

特集 自然災害から身を守るために

広報

- 6 壱岐市政だより
- 9 開け!健康のトビラ
- 10 けねやねピックアップニュース
- 12 暮らしの掲示板
- 13 なるほど壱岐学etc
- 14 市長コラム
- 15 1歳になりまちた
- 16 6・7月の行事予定

い  
き



今月の  
題字

壱岐小学校2年  
いしもと ゆの  
石元 優音 さん

なわとびで二重とびができるようになりました。  
たくさんとべるようになりたいです。



6

No.147  
JUNE 2016  
(毎月1回1日発行)





## 【特集】

# 自然災害から身を守るために

4月14日午後9時26分、熊本県熊本地方を震源とする地震が発生し、その後も大きな余震が続き、甚大な被害が発生しています。犠牲となられた方に心からお悔やみを申し上げます。

地震のみならず、自然災害はいつ起こるかわかりません。

普段の備えが重要です。ここで今一度防災の備えについて見直しておきましょう。

**一番大切なのは、  
一人一人が取り組む防災**

災害による被害をできるだけ少なくするためには、一人一人が自ら取り組む「自助」、地域や身近にいる人同士が助け合って取り組む「共助」、国や地方公共団体などが取り組む「公助」が重要だと言われています。その中でも基本となるのは「自助」、一人一人が自分の身の安全を守ることです。特に災害が発生したときは、まず、自分が無事であることが最も重要です。「自助」に取り組むためには、まず、災害に備え、自分の家の安全対策をしておくとともに、家の外において地震や津波などに遭遇したときの、身の安全の守り方を知っておくことが必要です。また、身の安全を確保し、生き延びていくためには、水や食料などの備えをしておくことも必要です。

防災対策には、十分・絶対大丈夫というものはありません。これから紹介する防災対策だけでなく、一人一人が、自分の周りにどのような災害の危険が及ぶのかを考え、その被害をできるだけ少なくするために必要な対策を講じることが重要です。

## 家の中の 安全対策をしておく

阪神・淡路大震災や新潟県中越地震などでは、多くの方が倒れてきた家具の下

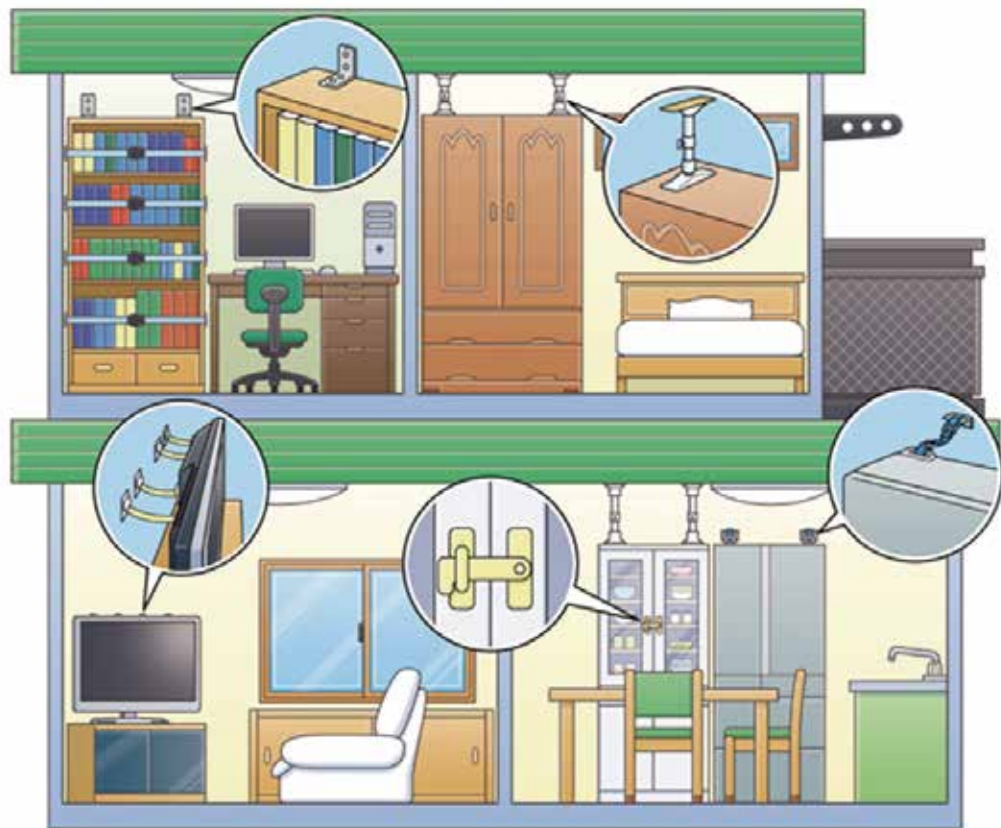
敷きになって亡くなったり、大けがをしたりしました。大地震が発生したときには、「家具は必ず倒れるもの」と考えて、防災対策を講じておく必要があります。寝室や子ども部屋などには、できるだ

け家具を置かないようにし、家具を置く場合はなるべく背の低い家具にし、転倒防止対策をとりましょう。家具が倒れないように、家具の向きや配置を工夫し

ましよう。また、手の届くところに、懐中電灯やスリッパを備えておきましょう。懐中電灯は停電による暗闇を歩くときの必需品です。スリッパは割れたガラスなどの破片で足にけがをするのを防ぎます。

## 地震が発生したときの、 身の守り方を知っておく

地震はいつどこで発生するか分かりませんが、気象庁の「緊急地震速報」を活用することで、強い揺れが来ることを直前にキャッチし、身の安全を守る行動をとることができます。緊急地震速報は、地震の発生直後に震源や地震の規模(マグニチュード)を推定し、各地における振動到達時刻や震度を予測し、可能な限り早く知らせるシステムです。緊急地震速報は震度5以上が予想されたときに発表され、テレビやラジオ、携帯電話、告知放送などを通じて報知されます。緊急地震速報を見聞きしてから強い揺れが来るまで数秒から数十秒のわずかな時間しかありません。すぐに周りの人に地震が来ることを知らせ、あわてずに身の安全を確保するようにしましょう。



