

2016

4

No.145

Iki City
Communication Magazine
広報いき 2016年4月号
(毎月1回 1日発行)

広
報



海とみどり、歴史を活かす
癒しのしま、壱岐

いき

特集 2 地域おこし協力隊
3年間の任期 お疲れ様でした！

- 6 壱岐市政だより
- 10 けねやねピックアップニュース
- 12 開け！健康のトビラ
- 13 暮らしの掲示板
- 14 一支国博物館トピックス
- 15 1歳になりました



【今月の表紙】 第5回郷ノ浦中学校卒業式 (3月15日)

市内各中学校で卒業式が行われ、男子148名、女子156名、計304名の卒業生が3年間の思い出を胸に新たな門出に立ちました。郷ノ浦中学校では、卒業生代表山口樹暉さんから、学校行事や部活動を共にした仲間への思い、お世話になった両親や先生方への感謝などが述べられました。

今月の題字

まきやま みお
牧山 実央さん
(壱岐小学校 2年)

今年もダンスがんばります!!



平成 25 年 5 月～
吉岐へようこそ！



委嘱状交付 よろしくお願ひします！



地域おこし協力隊

3 年間の任期 お疲れ様でした！

地域おこし協力隊とは

都市部の人材が地方へ移住し、地方自治体が地域おこし協力隊員として委嘱します。地域の活性化などに関する活動に従事していただき、その定住・定着を図ることで、地域力の維持・強化を図っていく制度です。

協力隊 4 人での活動のあゆみ

平成 25 年 11 月
海料理・陸(おか)料理 大集合！

地元の海・陸の食材を活かして、吉岐の家庭料理や新たな組み合わせの料理を作りました。

Voice 協力隊あれこれ②

吉岐の人はシャイな人が多いような？



Voice 協力隊あれこれ①

何が求められているかわからない！と悩んでいましたが、自分達にできることをしよう、と思うようになりました。



Voice 協力隊あれこれ③

吉岐の人の仕事はきっちりしていてまじめ、手先がとても器用！



平成 26 年 7 月
あし
吉岐島葦船学校 2014

葦船冒険家 石川仁氏を講師に迎え、八幡小学校のみなさんと葦船を作成。実際に清石浜に浮かべて乗船体験をしました。



平成 26 年 11 月
アイランダー参加

東京池袋サンシャインで毎年行われている、全国の離島が集結するイベント。「日本三大弥生遺跡」「神社・吉崎神楽」「海女文化」「吉崎焼酎」のテーマでPRしました。



Voice
協力隊あれこれ④

自分の家の庭先や田畑を綺麗にしておこうという気持ち。その精神が、吉崎の美しさにつながっていると思う。

Voice
協力隊あれこれ⑤

磯に行ったあと、割りたてのウニを食べる幸せ。



型に流し込んだ石けん



アロマセラピストの安藤佐知子氏を講師にお迎えして、豊富な吉崎産の素材で石けんづくりを行いました。

平成 27 年 3 月
石けんづくりワークショップ



Voice
協力隊あれこれ⑥

1人でできないことも、4人で集まれば色々できました。女子3人というのが、女性目線の発想・活動につながりました。

平成 27 年 3 月
料理ワークショップ



島内の体験事業者や農家の方向けに、地域資源を使った体験プログラム造成や商品開発の参考にしてもらおうと開催しました。



Voice
協力隊あれこれ⑦

みんな何かの縁で吉崎に来ている！吉崎は引き寄せる何かがあった。

Voice
協力隊あれこれ⑧

近所の方や知り合いの方にいろいろな食材を頂きました。吉崎は何でもある。





海女後継者 おおかわ 香菜さん

岩手県陸前高田市出身
【吉岐のお気に入り】漁火が見える海岸線。吉岐で始めたサーフィンを楽しんでいます。

父も漁師で幼い頃から海が大好き。震災後に移住した長崎で、かねてからの夢だった「海女」が吉岐で協力隊として募集している事を知り、すぐに応募しました。

海女修行

海女1日目の水揚げ額は450円。先輩の見よう見まねで修行しています。海女さんたちは磯に漁師の旦那さんが釣ったものやお菓子など食べ物とたくさん持ってきて、食べてから海に入ります。最高齢の方は80歳の方がいますが、海女さん達の漁をする姿には年齢を全く感じさせません。長年の感覚で、潮の流れなど危ない時はすぐに教えていただけます。いつも感謝・尊敬しています。

海女の写真展・シンポジウム開催

海人写真家という方がいらつしゃると聞き、島内でもあまり知られていない海女さんのこと、美しい海と水中の漁の光

海女文化を多くの人に伝えたい！

景を見てもらいたい！との思いで撮影にきていただき、全国の海女さんの写真と合わせて一支国博物館で写真展を行いました。また、東部漁協海女組合の先輩海女さん達(中には50年を超えるキャリアの方)にも集まっていたらいて、海女シンポジウムを行いました。

ゲストハウス開業に向けて

海女で漁に出て、ウニかきをして出荷する。この流れの中で、食べてもらう顔が見たい、海女文化についてもっと知ってほしいと思う、「海女や地元の人と交流できるゲストハウス」をやりたいと1年目の冬に決意しました。空き家を改装しようとして物件を探しましたが、1年半かかって最終的に決まったところは家の目の前！改装作業に島内外からたくさんの方が手伝いに来てくれて感激しました。4月に開業予定ですが、どんな出会いがあるかとても楽しみです。



旦那さんは吉岐で最初にできた友達。最初のデートは釣りを教えてくれました(笑)。

農業担当 ほったくみお 堀田 九三男さん

吉岐市郷ノ浦町出身 (Uターン)
【吉岐のお気に入り】博物館の展望台から見る深江田原平野。季節によって色を変える、美しい景色です。



宮崎大学で農学を専攻し、6年間の農林水産省勤務を経て宮崎県庁で主に農政の部署に27年間勤務。これまでの経験を活かして吉岐の活性化に貢献したいと考え、定年を前にして退職しUターン。吉岐の地域活性化のひとつの方法としては、農業再生だと考え活動を行ってきました。

農業の現場で格闘

現場での本格的な農業の実践は初めてでしたが、大区画ほ場整備地区で事業展開している農事組合法人原の辻において農作業支援を行うとともに、株式会社吉岐の潮風に対して事業拡大にかかる企画等の支援を行いました。また、自らの活動として、増加が目立つ耕作放棄地の再生作業に取り組みしました。

農業の実践主体を立ち上げ

平成26年12月に「地域活性化を農業を通じて実践したい、年間を通して

家が農家でない人にも農業をしてほしい！

雇用の受け皿となる経営を目指したい」という観点から、株式会社アグリファーム吉岐を立ち上げ、平成27年9月には認定農業者にもなりました。事業の1年目にはタマネギ、メロン、米の生産に取り組みしました。タマネギは、一部耕作放棄地を耕して植えましたが、雑草に負けてしまい収穫できないという苦い経験もしました。

