

## 特集 壱岐ウルトラマラソン

- 4 Hola!壱岐市
- 6 壱岐市政だより
- 9 開け!健康のトビラ
- 10 けねやねピックアップニュース
- 12 暮らしの掲示板
- 13 なるほど壱岐学etc
- 14 市長コラム / マイクラスルーム
- 15 1歳になりまちた
- 16 9・10月の行事予定

広  
報

い  
ま



今月の  
題字

霞翠小学校2年

くわだ

あゆむ

桑田 空優夢 さん

来年バレー部に入りたいので家で練習しています。



9

No.150  
SEPTEMBER 2016

(毎月1回1日発行)

# “壹岐ウルトラマラソン”

## ウルトラマラソンとは

フルマラソンを超える距離を走るマラソンのことを指し、通常100kmのマラソンのことを言います。タイムを競うというよりも完走することに重きを置いているランニングジャンルです。

また、長距離・長時間のレースで精神と肉体を磨き、自分自身の向上を図るとともに、サポートや応援してくれる人々と一緒に楽しむことができるのも特徴です。

## 大会スケジュール

- 10月1日(土) 12時~18時  
受付【壹岐の島ホール(壹岐文化ホール)】
- 10月1日(土) 16時~17時  
前夜祭【壹岐の島ホール】
- 10月2日(日) 5時30分~  
100kmの部スタート  
【壹岐の島ホール】
- 10月2日(日) 10時30分~  
50kmの部スタート  
【壹岐の島ホール】



# 初10月2日 開催 !

長崎県初、また今年度は九州で唯一の開催となるウルトラマラソンを10月2日(日)に開催します。日本遺産認定を記念し、本市の地域活性化やスポーツ振興を目的に開催するものとなっておりますので、市民皆様のご理解・ご協力をお願いします。

## 沿道・会場での応援のお願い

参考になっている「<sup>※</sup> 岐の島ウルトラマラソン」は、公民館対抗応援合戦のように島を挙げての応援で、全国でも有数の人気を誇っています。



スタート地点やゴール地点、また沿道や給水所での温かい応援が、過酷なレースに挑むランナーにとって一番のエネルギー源になりますし、将来的な「<sup>※</sup> 岐ファン」の獲得にもつながりますので、皆様のご声援をよろしくお祈いします。(今回はゼッケンにニックネームを入れるようにしていますので、ぜひともその名前での応援をお願いします)

なお、車やバイクなどによる移動応援や伴走は危険ですので、絶対に行わないでください。

## 大会ランナーの募集

現在、様々な団体にご協力いただき進めています。さらに市を挙げて盛り上げていきたいと考えており、大会運営をお手伝いいただけるボランティアを広く募集しています。

ゲストランナーとして、2014年世界選手権2位の望月千幸選手や、若い世代に人気の歌手であるソナーポケットのeyeronさんも一緒に大会を盛り



eyeronさん



望月千幸選手

り上げてくれます。  
業務内容については登録後のご案内となりますので、まずはお申込みをお願いします。個人はもちろん、ご家族、ご友人、会社、サークル等でのお申込みをお待ちしています。  
なお、ボランティアの皆さんには、大会Tシャツ、昼食(吉野家の牛丼)、飲み物を用意しています。  
○業務日時(次のうちの可能な時間・最大でも8時間)  
10月1日(土) 11時~18時  
10月2日(日) 4時~20時  
○お申込み方法  
メール及び電話で、お名前・連絡先(電話番号及びメール)・人数・業務可能時間をお知らせください。  
【地域振興推進課】 ☎48-1137  
mail: iki-shinkou@city.iki.lg.jp  
○応募期限 9月15日(木)

## 各給水所通過予定時間

給水所	距離	予定時間
壱岐の島ホール(スタート)	0km	5:30~
牧入口路側帯	7.4km	6:00~6:45
御津ノ辻休憩所	13.8km	6:25~7:15
猿岩	18.5km	6:42~7:40
サンドーム壱岐	23.9km	7:05~8:30
馬場先公園	31.1km	7:37~10:00
イルカパーク(第1関門)	35.0km	7:48~10:30
消防勝本出張所	39.0km	8:06~11:10
信漁連箱崎出張所	45.2km	8:30~11:55
壱岐島開発総合センター(第2関門・50kmスタート)	50.0km	8:48~12:30
清石浜	52.6km	9:00~13:15
左京鼻(第3関門)	56.4km	9:15~13:30
はらほげ地藏前	59.3km	9:24~14:00
壱岐東部漁協漁民研修センター	60.7km	9:36~14:15
深江鶴亀公民館前	64.4km	9:42~14:30
原の辻ガイダンス(第4関門)	65.4km	9:51~14:40
川本ポンプ	71.4km	10:15~15:15
山崎地区漁民センター	74.4km	10:27~15:40
塩津浜	76.2km	10:34~16:20
筒城浜(第5関門)	78.9km	10:45~16:35
錦浜	80.4km	10:51~16:50
マリナル壱岐(第6関門)	83.8km	11:00~17:05
久喜バス停	86.4km	11:15~17:45
若松触公民館(第7関門)	90.5km	11:30~18:00
旧J A初山支所	92.0km	11:36~18:40
梅津新田路側帯	95.1km	11:50~19:00
坪触公民館	96.5km	11:54~19:15
壱岐の島ホール(ゴール)	100km	12:06~19:30

## コース図(壱岐1周)



## 10月2日(日)の交通規制のお知らせ

### 50kmスタート地点



### 壱岐島開発総合センター付近

#### 車両一方通行規制区間:

壱岐島開発総合センター→壱岐市ふれあい広場

時間:10時30分~11時

### 100kmスタート地点



### 壱岐の島ホール周辺

#### 車両通行止め区間:

壱岐の島ホール→郷ノ浦トンネル出口

#### 車両一方通行規制区間:

郷ノ浦トンネル出口→郷ノ浦郵便局→壱岐の島ホール

時間:5時30分~6時



※ランナーが全て通過した時点で、規制を解除します。

※そのほかのコースについても、車で走行される際はご注意ください。

# Hola! 壱岐市

副市長の笹原直記です。副市長に就任してからの1年間の業務を振り返り、今後の業務などについて皆様にお知らせします。



## 「宇宙学校・いき」を開催します!

まず、皆様にお知らせです。宇宙航空研究開発機構(JAXA)の広報事業の一つとして、宇宙学校を毎年全国の数か所で開催しています。これは、JAXA宇宙科学研究所の第一線の研究者が、子どもたちに宇宙科学に対する理解を深めてもらうことを目的として、親しみやすい授業形式で行われます。それぞれの研究分野をわかりやすく説明し、子どもたちの疑問にも答えます。昨年この関連記事を読み、是非壱岐でも実現したいと思い、教育委員会と共に誘致に努めたところ、めでたく実施の運びとなりました。子どもたちが、最先端の宇宙科学にふれ、将来への夢をふくらませる機会になることを願います。