**タンス:**床側をストッパーなどで固定し、天井側はポール式器具で固定。ポール式器具は、タンスの奥の方(壁側)で、天井や家具の硬いところに取り付ける。上下に分かれている家具は連結しておく。

**食器棚:**L字型金具やワイヤーなどで壁に固定し、開き戸には開かないように留め金を付ける。ガラスにはガラス飛散防止フィルムを張る。

**本棚:**L字型金具やワイヤーなどで壁に固定し、重い本は下の段に。本棚の端の硬い部分にひもやベルトなどを取り付けて、本が飛び出さないようにしておく。

**テレビ:**粘着マットを敷いて転倒を防ぐとともに、機器の裏側をワイヤーなどで壁やテレビボードに固定する。

**冷蔵庫:**裏側をワイヤーなどで壁に固定する。

**窓ガラス:**強化ガラスに替えたり、飛散防止フィルムを張ったりする。カーテンを閉めておくことでも室内への飛散防止に効果があります。



**家の中では:**座布団などで頭を保護し、大きな家具から離れ、丈夫な机の下などに隠れる。あわてて外へ飛び出さない。もし、火が発生した場合には可能ならば火の始末、火元から離れている場合は無理して火元に近づかないようにする。

**商業施設などでは:**施設の誘導係員の指示に従う。頭を保護し、揺れに備えて身構える。あわてて出口・階段などに殺到しない。ガラス製の陳列棚や吊り下がっている照明などの下から離れるようにする。

**エレベーターでは:**最寄りの階で停止させ、速やかにエレベーターから降りるようにする。

**街にいるときは:**ブロック塀や自動販売機など倒れてきそうなものから離れる。看板、割れた窓ガラスの破片が落下することがあるので建物の周囲から急いで離れる。

**山やがけ付近にいるときは:**落石やがけ崩れが発生しそうな場所から急いで離れる。

**自動車運転中のときは:**あわててスピードを落とさず、ハザードランプを点灯させながら徐行し、周りの車に注意を促す。周囲の状況を確認して道路左側に停車させる。エンジンを止め揺れが収まるまで車内で待ち、揺れが収まったら、ドアをロックせずキーをつけたまま車外に出て、安全な場所へ避難する。



**津波警報・津波注意報が出たときは:**海岸近くにいるときに、強い揺れを感じたり、津波警報・津波注意報を聞いたりしたときはすぐにその場所から離れ、高台などに避難しましょう。また、津波は、河口から川の流れに沿って上流側にも追いかけてきます。川の近くにいるときは、流れに対して直角方向に素早く避難しましょう。

### 災害時に備えた備蓄品の例

- 飲料水 一人1日3リットルを目安に、3日分を用意
- 食品 ご飯(アルファ米など一人5食分を用意)、ビスケット、板チョコ、乾パンなど、一人最低3日分の食料を備蓄しておきましょう。
- 下着、衣類
- トイレットペーパー、ティッシュペーパーなど
- マッチ、ろうそく ○ カセットコンロ

※飲料水とは別に、物を洗ったり、トイレを流したりするための水も必要です。日頃から水道水を入れたポリタンクを用意する、お風呂の水をいつもはっておくなどの備えをしておきましょう。

### 非常用持ち出し品の例

- 飲料水
- 食料品(カップめん、缶詰、ビスケット、チョコレートなど)
- 貴重品(預金通帳、印鑑、現金、健康保険証など)
- 救急用品(ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など)
- ヘルメット、防災ずきん ○ マスク ○ 軍手
- 懐中電灯 ○ 衣類 ○ 下着 ○ 毛布、タオル
- 携帯ラジオ、予備電池 ○ 使い捨てカイロ
- ウェットティッシュ ○ 洗面用具

※乳児のいる家庭はミルクや紙おむつ、ほ乳びんなども用意しておきましょう。

大災害が発生したときには、電気やガス、水道、通信などのライフラインが止まってしまふ可能性があります。ライフラインが止まっても自力で生活できるように、普段から飲料水や非常食などを備蓄しておくことが大事です。また、自宅が被災したときは、安全な場所に避難し、そこで避難生活を送ることになります。避難所生活に必要なもの(非常用持ち出し品)をリュックサックに詰めておき、い

## ライフラインの停止や避難に備えておく



非常用持ち出し品の一例

つでもすぐに持ち出せるように備えておきましょう。

## 壱岐市消防本部緊急消防援助隊と壱岐市給水支援の活動について

壱岐市消防本部は消防庁長官の指示により、4月15日から4月25日までの11日間、消火隊4名、救急隊3名、第1陣から第4陣まで合計28名を派遣し現地での支援活動を行いました。主な活動としては、病院から病院までの転院搬送、倒壊の恐れのある老人ホームから避難所である小学校までの搬送。益城町を中心に被害の大きな地域の実態調査、道路の被害状況の調査、ライフラインの復旧に伴う通電火災の警戒、南阿蘇村の高野台では行方不明者の捜索など多岐に渡る活動を行ってきました。特に南阿蘇村の捜索活動は2次災害を警戒しながら、悪天候の中ひたすら土砂を取り除く作業となり体力的にも大変な活動となりました。

長崎県隊は消防庁長官の引揚げ通知により4月25日をもって活動を終了しました。

私は第2陣として派遣をされ主に益城町、御船町、菊陽町一帯の被害状況や道路状況の調査を行いました。特に益城町は町全体が破壊された状態であり、あまりの被害の大きさに、隊員みんなが驚きを隠



せずにはいました。また滞在中に震度5強の地震を2度経験し、実際に地震があった時は動かたくても動けないのだという事を、身をもって体験しました。



私は東日本大震災と今回の熊本地震と二度の災害派遣を経験し、改めて自然災害の恐ろしさと、それに備える消防団をはじめとする自主防災組織の大切さを実感しました。

私たちの活動は終了しましたが、被災地では多くの方々が、先の見えない不安な生活を余儀なくされています。そういう方々がいることを決して忘れることなく、今私たちに出来ることを一生懸命取り組んでいきたいと思っています。



壱岐市消防本部 救急救助係長  
岩本 圭助

壱岐市建設部上下水道課は九州・山口9県災害時応援協定に基づき、日本水道協会を通じて給水車の派遣要請を受け、給水車(4.0t)1台、職員2名を熊本市上下水道局へ派遣し、4月19日から5月1日まで、第1陣から第4陣まで現地での給水支援活動を行いました。



主な活動としては、避難所の給水ポイントへの補水、病院の受水タンクへの補水をピストン輸送で行ってきました。熊本市上下水道局に全国から給水車や支援人員が集まり、朝6時から打ち合わせを行い、各給水ポイント担当が7時開設に間に合うよう出動して行きます。私達は本部付けの補水班なので、要請があり次第出動でした。補水件数は4月19日1件、20日5件、21日6件、22日2件でした。

現地に入ると土地感が無いのでナビ頼みですが、地震の影響で、通行止め・車線規制が多く渋滞しているので、移動距離のわりには時間がかかってしまいます。行く先々

で、崩壊した家屋、熊本城の石垣崩壊等被害の大きさに驚かされ、到着してすぐ震度5弱の余震があり、その後も震度2や3の揺れが何度も起こりました。

しかし、給水ポイントでは、被災地の中学生達が率先して給水のボランティアをしていたり、私達に差し入れをして下さる方もいたりで、心が温まる思いでした。

20日時点で、水道の復旧率82.2%と聞かされ、水道のライフラインの正常化にはかなりの時間がかかると思われ、長期化する恐れがあります。

今なお、被災地では多くの方々が不自由な生活を強いられています。少しでもみなさんの手助けができるよう、私達に出来ることを頑張っていきたいと思っています。



壱岐市建設部上下水道課  
水道施設管理班係長  
吉田 春樹



## 市の政策

### コミュニティ助成事業

政策企画課市民協働班

☎48-11134

コミュニティ

助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しており、(一財)自治総合センターが、地域のコミュニティ活動に助成を行い、コミュニティの健全な発展を図るとともに宝くじの普及広報事業を行うものです。