これからも吉岐に根付いて活動

今後の活動の目標としては、①米、野菜(タマネギ、メロンなど)を中心に規模拡大を目指すこと、②作業の効率性の観点からほ場を集約化すること、③島内の人材に限ることなくUターン者も対象にした雇用の受け皿になることを目指します。また、6次産業化をはじめ経営の多角化にも取り組みたいと思います。

毎日の欠かさない記録

活動を整理し記録として残すことが大切だと考え、20年近く実践してきています。協力隊として吉岐に帰ってきてからは、毎日の活動について写真付きで記録しています。反省の材料になるとともに、生きた証になると思っています。





とらじろう

女性目線による、女性をターゲットとした情報発信

雑誌「アヴァンティ」主催の旅行情報イベント「女子旅EXPO HYPER」に参加し、アンケートで行ってみたいと思ったエリア断トツ1位を獲得！

総合旅行業務取扱管理者の資格を取得！

毎朝1時間早起きして6ヶ月勉強し、一発合格9%の合格率といわれる難関を突破しました。この旅行業の資格を取得してから、吉岐に観光客を呼び込むため、やりたいことが明確になっていきました。うになどのグルメプラン・女子旅ツアーなど旅行商品造成を行っています。

美味しい物、お酒（焼酎やワイン）、歴史、神社が大好き。これらがすべてつまっている吉岐とは、多くの縁を感じます。

観光推進担当

とくなが まちこ
徳永 満智子さん

兵庫県西宮市出身

【吉岐のお気に入り】里浜の夕焼け。嫌なことがあっても、リセットできます。吉岐に来て飼いだめた猫とらじろうに毎日癒されています。



たくさんの縁を感じる吉岐をPR！

NHK スペシャル「司馬遼太郎思案紀行 この国のかたち第1集“島国”日本の叡智」取材コーディネーター

テレビ・雑誌など多くのメディアの取材対応を行う中で、一番自分の中で大きく、思い入れのあった番組です。約5ヶ月・6度にわたる吉岐視察・取材・撮影のコーディネーターを任せいただきました。司馬遼太郎さんは私が歴史好きになったきっかけ。古代ロマンあふれるこの島の歴史について、このような形で関わることがとても嬉しく、吉岐との縁をさらに強く感じました。



人面石くんは大注目

人面石くんはゆるキャラの中でも、ただの可愛いキャラクターではない、デザインが作り込まれたキャラでもない。『原の辻遺跡から出土した『人面石』をモチーフとしたキャラ』という特異性。積極的にPRすべき！と試行錯誤しました。SNSの活用やグッズ作成、ゆるキャライベントにも出店。今後はキャラの説明用パネルを外国語にも訳して、世界に発信していきます。

たくさんの生産者と知り合えたこと

吉岐の人の魅力にひかれて、移住前から吉岐へはよく遊びに来ていました。協力隊になり、色々な縁からたくさんの生産者と知り合い、改めて生産者の素晴らしさを学びました。そのことを吉岐の皆さんにも、もっと知ってもらいたいと、生産者の顔が見える食のパンフレットを作りました。



食担当

とよなが こ
豊永 レイ子さん

福岡県糟屋郡出身

【吉岐のお気に入り】マリシバル。吉岐の和菓子や珍しいお惣菜など、初めての商品との出会いがたくさんです。家ではグリーンカレーやタコライスなど、色々な国の料理を作って楽しんでいます。



主婦の目線から、吉岐の食を盛り上げたい！

生産者を感じることが出来る商品造成

6次産業化商品が全国的に増加する中、どう差別化していくかを考えていました。母親になって「生産者の顔が見えるものが欲しい」という思いが強くなったこと、高齢でも元気に楽しくがんばる生産者を表に出したブランドを作りたいと思い、商品第1弾がこの度完成しました！4月以降は、その営みが続くように応援していくことを今後の活動の軸にしていけたらと思っています。

主婦・母親として感じる吉岐の魅力

吉岐はとにかく食材が豊富！そして元気なお年寄りの方もたくさん。畑に行くのと同じような感覚で海に行き、はじめやみを取ってくるおばあちゃん。吉岐で結婚・出産をしましたが、子どものことも家族・周りが可愛がってくれてとても恵まれた環境だと思えます。

将来の夢は、軽トラを運転して、山海里オールマイティにこなす吉岐のおばあちゃんみたいになることです！





農地流動化奨励補助金の額の変更について

☎ 農林課 農村整備班 ☎44-6113
 農業委員会 ☎44-6115

市単独費で行っている5年以上で賃貸借（有料）の利用権設定に対する設定年度1回のみ奨励補助金について、農地中間管理機構事業（国庫）の単価と同等にするため、平成28年度より貸付者（地権者）並びに借受者（耕作者）に対する交付単価を10a当たり5千円に変更します。

現行（平成27年度まで）

貸付者（地権者） 1万円/10a
 借受者（耕作者） 1万円/10a

今後（平成28年度から）

貸付者（地権者） 5千円/10a
 借受者（耕作者） 5千円/10a



芦辺地区（芦辺浦の一部）漁業集落排水施設（下水道）の供用開始のお知らせ

☎ 上下水道課 下水道班 ☎42-1111

芦辺地区において、地域の生活環境の改善、公共水域の水質保全を図るため、集落排水施設（下水道）の整備を地域の皆様のご理解、ご協力を得ながら進めています。

この度、污水管布設工事が一部完成しましたので、供用（下水の処理）を開始します。供用開始区域の皆様には、事業目的達成のため、早期に下水道施設への接続をお願いします。

尚、接続に伴う排水設備工事は、市が指定している工事店しか行うことができません。

供用開始年月日 平成28年4月1日
供用開始区域 壱岐市芦辺町芦辺浦の一部

【芦辺地区漁業集落下水道区域図】



壱岐市ケーブルテレビ使用料免除の更新手続きについて

☎ 政策企画課 企画班 ☎48-1134

平成28年度分の壱岐市ケーブルテレビ（光テレビ）使用料等減免申請の受付を平成28年4月から開始します。

現在、免除となっている方の免除期間は平成28年6月分までとなっていますので、平成28年7月以降も引き続き免除を受ける場合、平成28年6月末日までに申請書をご提出ください。

