱岐市の情報がご覧になれます。
ご覧になれない方はこちらのアドレスをご入力ください。
⇨http://www.city.iki.nagasaki.jp/

今月の行事予定

このカレンダーは、９月１日現在のものです。その後の日程等の変更につきましては、ご了承ください。

10/1 日
- しまごと芸術祭2017　市民絵画・写真展　10／19まで
- 8：55〜15：20　盈科小・虹の原壱岐分校合同運動会
- 11：00〜17：00　壱岐介護フェス2017（壱岐の島ホール）
- 13：00〜　瀬戸祭（箱崎漁協前）
- 13：30〜　マンドリンコンサート2017

2 月

3 火
- 10：00〜12：00　はつらつ元気塾（壱岐の島ホール）
- 18：30〜　石田ウォーキング（石田改善センター）

4 水
- 10：00〜12：00　はつらつ元気塾（石田改善センター）
- 10：00〜16：00　人権相談（法務局）

5 木

6 金
- 9：00〜13：00　戦没者等援護業務巡回相談（郷ノ浦デイサービスセンター）
- 9：00〜12：00　健康受診率向上キャンペーン（壱岐の島ホール）

7 土
- ①11：00〜　②14：00〜　③15：30〜　いきはくシネマ

8 日
- 9：00〜15：00　郷ノ浦町体育大会（大谷総合グラウンド）
- 9：00〜15：30　芦辺町体育祭（ふれあい広場）
- 石田町ソフトボール大会（石田小中グラウンド・筒城ふれあいグラウンド）
- 14：00〜　壱岐学講座

9 月

10 火

11 水
- 10：00〜16：00　人権相談（法務局）

12 木
- 13：00〜16：00　長崎県公民館大会「壱岐大会」分科会（壱岐の島ホールほか）
- 10：00〜12：00　はつらつ元気塾（かざはや）

13 金
- 9：30〜12：00　長崎県公民館大会「壱岐大会」全体会（壱岐の島ホールほか）
- 10：00〜12：00　はつらつ元気塾（つばさ）
- 19：00〜　郷ノ浦ウォーキング（壱岐の島ホール）

14 土
- 10：00〜15：00　手話奉仕員養成研修（基礎）第36・37講座（壱岐の島ホール）
- 10：00〜14：00　第８回いきのしま地球温暖化防止キャンペーン（イオン壱岐店店頭）
- 10：00〜　刈り入れ祭（原の辻ガイダンス）
- 14：00〜16：00　壱岐島健康大学（壱岐の島ホール）

15 日
- 9：00〜　壱岐市民体育大会（秋季）（大谷総合グラウンドほか）
- 10：00〜15：00　Go 郷カフェ（健康相談）（郷 go よっこい所）
- 11:00〜　勝本港まつり（勝本港一帯）

16 月

17 火
- 18：30〜　石田ウォーキング（石田改善センター）

18 水
- 10：00〜16：00　人権相談（法務局）

19 木
- 食育の日

20 金
- 10：00〜14：00　特設行政相談所（つばさ）

21 土
- 5：00〜19：00　壱岐ウルトラマラソン2017（壱岐の島ホール スタート・ゴール）
- 14：00〜　バックヤードツアー

22 日
- 14：00〜　特別講座

23 月
- 10：00〜　壱岐市戦没者追悼式・慰霊祭（壱岐の島ホール）

24 火
- 9：30〜12：00　田河小　こども110番の家ウォークラリー（田河小校区内）
- 14：10〜14：55　田河小　校区内安全点検報告会（体育館）
- 10：00〜12：00　はつらつ元気塾（壱岐の島ホール）

25 水
- 10：00〜12：00　はつらつ元気塾（石田改善センター）

26 木
- 9：00〜17：00　年金相談（芦辺庁舎）※要予約
- 10：00〜12：00　はつらつ元気塾（西部開発総合センター）

27 金
- 9：00〜14：00　年金相談（芦辺庁舎）※要予約
- 9：00〜12：30　石田小　石小祭り（体育館・中庭）
- 9：00〜14：00　壱岐高校第64回校内駅伝大会（市内全域）
- 10：00〜12：00　はつらつ元気塾（つばさ）
- 19：00〜　郷ノ浦ウォーキング（壱岐の島ホール）