このたび、平成27年度コミュニティ助成金を活用し、次の整備を行いましたのでお知らせします。

◆コミュニティセンター建設  
(中野郷地域振興協議会)



## 健康と福祉

### 平成28年4月分(6月支給)からの年金額について

健康保健課国保・介護・年金班

☎45-1157

平成28年4月分(6月15日支払分)からの年金額は、法律の規定により、物価、賃金によるスライドは行われず、平成27年度から据え置きとなります。

ただし、平成27年10月に施行された、被用者年金一元化法により、年金額(年額)の端数処理がそれまでの100円未満四捨五入から、1円未満四捨五入に改められたため、平成28年4月分から、基礎年金が満額でない方の年金額や厚生年金の年金額については、基本的に各年金単位で年額50円以下(月額4円以下)の増減が生じます。

### 年金生活者等支援臨時福祉給付金(低所得の高齢者向け)の給付金が支給されます

☎48-11116

「二億総活躍社会」の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい低所得

得の高齢者を支援し、平成28年前半の個人消費の下支えにも資するように、低所得の高齢者向けの年金生活者等支援臨時福祉給付金が支給されます。

支給対象となる可能性がある方には、申請書を送付しています。申請期間は5月20日から8月31日までです。

#### ■給付対象者

以下の①～④すべての条件を満たす方

- ①平成27年1月1日現在において、彦岐市に住民登録をされている方
- ②平成29年3月31日までに65歳以上になる方
- ③平成27年度分市県民税が非課税である方(但し、平成27年度市県民税課税者の扶養親族となっている方は対象外)
- ④平成27年1月1日現在で生活保護者でない方

#### ■給付額

給付対象者1人につき3万円

#### ■申請先

彦岐市役所郷ノ浦庁舎1階 市民福祉課及び各支所、各事務所又は郵送

※なお、電話による給付対象についての確認は一切できません。申請書の「誓約・同意事項」により給付対象の確認を行うこととされておりますのでご了承をお願いします。また、申請後の課税情報の調査等により非該当となる場合もあります。

## 満百歳!長寿を祝って

### 市民福祉課地域福祉班

☎48-11116

彦岐市では、満百歳のお祝いを迎えられる方に、褒状と祝金を授与しています。

徳田 八重 様

郷ノ浦町/大正5年4月17日生まれ



週2回のデイサービスを利用しながらご自宅で元気に過ごさる八重さん。子6人、孫11人、曾孫も9人いらっしゃるそうです。2年前に亡くなられたご主人とは、長年たばこ耕作(8反×9反)や牛10頭の飼育を一緒にしてきました。90歳まで牛の草やりや、老人会にも参加して旅行なども楽しめました。何でも好き嫌いなく食べることが、長寿の秘訣だそうです。

八重さん、これからも元気に長生きしてください。

## 副市長及び各種委員の任命



5月13日に開催された壱岐市議会定例会5月会議において、副市長に中原康壽氏が議会の同意を得て再任されました。  
任期：平成32年5月14日まで

- ◆壱岐市選挙管理委員会委員当選人  
長山 清信さん(再) 西 雪晴さん(再)  
山本 洋子さん 山内 幸雄さん
- ◆壱岐市選挙管理委員会委員補充員当選人  
山川 正毅さん 占部 利夫さん  
松本 陽治さん 品川 哲範さん  
任期：平成32年5月18日まで

### 教育委員会委員の任命

長嶋耕一さん(再任) 松嶋賀代子さん(再任)  
任期：平成32年5月19日まで

### 監査委員の選任

喜多丈美さん(再任)  
任期：平成32年5月18日まで

### 固定資産評価審査委員会委員の選任について

平成28年5月19日付で固定資産評価審査委員会委員に4名の方が選任されました。固定資産評価審査委員会は、固定資産課税台帳に登録された価格(評価額)に対する納税者からの不服を審査・決定するため、地方税法に基づき設置された中立的な機関です。

植村 茂さん(新任) 山川英敏さん(新任)  
小畑英治さん(再任) 松本陽治さん(再任)  
任期：平成31年5月18日まで

## ねんりんピック長崎2016ウォークラリー交流大会 一般参加の部 参加者募集!

ねんりんピック長崎2016ウォークラリー交流大会の一般参加の部の参加者を下記のとおり募集しますので、ぜひご応募ください。



開催日程：平成28年10月15日(土)～16日(日)

・10月15日(土)

壱岐文化ホール〔代表者会議 17:00～、開始式 17:30～〕

・10月16日(日)

石田スポーツセンター〔受付 8:00～、スタート 9:30～〕

一支国博物館〔表彰式 終了予定 14:30〕

会場：石田町・原ノ辻遺跡特設コース

競技方法：(1)主催者が作成したコース図(コマ図)と記録票を携帯して行きます。

(2)チームによる団体行動とし、規定時間との差による時間得点及びコース中に設けられたチェックポイントや観察ゾーンでの課題得点を合計して競います。

募集チーム数：20チームとし、1チーム3～5人で年齢制限なしとします。ただし、小学生以下は、保護者同伴とします。(応募チーム多数の場合は、抽選とさせていただきます。)

参加申込み：参加申込書及び参加費を壱岐市実行委員会事務局へ提出。申込用紙は市民福祉課及び各支所にあります。また、壱岐市ホームページの「ねんりんピック長崎2016ウォークラリー交流大会」からも入手できます。

参加費：参加者1人につき500円(未就学児は無料)

申込時、代表者が取りまとめの上、窓口にて現金払いするか、指定口座に振り込んでください。

指定口座：ねんりんピック長崎2016壱岐市実行委員会 会長 白川博一 十八銀行 壱岐支店 (普通) 1045873

申込締切：平成28年7月29日(金)までに申し込んでください。

お問い合わせ：ねんりんピック長崎2016壱岐市実行委員会事務局

〒811-5192 壱岐市郷ノ浦町本村触562番地 壱岐市市民福祉課内

TEL:48-1116 FAX:47-4844 e-mail:iki-simin@city.iki.lg.jp





## 平成28年度 各種健診(検診)のお知らせ

今年も6月～11月の期間、市内医療機関で健診(検診)を実施します。  
私たちが健康であるためには、日常の生活や食事に気をつけることも大切ですが、定期的に健診(検診)を受け、自分の身体の状態や変化を知ることが大切です。

6月～  
11月が  
受診期間  
です

### 1. 先取り健診

30歳代の方を対象とした特定健診に準じた健診です。

- (1) 国民健康保険の方には受診券(はがき)を送付します。
- (2) 社会保険で健診の機会のない方、生活保護受給者の方(30歳以上)で健診を希望される方は、健康保健課へお申込みください。

### 2. 特定健診(国民健康保険の方)

40歳～74歳の国民健康保険加入者を対象とした生活習慣病に重点をおいた健診です。桃色の封筒で受診券等を送付いたします。※社会保険の方は、各保険者に御確認ください。

○健診結果説明会: 健診結果の見方、個別相談を実施します。

(健診結果を御持参ください)

○「いきいき血管サポート」であなたの血管をサポート!