なお、申請書は受付窓口の他、壱岐市ホームページから取得することができます。

【全額免除となる対象】

NHK受信料全額免除の世帯

【半額免除となる対象】

- ① NHK受信料半額免除の世帯
- ② 世帯構成員全員が満70歳以上、かつ、市民税非課税の世帯
- ③ 公民館、老人憩いの家、僻地保健福祉館

※いずれの場合も税務上、世帯構成員が他の世帯の方から扶養されていないことが条件になります。

※使用料等の滞納がある場合、免除に該当しません。また、免除が決定した後に使用料等が滞納となった場合、免除が取り消しとなります。

《提出先》

各支所・各事務所窓口
 政策企画課（郷ノ浦庁舎3階）



平成27年度緊急消防援助隊 設備整備費補助事業

☎ 消防本部 総務課 ☎45-3037

壱岐消防署郷ノ浦支署に新しく救急車が配備されました。車体にオレンジの反射テープが付けられ夜間でも目立つようになり、また、車内の活動スペースも広くなり、より迅速な対応ができるようになりました。





平成 28 年度国民年金保険料について

健康と福祉

☎ 健康保健課 国保介護年金班 ☎45-1157

平成 28 年 4 月から翌年の 3 月までの国民年金保険料は、月額「16,260 円」です。

お近くの金融機関、ゆうちょ銀行(郵便局)等で、日本年金機構が送付する納付書でお支払いができます。 ※市役所では、保険料の納付はできません。4 月からの納付書は 4 月上旬頃発送予定です。

他の納付方法として、口座振替があります。手間がかからず、納め忘れを防ぐことができ、振替方法によっては、保険料の割引があります。口座振替をご希望の方は、納付書・通帳・届出印をご持参の上、金融機関へお申し出ください。クレジットカードによる納付やインターネット等による電子納付等もできます。



農作業に伴う道路の泥汚れ防止について

くらしと住まい

☎ 農林課 農林畜産班 ☎44-6112

トラクター等での農作業の際、田や畑から公道へ出る前には、必ず泥を落してから走行するようお願いいたします。

道路に落ちた泥は、交通の妨げになり大変危険です。やむを得ず道路を汚した場合は、清掃するなど道路利用者が安全に走行できるよう心がけましょう。

作業の状況や移動の工程などにより除去や清掃がすぐにできない場合もあります。

付近にお住まいの方で、大きな泥の塊が落ちているなど気づいた方は、道路脇への移動や道路清掃のお手伝いなどにご協力をいただき、住み良い地域づくりへのご理解、ご協力をお願いします。



吉崎市奨学生の募集について

市の政策

☎ 教育総務課 総務班 ☎45-1202

吉崎市では、平成 28 年度奨学生を募集します。

【対 象】

- ①市内に本籍を有し、1 年以上居住する者又は市外に本籍を有し、市内に 5 年以上居住する者の子弟
- ②高等学校、高等専門学校、短期大学、専修学校(専門課程)及び大学の在学学生
- ③経済的理由により修学困難で、かつ、人物、品行方正、身体強健で、奨学生としてふさわしい者

募集人員及び貸付月額

	募集人員	貸付月額
高等学校	10 名以内	月額 10,000 円以内
高等専門学校、短期大学及び専修学校(専門課程)	10 名以内	月額 37,000 円以内
大 学	10 名以内	月額 37,000 円以内

受付期間 2 月 12 日(金)から 5 月 20 日(金)まで

貸与開始

吉崎市奨学選考委員会決定後、4 月分から遡及して貸与します。

返還方法

学校卒業の 6 か月後から 10 年以内に半年賦又は年賦で返還

他の奨学金(日本学生支援機構、長崎県育英会を含む)と併せての貸与も可能です。



満百歳！長寿を祝って

健康と福祉

☎ 市民福祉課 ☎48-1116

吉崎市では、満百歳のお祝いを迎えられた方に、褒状と祝金を授与しています。



森山 豊子 様 (芦辺町/大正 5 年 2 月 24 日生まれ)

自宅で元気にお過ごしの方の豊子さん。この日は、豊さんが行かれているデイサービスで、ご家族の方々や職員の方々に囲まれてのお祝いとなりました。

北九州市で生まれ育ち、当時の門司市役所と満鉄案内所に勤務されていました。戦後に夫の故郷である吉岐に来られて、家事や子育てをしながら畑で野菜を作ったりされていました。子どもが吉岐を離れたあとは、子どもの転勤先への旅行が楽しみだったそうです。

洋裁が趣味で、レース編みをしたり、子どものために洋服を製作したりと、とても手先が器用だそうです。85 歳までゲートボールも頑張っておられました。

現在は、訪問看護やデイサービスを利用して生活されています。

豊子さん、これからも元気に長生きしてください。



**入湯・はり灸等の助成券
交付について**

☎ 市民福祉課 地域福祉班 ☎48-1116

壱岐市では、高齢者及び身体障害者の方々に対し、入湯優待券・はり灸等助成券を交付しております。下記のとおり交付しますのでぜひご利用ください。

交付を受けるには、**申請書の提出が必要**です。

	公衆浴場入湯優待券	はり・灸・あんま マッサージ指圧助成券
交付枚数	年間 12 枚	年間 10 枚
助成金額	1 枚 200 円	1 枚 700 円
対象者	平成 28 年 4 月 1 日時点で、市内に 3 ヶ月以上住所を有する下記の方 高 齢 者：65 歳以上の方（昭和 26 年 4 月 1 日以前生まれの方） 身体障害者：50 歳以上 65 歳未満の方（昭和 26 年 4 月 2 日～昭和 41 年 4 月 1 日生まれの方）	
交付場所	下記のどの窓口でも申請・交付ができます。 市民福祉課（郷ノ浦庁舎）・渡良事務所・柳田事務所・沼津事務所・志原事務所・初山事務所 勝本支所・湯本事務所・芦辺支所・那賀事務所・箱崎事務所・石田支所	
交付開始	平成 28 年 4 月 1 日 ～	
持参するもの	○受領には 申請書と印鑑 が必要です。 申請書は交付窓口に準備しております。 ○助成券は、 申請者（本人） に交付します。 代理人が受領する場合は、 代理の方の印鑑も必要 です。	



**ネーミングライツ事業を
開始します!!**

☎ 財政課 財政班 ☎48-1114

壱岐市では平成 28 年 4 月から、ネーミングライツ事業に取り組みます!!