宇宙学校・いき 平成29年1月22日 壱岐の島ホール(詳細は今後追ってお知らせします。)

## 多くの外交官が壱岐市にやってきます



私が外務省出身ということもあり、同省の主催事業を誘致することができました。6月には東京で開催された「地域魅力発信セミナー」に参加し、37か国の外交官、外国の観光協会関係者等に壱岐のPRを行いました。

その事業とのタイアップで、11月には最大30名の各国外交官が壱岐を視察する事業を予定しています。公募はこれからなので、実際に何名の方が来島されるかわかりませんが、一度に複数の外交官が壱岐を訪問する機会は滅多にないと思います。壱岐の様々な魅力を知ってもらい、本国や交友関係が広く及ぶ知人の方々に壱岐の情報を拡散してもらいたいと考えています。



各地に派遣されている仲間と



関西壱岐の会総会



日韓国際交流文化祭



三島でアラカブの稚魚を放流

## 「まち・ひと・しごと創生総合戦略」(総合戦略)の推進

私は「地方創生人材支援制度」により壱岐市に派遣されましたが、その制度の中核は、「まち・ひと・しごと創生総合戦略」(総合戦略)の推進です。昨年10月に策定された壱岐市総合戦略は、人口減少対策と地域社会の活性化を図り、2060年に人口約18,000人の維持を目指すものですが、同戦略に記載された施策の推進には、相応の予算が必要になります。私の着任以降、当市は国からの地方創生関連の交付金を総額1億3,490万円確保しています。その内の8千万円は平成27年度地方創生加速化交付金というのですが、これは市町村レベルでの上限金額にあたり、長崎県内の自治体ではトップの承認額でした。これは、壱岐市の政策が地方創生に高い効果を及ぼす確率が高いと評価された証だと考えています。

## 様々な地方創生事業

### (1)官民連携

官民連携は、地方創生を進めていく上での重要なツールです。壱岐でも民間企業との連携が進んでおり、その一例は、昨年からはまった富士ゼロックス社との「壱岐なみらい創りプロジェクト」であり、プロジェクトオーナーという役割を担っています。現在、地方創生事業として、「実りの島、壱岐」構想(100%国からの交付金で総額1,350万円)、具体的には、昨年からは実施している対話会を継続しつつ、市民の方々から出てきた企業研修の誘致、研修の教育旅行向け商品化、神社巡りの商品化等に取り組んでいるところです。また、インバウンドの強化を図るため、富士ゼロックス社が有する海外ネットワークを活用させて頂き、壱岐市観光連盟と共に、韓国、香港等での観光プロモーションも実施しました。

### (2)広域連携

同じく、地方創生事業として、今年度から「福岡市・九州離島広域連携事業」(100%国からの交付金で総額2億2千万円)を展開しています。これは、福岡市と空路・海路で直行便がある九州の離島3市2町(壱岐市・対馬市・五島市・新上五島町・屋久島町)が広域観光の推進などに取り組み、連携して交流人口の増加と地域経済の活性化を図るものです。複数の団体が協力する、大きな事業を発足させる一翼を担うことができ、光栄です。

### (3)学術機関との連携

昨年12月に、法政大学との間で外国人留学生をインターンシップとして受け入れる協定と、地域産業振興、人材育成等を目的とする連携協定を締結しています。

これまで、市議会、公的行事、市長代理としての各種会議・総会への出席(長崎県市長会、東京壱岐雪州会、日韓国際交流文化祭等)、島内外で行われる行事(壱岐焼酎大試飲会、猿岩カウントダウン等)、地方創生セミナー等に出席しました。加えて多くの懇親会など、想像を超える数でした。

今後は、インバウンドの強化、国際交流の拡大に向けた基盤づくり等、壱岐の国際化を進める活動を中心に取り組んでいきたいと考えています。



## 市の政策

### 空き家の調査を行います

まず  
危機管理課

☎48-11111

市内における空き家の実態を把握するため、空き家に関する現地調査を実施します。調査は、市から委託された調査員が行います。建物の状況確認を行うもので、家の敷地に立ち入ることはありません。

#### ■調査予定期間及び時間

平成28年9月1日～平成28年12月末まで（土日・祝祭日は除く）  
午前8時から午後6時まで

#### ■調査委託会社

国際航業株式会社

## 健康と福祉

### 敬老祝金を支給しています

まず

市民福祉課

☎48-11116

市では、長寿を祝福、敬老の意を表し、福祉の増進に資する目的

で敬老祝金を支給しています。

**基準日** 9月1日、ただし100歳はその到達日

**対象者** 今年度77歳・88歳・100歳に達する方で、基準日において岐阜市に1年以上住所のある方

**支給期** 77歳・88歳は9月以降、100歳は誕生日以降

**支給方法** 原則、本人名義の金融機関口座へ振り込みます。

**支給額** 77歳1万円、88歳2万円、100歳10万円

※今年度該当となる77歳、88歳の方には、申請のご案内を送りしております。

### 国民年金保険料の追納をお勧めします

健康保健課国保介護年金班

☎45-1157

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。そこで、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば遡って古い月分から納めること（追納）ができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。

一部免除を受けた期間は、残りの納付すべき保険料が納付されていないければ追納はできません。

・「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が「法定免除・申請免除期間」より古い月分である場合は、「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が優先します。

・「法定免除・申請免除期間」が「若年者納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

※追納のお申込みは健康保健課または各支所の市民生活班へお願いします。

## 暮らしと住まい

### 農作業に伴う道路の泥汚れ防止について

農林課農林畜産班

☎44-6112

秋の農繁期に向けてトラクター等での農作業の際、田や畑から公道へ

出る前には、必ず泥を落してから走行してください。

道路に落ちた泥は、交通の妨げになり大変危険です。やむを得ず道路を汚した場合は、清掃するなど道路利用者へ安全に走行できるように心がけましょう。

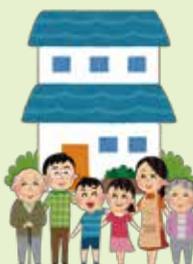
農作業の状況や移動の行程などにより除去や清掃がすぐに出来ない場合もあります。お住まいの付近に大きな泥の塊が落ちていたりなど気付かれた方は、道路脇への移動や道路清掃のお手伝いなど、住み良い地域づくりへのご理解ご協力をお願いいたします。

## 岐阜市3世代同居・近居促進事業

岐阜市では、安心して子どもを産み育てることができる住まい及び居住環境の形成を促進するため、新たに3世代で同居するための住宅の改修工事又は新たに3世代で同居又は近居するために中古住宅を購入する方に、その費用の一部を補助します。