健診の結果、将来血管が傷むおそれのある方に対し、保健師や栄養士が改善の取組みをサポートします。

国民健康保険  
の先取り・特定  
健診の対象の  
方には、受診券  
を送付します  
ので、必ず御持  
参のうえ、医療  
機関を受診く  
ださい。

### 3. 特定健診の情報提供書

糖・血圧・脂質で治療中の方で、特定健診を希望されない方は、主治医に申し出をされると、特定健診に置き換えることができます。

\* 健診結果の情報提供に御協力ください。

人間ドックを受けた方、事業所健診を受けた方は、健診結果を健康保健課へ情報提供してください。

### 4. 後期高齢者健診

75歳以上の方は、無料で健診を受けることができますが、受診券の送付はありませんので、保険証で受診してください。治療中の方は、主治医に御相談のうえ、受診ください。

### 5. がん検診等

- ① 胃がん・肺がん・大腸がん検診: 40歳以上の方が対象です。  
(肺がん検診の65歳以上の方は、結核検診も兼ねます。)
- ② 乳がん検診: 30歳以上の方で、昨年度検診を受けられていない方が対象です。
- ③ 子宮頸がん検診: 20歳以上の方で、昨年度検診を受けられていない方が対象です。
- ④ 肝炎ウィルス検診: 40歳・50歳・60歳の方が対象です。

事前に  
医療機関へ  
予約を願  
います。

①・②・③のがん検診については、さらに「集団検診」も実施します。

(集団検診の実施期間: 12月1日～12月9日)

\* 受診できる医療機関等の詳細につきましては、各戸配布の「平成28年度 健診・検診のお知らせ」を御覧ください。

<お願い> 11月頃になると医療機関が込み合いますので、早めの受診をお願いします。

【お問い合わせ】吉野市役所 健康保健課(芦辺庁舎) ☎45-1114



## \* 乳幼児の予防接種

※対象年齢になりましたら、個人通知をします。詳しい内容は、健康保健課へお問い合わせください。

予防接種	接種対象年齢(※標準的な接種年齢)	実施日	受付時間	会場
BCG	1歳未満(※生後5か月～8か月未満)	7日(火)	13:30～13:50	つばさ
麻しん風しん 混合	1期 平成27年5月生まれ～ 2歳未満	1日(水)	14:00～16:00	長崎県寺崎病院 ☎47-1131
		23日(木)	14:00～14:30	品川病院 ☎47-0121
	2期 平成22年4月2日～ 平成23年4月1日生まれ	8日(水)	13:00～14:00	あしベクリニック ☎45-4825
		22日(水)	15:00～16:00	平山医院 ☎44-5016

予防接種	接種対象年齢(※標準的な接種年齢)	実施方法等
ヒブ 小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳未満(※生後2か月～7か月未満) ★接種開始年齢によって回数異なります。	期間: 通年実施
4種混合	生後3か月～7歳6か月未満 (※生後3か月～1歳)	会場: 市内指定医療機関 「吉崎市予防接種のお知らせ」、吉崎市ホームページ等で御確認ください。
水痘	1歳～3歳未満 (ただし、水痘に罹っていない方が対象)	・必ず予防接種を受ける3日前までに、医療機関へ予約をしてください。予診票は医療機関にあります。  ※詳しい内容については、吉崎市ホームページ等を御確認いただくか、健康保健課までお問い合わせください。
日本脳炎	生後6か月～7歳6か月未満(※3歳～4歳) 特別措置対象者: 平成8年4月2日～平成19年4月1日 生まれの方で、20歳の誕生日の前日までの間	
不活化ポリオ	生後3か月～7歳6か月未満で3種混合、ポリオワクチンを 1回でも接種したことがある方は、原則4種混合、 不活化ポリオワクチンの接種になります。 最初から4種混合を接種している方は接種する必要はありません。	

※医療機関での接種では、診療の状況でお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

## \* 乳幼児の健康、妊婦・育児相談

※詳しい内容については、「吉崎市結婚妊娠子育て応援サイト」をご確認いただくか、健康保健課までお問い合わせください。

項目	実施日	受付時間	会場
母子健康手帳の交付及び 妊婦相談	土・日・祝日を 除く随時	8:30～17:15 随時	健康保健課窓口 (芦辺庁舎内)
乳児健診	30日(木)	13:00～13:30	吉岐文化ホール ※対象には個人通知します。
1歳6か月児健診	16日(木)	13:00～13:30	
3歳児健診	23日(木)	13:00～13:20	
乳幼児歯科相談	16日(木)	8:30～11:00 ※8:30開場	吉岐文化ホール
育児相談	27日(月)	13:30～15:30	吉岐こどもセンター
離乳食教室(要予約:45-1114)	20日(月)	13:00～13:30	吉岐島開発総合センター

24時間電話を通して健康をお届けします

### 健康テレホンサービス

朝9時から翌朝9時まで24時間、同じ内容のテープが流れます(3分間)

6月  
のテーマ

- [月] 大人の肥満
- [火] 外反母趾
- [水] 子どもの発熱と熱冷まし
- [木] 脱毛(抜け毛)の治療
- [金] 骨粗鬆症治療中の歯科受診
- [土]・[日] 男と女の産み分け方

電話・フリーダイヤル: 0120-555-203 (携帯電話不可)  
長崎: 095-826-5511 長崎県保険医協会

## 吉岐いきお口の健康まつり

日時 6月12日(日)  
10:00～12:00

場所 イオン吉岐店前広場

内容 お口のチェック・お口の健康相談  
フッ化物体験コーナーなど

♪ 歯にいいおやつや歯ブラシのプレゼントもあります♪

【主催: 吉崎市歯科医師会】



4/16  
土曜日

マグロ資源について熱く考える

## 2016 マグロサミットin壱岐



壱岐市マグロ資源を考える会と壱岐市漁業協同組合長会により「2016 マグロサミットin壱岐」が開催されました。大間や那智勝浦など全国のマグロ産地からマグロ資源を考える団体が集まったほか、加工・販売に関わる企業や、市内漁業関係者など約500名が参加しました。太平洋クロマグロの資源回復を実現するため、管理のあり方を国へ提案すること等を盛り込んだ「七里ヶ曽根宣言」が採択されました。同会は、マグロ資源回復のため、産卵期の親魚（30kg以上）について自主禁漁をするなどの取組みを実施しています。

