

2016

1

No.142

Iki City
Communication Magazine
広報いき 2016年1月号
(毎月1回 1日発行)

特集
2

2016年 新年のごあいさつ

特集
4

今年は申年！

- 5 ふるさと応援寄附金
- 6 平成27年 秋の叙勲・県民表彰
- 7 壱岐市政だより
- 9 開け！健康のトビラ
- 10 けねやねピックアップニュース
- 12 暮らしの掲示板
- 13 一支国博物館トピックス
- 14 マイクラスルーム
- 15 1歳になりました

広
報

海とみどり、歴史を活かす
癒しのしま、壱岐

いき



【今月の表紙】

第12回壱岐市長旗争奪玄界灘親善少年軟式野球大会
(11月21日～23日)

壱岐市長旗争奪玄界灘親善少年軟式野球大会が福岡・唐津から14チーム、市内から7チームの合計21チームが参加して開催されました。勝本少年野球クラブは島外の強豪チームを相手にハツラツとプレーし、見事準優勝に輝きました。

今月の題字

たしま みらい
田島 未萊 ちゃん
(盈科小学校 1年)

叔父ちゃんに習字を教わり書きました。すごく楽しかったです。これからも習字を頑張ります。





新年あけましておめでとようござ
います。

皆様には、健やかに輝かしい新
年をお迎えのことと、心からお慶
び申し上げます。

平素より、市政に対し深いご理
解とご協力を賜り、年頭にあたり
厚くお礼申し上げます。

本年も、日本遺産に認定された
壱岐の魅力を最大限活用し、市民
皆様との協働を常に念頭に置き、
市政運営に取り組んでまいります。

昨年を振り返って

昨年4月、中村知事をはじめ長
崎県及び関係機関各位の多大なご

謹んで初春の
お慶びをお申上げます

壱岐市長 白川博一



理解とご支援を賜り、壱岐市民病
院の長崎県病院企業団への加入が
実現し、長崎県壱岐病院として新
たなスタートを切ったところであ
ります。壱岐病院は、壱岐市の中
核病院として壱岐医師会をはじめ
関係機関と連携して地域の医療体
制を構築し、将来にわたり市民皆
様に信頼され、安全安心な医療を
提供できる病院であり続けるもの
と確信しております。

また、10月には市立特別養護老
人ホームとデイサービスセンター
の社会福祉法人「壱心会」への経
営移譲が実現し、特別養護老人
ホーム「壱岐のこころ」と名称を
改め開所しております。移譲の条

件である平成30年度末までの新施
設建設に加え、鯨伏中学校跡地を
活用して介護福祉士養成校を開校
するというご提案もいただいてお
り、地域活性化につながるものと
大きな期待をしております。

国境離島新法

国境離島の存続・保全を図るた
め、航路運賃の低廉化や雇用機会
の確保などが盛り込まれた国境離
島新法の制定は、壱岐市の将来を
左右する大きな鍵を握っています。
本法案の成立に向け多大なご尽力
をいただいている谷川弥一衆議院
議員、金子原二郎参議院議員の強

力なリーダーシップのもと、長崎
県を中心に全国関係離島市町が一
体となり、早期制定に向けて、国会
議員の先生方を後押しすべく、今
後も全力で取り組んでまいります。

協働のまちづくり

全国離島共通の課題である過疎
化・高齢化・人口減少について、
国は地方創生のため「まち・ひと・
しごと創生本部」を立ち上げ、地
方自治体と一体となって、地域そ
れぞれの特徴を活かして自律的で
持続的な社会を創生していくとし
ております。本市においては、昨
年「第2次壱岐市総合計画」を策

定し、向こう5年間の本市のまちづくりの基本方針と計画を定めるところであり、併せて、「ぎ岐市まち・ひと・しごと創生人口ビジョン・総合戦略」を策定いたしました。今後、これらの計画を基に各種施策を実施し、地方創生、子育て支援等をはじめとした人口減少対策を強力に推進してまいります。