補助金に関する要件等、詳しくは建築整備課へお問い合わせ下さい。

建築整備課 ☎42-1111





## 自治公民館における「福祉保健部活動」について

健康保健課

☎ 45 - 1114

市民福祉課

☎ 48 - 1116

政策企画課

☎ 48 - 1134

市では、平成26年度から、各自治公民館に新たに『福祉保健部の設置』をお願いし、「地域みんな健康づくり、地域みんな支えあい」を目指しています。平成27年度末までに241自治公民館のうち217自治公民館が福祉保健部を設置し活動されています。

●自治公民館における「福祉保健部活動」とは？

各自治公民館において、特定健診やがん検診の受診率向上のための啓発活動、健診・福祉に関する講座の開催、高齢者等の見守りなどに取り組んでいただくことです。

例えば

- ・自治公民館の総会等にあわせて市の出前講座を開催する。
- ・友達を誘い合い、健診を受けに行つてもらおうよう声掛けをする。
- ・回覧板や配布物を届ける際に、

### 自治公民館 福祉保健部

健(検)診の  
声かけ

健康教室  
の開催

地域の見守  
り活動



『認知症サポーター養成講座』も  
随時受け付けています

「元気にしていますか?」「変わりはないですか?」などの声掛けをする。  
普段、地域で行われているようなことではありません。ひとりでも多くの方の取り組みを目指します。市民の皆さまが健やかで心豊かな生活を送るためにも、地域で声をかけあい、安全で安心して暮らせる地域づくりをしていきましょう。



## 農業委員会法の改正について

農業委員会

☎ 44 - 6115

①農業委員の選出方法がかわります。

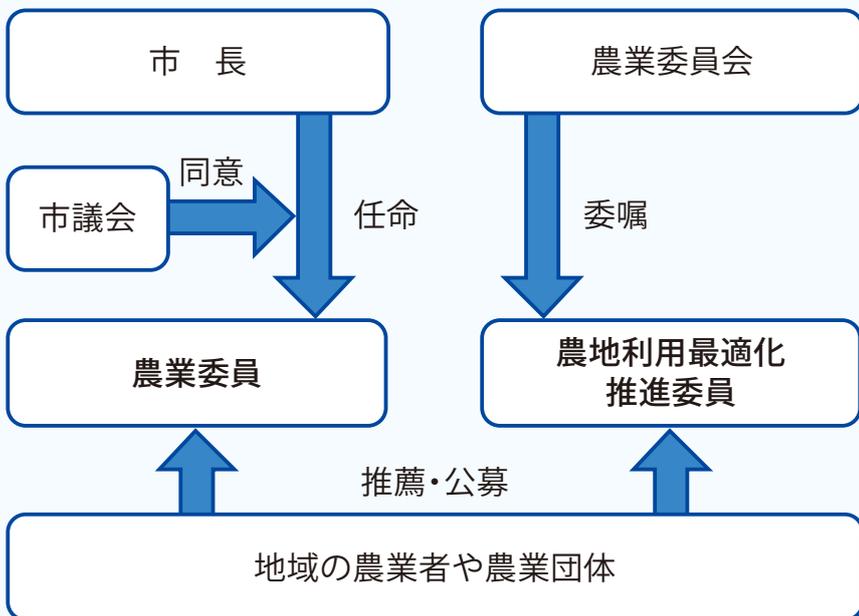
選出方法が公職選挙法に基づくものから、市長が議会の同意を得て任命する方法になります。市長は任命に当たっては、あらかじめ地域の農業者や農業団体に候補者の推薦を求め、公募も行います。

また、平成29年3月の改選後は農業委員の総数が現在の30名から19名になります。

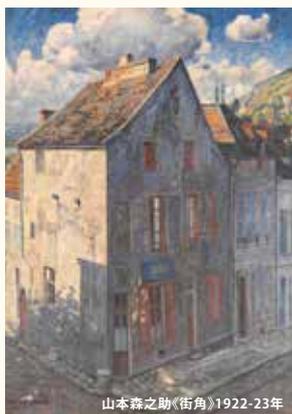
②農地利用最適化推進委員が新設されます。

改選後の農業委員数の減を補い、今後の農地利用を推進するために「農地利用最適化推進委員」が新設されます。最適化

農業委員と農地利用最適化推進委員の選任イメージ図



推進委員は農業委員と協力し、特に現地活動を担っていただくこととなります。  
また、選出にあたっては推薦と公募を農業委員会にて行い、改選後の農業委員会が委嘱することになります。定数はその市町村の改選年度における農地面積で算出され、今回の志岐市における定員は40名を予定しています。



山本森之助《街角》1922-23年

## 長崎県美術館名品展 移動美術館 IN 彦岐市

長崎県美術館の所蔵品である彦岐市や長崎ゆかりの代表的作家の作品をはじめ、ピカソなど20世紀を彩る巨匠たちの作品24点が展示されます。普段、地元でなかなか触れることができない芸術作品の数々をぜひ、ご鑑賞ください。

開催期間：平成28年9月10日(土)～19日(月・祝) **入場無料**

開館時間：8:45～17:30

会場：彦岐市立一支国博物館1階展示室

休館日：9月12日(月)



### オープニング

9月10日(土) 8:30

ロビーコンサートや学芸員によるギャラリートークが行われます。

### 木のプール

開催期間中、子どもから大人まで楽しめる木のぬくもりを体験できるコーナーを開設します。

### 小学生の親子向けおしゃべり鑑賞会及びワークショップ

9月10日(土) 13:00～15:00

美術館のスタッフによる鑑賞会や、オリジナルの色紙を使ってカラフルな生き物づくりにチャレンジするワークショップを行います。※鑑賞会及びワークショップは事前にお申込みが必要です。

お申し込み・お問合せ先 彦岐市教育委員会 社会教育課45-1202

## See you again!

7月末で任期を満了し、彦岐を離れるALTのお2人からメッセージをいただきました。



### グリーン・ズリ先生(アメリカ出身)

彦岐で過ごした2年間は、私にとって素晴らしい一つの旅のようなものでした!私の日本語はあまり上手ではなく、しかし誰もとがめる人はいませんでした。みなさんと、英語、日本語、もちろんジェスチャーを交えて、コミュニケーションをとることができました。たくさんの方とお話することができて、本当に嬉しかったです。

私は書道と太鼓、浴衣の手作りにチャレンジしました。美しい日本の文化を教えてくださいありがとうございます。クジラとイカは初めて食べました。

本当にたくさんの素敵な思い出、みなさんに感謝します。みなさんは私の家族であり、彦岐のことは絶対に忘れません。“Good bye”ではなく、“また会いましょう!”