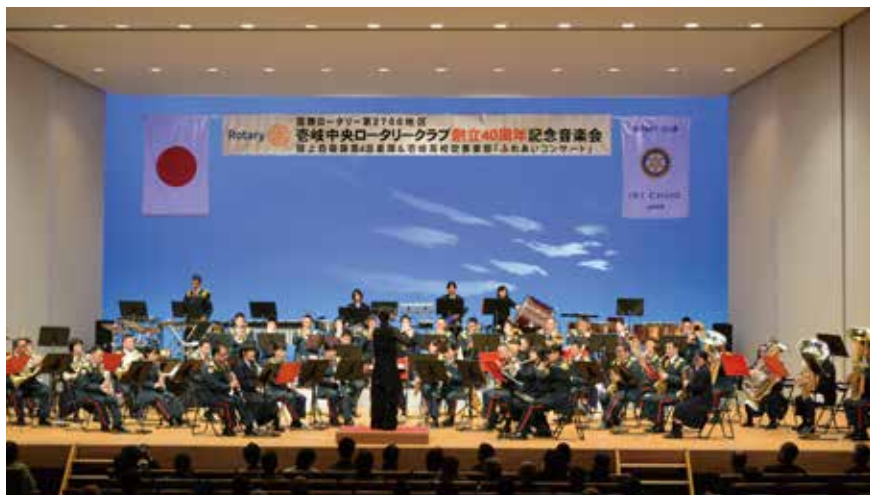
4/23  
土曜日

音楽隊と高校生が共演

## 壱岐中央ロータリークラブ創立40周年記念音楽会

壱岐中央ロータリークラブ創立40周年記念行事として、陸上自衛隊第4音楽隊と壱岐高校吹奏楽部のふれあいコンサートが開催されました。

壱岐高校吹奏楽部のフレッシュで元気な演奏のあと、第4音楽隊と高校生が一緒になって演奏し、素敵なハーモニーが奏でられました。



5/3  
火曜日  
~5/4  
水曜日

中学生球児が熱戦を展開

## チャリティー 壱岐市長杯硬式少年野球大会



5月3日から5日の3日間、壱岐市ふれあい広場をメイン会場に「壱岐市長杯硬式少年野球大会2016・自由ヶ丘ベースボールクラブ創部5周年記念大会」が開催されました。福岡・佐賀より13チームの選手・関係者が来島し、熱戦を繰り上げました。出場各チームよりチャリティー基金として社会福祉法人 結の会へ目録が贈呈されました。壱岐市チームは現在休部しておりますが、チームの復活と活躍を期待しています。



5/9  
月曜日

英語で自分の世界を広げよう

## 在福岡アメリカ領事来島

在福岡アメリカ領事館主席領事のユリー・フェッジキフ氏が来島し、壱岐高校と壱岐商業高校で講演会が行われました。「将来の岐路に立つみなさんへ」という演題で、グローバルな社会で活躍するための心構えや、海外の文化に触れることの興味深さなどのお話がありました。壱岐高校では生徒の皆さんが積極的に英語で質問するなど、とても貴重な交流となりました。



5/14  
土曜日

中学校部活動の集大成

## 中体連球技・剣道大会



少し汗ばむ初夏の晴天となった5月14日、中体連球技・剣道大会が開催されました。これまでの練習を糧に県大会出場を目指して競う選手たちに、観客席からあたたかい声援が送られました。

6月18日には、中体連陸上・相撲大会が開催されず。こちらも熱い闘いが期待されます。

# 暮らしの 掲示板

人口と異動 (平成28年4月30日現在)

人口	27,729人	出生	15人
男	13,201人	死亡	39人
女	14,528人	転入	131人
世帯	11,656世帯	転出	67人

## デンタルワークショップ'16

時 6月12日(日) 14時〜16時  
場 クオリティライフセンターつばさ  
講演 「口を閉じれば病気になる!」  
口呼吸が体を壊す!」  
講師 みらいクリニック院長  
今井 一彰 先生

講師紹介 みらいクリニック院長(内科医)で、口呼吸を鼻呼吸にし病気を予防する口の体操「あいうべ体操」の考案者です。

◎国民健康保険の健康マイレージの対象事業です。お助けポイントがもらえます。

健康保健課 ☎45・1114



## 平成28年度税務職員 (高校卒業程度)募集

受付期間 インターネット申し込みの

場合：6月20日(月)9時〜6月29日(水)受信有効

【アドレス】

<http://www.jinji-shiken.go.jp/uken.html>

郵送又は持参の場合：6月20日(月)〜6月22日(水)までの通信日付印有効  
※できるだけインターネット申し込みをご利用ください。

吉岐税務署 総務課

☎47・0315 (音声ガイダンス②)  
福岡国税局 人事第二課試験研修係

☎092・411・0031 (内線2431又は2432)  
国税庁ホームページ

<http://www.nta.go.jp>

## 期日前投票所投票立会人の公募

平成28年7月執行予定の参議院議員通常選挙の期日前投票所投票立会人の公募を行います。なお、応募多数の場合は抽選となります。

応募期限 6月15日

応募資格 吉岐市に住所を有し、選挙権がある人

応募方法 選挙管理委員会、各支所、各事務所窓口を設置している申込用紙を提出ください。(ホームページにも申込用紙を掲載)

吉岐市選挙管理委員会(総務課内)  
☎48・1111

## ものづくりワークショップ

### ロリポップキャンデーのストラップ作り

ロリポップ型の粘土に色をつけて、オ

リジナルストラップを作ります。

時 6月18日(土) 13時30分〜15時30分

場 彫刻家「小金丸幾久記念館」アートギャラリー

対 小学生(低学年は保護者同伴)

料 無料

定 先着20名(電話による事前申し込みが必要です)

6月12日(日) 17時

問 彫刻家「小金丸幾久記念館」

☎47・41441

休館日 水曜日



## 集団予防接種による

### B型肝炎ウイルス感染について

昭和23年7月1日〜昭和63年1月27日までの間、満7歳になるまでに、集団予防接種を受けた事がある方へ

集団予防接種等の注射器連続使用で、B型肝炎ウイルスに感染した方には、病態区分に応じ、給付金等が支給される場合があります。感染しているかどうかを調べる肝炎ウイルス検査は、採血のみでできます。