「ぎ岐の輝かしい未来を創造する事業」など、市民力と民間企業のノウハウを活用した事業を積極的に展開し、個性豊かな施策の展開に繋げてまいります。

産業の活性化

基幹産業である農業・漁業は、就業者の高齢化や後継者不足、燃油や資材価格の高騰、TPP問題など、依然厳しい状況にあります。が、農協・漁協をはじめ関係機関一体となって支援策を展開し、一次産業の振興に全力で取り組んでまいります。

農業分野においては、認定農業者や集落営農組織を柱とした担い手への利用集積を推進し、効率的・

安定的な経営ができる環境づくり組織づくりを図り、畜産振興においても、ぎ岐牛ブランドを全国に発信し、農業生産額の向上を目指してまいります。

漁業分野においては、全国初の認定漁業者制度および漁業後継者対策制度の活用や各種漁業振興施策をとおして漁家所得の向上を図り、資源管理と栽培漁業に着目した安定的な漁業経営を目指してまいります。

商工観光振興については、商工会やぎ岐市観光連盟、そして官民の力を合わせ、交流人口と島内消費の拡大を図ってまいります。

本年10月に開催を予定しております「第1回ぎ岐ウルトラマラソン」をはじめとしたイベントの実施や「しまとく通貨」事業の継続による地元消費の拡大を図り、メディアや島外での物産展、福岡事務所の活用など、あらゆる機会を利用した情報発信を行い、魅力あふれるぎ岐を国内外にPRしてまいります。

また、雇用機会拡大のため、企業誘致を積極的に働きかけるとともに、地元就職を支援する施策を

展開してまいります。

防災対策

日本一の消防団を持つぎ岐の島を、日本一安全な島に。自主防災意識の高揚を啓発し、関係機関と連携した取り組みを進めます。ぎ岐は、玄海原発に近接しており、「長崎県原子力防災訓練」をはじめ、実践的な訓練を積み重ねつつ、防災計画の見直しや消防組織・自主防災組織の強化など、市民皆様の安全と安心が第一という姿勢を貫いてまいります。

ねりんピック長崎2016

本年10月、第29回全国健康福祉祭ながさき大会（通称ねりんピック長崎2016）が開催されます。

本大会は、60歳以上の皆様を中心としたスポーツと文化の総合的な祭典として各都道府県持ち回りで開催される大会で、本市においては、ウォークラリー交流大会が開催されます。原の辻遺跡特設コースを会場として、約450名

の皆様が参加予定となっております。「がんばらば国体」同様、本大会が皆様の記憶に残る素晴らしい大会となるよう万全の準備を進めてまいります。

暮らしの充実に向けて

市民皆様が生涯元気に暮らせるよう各種検診の受診や食生活改善などを広く呼びかけ、健康増進を目指してまいります。また、高齢者福祉、障がい福祉を一層向上させるとともに住環境を整備し、市民皆様の暮らしの充実に全力で取り組んでまいります。

さらに、再生可能エネルギーの資源活用に向けた「低炭素の島づくり」を積極的に推進してまいります。

本年も、市民の皆様と心をつなげた市政運営に努めてまいりますので、一層のご理解とご協力、市政への参画をお願い申し上げます。

結びに、この1年が皆様にとりまして幸多き素晴らしい年となりますことを、心からお祈り申し上げます。

今年^{さるどし}は申年！

猿^{さる}岩^{いわ}

郷ノ浦町の黒崎半島先端にある高さ45mの^{かいしよくがい}海蝕崖。昨年11月に、日本の奇岩百景に選ばれました。壱岐島が誕生する神話の中に、「壱岐は生きた島なので流されないようにと八本の柱を立てて繋いだが、その柱は折れ残り、今も岩となって残っている」と言われており、その八本柱の一つが「猿岩」だとされています。



芦辺町箱崎本村触にある男嶽神社。明治時代までは山全体が御神体となっており入山が許されていませんでした。猿^{さるたひこのみこと}田彦命を祀るため、見ざる・言わざる・聞かざるの三猿をはじめ230体を超す数多くのお猿さんが鎮座しています。航海安全、旅行安全、交通安全、良縁成就、夫婦和合に御利益があるといわれています。