ネーミングライツとは「愛称をつける権利」のことです。この事業で市と契約した民間事業者等（スポンサー）は、市の施設やイベント等に愛称をつけることができます。その対価として、スポンサーには、市に命名権料をお支払いいただき、市は、いただいた命名権料を施設等の運営・管理に充てさせていただくという仕組みです。

特に、本市にゆかりのある民間事業者で、市の発展・活性化にご協力いただける皆様からの、施設等のイメージに沿った、市民皆様が親しみやすい愛称のご応募をお待ちしています。



■事業種類

- 施設特定公募型
市が選定した施設等について募集するもの
- 提案募集型
上記以外の施設等について提案を募集するもの

■先進事例

- 福岡ドーム → 福岡ヤフオク! ドーム
- 鳥栖スタジアム → ベストアメニティスタジアム(ベアスタ)
- 宮城県利府町(町有林) → 宮城県 ENEOS の森 など

※個別の施設等の募集については、随時、壱岐市ホームページ、ケーブルテレビ等により、お知らせします。事業内容など詳細については、壱岐市ホームページに掲載しています。ご不明な点は、財政課財政班までお問い合わせください。



**平成 28 年度狂犬病予防集合注射の
お知らせ**

☎ 環境衛生課 環境衛生班 ☎45-1111

平成 28 年度の狂犬病予防集合注射を下記の日程で行います。なるべくこの機会に接種をされるようにしてください。



場	所	時 間
4月15日(金)		
郷ノ浦町	原島待合所	13:30 ~ 13:45
	長島待合所	14:00 ~ 14:15
	大島待合所	14:30 ~ 14:45
4月18日(月)		
郷ノ浦町	沼津地区民センター	9:30 ~ 10:00
	柳田地区民センター	10:30 ~ 11:15
	渡良地区民センター	13:00 ~ 13:45
	文化ホール地下駐車場	14:15 ~ 16:15
4月20日(水)		
郷ノ浦町	志原地区民センター	9:30 ~ 10:00
	坪触公民館	10:30 ~ 10:45
	初山地区民センター	11:00 ~ 11:30
石田町	筒城小学校下	13:00 ~ 13:30
	石田庁舎	14:00 ~ 15:00
芦辺町	芦辺庁舎	15:30 ~ 16:30
4月21日(木)		
芦辺町	那賀事務所	9:30 ~ 10:15
勝本町	サンドーム駐車場	10:45 ~ 11:30
	勝本庁舎	13:00 ~ 14:30
芦辺町	箱崎事務所	15:00 ~ 16:00

◆原動機付自転車及び二輪車等の税率

下表の車両については、購入や登録の時期にかかわらず、すべての車両について平成 28 年度分の軽自動車税から改正後の税率が適用されます。

車 種 区 分		税 率 (年税額)	
		変更前	変更後
原動機付自転車	排気量 50cc 以下	1,000 円	2,000 円
	50cc 超～ 90cc 以下	1,200 円	2,000 円
	90cc 超～ 125cc 以下	1,600 円	2,400 円
	ミニカー	2,500 円	3,700 円
二輪の軽自動車	125cc 超～ 250cc 以下	2,400 円	3,600 円
二輪の小型自動車	250cc を超えるもの	4,000 円	6,000 円
小型特殊自動車	農耕作業用自動車 (トラクタ等)	1,600 円	2,400 円
	その他のもの (フォークリフト等)	4,700 円	5,900 円

◆軽自動車 (三輪及び四輪以上) の税率

平成 27 年 3 月 31 日までに新規登録された車は、旧税率である改正前の税率①が適用されます。
 平成 27 年 4 月 1 日以降に新規登録された車は、新税率である改正後の税率②が適用されます。
 また、新規登録から 13 年を経過した車両については、平成 28 年度課税分から、重課税率③が適用されます。

車 種 区 分			税 率 (年税額)		
			① 旧税率 平成27年3月31日 までに新規登録	② 新税率 平成27年4月1日 以後に新規登録	③ 重課税率 新規登録から13年超
三輪 (総排気量 660cc 以下)			3,100 円	3,900 円	4,600 円
四輪以上	乗 用	営業用	5,500 円	6,900 円	8,200 円
		自家用	7,200 円	10,800 円	12,900 円
	貨 物	営業用	3,000 円	3,800 円	4,500 円
		自家用	4,000 円	5,000 円	6,000 円

※新規登録とは、その車両が初めて車両番号の指定を受けることをいいます。
 ※最初の新規検査年月は、自動車検査証の「初度検査年月」で確認できます。
 ※平成 15 年 10 月 14 日以前に最初の新規検査を受けた車両は自動車検査証に年までの記載しかないためその年の 12 月に検査を受けたものとみなすことになります。

★環境負荷の小さい車両に対する特例措置 (軽課)

平成 27 年 4 月 1 日～平成 28 年 3 月 31 日までに新規取得した一定性能を有する軽四輪など (三輪以上の軽自動車) について、その燃費性能に応じた「グリーン化特例」が適用されます。対象年度は平成 28 年度課税分の軽自動車税です。

※燃費基準の達成状況は、自動車検査証の備考欄に記載されています。

車 種 区 分			軽課後税率 (年税額)		
			電気自動車等 (※ 1)	ガソリン車・ハイブリッド車(※ 2)	
				平成 32 年度燃費基準 +20% 達成車 (貨物用は平成 27 年度燃費基準 +35% 達成車)	平成 32 年度燃費基準達成車 (貨物用は平成 27 年度燃費基準 +15% 達成車)
三輪 (総排気量 660cc 以下)			1,000 円	2,000 円	3,000 円
四輪以上	乗 用	営業用	1,800 円	3,500 円	5,200 円
		自家用	2,700 円	5,400 円	8,100 円
	貨 物	営業用	1,000 円	1,900 円	2,900 円
		自家用	1,300 円	2,500 円	3,800 円

※ 1 電気自動車及び天然ガス自動車 (ポスト新長期規制から NOx (窒素酸化物) 10% 低減)
 ※ 2 ガソリン車・ハイブリッド車は、いずれも平成 17 年排出ガス基準 75% 低減達成車 (★★★★低排出ガス車) に限ります。

4月1日から

軽自動車税が
変更になります。

平成 26・27 年度税制改正に伴い、平成 28 年度から軽自動車税の税率が変わります。車両の種類や新規登録の年月によって、適用される税率が異なります。



2/16
火曜日

間伐材を活用して制作
木製ベンチ3脚を寄贈

八幡小学校の芦辺みどりの少年団が、「壱岐の間伐材を利用したものづくり体験」で制作した木製ベンチ3脚を市に寄附され、芦辺港フェリーターミナルの2階待合室に設置されました。受け渡し式では、芦辺みどりの少年団の代表4名が市農林課や市林業研究同志会と花いっぱい運動、松の木植樹、間伐体験などに取り組んだ活動を報告しました。



2/21
日曜日

強豪チームから職場仲間チームまで
**第29回
壱岐・壱岐綱引大会**

第29回壱岐・壱岐綱引大会に、島内の小学生から一般まで39チーム、島外から一般1チームが参加しました。選手たちはおそろいのユニフォームや愉快的なコスチュームに身を包み、家族や仲間の声援を受けながら、心をついに熱戦が繰り広げられました。1月31日に行われた九州オープンで優勝した壱岐玄海酒造TC（遠山の金さんから改名）が10連覇を達成しました。