詳しくは、厚生労働省ホームページ「B型肝炎訴訟」で検索してください。

問 厚生労働省電話相談窓口

(年末年始を除く平日9時〜17時)  
☎03・3595・2252

## 平成28年度「犯罪なく3ば運動推進モデル地区」「高齢社会総合対策重点推進地区」の指定

長崎県警察は、全国トップレベルの治安水準の維持を目標に、県民運動として「犯罪なく3ば運動」に取り組むとともに、高齢者が安全で安心して暮らせる社会づくりを目的として「総合的な高齢社会対策」も推進しています。

毎年度、諸対策を推進する「モデル地区」を指定し、対策に取り組んでいますが、平成28年度は「柳田地区」を指定し、4月4日に指定書を交付しました。

今後、柳田地区を中心に犯罪抑止活動、高齢者の見守り活動等を実施していきます。



指定地区：柳田地区(郷ノ浦町のうち、柳田触、牛方触、木田触、物部本村触、田中触、半城本村触及び大浦触)

指定期間：平成28年4月1日から平成29年3月31日までの1年間



壱岐の文化・歴史・食・産業・自然などの魅力を知る

# なるほど壱岐学

【第60回】

## シリーズ 国境の島 壱岐・対馬・五島 ～古代からの架け橋～

平成27年4月に文化庁が認定する「日本遺産」第1弾に選ばれました。日本遺産を構成する文化財について詳しく紹介していきます。

### ⑧ 国史跡 勝本城跡

豊臣秀吉が朝鮮出兵[文禄・慶長の役]の際に築城した出城で、国の史跡に指定されています。

壱岐島の最北端に位置する勝本の城山に、松浦鎮信[法印]（平戸）が中心となり、有馬晴信（島原）、大村喜前（大村）、五島純玄（五島）などの領主の協力によって1591（天正19）年に完成させました。

勝本城は、朝鮮半島に渡る兵士の食糧や武器などを補給する軍事基地の役割を果たしました。



## 歴史を学ぶ。歴史と遊ぶ。歴史体験ひろば

平成28年5月14日（土）にお田植祭を開催し、原の辻ガイダンス前体験水田にて古代米田植えを行いました。田植えを終えると、稲が生長し、今年の豊作を願って「早苗饗（さなぶり）の祭り」を行います。

「サナブリ」には、“田を見守ってくれた神さまが天に昇る[昇天]”という意味が込められています。ちなみに田植え前に神さまを田に呼び寄せる儀式を「サオリ」と言い、“田を見守ってくれる神さまが田に降る[降臨]”という意味が込められています。

原の辻遺跡から2匹の龍と稲妻（かみなり）が描かれた線刻絵画土器が発見されています。土器には「春になり天に昇り、夏～秋にかけて天から雨をもたらし、冬になると地上に降りてきて冬眠する伝説」が絵画で表現されており、弥生人も秋の豊作を祈願して祭祀（まつり）を行っていたことが発見された土器からみえてきます。



丸く丸まった龍（拡大）



発見された線刻絵画土器

## 壱岐市立一支国博物館・長崎県埋蔵文化財センター 一支国博物館トピックス 行事予定（平成28年6月）

### まつら 第29回特別企画展 平戸松浦家と対馬宗家の家宝展

中近世の壱岐の歴史をひも解きます。6/19（日）まで **観覧無料**



#### 松浦家関連甲冑

〔写真中央〕郷ノ浦町里触にある比賣神社に奉納された甲冑一式。伝承によると、在地にいた有力者の功績が平戸藩に認められたことによって与えられたと伝わっています。



#### 豊臣秀吉朱印状

秀吉が松浦家に対し、領地内の検地を命じた文書。平戸領の中で唯一「壱岐国」の地名が記載されています。



#### 武末城〔勝本城〕全体絵図

江戸時代に描かれた武末城跡の絵図。御座所の配置や規模などが記された貴重な史料です。

### 壱岐学講座

■時間 / 14:00～ ■受講無料  
■場所 / 3階 多目的ホール

6/19（日）

#### 壱岐島やきもの味どころ その3

河合 恭典

（一支国博物館 学芸員）

壱岐から出土した陶磁器や土器を取り上げ、考古学の観点から島内の歴史を考えます。

### 特別講座

■時間 / 14:00～ ■受講無料  
■場所 / 3階 多目的ホール

6/5（日）

#### 世界遺産登録記念 明治日本の産業革命遺産と長崎 岡本 健一郎

（長崎歴史文化博物館 主任研究員）

長崎を舞台とした海外交流の中で芽生え拡大した近代重工業の展開を紹介します。

### ワークショップ

■時間 / 14:00～  
■場所 / 3階 体験交流室  
※開催日の1ヶ月前から募集開始。

6/4（土）

藤かごテーブルバスケット  
定員 10名 参加料 500円

6/5（日）

フェイクスイーツ  
定員 20名 参加料 400円

■講座・体験メニューなどの参加方法■  
・「ワークショップ」「精密分析機器で調べてみよう」「バックヤードツアー」は、事前のお申し込みをおすすめしております。（当日でも可能）当館1階受付もしくはお電話でお申し込みください。  
・定員になり次第、募集を締め切らせて頂きます。

### 精密分析機器で調べてみよう

■時間 / 14:00～  
■参加料 / 無料  
■定員 / 10名

なし

### バックヤードツアー

■毎月第3土曜日開催  
■時間 / 14:00～  
■参加料 / 無料  
■定員 / 10名以上の場合は事前申込要

6/18（土）

一支国博物館は入館無料です

申し込み・お問い合わせ  
壱岐市立 一支国博物館  
TEL 45-2731  
http://www.iki-haku.jp

## 3期目の就任にあたって

はじめに、今般発生した平成28年熊本地震の犠牲となられた皆様に対し、心からご冥福をお祈りいたしますとともに、被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。

本市においては、壱岐市消防本部からの緊急消防援助隊派遣活動、給水車の派遣及び職員派遣による人的支援、本市が備蓄していた飲料水の提供、市営住宅等の提供、その他の支援活動を行ってきたところですが、現在も多くの皆様が家族や友人、財産などを失い、未だ厳しい避難生活を強いられております。本市としては、「九州は一つ」の思いのもと、1日も早い復興を願い、今後も被災地への支援を続けてまいります。

さて、先の市長選挙においては、市民皆様の温かいご支援を賜り、3期目の市政を担当させていただくことになりました。改めて職責の重さを痛感しておりますが、2期8年間の取り組みをさらに深く掘り下げ、堅実な成長へと導き、新たな行政課題に向き合いながら、市民皆様の声に真摯に耳を傾け、諸課題に全身全霊をかけて取り組んでまいりますので、今後とも、ご理解、ご協力賜りますようお願いいたします。

皆様ご承知のとおり、本年4月20日、全国国境離

島の悲願でありました「有人国境離島地域の保全及び特定有人国境離島地域に係る地域社会の維持に関する特別措置法」いわゆる国境離島新法が、参議院本会議で可決され成立しました。