男^{おん}嶽^{だけ}神社^{じんじや}



地域おこし協力隊だより

第14回

壱岐市協力隊
一般社団法人壱岐市観光連盟 事務局長

まつもと ひろし
松本 浩志さん



あけましておめでとうございます。今年^{さるどし}は申年！ 壱岐の観光のシンボルでもある「猿岩」を大々的に売り出すチャンスです。島を訪ねてくださるお客様のほとんどがそっぽを向いたこの猿に感動しています。猿岩で神話に思いをはせながら水平線を眺めると壮大な歴史ロマンが繰広がりそうですね。猿といえば「男嶽神社」にも。観光振興と交流人口の拡大を目指す私のミッションの中で、今年^{さるどし}は外せないスポットの一つです。

10月からは全国のJRグループと旅行会社が「旅さきは、ながさき。」と銘打った国内最大級の観光キャンペーンが展開されます。壱岐では、新たに島を一周する100kmのウルトラマラソンも秋に計画されており、観光客の増加は間違いないと確信しています。観光客で賑わって「島が沈むぞ〜」と叫べる様な初夢を見ながら、島中に素敵な笑顔があふれ、心を込めたおもてなしでお客様をお迎えすることが出来ることを願っています。観光とは「光を観る」こと。島の隅々に光を当てられる様に努めてまいりますので、今年も宜しくお願いいたします。



港でのお出迎え、お見送りも大切な お・も・て・な・し！

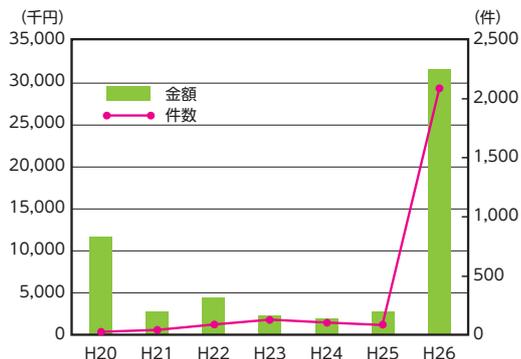


ふるさと応援寄附金をいただき ありがとうございます！

平成26年度 **2,097件 31,734,955円**

平成27年11月30日現在

4,063件 68,709,000円
(申し込み金額)



平成26年よりポイント制を導入し、
寄附金額は順調に伸びています！

ふるさと納税とは？

ふるさと納税とは、壱岐市に寄附をすることで、税の優遇措置が受けられ、結果的に壱岐市に納税したことと同様になるという制度です。“生まれ育った壱岐に貢献したい”“両親の住む壱岐を応援したい”“出身地ではないけれど壱岐が好き”など、皆様の心に宿る「ふるさと壱岐」へのかけがえのない思いをかたちにすることができます。

寄附金の活用

お寄せいただいた寄附金は次のような取り組みに活用させていただきます。申し込み時にご希望の活用コースを選択できます。

1. 子ども応援コース

壱岐の未来を担う子どもたちのために、確かな学力と豊かな人間性を育むことのできる環境整備や、教育のまちづくりに活用します。

●乳幼児医療費助成事業 (H22・23・24)

2. 福祉応援コース

地域医療の確保・拡充や福祉施設の充実を目指す事業などに活用します。

●障害者福祉タクシー助成事業 (H25)

●救急医療対策費事業 (H26)

3. 景観・自然保護応援コース

壱岐のすばらしい自然を保全するとともに、自然を活かしたまちづくり・生活環境の充実のために活用します。

●松くい虫防除 (H25)

4. 歴史・文化応援コース

壱岐市立一支国博物館や原の辻遺跡、巨石古墳群等の壱岐の豊かな歴史遺産を活かすまちづくりに活用します。

●指定文化財保護管理 (H26)

5. 観光地応援コース

魅力ある観光地づくりを進めるため、観光資源有効活用・観光地の充実などに活用します。

●観光施設周辺環境整備 (H26)