2/21
日曜日

小学生区間で壱岐Aが初優勝
**第65回郡市対抗
県下一周駅伝**

第65回郡市対抗県下一周駅伝が2月19日から21日まで3日間にわたって行われ、小学生区間で壱岐A（八幡小 大井陽香理さん・盈科小 竹口然さん）が見事初優勝しました。また1,500mのトライアルレースでは盈科小 豊本昂甫さん・田河小 田中桜蘭さんが男女で優勝するなど、素晴らしい成績を収めました。



2/27
・
2/28

海外からのチームも参加
**春一番スプリングカップ
中学生バレー大会**

島内8チームに長崎・福岡から9チーム、そして台湾より新北市立鶯歌国民中が参加し、筒城ふれあい広場体育館・石田スポーツセンターで中学生バレーボール大会が開催されました。各会場では、選手たちのひたむきなプレーに声援が響いていました。特に、優勝した台湾の鶯歌国民中学は気迫のプレーで他チームを圧倒しました。



2/27
土曜日

婚活マスターによる 第1回幸せにつながる 自分磨きセミナー

婚活マスターとして全国で婚活支援指導を行っている高橋聡典氏を講師にお招きし、「第1回幸せにつながる自分磨きセミナー」が壱岐島開発総合センターで開催されました。高橋氏は、2013年4月にNHKドラマ「ご縁ハンター」で婚活マスター結のモデルにもなっています。

男性と女性の脳のつくりの違いから、男性や女性が言われると嬉しい言葉や、婚活というテーマだけでなく人生をより良くしていく方法などのお話がありました。

3/12 日本遺産認定第1号を歩く 3/13 第7回一支国ウォーク

3月12日・13日、一支国ウォークが開催され、市内外から述べ272名が参加しました。今回は、「国境の島 壱岐・対馬・五島～古代からの架け橋～」として文化庁から日本遺産の認定を受けた原の辻遺跡・内海湾を巡るコースが設定されました。国体でおなじみのがんばくん・らんばちゃんも登場し、今年行われるねんりんピックながさき（壱岐市はウォークラリー実施）をPRしました。参加者は美しい歴史のある風景を楽しみながら、ゴールを目指して歩きました。



3/14
月曜日

市内の企業情報が1冊に！

壱岐市内企業情報贈呈

壱岐市、長崎県壱岐振興局及びハローワーク壱岐が連携して「壱岐市内企業情報」が作成され、3月14日に壱岐高等学校と壱岐商業高校、市教育委員会へ贈呈式が行われました。この冊子は両高校生2年生と市内の中学2年生に配布されます。壱岐市では今年1月に20年ぶりに有効求人倍率が1を超え1.05となり、今年の市内高等学校卒業生33名が壱岐市内に就職します。冊子には会社概要だけでなく、施設内紹介やスタッフの声、職種や必要な免許・資格についての情報も掲載されており、市内企業について詳しく知ることができます。

表紙は壱岐商業高校の高尾美沙希さんの作品。データは壱岐市ホームページで公開中。

乳幼児の予防接種

問 保健環境部 健康保健課 保健増進班 (芦辺庁舎) ☎ 45-1114

※対象年齢になりましたら、個人通知をします。詳しい内容は、健康保健課へお問い合わせください。

予防接種	接種対象年齢 (※標準的な接種年齢)	実施日	受付時間	会場
BCG	1歳未満 (※生後5か月～8か月未満)	19日(火)	13:30～13:50	改善センター
麻しん・風しん 混合ワクチン	1期 平成27年3月生まれ～ 2歳未満	6日(水)	14:00～16:00	長崎県杵岐病院 (☎ 47-1131)
		20日(水)	13:00～14:00	あしベクリニック (☎ 45-4825)

予防接種	接種対象年齢 (※標準的な接種年齢)	実施方法等
ヒブ	生後2か月～5歳未満 (※生後2か月～7か月未満)	期間：通年実施 会場：市内指定医療機関 「杵岐市予防接種のお知らせ」、杵岐市ホームページ等でご確認ください。 ●必ず予防接種を受ける3日前までに、医療機関へ予約をしてください。予診票は医療機関にあります。 ※詳しい内容については、杵岐市ホームページ等をご確認いただくか、健康保健課までお問い合わせください。
小児用肺炎球菌	★接種開始年齢によって回数が異なります。	
4種混合	生後3か月～7歳6か月未満 (※生後3か月～1歳)	
水痘	1歳～3歳未満 (ただし、水痘に罹っていない方が対象)	
日本脳炎	生後6か月～7歳6か月未満 (※3歳～4歳)	
	特例措置対象者：平成8年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で、20歳の誕生日の前日までの間	
不活化ポリオ	4種混合を接種している方は接種する必要はありません。 生後3か月～7歳6か月未満	

※医療機関での接種では、診療の状況でお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

乳幼児の健康、妊婦・育児相談

※詳しい内容については、「杵岐市結婚妊娠子育て応援サイト」をご確認いただくか、健康保健課までお問い合わせください。

項目	実施日	受付時間	会場
母子健康手帳の交付及び妊婦相談	土・日・祝日を除く随時	8:30～17:15 随時	健康保健課窓口 (芦辺庁舎内)
乳児健診	7日(木)	13:00～13:30	杵岐文化ホール ※対象には個人通知します
	12日(火)		
1歳6か月児健診	14日(木)	13:00～13:30	
3歳児健診	28日(木)	13:00～13:20	
乳幼児歯科相談	14日(木)	8:30～11:00 ※8:30開場	
育児相談	25日(月)	13:30～15:30	杵岐こどもセンター

健康テレホンサービス 24時間電話を通して健康をお届けします

朝9時から翌朝9時まで24時間、同じ内容のテープが流れます (3分間)

4月のテーマ

- 👤 寝汗
- 🔥 筋肉の衰えは病気?
- 💧 赤ちゃんの体重 大きい? 小さい?
- 👤 頭痛とめまい
- 💰 糖尿病治療中の歯科受診
- 👤・👤 子宮内膜症

電話・フリーダイヤル ☎ 0120-555-203 (携帯電話不可) 長崎 095-826-5511

長崎県保険医協会

あいうべ体操をご存じですか?

口呼吸は口腔内にバイ菌が増えやすく、口臭が強くなったり、様々な感染症を引き起こすと言われています。あいうべ体操は呼吸法の改善にとっても有効です。ご家庭でぜひ取り入れてみてください!

口を大きく「あ～い～う～べ～」と動かします

お風呂で、トイレで、通勤途中に、家族で、いつでもどこでも思い出したらやってみてください😊

★ポイント★

- ・できるだけ大きめに、声は少しでOK
- ・1セット4秒前後のゆっくりとした動作で
- ・一日30セット (3分間) を目標にスタート
- ・あごに痛みのある場合は、「い～う～」でもOK

6月に今井先生の講演会を予定しています★お楽しみに!