この法律の趣旨は、竹島や尖閣諸島の例から、国境に位置する島を無人島にせず保全するという大きな目的があります。航路航空路運賃の低廉化・輸送コストの低廉化・漁船燃油の低廉化・雇用機会の拡充などが盛り込まれており、市民生活のさらなる向上、農業・漁業・商業をはじめ、あらゆる産業の発展に大きく寄与するものであり、まさに壱岐市の将来を左右する重要な法律となります。

そして、今後は、この法律を最大限活用することを常に考えなければなりません。私は、この国境離島新法の早期制定と制定後の予算確保に全力で取り組むことを訴えておりましたので、より効果的な事業を提案し、国会議員の先生方のご協力をいただきながら、これまで培ってきた人脈を生かして、壱岐市の振興発展と市民皆様の暮らしの向上につなげるため全力で取り組んでまいります。皆様の更なるご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## 身体障害者・知的障害者相談員担当地区名簿

身体障害者・知的障害者相談員は、身体障害者手帳・療育手帳の取得や補装具・日常生活用具の給付をはじめとして、市役所の福祉関係部署・障害者福祉事業所などとのパイプ役になり、障害をお持ちの方々の身近な問題について相談に応じます。

また、長崎県内の相談支援体制の整備のため「障害のある人もない人も共に生きる平和な長崎県づくり条例」における地域相談員としても、活動していただいております。お気軽にご相談ください。

区分	氏名	担当地区	連絡先
身体障害	目良 初男	郷ノ浦町内	47-1439
	坂井 孝成	郷ノ浦町内	47-1693
	品川 洋毅	勝本町内	43-0014
	野元 春文	勝本町内	42-2280
	篠崎 絹代	芦辺町内	45-2202
	宮木 明則	芦辺町内	45-0988
	竹松 繁光	石田町内	44-6217
知的障害	松山 政幸	郷ノ浦町内	47-0244
	中田 恭一	勝本町内	42-1732
	篠崎 あけみ	芦辺町内	45-1498
	吉永 一徳	石田町内	44-6221

任期:平成28年4月1日～平成30年3月31日

【問】市民福祉課地域福祉班 ☎48-1116



# 1歳になりました

6月  
生まれ

おたんじょうびおめでとう

今月で1歳になるかわいいお子様をご紹介します!

「1歳になりました」  
に登場しませんか?

写真の提出期限は、1歳になる月の前月の1日までとなっております。詳しくは総務課(☎48-1111)まで。



愛ちゃんねえね  
だいすき♡

1日  
にしかわ  
**西川うららちゃん**  
弘美さん(勝本町新城西船)



すくすく  
育つてね

1日  
はまだ おとね  
**濱田乙寧ちゃん**  
恭史さん・智子さん(石田町石田西船)



じーじ、ばーば、  
大好き☆

3日  
すえなが はんと  
**末永絆人くん**  
智久さん・麻菜さん(郷ノ浦町永田船)



三男誕生!!

3日  
たなか みそう  
**田中海爽くん**  
幸一郎さん・英加さん(石田町久喜船)



フリフリダンスが  
得意です♪

4日  
おろた ちよ  
**尾呂田千代ちゃん**  
博さん・つばささん(声辺町箱崎谷江船)



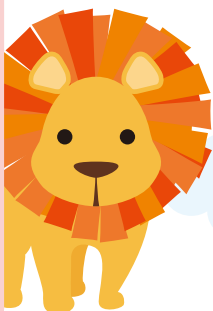

みんな  
よろしくね♡

4日  
ひらた こうき  
**平田煌来くん**  
顕尚さん・沙織さん(石田町池田東船)



仲良くしてね♡

11日  
やました ここね  
**山下心寧ちゃん**  
修さん・実津穂さん(郷ノ浦町渡良南船)




じいじ、いつも  
ありがとう♡

12日  
ひらた ゆうと  
**平田優斗くん**  
大輔さん・久美子さん(郷ノ浦町若松船)



ねえねたち、  
だいすき♡

14日  
まえかわ はると  
**前川陽都くん**  
慎一さん・利佳さん(郷ノ浦町片原船)



お出かけ大好き!

21日  
うへだ けいすけ  
**植田継介くん**  
翔吾さん・みどりさん(郷ノ浦町片原船)



音楽だいすき♪

22日  
はしかわ いろは  
**橋川彩葉ちゃん**  
夏樹さん・万里子さん(郷ノ浦町永田船)



いっぱい食べて、  
大きくなるぞ!

22日  
はまさき えいた  
**濱崎瑛太くん**  
和也さん・梨衣さん(郷ノ浦町片原船)




じゆな姉、こと姉、  
遊ぶてね!♡いっぱい

26日  
いもと りあむ  
**井元俐愛夢くん**  
宗治さん・真紀さん(声辺町諸吉船)

広報いきでは、サークルやボランティア団体、スポーツチームなど、広報で紹介してほしい市民団体を募集します。団体名と活動内容、写真、募集事項などをお送りください。

【送付例】

①団体名 ②団体の説明 ③具体的な活動内容 ④今後の目標 ⑤メンバー募集など ⑥写真  
※代表者名・連絡先を必ずご記入ください。  
こちらから取材に行くことも可能です。お問い合わせください。

★その他、様々なイベントの告知も募集します!(営利目的や宗教団体を除きます)

締切は、掲載希望月の2ヶ月前までとなります。

**次回の締切:6月24日(金) ※8月号(7月28日発行)掲載**

【お申し込み・お問い合わせ先】総務課総務班 広報担当

〒811-5192 郷ノ浦町本村船562番地 ☎48-1111 FAX 48-1553 メール iki-soumu@city.iki.lg.jp

## みんなの 広場

今月の  
表紙

### 献穀田お田植え祭(4月24日)

平成2年から長崎県神社庁杵岐支部の主催により行われているお田植え祭。今年は郷ノ浦町有安触 竹富さんの田圃で神事が行われ、子どもたちが早乙女などの衣装でにぎやかに田植えを行いました。



広報

いき

6

No.147

JUNE 2016

2016

6月 JUNE

水無月一みなづきー  
【花 暦】スイレン・アジサイ  
【誕生石】パール

- 学校・幼稚園・保育所行事 (掲載依頼分)
- 一支国博物館行事
- ウォーキング
- はつらつ元氣塾



Hello! 香岐いきねっと 香岐市モバイル  
携帯電話のカメラを使い、左のQRコードを読み取るだけで、簡単に香岐市の情報がご覧になれます。  
ご覧にならない方はこちらのアドレスをご入力ください。  
⇒http://www.city.iki.nagasaki.jp/