6. 国内外交流応援コース

国内外交流を促進するための施設や体制づくりを推進する事業などに活用します。

7. コミュニティ活動応援コース

地域の課題に対応した特色あるコミュニティ活動の活性化のため、自主的な活動を支援する事業などに活用します。

8. その他

1～7の項目以外で寄附したい内容を指定することができます。

●島外通学通勤交通費助成制度 (H22・23・25)

市外のお知り合いやご親戚の方などにおすすめください。

ポイントに応じて様々なお礼の品があります！ご贈答用としてもご利用できます。

※壱岐市の方が寄附をされても、お礼の品はございません。



壱岐牛



手物セット



旬の野菜セット



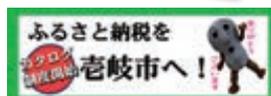
ひきとおし1人前

お礼の品カタログ



カタログのお取り寄せやお問い合わせは
政策企画課 ☎ 48-1134

壱岐市ホームページ内ふるさと納税
サイトもご覧ください！



旭日双光章 (地方自治功労)

ふかみ ただお
深見 忠生 さん (芦辺町・73 才)

平成7年10月から芦辺町議会議員として、また、平成16年3月から平成21年8月まで沓崎市議会議員として、通算14年間の永きにわたりご活躍され、地方自治の振興に尽力されました。

沓崎市合併直後の平成16年には市議会副議長、平成17年からは議長の大任を任せられ、新市発足後の重要な時期に円滑な議会運営に全力を傾注され、沓崎市発展の礎を築く大きな功績を残されました。



旭日双光章 (地方自治功労)

にしお かのう
西尾 叶 さん (郷ノ浦町・83 才)

昭和38年から平成3年まで、7期28年間の永きにわたり郷ノ浦町議会議員としてご活躍され、郷土の振興発展に尽力されました。また、沓岐広域圏町村組合議会議長および副議長の大任を歴任され、沓岐公立病院の運営や常備消防の充実強化など、広域行政にも大きな功績を残されました。



瑞宝単光章 (消防功労)

やまぐち ひさみ
山口 久美 さん (勝本町・69 才)

昭和37年に勝本町消防団に入団以来、平成20年に退団されるまで消防防災一途に精励されました。

勝本町消防団分団長および副団長、沓崎市消防団副団長などの要職を任せ消防団の士気高揚と後進の育成指導に尽力され、本市消防団の発展に大きな貢献をされました。

平成27年 秋の叙勲

社会や公共の福祉、文化などに貢献された功績をたたえる秋の叙勲が11月3日に発令され、本市から3名の方が受章されました。受章された皆様、誠におめでとうございます。

平成27年 県民表彰

平成27年県民表彰を5名の方が受賞されています。受賞された皆様、誠におめでとうございます。

社会福祉功労

おばた えいじ
小畑 英治 さん

(勝本町・67 才)

多年にわたり保護司として活動され、要保護観察者の更生指導等に尽力され、社会福祉の増進に貢献されています。



産業 (商工) 功労

やなぎさわ まもる
柳澤 護 さん

(芦辺町・70 才)

沓崎市商工会会長を務められるなど、多年にわたり商工会および会員の事業運営の発展等に尽力され、地域経済の振興に貢献されました。



産業 (水産) 功労

にし ひろし
西 寛 さん

(芦辺町・73 才)

箱崎漁業協同組合代表理事組合長を務められるなど、多年にわたり組合の発展と組合員の事業運営の発展等に尽力され、水産業の振興に貢献されています。



教育文化功労

しながわ ごろう
品川 護郎 さん

(勝本町・76 才)

医師として地域医療に精励される傍ら、多年にわたり沓岐商業高校および勝本小学校の学校医として、児童生徒の健康管理に尽力され、学校保健の充実に貢献されています。



教育文化功労

えだ かずお
江田 和夫 さん

(石田町・66 才)

歯科医師として地域医療に精励される傍ら、多年にわたり石田町内の小中学校の学校歯科医として、児童生徒の健康管理に尽力され、学校保健の充実に貢献されています。





～新成人の皆さんへ～
20歳になったら国民年金

健康と福祉

☎ 健康保健課 国保介護年金班 ☎45-1157

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◎老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