### バリチェリ・ジョーダン・クリストファー先生(オーストラリア出身)

彦岐市の皆様へ。芦辺町で英語指導助手として彦岐市に1年間住みましたが、多くの親切な方々に恵まれました。心がつながった皆さんに厚くお礼の気持ちを申し上げたいと思います。

学校の先生方、生徒のみなさん、日常に出会った方、他のALTのみなさん、彦岐市のみなさまは一年間の美しい体験を作ってくださいました。

特に、芦辺町の生徒さんには、英語の勉強をしっかり続けて、世界のいろいろな国の人と友達になっていただきたいと思います。

それでは、皆様、本当にお世話になりました。これからどこかで出会えたら嬉しいです。

### 目指せ健康長寿日本一の島

## 健康日本21推進彦岐大会

彦岐市健康づくり推進委員会は、市と一緒に「健診を受けよう」「運動をしよう」をテーマに活動しています。

この度、健康日本21推進のための普及啓発事業の補助を受け、健康日本21推進彦岐大会を開催します。

講演会と市内の運動サークルを紹介します!楽しく運動習慣のきっかけとなるような内容となっています。一緒に色々な運動・体操を体験してみませんか?

日時：9月10日(土) 13:00～16:00

場所：彦岐島開発総合センター(芦辺町)

内容：講演会

①健康長寿と運動(仮)

(公益財団法人 健康・体力づくり事業財団)

②貯筋運動について(健康運動指導士 久保田 恒憲)

血圧測定、体脂肪測定、運動機能測定ができます!市内の団体による運動の体験があります。

※健康マイレージ・はつらつポイントの対象



## \* 乳幼児の予防接種

※対象年齢になりましたら、個人通知をします。詳しい内容は、健康保健課へお問い合わせください。

予防接種	接種対象年齢(※標準的な接種年齢)	実施日	受付時間	会場
BCG	1歳未満(※生後5か月～8か月未満)	8日(木)	13:30～13:50	つばさ
麻しん風しん 混合	1期 平成27年8月生まれ～ 2歳未満	7日(水)	15:00～16:00	さくら耳鼻咽喉科クリニック ☎47-3119
		27日(火)	14:00～15:00	松嶋医院 ☎45-2010
	2期 平成22年4月2日～ 平成23年4月1日生まれ	14日(水)	14:00～16:00	長崎県杵岐病院 ☎47-1131
		28日(水)	15:00～15:30	勝本診療所 ☎42-0107

予防接種	接種対象年齢(※標準的な接種年齢)	実施方法等
ヒブ 小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳未満(※生後2か月～7か月未満) ★接種開始年齢によって回数異なります。	期間: 通年実施
4種混合	生後3か月～7歳6か月未満 (※生後3か月～1歳)	会場: 市内指定医療機関 「杵岐市予防接種のお知らせ」、杵岐市ホームページ等でご確認ください。
水痘	1歳～3歳未満 (ただし、水痘に罹っていない方が対象)	・必ず予防接種を受ける3日前までに、医療機関へ予約をしてください。予診票は医療機関にあります。
日本脳炎	生後6か月～7歳6か月未満(※3歳～4歳) 特例措置対象者: 平成8年4月2日～平成19年4月1日 生まれの方で、20歳の誕生日の前日までの間	
不活化ポリオ	生後3か月～7歳6か月未満で3種混合、ポリオワクチンを 1回でも接種したことがある方は、原則4種混合、 不活化ポリオワクチンの接種になります。 最初から4種混合を接種している方は接種する必要はありません。	※詳しい内容については、杵岐市ホームページ等をご確認いただくか、健康保健課までお問い合わせください。

※医療機関での接種では、診療の状況でお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

## \* 乳幼児の健康、妊婦・育児相談

※詳しい内容については、「杵岐市結婚妊娠子育て応援サイト」をご確認いただくか、健康保健課までお問い合わせください。

項目	実施日	受付時間	会場
母子健康手帳の交付及び 妊婦相談	土・日・祝日を 除く随時	8:30～17:15 随時	健康保健課窓口 (芦辺庁舎内)
乳児健診	6日(火)	13:00～13:30	杵岐の島ホール (杵岐文化ホール) ※対象には個人通知します。 ※3歳児健診は人数の関係で、 健診日程を一部調節しています。
1歳6か月児健診	13日(火)		
3歳児健診	15日(木)	13:00～13:30	
乳幼児歯科相談	29日(木)	13:00～13:20	
乳幼児歯科相談	15日(木)	8:30～11:00 ※8:30開場	杵岐の島ホール (杵岐文化ホール)
育児相談	26日(月)	13:30～15:30	杵岐こどもセンター
離乳食教室(要予約:45-1114)	16日(金)	13:00～13:30	杵岐の島ホール(杵岐文化ホール)

24時間電話を通して健康をお届けします

### 健康テレホンサービス

朝9時から翌朝9時まで24時間、同じ内容のテープが流れます(3分間)

9月  
のテーマ

- 【月】「脱水症」にならないために
- 【火】疲労骨折
- 【水】子どもの咳
- 【木】ぜんそくに伴う鼻の病
- 【金】歯のホワイトニングについて
- 【土】・【日】包茎～おちんちんの皮がむけない

電話・フリーダイヤル: 0120-555-203 (携帯電話不可)

長崎: 095-826-5511 長崎県保険医協会

### 9月3日は睡眠の日

「ぐっすり」の語呂合わせから、9月3日を「秋の睡眠の日」と制定されています。

#### ◆良質な睡眠をとるために◆

- 定期的な運動や規則正しい食生活を心がけましょう
- 就寝前の喫煙やカフェイン摂取を避けましょう
- 睡眠に適した環境づくりも大切です
- 眠れない、苦しみは専門家に相談することが第一歩です



### 9月10日～16日は 自殺予防週間

ひとりで抱えこまないで、相談してみませんか?

- 相談先●●
- 長崎いのちの電話:  
095-842-4343 (年中無休)
- こころの健康のための  
情報サイト～こころの耳～  
<http://kokoro.mhlw.go.jp>  
(厚生労働省HP)

7/21  
木曜日

高校生に地元企業をPR!

## 市内企業説明会

7月21日、高校生を対象に、市内の企業による合同企業説明会が壱岐の島ホールで開催されました。地元の高校生に、地元にある企業を知ってもらい、進路選択の参考にしてもらおうと、ハローワーク壱岐・壱岐市商工会・壱岐市・長崎県の共催で取り組んでいます。今回は水産業や介護施設、宿泊施設など9社が参加し、高校生に年の近い若手社員からの話もあるなど、充実した説明会となりました。



7/24  
日曜日

279年の伝統、江戸時代から続く壱岐最大の夏祭り

## 壱岐郷ノ浦祇園山笠

炎天下の中、水しぶきを存分に浴びながら、「おっせー、おっせ」「よーかいた」の威勢いい掛け声で、「盈小流」・「郷中流」の子ども山、「下山流」・「塞流」・「新道流」・「本町流」の4つの山が街を練り歩きました。唄子の元気な太鼓とおはやしも山を鼓舞し、沿道からもたくさんの声援と勢い水が飛び熱い1日となりました。



7/27  
水曜日

自転車の乗り方は、私たちにまかせて!