### 今月の行事予定

このカレンダーは、5月1日現在のものです。その後の日程等の変更につきましては、ご了承ください。

6/1 水	特別企画展「平戸松浦家と対馬宗家の家宝展」19日まで 10:00~15:00 特設人権相談 (市役所郷ノ浦庁舎、かざはや、 香岐島開発総合センター、石田改善センター) 18:30~ 芦辺ウォーキング (ふれあいグランド集合)	9:00~15:00 中体連陸上・相撲 (大谷グラウンド・芦辺中相撲場) 13:30~15:30 ものづくりワークショップ (小金丸記念館) 14:00~16:00 香岐島健康大学 (文化ホール) 14:00~ バックヤードツアー	
2 木	13:40~ 霞翠小どろりんピック 18:30~ 勝本ウォーキング (勝本地区公民館集合)	19 日	14:00~ 香岐学講座
3 金	さつき展 (つばさ) 5日まで	20 月	
4 土	10:00~12:00 さなぶりの祭り (古代米づくり体験) (原の辻ガイダンス) 14:00~ ワークショップ	21 火	10:00~12:00 はつらつ元氣塾 (文化ホール) 18:30~ 石田ウォーキング (石田改善センター集合)
5 日	8:50~ サイクルフェスティバル 14:00~ ワークショップ 14:00~ 特別講座	22 水	10:00~16:00 人権相談 (法務局) 10:00~12:00 はつらつ元氣塾 (石田改善センター) 18:30~ 芦辺ウォーキング (ふれあいグランド集合)
6 月		23 木	9:00~17:00 年金相談 (芦辺庁舎) 10:00~14:00 行政相談 (つばさ、石田町総合福祉センター) 10:00~12:00 はつらつ元氣塾 (かざはや)
7 火	10:00~12:00 はつらつ元氣塾 (文化ホール) 18:30~ 石田ウォーキング (石田改善センター集合)	24 金	9:00~14:00 年金相談 (芦辺庁舎) 10:00~14:00 行政相談 (かざはや、文化ホール中ホール) 10:00~12:00 はつらつ元氣塾 (つばさ) 19:00~ 郷ノ浦ウォーキング (文化ホール集合)
8 水	10:00~16:00 人権相談 (法務局) 10:00~12:00 はつらつ元氣塾 (石田改善センター) 18:30~ 芦辺ウォーキング (ふれあいグランド集合)	25 土	
9 木	10:00~12:00 はつらつ元氣塾 (かざはや)	26 日	郷ノ浦・石田地区消防ポンプ操法大会
10 金	10:00~12:00 はつらつ元氣塾 (つばさ) 19:00~ 郷ノ浦ウォーキング (文化ホール集合)	27 月	
11 土	10:00~/13:00~ いきはくシネマ	28 火	
12 日	9:00~ 香岐の島泥んこパレー (原の辻ガイダンス前田圃) 10:00~12:00 お口の健康まつり (イオン香岐店前広場) 14:00~16:00 デンタルワークショップ '16 (つばさ) 勝本・芦辺地区消防ポンプ操法大会 香岐商業高校教育週間 17日まで 箱小っ子の心を見つめる教育週間 17日まで 瀬戸っ子の心を見つめる教育週間 19日まで 志原っ子の心を見つめる教育週間 19日まで	29 水	10:00~16:00 人権相談 (法務局) 19:00~20:30 香岐高校コース4町巡回説明会 (石田改善センター) 18:30~ 芦辺ウォーキング (ふれあいグランド集合)
13 月		30 木	19:00~20:30 香岐高校コース4町巡回説明会 (文化ホール)
14 火	七夕まつり 7月7日まで	7/1 金	
15 水	10:00~16:00 人権相談 (法務局) 18:30~ 芦辺ウォーキング (ふれあいグランド集合) 霞翠っ子の心を見つめる教育週間 21日まで	2 土	
16 木	18:30~ 勝本ウォーキング (勝本地区公民館集合)	3 日	香岐市消防ポンプ操法大会
17 金		4 月	9:30~ 香岐商業高校乳幼児ふれあい体験
		5 火	10:00~12:00 はつらつ元氣塾 (文化ホール) 18:30~ 石田ウォーキング (石田改善センター集合)

- 郷ノ浦：香岐文化ホール ☎47-4111・休館日：水曜日
- 勝本：香岐西部開発総合センター ☎45-1202 (社会教育課)  
ふれあいセンターかざはや ☎48-3200・休館日：月曜日
- 石田：石田農村環境改善センター ☎44-5179・休館日：月曜日

- 芦辺：一支国博物館 ☎45-2731・休館日：月曜日  
原の辻ガイダンス ☎45-2065  
香岐島開発総合センター ☎45-3693・休館日：火曜日  
クオリティライフセンターつばさ ☎45-4500・休館日：水曜日

### ヘルスメイトさんのクッキングししぴ

カレー粉や黒ゴマの風味で、無理なく減塩に取り組みます。肉料理にも取り入れてみてくださいね。

勝本支部 豊坂加代子さん



郷ノ浦支部 山内好枝さん

### イサキの黒ごま焼き 1人分のエネルギー 162kcal

#### 分量 (4人分)

- イサキ (切り身)・・・4切れ (80g/切れ)
- スナッフえんどう……………16本
- ピーマン (赤)……………1個
- A
- 小麦粉……………大さじ1
- カレー粉……………小さじ1/4
- 水……………大さじ2
- B
- レモン汁……………小さじ1
- オリーブ油……………小さじ1弱
- 塩……………少々
- 油……………適量

#### 作り方

- スナッフえんどうは筋を除く。塩少々を入れた湯でゆでたら、氷水にとり、すぐにざるに上げる。
- いさきをパットに並べ、塩少々をふる。Aの材料をボウルで混ぜ合わせ、半量はいさきにかけて、指で全体にぬり広げる。裏返して残りをかけ、ぬり広げる。
- ②のイサキの皮側を黒ごまにまぶしつける。
- フライパンを軽く温め、油を入れる。油が高温にならないうちに、③の皮側を下にして入れ、ふたをする。弱めの中火で8~10分焼く。
- ピーマンはヘタと種を取り、薄切りにする。皿に①のスナッフえんどうとピーマンを盛り、混ぜ合わせたBをかける。その上に、焼き上がったイサキをのせる。



発行・香岐市総務部総務課  
〒811-5192 長崎県香岐市郷ノ浦町本村562番地  
電話 (0920)48-1111 FAX (0920)48-1153

ホームページアドレス  
http://www.city.iki.nagasaki.jp  
メールアドレス  
iki-soumu@city.iki.jp

「市章の説明」香岐市の「い」をモチーフに躍動する曲線で、飛躍する姿を力強く表現。漢字の「人」で波を表し、出会いと交流をイメージ。赤は活力と未来へ輝く太陽。緑は自然に恵まれた豊かな暮らしを意味します。



「広報いき」は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソイインキを使用しています。