猶予制度①「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

猶予制度②「若年者納付猶予制度」

学生でない30歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。



壱岐市勝本 B&G 海洋センター
活動情報

くらしと住まい

☎ 社会教育課 ☎45-1202

壱岐市勝本 B&G 海洋センターでは、主に体育館とプールを拠点とし運営を実施しています。

今年度は、7～8月の期間中にプールを活用し「水辺の安全教室」を中心とした“水泳教室”や“カヌー教室”等を実施しました。参加者も約70名と年々その規模を拡大しています。

来年度以降も、体育館及びプール運営を継続して実施しますので、皆様のご利用をお待ちしています。



満百歳！長寿を祝って

健康と福祉

☎ 市民福祉課 地域福祉班 ☎48-1116

壱岐市では、満百歳のお祝いを迎えられた方に、褒状と祝金を授与しています。

下条 鶴子 様(勝本町/大正4年12月1日生まれ)



壱岐市立老人ホームで元気にお過ごしのかつ子さん。

この日は、鶴子さんの誕生日当日に訪問することができ、ご家族の方や老人ホームの職員の方々に囲まれてのお祝いとなりました。

6人の子供がおられました。大きくなるまでは主婦として、子育てに力をそそいでおられました。子供が大きくなると友人達と磯へ行ったり、当時流行りであったゲートボールに参加したり、スポーツも大好きでした。また生け花や洋裁、和裁も得意だったそうです。

老人ホームに入居される前までは、自分のことは自分でなんでもされていました。現在は孫が13人、曾孫16人、玄孫3人のおられる大家族です。

鶴子さん、これからも元気に長生きしてください。



健康協力飲食店

健康と福祉

☎ 健康保健課 保健増進班 ☎45-1114

健康協力飲食店とは

壱岐市国民健康保険の特定健診結果より、メタボリックシンドロームの該当者率が高く、糖尿病が増加している課題があり、個人の努力だけでなく、個人が実行しやすい社会環境を整える必要があります。

そこで、市民皆様の健診や健康に対する意識向上を目的に、生活習慣病予防を「食」の面から呼び掛けられるようなメッセージの設置に協力していただく飲食店のことです。

登録店一覧は、壱岐市ホームページをご覧ください。



健康協力飲食店を募集しています！

詳しくは健康保健課保健増進班までお問い合わせください。☎ 45-1114



国土調査(国調)完了に伴う
平成28年度土地課税地積の変更について

☎ 税務課 資産税班 ☎48-1118

～郷ノ浦町に土地を所有されている方へ～

壱岐市における固定資産税の課税地積については、国が定める固定資産評価基準の特例に基づき、旧町ごとに国土調査が完了した翌年度に、それまでの国調前の地積での課税^(※)から、国調後の地積(登記簿に登記されている地積)で課税することとなっています。

既に、郷ノ浦町を除く他の町では、石田町が平成9年度から、勝本町が平成18年度から、芦辺町が平成25年度から、国調後の登記どおりの課税地積へ変更されました。

さて今回、平成27年8月に郷ノ浦町全域における国土調査の登記が完了したことにより、平成28年度から郷ノ浦町の土地については、登記どおりの地積による課税となります。よって、現在、登記地積よりも小さい面積で課税されている土地については、本来の税額となるため、固定資産税が増額となりますので、あらかじめご了承ください。

※国調後の地積が国調前の地積よりも小さくなった場合は、すでに各地区の国調完了の翌年度から国調後の地積で課税されています。また、国調で分筆や合筆があった場合は、国調前地積の割合に対する国調後地積の割合による按分地積での課税となりますので、国調前地積と現在の課税地積が必ずしも一致する訳ではありません。

平成28年「はたちの献血」キャンペーン!