参考 口の体操「あいうべ」 (マキノ出版 今井一彰著)

暮らしの 掲示板



人口と異動	人口	27,950人	出生	19人
	男	13,302人	死亡	39人
	女	14,648人	転入	41人
	世帯	11,636世帯	転出	38人
平成28年2月29日 現在				

ものづくりワークショップ「五月人形作り」

厚めの紙を使って、切ったり折ったり組み立てながら五月人形を作ります。



時 4月23日(土)

13:30～15:00

場 “彫刻家”小金丸幾久記念館アートギャラリー

対 小学生（低学年は保護者同伴）

料 無料

定 先着20名（要事前申込）

ㄨ 4月17日(日) 17:00

問 “彫刻家”小金丸幾久記念館

☎ 47-4141

休館日 水曜日

タイワンリス駆除報酬費の改定について

沓岐地域鳥獣被害防止対策協議会では、タイワンリスの減少と撲滅を目的として、タイワンリス駆除に対して報酬金を払っています。しかし、平成27年度から県補助金の対象外となり、報酬費の見直しをさせ

ていただくこととなりました。つきましては、下記のとおり報酬費を改定しますのでお知らせいたします。今後ともタイワンリスの撲滅にご協力の程よろしくお願ひします。

駆除報酬費

改訂前 800円/匹 → 改訂後 700円/匹

改訂日 平成28年4月1日受付分より

問 沓岐地域鳥獣被害防止対策協議会（JA沓岐市営農センター内）☎ 45-3805

平成28年度裁判所職員募集

受付期間

インターネット

4月4日(月) 10:00～4月13日(水)

郵送 4月4日(月)～4月6日(水)

第1次試験日 6月5日(日)

受験資格や採用予定官職についてはホームページ (<http://www.courts.go.jp/saiyo/index2.html>) をご覧ください。

問 長崎地方裁判所事務局総務課

☎ 095-804-4115

長崎家庭裁判所事務局総務課

☎ 095-804-4143

所得税及び復興特別所得税・消費税及び地方諸費税の口座振替日

平成27年度分所得税及び復興特別所得税・個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告分の口座振替日は次のとおりです。事前に残高の確認をお願いします。

所得税及び復興特別所得税

4月20日(水)

個人事業者の消費税及び地方消費税

4月25日(月)

問 沓岐税務署 ☎ 47-0315
(音声ガイダンス②を選択)

未成年者飲酒防止強調月間

お酒は二十歳になってから

4月は未成年者飲酒防止強調月間です。未成年者の飲酒は法律で禁止されています。未成年者がお酒を飲むと、脳の機能の低下、肝臓等の臓器への障害、性ホルモンの異常などのリスクが高くなります。

問 沓岐税務署 ☎ 47-0315

平成28年度国税専門官募集

受験資格

●昭和61年4月2日～平成7年4月1日生まれの者

●平成7年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者

① 大学を卒業した者及び平成29年3月までに大学を卒業する見込みの者

② 人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

試験の程度 大学卒業程度

受付期間

インターネット

4月1日(金) 9:00～4月13日(水)

郵送または持参 4月1日(金)～4月4日(月)

試験日

第1次試験 5月29日(日)

第2次試験 7月12日(水)～7月20日(水)のうち指定する日

問 沓岐税務署総務課 ☎ 47-0315

(音声ガイダンス②)

国税庁ホームページ

<http://www.nta.go.jp>

はかりの検査を実施します

はかりを取引や証明に使用している方は次の日程で検査を受けてください。

実施区域	検査場所	検査期日	検査時間
芦辺町瀬戸・箱崎地区	箱崎事務所	4月19日	9:30～11:30
芦辺町那賀地区	那賀事務所		13:00～14:00
芦辺町八幡浦 田河・芦辺浦地区	芦辺支所		14:30～16:30
勝本町浦部・在部地区	勝本公民館	4月20日	9:30～12:00
勝本町湯本地区	湯本事務所		13:30～14:30
郷ノ浦町全地区	沓岐文化ホール 地下駐車場	4月26日	9:00～12:00
		4月27日	13:00～16:00
石田町全地区	石田支所	4月28日	9:30～12:00

【検査の対象となる事業場】

- ① 農畜産(肉乳品・精米等)
- ② 水産
- ③ 調味
- ④ 米穀
- ⑤ 精肉
- ⑥ 鮮魚
- ⑦ 青果
- ⑧ ストアー・百貨店
- ⑨ 嗜好品(お茶・コーヒー等)
- ⑩ みやげ品等
- ⑪ 病院・薬局・保健所
- ⑫ 協同組合(農協・漁協等)
- ⑬ 運送業
- ⑭ 雑貨(金物・燃料等)
- ⑮ 学校・幼稚園・保育所
- ⑯ その他

お問い合わせ

観光商工課商工物産班

☎ 48-1135

長崎県計量検定所

☎ 095-844-9892

(一社)長崎県計量協会

☎ 095-841-9491

【検査を受けなくてよい計量器】

- ① 家庭で使用されているはかり
- ② 民間計量士で検査を受けたはかり

壱岐の魅力再発見 なるほど壱岐学

第 58 回

【シリーズ 国境の島 壱岐・対馬・五島 ～古代からの架け橋～】

平成 27 年 4 月に文化庁が認定する「日本遺産」第 1 弾に選ばれました。日本遺産を構成する文化財について詳しく紹介していきます。

⑥ 国特別史跡 原の辻遺跡

長崎県で 2 番目の大きさを誇る平野「深江田原（ふかえたばる）」にある原の辻遺跡は、弥生時代から古墳時代の初め〔今から約 2,200 年前から 1,650 年前〕に栄えた国内を代表する環濠集落跡で、国の特別史跡に指定されています。

「魏志」倭人伝に記された国で“国の位置”と“王都の場所”の両方が特定されているのは壱岐・原の辻遺跡だけであり、記された内容と遺跡の発掘調査成果を見比べながら弥生時代における“東アジアとの交流の歴史”を解明できる国内唯一の事例として、国内外から注目されています。



歴史をまなぶ。歴史体験ひろば

歴史や文化財に触れて、壱岐の昔を知ろう！

壱岐島は、古代より、東アジア諸国との交流を通じて、重要な役割を果たしてきました。

島内には、数多くの史跡や文化財が残っており、皆さんが住んでいる家の近くにも遺跡や文化財があるかもしれませんので探してみましょう。文化財の中には、国内最古、国内最多、国内唯一、県内最大など壱岐が誇れる「ナンバーワン」や「オンリーワン」なものもたくさんあります。