28 土
- 9：00〜14：00　原の辻ウォーク・秋の収穫祭
- 10：00〜15：00　手話奉仕員養成研修（基礎）第38・39・40講座　閉講式（壱岐の島ホール）
- 14：00〜　さわやか混声合唱団定期演奏会（壱岐の島ホール）

29 日
- 14：00〜　三遊亭歌之介　独演会

30 月

31 火

11/1 水
- 9：00〜15：00　渡良小　渡良っ子収穫祭（運動場・体育館）
- 10：00〜16：00　人権相談（法務局）

2 木

3 金
- 9：00〜　ごうのうらひろばの日　郷ノ浦町文化展４日まで（壱岐の島ホール）
- 10：00〜12：00　はつらつ元気塾（壱岐の島ホール）
- 10：00〜　壱岐学検定（つばさ）※要申込

4 土
- 壱岐高校　日中友好交流ツアー

5 日
- 壱岐高校　東アジアコース体験入学

◆郷ノ浦：壱岐の島ホール（壱岐文化ホール）　☎47−4111・休館日：水曜日
◆勝　本：壱岐西部開発総合センター　☎45−1202（社会教育課）
　ふれあいセンターかざはや　☎48−3200・休館日：月曜日
◆石　田：石田農村環境改善センター　☎44−5179・休館日：月曜日
◆芦　辺：一支国博物館　☎45−2731・休館日：月曜日
　原の辻ガイダンス　☎45−2065
　壱岐島開発総合センター　☎45−3693・休館日：火曜日
　クオリティーライフセンターつばさ　☎45−4500・休館日：水曜日

ヘルスメイトさんのクッキングレシピ

秋鮭ときのこの揚げ浸し

分量（4人分）
- 鮭切り身……4切れ
- まいたけ……1パック
- さつま芋……1／2個
- 片栗粉……適量
- 揚げ油……適量
- 大根……200g
- ねぎ……4本
- 生姜……1片
- かつお節…1パック（3g）
- ●つゆ
  - 濃口しょう油…大さじ3
  - みりん……大さじ3
  - 調理酒…大さじ1と1／2
  - だし汁……160ml

1人分のエネルギー 298Kcal

芦辺支部 大川ケイ子さん　石田支部 堀江ミサ子さん

鮭には消化・吸収のよい良質なタンパク質を含み、血液をサラサラにするEPA・DHAが豊富です。

作り方
1. 鮭は２〜３等分に切り、片栗粉を薄くまぶす。さつま芋は皮つきで乱切りにしておく。まいたけは石づきをとり、片栗粉を薄くまぶし、さつま芋・まいたけ・鮭を油でこんがり揚げる。
2. 大根・生姜はおろしておく。ねぎは小口切りにしておく。
3. 鍋にだし汁・濃口しょう油・みりん・調理酒を入れて、煮立ったら火を止め、つゆを作る。器に鮭とまいたけを盛り、かつお節を散らす。水気を切った大根おろし、生姜のすりおろしをのせ、つゆをかけ、ねぎを散らす。

■発行・壱岐市総務部 総務課
〒811-5192 長崎県壱岐市郷ノ浦町本村触562番地
電話（0920）48・1111 FAX（0920）48・1553
■ホームページアドレス http://www.city.iki.nagasaki.jp
■メールアドレス iki-soumu@city.iki.lg.jp

【市章の説明】壱岐市の「i」をモチーフに躍動する曲線で、飛躍する姿を力強く表現。漢字の「人」で波を表現し、出会いと交流をイメージ。赤は活力と未来へ輝く太陽、緑は自然に恵まれた豊かな暮らしを意味します。

VEGETABLE OIL INK
「広報いき」は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソイインキを使用しています。