## 第41回交通安全子ども自転車県大会



7月27日、県立総合体育館で開催された第41回交通安全子ども自転車県大会に、初山小学校から児童5名が出場しました。大会では筆記による学科テストと安全走行、技術走行の3種目が行われ、学科テストでは1位、実技では4位、総合3位に輝きました。出場した児童は、来年はぜひ優勝を目指したいと意気込んでいました。

7/31  
日曜日

夏の壱岐を満喫!

## 辰の島フェスティバル

透き通ったマリンブルーの海で人気のある無人島 辰の島で、辰の島フェスティバルが開催され、たくさんの市民や観光客が来場し、シーカヤック乗船体験やコーラの早飲み競争などを楽しみました。

また清石浜では夏★夢★祭が開催され、サーフィン体験など多くの参加者で賑わいました。

8/6  
土曜日

神秘的な夜のステージ

## 壱岐大大神楽公演



8月6日、20回目となる壱岐大大神楽公演が、筒城浜ふれあい広場野外ステージで開催されました。34の演目が舞われ、豊年舞ではサザエや焼酎、アスパラなどが当たるくじつきのもちまきがあり、多くの観客がステージに集まりました。

大大神楽は年に2回行われ、次回は12月20日に住吉神社で奉納されます。

8月31日まで開催中

国重要無形民俗文化財壱岐神楽展（一支国博物館3階）

8/7  
日曜日

地域の消防を担う消防団の活躍

## 長崎県消防ポンプ操法大会

8月7日、大村市の長崎県消防学校で長崎県消防ポンプ操法大会が開催されました。小型ポンプ操法の部に郷ノ浦地区第7分団2部、ポンプ車操法の部に芦辺地区第1分団が出場し、炎天下の厳しいコンディションの中、家族や地域の応援を胸に、これまでの訓練の成果を存分に発揮し、的確・機敏な操法技術を披露しました。

全国大会をかけた小型ポンプ操法の部では惜しくも僅差で優勝を逃しましたが、見事準優勝の座に輝き、ポンプ車操法の部では11連覇という偉業を達成されました。



芦辺地区第1分団の皆さん

# 暮らしの 掲示板

人口と異動 (平成28年7月31日現在)

人口	27,657人	出生	25人
男	13,167人	死亡	30人
女	14,490人	転入	23人
世帯	11,654世帯	転出	54人

## 旧軍人・軍属及び遺族の皆さまへ 巡回相談のお知らせ

旧軍人・軍属・準軍属及び遺族に対する恩給・年金ならびに特別弔慰金、給付金等の巡回相談が実施されます。

時 9月16日(金) 10時30分～14時30分  
場 芦辺町クオリティライフセンター  
つばさ

恩給関係、戦傷病者・戦没者遺族等  
援護関係等についてお気軽にご相談ください。

問 長崎県原爆被害者援護課恩給援護班  
☎ 095・895・2429

## 9月は「船員労働安全衛生月間」です

九州運輸局と福岡地区船員労働安全衛生協議会では、船員労働安全衛生月間中、船員災害防止の推進のため、停泊中の船舶を訪船し、安全衛生指導を行うこととしています。船舶所有者並びに船員の皆様も、本月中旬は緑十字

旗を掲げて、船内の安全点検を行います。

なお、左記病院において、本月中旬(土曜日(午後)、日曜日、祝祭日を除く)、船員無料健康相談所が開設されますので、お気軽にご利用下さい。

○江田小児科内科医院(石田町) ☎ 44・50220 医療法人玉水会赤木病院(郷ノ浦町) ☎ 47・0085

問 九州運輸局海上安全環境部船員労働環境課 ☎ 092・472・3175

## ものづくりワークショップ 「プラントハンガー作り」

麻ひもで編んだものを用いて、プラントハンガーなどを吊り下げて飾るプラントハンガーを作ります。

時 9月17日(土) 13時30分～15時  
場 彫刻家 小金丸幾久記念館アートギャラリー

対 小学生(低・中学年は保護者同伴)  
料 無料  
定 先着20名(電話による事前申込みが必要です。)

9月11日 17時  
問 彫刻家 小金丸幾久記念館  
☎ 47・4141(水曜日は休館日)

## 正しい知識で結核を 予防しましょう

9月24日～9月30日は結核予防週間です。今でも毎年約2万人の方が新たに結核患者になり、約2千人の方が亡くなっています。咳、タン、発熱、倦怠感などの症状が2週間以上続くときは、結核を疑って医療機関を受診しま

しょう。また、市や職場などで行われる健康診断を受けましょう。結核は、早期に発見することで治る病気です。ご家族など周囲の方による日頃からの心配りが、早期発見につながります。BCG接種は結核の発病を予防し、重症化することを防ぎます。1歳になる前にBCG接種を受けるようにしましょう。

問 吉岐保健所 ☎ 47・0260

## 「吉岐動物愛護フェスティバル」 の開催について

毎年「9月20日～26日」までは動物愛護週間です。

長崎県獣医師会吉岐支部では、動物の愛護と適正な飼養について理解と関心を深めるため、「吉岐動物愛護フェスティバル」を開催します。是非、御来場ください。

時 9月24日(土) 13時30分～15時30分  
場 イオン吉岐店横 芝生広場

内 (1)長寿犬表彰式  
(2)犬のしつけ方教室  
(3)ふれあいミニ動物園  
(4)その他ゲーム等(景品あり)

注意事項 雨天の場合、ミニふれあい動物園等一部のイベントを中止する場合がございます。

問 長崎県獣医師会吉岐支部事務局(吉岐市家畜診療所内) ☎ 45・4083

## 平成28年度「下水道排水設備工事 責任技術者試験」の実施について

平成12年4月から指定工事店制度が改正され、長崎県内において公共下水

道の水洗化を行うなどの排水設備工事は、長崎県下水道協会が認定した「下水道排水設備工事責任技術者」が専属する工事店で、かつ、市長が排水設備指定工事店として指定した工事店で行うことができないこととなっております。この県内統一の「下水道排水設備工事責任技術者試験」が次のとおり実施されます。

時 11月13日(日)

場 公益財団法人長崎県建設技術研究会  
受付期間 9月5日(月)～9月20日(火)  
問 公益財団法人長崎県建設技術研究会(略称「ナーク」)  
☎ 0957・54・1604

申込書はホームページからダウンロードできます。

## 相続登記をお忘れでは ありませんか？

早めに相続登記をすると、将来、2次3次の相続が発生して相続登記手続が困難となることや、不動産取引が迅速に進まないなどのトラブルを防止することができます。

長崎県司法書士会、長崎県土地家屋調査士会及び長崎県地方務局は、予約制により相続登記についてのご相談に応じていますので、ご利用ください。

問 長崎県司法書士会 ☎ 095・823・4895

長崎県土地家屋調査士会 ☎ 095・828・0009(平日9時～17時)  
長崎県地方務局吉岐支局 ☎ 0920・47・0164(平日8時半～17時15分)