また、歴史を体感するなら原の辻ガイダンスで、勾玉づくり、火起こし、ガラス玉づくりなどの各種学習メニューを体験でき、月 1 体験イベントも開催しています。

歴史に触れるなら壱岐市立一支国博物館（芦辺町深江鶴亀触）はもちろん、壱岐風土記の丘（勝本町布気触）、松永安左エ門記念館（石田町印通寺浦）、小金丸幾久記念館（郷ノ浦町文化ホール敷地内）に行ってみましょう。歴史だけでなく、昔の道具に触れて使い方を知ったり、松永安左エ門の偉業について学んだり、壱岐出身の彫刻家・画家の作品を見て楽しむことができます。各文化施設でのイベントや企画展に関する問い合わせは下記までご連絡ください。

お問い合わせ
壱岐市教育委員会文化財課
☎ 45-2728



松永安左エ門記念館

壱岐市立一支国博物館・長崎県埋蔵文化財センター 一支国博物館トピックス 行事予定（平成 28 年 4 月）



なぜ壱岐は長崎県なのか？

平戸松浦家と
対馬宗家の家宝展

壱岐島は、「文禄慶長の役」における豊臣秀吉の御座所としての勝本城の存在、江戸時代の朝鮮通信使迎接地など、様々な場面で平戸藩領として重要な役割を果たしてきました。本企画展では、平戸（松浦家）と対馬（宗家）両藩主にまつわるテーマ別の展示をおこないます。

県有形文化財 資始具足
松浦史料博物館所蔵

4月15日(金)
～6月19日(日)
観覧無料

壱岐学講座

■時間 / 14:00 ～ ■受講無料
■場所 / 3 階 多目的ホール

4/10 (日)

壱岐島
奇岩・珍木・不思議発見

石井 敏夫
(勝本町趣味の散歩会 会長)

壱岐島の自然が作り出した造形美や不思議な出来事を紹介！

特別講座

■時間 / 14:00 ～ ■受講無料
■場所 / 3 階 多目的ホール

4/24 (日)

見えてきた勝本城の実態！

松見 裕二
(壱岐市教委 文化財課)

壱岐に残る平戸藩ゆかりの史跡や文化財などを紹介！

ワークショップ

■時間 / 14:00 ～
■場所 / 3 階 体験交流室
※開催日の 1 ヶ月前から募集開始。

4/2 (土)

陶芸教室（手びねり）
定員 20 名 参加料 700 円

4/3 (日)

郷土料理（壱州豆腐づくり）
定員 30 名 参加料 200 円

精密分析機器で調べてみよう

■時間 / 14:00 ～
■参加料 / 無料
■定員 / 10 名

4/10(日)
4/30(土)

バックヤードツアー

■毎月第 3 土曜日開催
■時間 / 14:00 ～
■参加料 / 無料
■定員 / 10 名以上の場合は事前申込要

4/16
(土)

いきはく春の周遊散歩

当館で無料配布している周遊 MAP「弥生遊歩道」を見ながら博物館周辺を散策しましょう。遺跡や古墳、お寺などを巡ります。

4/19 (火)

9:00 ～ 12:00
定員 30 名

■講座・体験メニューなどの参加方法■
・「ワークショップ」「精密分析機器で調べてみよう」「バックヤードツアー」は、事前のお申し込みをおすすめしております。（当日でも可能）当館 1 階受付もしくはお電話でお申し込みください。
・定員になり次第、募集を締め切らせて頂きます。

一支国博物館は入館無料です

申し込み・お問い合わせ
壱岐市立 一支国博物館
TEL 45-2731
http://www.iki-haku.jp

1歳になりました♪

4月生まれ

おたんじょうびおめでとう

今月で1歳になるかわいいお子様をご紹介します！

お兄ちゃん、いっぱい遊ぼう！



三木 惇世くん

4月3日

良太さん・洋子さん
(郷ノ浦町牛方触)

いっぱい遊んでね♡



横山 望杏ちゃん

4月3日

周司さん・かずみさん
(郷ノ浦町東触)

ねえね、大すき♡



神原 菜佳ちゃん

4月5日

健悟さん・智子さん
(郷ノ浦町東触)

早くクックはいておさんぽしたい♪



馬渡 咲良ちゃん

4月6日

大輔さん・麻里亜さん
(勝本町新城東触)

食べるの大好き♡



豊坂 凛愛ちゃん

4月7日

龍一さん・かおりさん
(勝本町仲触)

桜まだかな♡



日高 莉桜ちゃん

4月7日

将希さん・友希さん
(芦辺町箱崎本村触)

いっぱい抱っこしてね☆



石橋 青空くん

4月9日

宏之さん・莉乃さん
(郷ノ浦町東触)

わんぱく娘 こよみんです☆



橋本 暦ちゃん

4月10日

竜人さん・諒子さん
(郷ノ浦町田中触)

いっぱい遊ぼう！



濱尾 咲希ちゃん

4月10日

義幸さん・里奈さん
(芦辺町箱崎中山触)

いたずら大好き!!



丸尾 莉玖斗くん

4月19日

崇仁さん・由依さん
(芦辺町箱崎大左右触)

イタズラ大好き♡



草野 舞桜ちゃん

4月23日

仁さん・久美子さん
(郷ノ浦町志原西触)

お兄ちゃん、お姉ちゃん、仲良くしてね☆



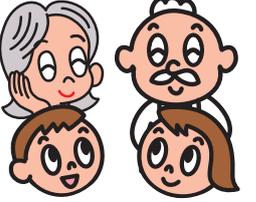
村部 鈴ちゃん

4月27日

茂さん・奈美さん
(郷ノ浦町初山西触)

「1歳になりました♪」に登場しませんか？

写真の提出期限は1歳になる月の前月1日までとなります。詳しくは総務課 ☎48-1111 まで。




吉岐市観光連盟では、吉岐の多彩な魅力を吉岐島内外の方に「ごっとうり」楽しんでいただくため、様々な体験メニューを造成しています。その一部を地域のブロックごとに紹介します！

申し込み・お問い合わせ
吉岐市観光連盟
☎47-3700

沼津 津伏ブロック

ノルディックウォーク体験

猿岩や砲台跡のある黒崎半島周辺地域をウォーキングでめぐります。

場所：吉岐出合いの村
人数：4名～40名
時間：60分～
料金：1,200円
予約：2日前まで



田河 八幡ブロック

黒米ピザづくり体験

国指定特別史跡「原の辻遺跡」近くにある、原の辻ガイダンスで古代米「黒米」を練り込んだピザづくり体験をします。

場所：原の辻ガイダンス（屋内）
人数：5名～10名
時間：90分程度
料金：2,400円
予約：7日前まで



※キャンセル料：実施予定日の前日 50%・当日 100%



2016
4月
April

卯月 -うづき-
〈花 曆〉ふじ(歓迎)
〈誕生石〉ダイヤモンド(清潔、無垢)