お問い合わせ

健康保健課 保健増進班 ☎45-1114

1月1日から2月28日までの2か月間、「はたちの献血」キャンペーンが全国的に展開されています。

壱岐市では、献血バスによる巡回献血を実施します。

●冬季は、献血者が減少しがちです。一人ひとりの温かな心が多くの尊い命を救っています。皆様の献血に対する温かなご支援と積極的なご参加をお願いします。



平成28年1月

※献血日程は、土曜日から木曜日までの6日間です。

実施日	町名	献血場所	献血受付時間
16日(土)	石田町	マリンパル壱岐	12:30 ~ 16:00
17日(日)	芦辺町	(株)イオン 壱岐店	9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 16:00
18日(月)	勝本町	壱岐市役所 勝本庁舎	8:00 ~ 11:00
		勝本町漁業協同組合	12:30 ~ 14:00
		長崎県立壱岐商業高等学校※	14:30 ~ 16:00
19日(火)	郷ノ浦町	長崎県 壱岐保健所	8:30 ~ 11:15
		長崎県 壱岐病院	12:00 ~ 13:30
		JA 壱岐市 本所	15:00 ~ 16:30
20日(水)	郷ノ浦町	壱岐市役所 郷ノ浦庁舎	8:00 ~ 11:00
		壱岐文化ホール 地下駐車場	12:30 ~ 14:00
		長崎県立壱岐高等学校※	14:30 ~ 16:00
21日(木)	芦辺町	壱岐市役所 那賀事務所	8:00 ~ 9:20
		壱岐市役所 芦辺庁舎	10:00 ~ 12:00
	石田町	壱岐市役所 石田庁舎	13:30 ~ 15:30

※高等学校での献血時は、一般の方はご遠慮ください。

♥献血で助かる命があります。あなたの元気を患者さんに分けてあげてください。

乳幼児の予防接種

問 保健環境部 健康保健課 保健増進班 (芦辺庁舎) ☎ 45-1114

※対象年齢になりましたら、個人通知をします。詳しい内容は、健康保健課へお問い合わせください。

予防接種	接種対象年齢 (※標準的な接種年齢)	実施日	受付時間	会場
BCG	1歳未満 (※生後5か月～8か月未満)	8日(金)	13:30～13:50	つばさ
麻しん・風しん 混合ワクチン	1期 平成26年12月生まれ～ 2歳未満	20日(水)	15:00～15:30	勝本診療所 (☎ 42-0107)
	2期 平成21年4月2日～ 平成22年4月1日生まれ	21日(木)	15:00～16:00	さくら耳鼻咽喉科クリニック (☎ 47-3119)

予防接種	接種対象年齢 (※標準的な接種年齢)	実施方法等
ヒブ	生後2か月～5歳未満 (※生後2か月～7か月未満) ★接種開始年齢によって回数異なります。	期間：通年実施 会場：市内指定医療機関 「吉崎市予防接種のお知らせ」、吉崎市ホームページ等でご確認ください。 ●必ず予防接種を受ける3日前までに、医療機関へ予約をしてください。予診票は医療機関にあります。 ※詳しい内容については、吉崎市ホームページ等をご確認いただくか、健康保健課までお問い合わせください。
小児用肺炎球菌		
4種混合	生後3か月～7歳6か月未満 (※生後3か月～1歳)	
水痘	1歳～3歳未満 (ただし、水痘に罹っていない方が対象)	
日本脳炎	生後6か月～7歳6か月未満 (※3歳～4歳) 特例措置対象者：平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で、20歳の誕生日の前日までの間	
3種混合	生後3か月～7歳6か月未満で3種混合、ポリオワクチンを1回でも接種したことがある方は、原則3種混合、ポリオワクチンの接種になります。	
不活化ポリオ	最初から4種混合を接種している方は接種する必要はありません。	

※医療機関での接種では、診療の状況でお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

乳幼児の健康、妊婦・育児相談

※詳しい内容については、「吉崎市結婚妊娠子育て応援サイト」をご確認いただくか、健康保健課までお問い合わせください。

項目	実施日	受付時間	会場
母子健康手帳の交付及び妊婦相談	土・日・祝日を除く随時	8:30～17:15 随時	健康保健課窓口 (芦辺庁舎内)
乳児健診	12日(火)	13:00～13:30	吉岐文化ホール ※対象には個人通知します
	26日(火)		
1歳6か月児健診	14日(木)	13:00～13:30	
3歳児健診	28日(木)	13:00～13:20	
乳幼児歯科相談	28日(木)	8:30～11:00 ※8:30開場	吉岐文化ホール
育児相談	25日(月)	13:30～15:30	吉岐こどもセンター
離乳食教室 (要予約:45-1114)	18日(月)	13:00～13:30	吉岐島開発総合センター