壱岐の文化・歴史・食・産業・自然などの魅力を知る

# なるほど壱岐学

【第62回】

## シリーズ 壱岐にあった村の由来 ～古代からの架け橋～

第62回より壱岐に昔あった村の名まえの由来について村ごとにご紹介していきます。

### ①可須村の名まえの由来【現在の勝本町勝本浦一帯】

可須村は、1688（元禄元）年くらいまでは、『香椎』と呼ばれていましたが、このころを期に村の名まえが『可須』に変更されました。

「香椎」の由来は、夫の仲哀天皇が亡くなった時に、神功皇后が、その亡き御身を密かに筑前国糟屋郡の檀日に埋葬したという伝説が残っており、神功皇后が朝鮮半島に出兵する際に、この地に立ち寄った伝説から、「かすい」の名が村の名まえになったと云われています。



現在、その面影を残すものとして「香椎宮〔現在の聖母宮〕」や「霞翠小学校」などがあります。



## 歴史を学ぶ。歴史と遊ぶ。歴史体験ひろば

### 平成28年度は九州国立博物館で デリバリーミュージアム!



平成26年度から離島活性化交付金事業・デリバリーミュージアム(出前博物館)を全国展開しており、平成26年度は福岡県立九州歴史資料館(福岡県小郡市)、平成27年度は大阪府立弥生文化博物館(大阪府和泉市)で開催しました。今年度は10月11日(火)から12月4日(日)まで、九州国立博物館(福岡県太宰府市)にてトピック企画展「海の王都・原の辻遺跡と壱岐の至宝」を開催します。70点以上の国の重要文化財資料が海を越えて福岡太宰府の地で壱岐の歴史を伝えます。また、開催期間中には壱岐関連の出前体験イベントを実施し、来館者との交流を通じて壱岐の魅力を広く周知します。

北部九州エリアにて壱岐の魅力をもっとPRする絶好の機会です。福岡市近郊に住んでいる知り合いの方にもこの企画展情報をお知らせください。

【期間】平成28年10月11日(火)から  
平成28年12月4日(日)まで  
【場所】九州国立博物館(福岡県太宰府市石坂4-7-2)

■企画展に関する詳細情報は、九州国立博物館ホームページ又は文化財課【☎45-2728】まで

## 壱岐市立一支国博物館・長崎県埋蔵文化財センター 一支国博物館トピックス 行事予定(平成28年9月)

### しまごと芸術祭 2016 9/19(月祝) 市民絵画・写真展 作品募集中 〆切

「壱岐の歴史的なもの」をテーマに、絵画や写真を募集しております。(例:遺跡、古墳、神社、寺、伝統行事、伝統工芸など)

#### 観覧者の投票で優秀作品を選出!

- 最優秀賞(絵画・写真部門 各1名) 賞品(5万円相当)
- 優秀賞(絵画・写真部門 各3名) 賞品(1万円相当)

展示期間: 9/30(金)~10/23(日)

作品サイズなど詳しいお問い合わせは博物館まで

長崎県美術館の所蔵品を期間限定展示!

### 長崎県美術館 名品展 移動美術館 IN 壱岐市 観覧無料

### 9/10(土)~9/19(月祝) 1階 テーマ展示室

[左]ルイ・ミシェル・ヴァン・ローと工房  
《フェルナンド6世》1750頃(?)

[右]舟越保武《ゴルゴタ》1989年  
主催:長崎県美術館、壱岐市教育委員会  
共催:壱岐市立一支国博物館  
協力:壱岐市文化団体協議会、  
壱岐文化協会、壱岐市美術協会  
後援:長崎県、長崎県教育委員会、壱岐市



## 壱岐学講座

- 時間/14:00~ ■受講無料
- 場所/3階 多目的ホール

9/11(日)

壱岐島カメラ講座  
心躍る一瞬を撮る!

松尾 賢一  
(壱岐市美術協会 理事)

写真の魅力やカメラの基礎知識、撮影のコツなどを紹介!

## 特別講座

- 時間/14:00~ ■受講無料
- 場所/3階 多目的ホール

9/25(日)

モンゴル襲来と壱岐  
佐伯 弘次  
(九州大学大学院  
人文科学研究院 教授)

13世紀後半、モンゴル(元)の軍勢が2回日本に襲来した。この合戦における壱岐と周辺的情勢を考えます。

## ワークショップ

- 時間/14:00~
- 場所/3階 体験交流室
- ※開催日の1ヶ月前から募集開始。

9/3(土)

陶芸教室(陶器絵付け)

定員20名 参加料500円~

9/4(日)

フラワーアレンジメント

定員20名 参加料500円

## 精密分析機器で調べてみよう

- 時間/14:00~
- 参加料/無料
- 定員/10名

なし

## バックヤードツアー

- 毎月第3土曜日開催
- 時間/14:00~
- 参加料/無料
- 定員/10名以上の場合は事前申込要

9/17(土)

一支国博物館は入館無料です

申し込み・お問い合わせ  
壱岐市立  
一支国博物館  
TEL 45-2731  
http://www.iki-haku.jp

## 壱岐市消防団の熱い夏 長崎県消防ポンプ操法大会

4年に一度のスポーツの祭典リオデジャネイロオリンピック。3大会ぶりの体操男子団体金メダルなど、日本選手のメダルラッシュに国中が熱狂した熱い夏となりました。

そして、私にとってのもう一つの熱い思い出が、2年に一度の消防ポンプ操法大会、長崎県大会での壱岐市消防団の素晴らしい活躍です。

8月7日に大村市で開催された「第33回長崎県消防ポンプ操法大会」は、炎天下の厳しいコンディションの中、壱岐市消防団は日頃から積み上げた訓練の成果を存分に発揮しました。結果、ポンプ車の部で芦辺地区第1分団（芦辺浦）が優勝を飾り大会11連覇の偉業を達成。郷ノ浦地区第7分団2部（長島）が小型ポンプの部で準優勝に輝きました。郷ノ浦地区第7分団2部は、前回の県大会でも小型ポンプの部で準優勝を果たしており、今年こそ優勝して全国大会へという強い意気込みがひしひしと伝わっていただけに、僅差での準優勝という悔しい気持ちもあったかと思えます

が、これまで懸命に取り組まれた訓練の成果、そして、培われた団結力が、これからの分団運営の大きな糧となる一番の収穫であろうと思います。

歴代の諸先輩方から受け継がれた壱岐市消防団の素晴らしい操法技術、プレッシャーに負けない精神力、熱い消防魂に大きな感銘を受けた長崎県大会でありました。

全国的に団員の減少が危惧される中、壱岐市消防団においては、自らの地域は自ら守るという崇高な消防精神のもと、高い組織力で活発な活動を展開していただいています。また、消防団活動は、地域の仲間と情報交換できる自己研鑽の場でもありますので、より多くの皆さんに壱岐市消防団へ加入くださるようお願いいたします。



なかよしクラスあつまれ!