- ☎…学校・幼稚園・保育所行事〈掲載依頼分〉
- 📍…支国博物館行事
- 📺…ウォーキング
- 👤…はつらつ元氣塾



Hello! ぎやまきねっと ぎやまきモバイル
携帯電話のカメラを使い、左のQRコードを読み取るだけで、簡単に
ぎやまきの情報がご覧になります。
ご覧にならない方はこちらのアドレスをご入力ください。
⇒ http://www.city.iki.nagasaki.jp/

今月の行事予定

※このカレンダーは、3月1日現在のものです。その後の日程等の変更につきましては、ご了承ください。

- 4/1 金
- 2 土 14:00～ ワークショップ
- 3 日 ぎやまき市長選挙告示日
14:00～ ワークショップ
- 4 月 8:30～20:00 ぎやまき市長選挙期日前投票開始
(市役所各庁舎) 9日まで
- 5 火 10:00～12:00 はつらつ元氣塾(文化ホール)
18:30～ 石田ウォーキング(石田改善センター集合)
- 6 水 10:00～12:00 はつらつ元氣塾(石田改善センター)
10:00～16:00 人権相談(法務局)
18:30～ 芦辺ウォーキング(ふれあいグラウンド集合)
- 7 木 小学校入学式
中学校入学式
10:00～12:00 はつらつ元氣塾(かざはや)
18:30～ 勝本ウォーキング(勝本地区公民館集合)
- 8 金 幼稚園入学式
10:00～12:00 はつらつ元氣塾(つばさ)
19:00～ 郷ノ浦ウォーキング(文化ホール集合)
- 9 土
- 10 日 7:00～18:00 ぎやまき市長選挙投票日(三島地区は16時まで)
14:00～ ぎやまき学講座
14:00～ 精密分析機器で調べてみよう
- 11 月
- 12 火
- 13 水 10:00～16:00 人権相談(法務局)
18:30～ 芦辺ウォーキング(ふれあいグラウンド集合)
- 14 木 健診結果説明会(9:30～11:00 かざはや、18:00～19:00 文化ホール)
- 15 金 特別企画展 平戸松浦家と対馬宗家の家宝展 6/19まで
健診結果説明会(9:30～11:00 改善センター、13:30～15:00 つばさ)
- 16 土 14:00～ バックヤードツアー
- 17 日 瀬戸市
- 18 月

- 19 火 9:00～12:00 いきはく春の周遊散歩
10:00～12:00 はつらつ元氣塾(文化ホール)
18:30～ 石田ウォーキング(石田改善センター集合)
- 20 水 10:00～12:00 はつらつ元氣塾(石田改善センター)
10:00～16:00 人権相談(法務局)
18:30～ 芦辺ウォーキング(ふれあいグラウンド集合)
- 21 木 9:00～17:00 年金相談(郷ノ浦庁舎)
10:00～12:00 はつらつ元氣塾(かざはや)
18:30～ 勝本ウォーキング(勝本地区公民館集合)
- 22 金 9:00～14:00 年金相談(郷ノ浦庁舎)
10:00～12:00 はつらつ元氣塾(つばさ)
19:00～ 郷ノ浦ウォーキング(文化ホール集合)
- 23 土 勝本市
- 24 日 芦辺市
14:00～ 特別講座
- 25 月 19:00～ 自治公民館長会議(文化ホール)
- 26 火 健診結果説明会(9:30～11:00 文化ホール、18:00～19:00 つばさ)
19:00～ 自治公民館長会議(つばさ)
- 27 水 10:00～16:00 人権相談(法務局)
健診結果説明会(13:30～15:00 改善センター、18:00～19:30 かざはや)
18:30～ 芦辺ウォーキング(ふれあいグラウンド集合)
19:00～ 自治公民館長会議(かざはや)
- 28 木 19:00～ 自治公民館長会議(石田改善センター)
- 29 金 石田市
昭和の日
- 30 土 14:00～ 精密分析機器で調べてみよう
- 5/1 日 14:00～ いきはくジャズコンサート vol.3
- 2 月 18:30～ 石田ウォーキング(石田改善センター集合)
- 3 火 12:15～16:15～ バーチャル航海体験 5日まで
憲法記念日
- 4 水 18:30～ 勝本ウォーキング(勝本地区公民館集合)
みどりの日
- 5 木 10:30～14:00～ 人形劇「魔法使いの弟子」
こどもの日

- ◆郷ノ浦: ぎやまき文化ホール ☎47-4111 ・休館日: 水曜日
- ◆勝本: ぎやまき西部開発総合センター ☎45-1202 (社会教育課)
ふれあいセンターかざはや ☎48-3200 ・休館日: 月曜日
- ◆石田: 石田農村環境改善センター ☎44-5179 ・休館日: 月曜日

- ◆芦辺: 一支国博物館 ☎45-2731 ・休館日: 月曜日
原の辻ガイダンス ☎45-2065
ぎやまき島開発総合センター ☎45-3693 ・休館日: 火曜日
クオリティライフセンターつばさ ☎45-4500 ・休館日: 水曜日



ヘルスメイトさんの
クッキング
レシピ

春キャベツの甘みとポン酢
でさっぱり食べられますよ。



春キャベツとわかめの
和え物



芦辺支部 斉藤 健子さん(左)
石田支部 長嶋 照子さん(右)

1人分のエネルギー

57kcal

材料《4人分》

- 春キャベツ…… 3枚(外葉) ポン酢……………大さじ1
- わかめ……………20g マヨネーズ……………大さじ2
- 梅干し……………小1個 酢……………小さじ1
- かつお節…… 3g(1パック) 水……………適量

作り方

- ① キャベツをよく洗い芯を除いてザク切りにする。きざんだ梅干しとAをボウルに混ぜておく。
- ② 鍋に水(材料がかぶるくらい)を入れ沸騰したら1つまみの塩と酢を入れキャベツ、わかめを入れサッと茹でる。(途中かき混ぜる)
- ③ ②を流水で流し水を切り①のボウルで和え、最後にかつお節を入れ和える。



「広報いき」は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソイインキを使用しています。

発行 ぎやまき市総務部総務課
〒850-0001 長崎県ぎやまき市郷ノ浦町本村5-2-2番地
☎(0958)48-1111 FAX(0958)48-1111
http://www.city.iki.nagasaki.jp

ホームページアドレス
http://www.city.iki.nagasaki.jp
メールアドレス
iki-sounmu@city.iki.nagasaki.jp

【記事の説明】「いき」をモチーフに躍動する曲線や、飛躍する姿を力強く表現。漢字の「人」で波を表現し、出会いと交流をイメージ。赤は活力と未来へ輝く太陽、緑は自然に恵まれた豊かな暮らしを意味します。