# マイクラスルーム

—小学校クラス紹介—

壱岐市立 箱崎小学校2・3年生のみなさん  
(芦辺町箱崎釘ノ尾触)

## スクラム!

今後いろいろなことにチャレンジし、さらに成長していきます。

(担任 白川琢也)

これから、学習発表会などの大きな行事があります。みんなでがつちりスクラムを組みながら、たくさん思い出を作り、絆を深めていきたいと思えます。

級だと実感しています。

これからは、学習発表会などの大きな行事があります。みんなでがつちりスクラムを組みながら、たくさん思い出を作り、絆を深めていきたいと思えます。

全校児童45名の箱崎小は、豊かな自然に囲まれて、みんな仲良くいろいろな活動や行事に団結して取り組んでいます。

さて、今年の3年生は、昨年度に引き続き複式学級ですが、少し違うのが、自分たちがお兄さんお姉さんになったということです。2年生は初めての複式学級にドキドキです。

複式で授業をするにあたり、4月の頃は、やはりお互いの学習内容が気になり、自分たちの学習に集中できないことが多かったのですが、1学期を終わる頃には、そんなことも少なくなり、それぞれが学習に集中して取り組めるようになりました。

学習以外でも休み時間には一緒にクワガタのお世話をしたり、折り紙を折ったり、ひなたぼっこをしたり、音楽に合わせて踊ったりと何をすることも一緒になので、本当に仲の良い学級だと実感しています。



# 1歳になりました

9月  
生まれ

おたんじょうびおめでとう

今月で1歳になるかわいいお子様をご紹介します!

「1歳になりました」  
に登場しませんか?

写真の提出期限は、1歳になる  
月の前月の1日までとなっております。  
詳しくは総務課(☎48-1111)まで。



じいちゃん  
ばあちゃん大好き♡

5日  
ひらた まなと  
**平田万風人**くん  
大輔さん・愛さん(郷ノ浦町郷ノ浦)



いっぱい  
遊んでね♡

11日  
くらもと いちる  
**倉本一琉**くん  
修次さん・仁美さん(声辺町住吉山信庵)



いっぱい食べて  
みい姉しい姉に  
負けないうそ♡

12日  
おおの りょうすけ  
**大野稜輔**くん  
裕彦さん・真弓さん(石田町筒城東庵)



たくさん食べて  
大きくなるぞ!

12日  
たけうち ゆり  
**竹浦由莉**ちゃん  
宏幸さん・美由紀さん(郷ノ浦町柳田庵)



ネエネになろう♡

15日  
たかはし ほのあ  
**高橋絆愛**ちゃん  
大夢さん・彩菜さん(声辺町箱崎大左右庵)



じいじ、ばあば  
大好き♡

15日  
まつだ りあ  
**松田莉桜**ちゃん  
幸造さん・美果さん(声辺町諸吉南庵)



よなよな♡♡♡

15日  
やまうち ひまれ  
**山内喜稀**ちゃん  
由香理さん(郷ノ浦町志原南庵)



パンチや坊主たけど  
よろしくね♡

19日  
かわやま たすく  
**川山侑久**くん  
弘昭さん・真樹子さん(石田町石田西庵)



ねえねには  
負けないうそ!

21日  
やまかわ れいじ  
**山川零司**くん  
和彦さん・望さん(石田町筒城東庵)



にのくに、ねえね  
スキ♡スキ♡♡

22日  
いまいし りかこ  
**今西里佳子**ちゃん  
健隆さん・智美さん(声辺町箱崎中山庵)



プツプツ大好き☆

22日  
やまかわ ゆうな  
**山川優奈**ちゃん  
高興さん・加奈さん(声辺町中野郷仲庵)



食べるの大好き♡

22日  
てらだ あんゆ  
**寺田杏優**ちゃん  
真吾さん・幸美さん(声辺町箱崎大左右庵)



いっぱい遊んでね♡

24日  
たけとみ ありさ  
**竹富有咲**ちゃん  
幸一郎さん・有由美さん(郷ノ浦町片原庵)



いっぱい食べて  
いっぱい遊ぶぞ♡

26日  
かわさき じん  
**川崎仁**くん  
尚也さん・彩奈さん(声辺町箱崎大左右庵)



じいじ、ばあば  
大好き☆

26日  
つちや あやね  
**土谷紋禾**ちゃん  
晃史さん・玲こさん(郷ノ浦町牛万庵)



いっくん  
大好き♡♡♡

27日  
ごとう ひかり  
**後藤景**ちゃん  
明照さん・菜穂さん(声辺町箱崎大左右庵)



## 喜岐市のゆるキャラ「人面石くん」に投票をお願いします☆

1日1回投票が  
できます!  
皆様応援よろし  
くいシー♪

毎年行われております、「ゆるキャラグランプリ」に今年も人面石くんがエ  
ントリーしています。7月22日(金)よりすでに投票が始まっており、8月  
10日現在、ご当地部門で192位。目標は、ご当地部門100位以内  
です!市民の皆様、人面石くんに投票をよろしくお願いいたします。

【投票締め切り】10月24日(月)18時まで

【投票方法】



投票ページはこちら

今月の表紙 喜岐郷ノ浦祇園山笠 (7月24日)

狭くて急な佐賀里(さがり)の階段を勇壮に登る姿は、祭りの見せ場の1つです。



広報  
い  
き

9  
No.150  
SEPTEMBER  
2016

発行・寄贈  
長崎県寄贈市郷ノ浦町本村触562番地

〒811-5192  
電話(0920)48-1111 FAX(0920)48-1153

ホームページアドレス  
http://www.city.iki.nagasaki.jp  
メールアドレス  
iki-soumu@city.iki.nag.jp

「市章の説明」 寄贈市の「い」をモチーフに躍動する曲線で、飛躍する姿を力強く表現。漢字の「人」で波を表現し、出会うと交流をイメージ。赤は活力と未来へ輝く太陽。緑は自然に恵まれた豊かな暮らしを意味します。

2016  
9月  
SEPTEMBER

長月一ながつき  
【花暦】ヒガンバナ・ダリア  
【誕生石】サファイア

- 学校・幼稚園・保育所行事 (掲載依頼分)
- 一之国博物館行事
- ウォーキング
- はつらつ元気塾



Hello! 寄贈いきねっと 寄贈市モバイル

携帯電話のカメラを使い、左のQRコードを読み取るだけで、簡単に寄贈市の情報がご覧になれます。

ご覧にならない方はこちらのアドレスをご入力ください。  
⇒http://www.city.iki.nagasaki.jp/

今月の行事予定

このカレンダーは、8月1日現在のものです。その後の日程等の変更につきましては、ご了承ください。

- 9/1 木 19:00~ 勝本ウォーキング (勝本地区公民館集合)  
特別企画展 イキものがたり 4日まで
- 2 金 10:30~ 一之国幼児相撲大会 (声辺全天候型施設)  
ナイター陸上 (大谷公園グラウンド)  
9:00~14:30 寄贈高校・虹の原特別支援学校寄贈分校高等部合同体育祭  
14:00~16:00 ワークショップ
- 3 土 救急医療週間 (10日まで)  
石田町バレーボール大会 (石田スポーツセンター・石田小体育館)  
9:30~ 寄贈商業高校体育祭  
14:00~16:00 ワークショップ
- 4 日
- 5 月
- 6 火 19:00~ 商工会女性部講演会 (一之国博物館)  
19:00~ 石田ウォーキング (石田改善センター集合)
- 7 水 10:00~16:00 人権相談 (法務局)  
19:00~ 芦辺ウォーキング (ふれあいグランド集合)
- 8 木 9:00~12:00 受診率向上キャンペーン (健康マイレージポイント対象) (イオン寄贈店)  
14:00~19:00 フェイスブック講習会 (寄贈市商工会2F会議室)  
9:00~12:00 受診率向上キャンペーン (健康マイレージポイント対象) (マリナル寄贈)  
14:00~15:00 救急の日に伴う訓練 (寄贈市消防本部)  
19:00~ 郷ノ浦ウォーキング (寄贈の島ホール集合)
- 9 金
- 10 土 8:45~17:30 長崎県美術館名品展 移動美術館 in 寄贈市 (一之国博物館) 19日まで  
9:00~16:00 寄贈高校・虹の原特別支援学校寄贈分校高等部合同文化祭  
13:00~16:30 健康日本21推進寄贈大会 (寄贈島開発総合センター)
- 11 日 10:30~13:00 寄贈空港50周年記念イベント  
14:00~ 寄贈学講座
- 12 月
- 13 火 10:00~12:00 はつらつ元気塾 (寄贈の島ホール)
- 14 水 10:00~16:00 人権相談 (法務局)  
10:00~12:00 はつらつ元気塾 (石田改善センター)  
19:00~ 芦辺ウォーキング (ふれあいグランド集合)
- 15 木 寄贈市老人クラブ 老人の日 (21日まで老人週間)  
10:00~12:00 はつらつ元気塾 (かざはや)  
9:00~17:00 年金相談 (勝本庁舎) ※予約制  
19:00~ 勝本ウォーキング (勝本地区公民館集合)
- 16 金 9:00~14:00 年金相談 (勝本庁舎) ※予約制  
10:00~12:00 はつらつ元気塾 (つばさ)  
10:30~14:30 戦没者等援護業務巡回相談 (つばさ)
- 17 土 寄贈市地域婦人会バレーボール大会 (大谷体育館)  
13:30~15:00 ものづくりワークショップ ("彫刻家" 小金丸幾久記念館) ※要申込  
14:00~ バックヤードツアー

- 18 日 9:00~15:00 勝本中学校体育祭  
食育の日  
寄贈市敬老会 郷ノ浦地区 9:00~ 寄贈の島ホール  
勝本地区 10:00~ 寄贈西部開発総合センター  
芦辺地区 10:00~ 寄贈島開発総合センター  
石田地区 14:00~ 石田農村環境改善センター  
しまごと芸術祭 作品募集 8/27
- 19 月
- 20 火 寄贈市老人クラブ 社会奉仕の日  
19:00~ 石田ウォーキング (石田改善センター集合)
- 21 水 10:00~16:00 人権相談 (法務局)  
19:00~ 芦辺ウォーキング (ふれあいグランド集合)
- 22 木 8:30~ 勤労者親睦ソフトボール大会 (石田小中学校グラウンド)  
13:30~15:30 震翠小 わんぱくすもう大会
- 23 金 19:00~ 郷ノ浦ウォーキング (寄贈の島ホール集合)
- 24 土 13:30~15:30 寄贈動物愛護フェスティバル (イオン寄贈店横芝生広場)  
13:00~16:30 寄贈地区高等学校PTA研修会 (寄贈の島ホール)  
14:00~16:00 寄贈島健康大学 (寄贈の島ホール)  
8:45~16:00 志原保育所・小学校・地区民合同運動会  
8:55~15:20 盈科小学校・虹の原寄贈分校合同運動会  
9:00~15:30 柳田保育所・小学校・地区民合同運動会  
9:00~15:00 初山保育所・小学校・地区民合同運動会  
9:00~14:55 筒城保育所・小学校・地区民合同運動会  
8:50~15:00 八幡小学校運動会  
10:00~15:00 女性の悩みごと相談所 (石田農村環境改善センター)  
14:00~ 特別講座
- 25 日
- 26 月
- 27 火 10:00~12:00 はつらつ元気塾 (寄贈の島ホール)
- 28 水 10:00~16:00 人権相談 (法務局)  
10:00~12:00 はつらつ元気塾 (石田改善センター)  
19:00~ 芦辺ウォーキング (ふれあいグランド集合)
- 29 木 10:00~12:00 はつらつ元気塾 (かざはや)
- 30 金 10:00~12:00 はつらつ元気塾 (つばさ)  
特別企画展 しまごと芸術祭2016 11/27まで
- 10/1 土
- 2 日
- 3 月
- 4 火 19:00~ 石田ウォーキング (石田改善センター集合)
- 5 水 10:00~16:00 人権相談 (法務局)  
19:00~ 芦辺ウォーキング (ふれあいグランド集合)

- ◆郷ノ浦: 寄贈の島ホール (寄贈文化ホール) ☎47-4111・休館日: 水曜日
- ◆勝本: 寄贈西部開発総合センター ☎45-1202 (社会教育課)  
ふれあいセンターかざはや ☎48-3200・休館日: 月曜日
- ◆石田: 石田農村環境改善センター ☎44-5179・休館日: 月曜日

- ◆芦辺: 一之国博物館 ☎45-2731・休館日: 月曜日  
原の辻ガイダンス ☎45-2065  
寄贈島開発総合センター ☎45-3693・休館日: 火曜日  
クオリティーライフセンターつばさ ☎45-4500・休館日: 水曜日

ヘルスメイトさんの  
クッキングレシピ

梅には疲労回復効果や老化抑制、  
美肌効果が!



ひじきのあっさりサラダ

1人分のエネルギー 45kcal

分量 (4人分)

- ひじき(乾)..... 20g
- いんげん..... 40g
- もやし..... 1袋
- カリカリ梅..... 4粒
- 梅肉..... 大さじ2
- 酢..... 大さじ1/2
- 梅酢..... 大さじ1
- 砂糖..... 小さじ1
- 醤油..... 大さじ1/2
- いりごま..... 大さじ1

作り方

- ①ひじきはさっとゆでて戻す。
- ②いんげんは斜め切りにし、もやしと一緒に茹でる。
- ③カリカリ梅は、種を取り荒く刻む。
- ④梅肉と調味料、いりごまですべての材料を和える。



「広報いき」は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソイインキを使用しています。