健康テレホンサービス

24時間電話を通して健康をお届けします

朝9時から翌朝9時まで24時間、同じ内容のテープが流れます (3分間)

1月のテーマ

- 📖 ご存知ですか? 胃がんリスク検診[ABC検診]
- 📖 乳がん検診、受けましょう
- 📖 2016年インフルエンザワクチン
- 📖 舌下免疫療法でアレルギー性鼻炎を治す
- 📖 適応障害 (ストレスが身体に与える影響について)
- 📖 尿道から膿がでる

電話・フリーダイヤル ☎ 0120-555-203 (携帯電話不可) 長崎 095-826-5511

長崎県保険医協会

正しい手洗いで感染症を予防しましょう😊

「手洗い」「うがい」は、普通のかぜやインフルエンザの他にノロウイルス等の食中毒など様々な感染症を予防するためにとっても効果的です。どんなに気をつけていても、私たちは毎日いろいろなものに触れていて、想像以上にたくさんの細菌などの微生物に汚染されています。今回は「正しい手洗い」について確認してみましょう。



「手洗い」のあとは、「うがい」も大切です。家族みんなで習慣づけましょう。

- 1 手のひらをあわせて5秒間洗う
- 2 手の甲を伸ばすように5秒間洗う
- 3 指先やつめの間も渦を描くように5秒間洗う
- 4 指の間も十分に5秒間洗う
- 5 親指を手のひらでねじるように5秒間洗う
- 6 手首も忘れずに5秒間洗う



洗い終わったら、清潔なタオルやペーパータオルでよくふき取って乾かします

11/21 島外から14チームが来島
11/23 壱岐市長旗争奪玄界灘親善少年軟式野球大会

11月21日から23日の3日間にかけて、今年で第12回目の大会となる「壱岐市長旗争奪玄界灘親善少年軟式野球大会」が開催されました。芦辺町ふれあい広場をメイン会場として、福岡から7チーム、唐津から7チーム、市内7チーム、合計21チームが参加し、市内4球場で熱戦が繰り広げられ、観客席は大きな歓声に包まれました。決勝は手に汗握る激戦で、11回までの特別延長戦となりました。決勝に勝ち進んだ勝本少年野球クラブは惜しくも5-3で惜敗しましたが、最後まであきらめない姿といくつもの好プレーで会場を沸かせました。



11/22 日曜日 土木に「ドキッ」
土木の日壱岐フェスタ2015



11月22日(日)、イオン壱岐店横の芝生広場で「土木の日壱岐フェスタ2015」が開催されました。建設機械への試乗や木工体験、測量機器での距離当て体験、土木のお仕事〇×クイズ、ビンゴゲームなどの催しが行われ、子どもも大人も興味深々の様子でした。また市内の小・中学生から「100年後の壱岐」と題した絵画の作品が多数応募され、隣接するつばさに展示されました。11月18日は「土木の日」と定められており、全国で多くのイベントが開催されていますが、壱岐市でも今回初めて開催され、土木や建築を身近に感じる1日となりました。

11/28 土曜日 活力ある地域づくりを目指して
壱岐市公民館大会

11月28日(土)、壱岐市公民館大会勝本大会が、勝本町ふれあいセンターかざはやで開催されました。「地域の活性化に向けて～公民館活動への期待～」と題して、長崎県社会教育委員会委員長の江頭明文さんによるご講演、そして3つのグループに分かれての分科会が行われました。近年は館員の減少や未加入世帯への対応など、公民館を取り巻く情勢は大きく変化していますが、公民館活動は、館員相互の親睦と絆を結ぶ役割に加え、地域防災にも大きな役割を担っています。



12/2
水曜日

まるごと一台で壱岐をPR！

ラッピングバス除幕式

壱岐交通(株)のバスを3面ラッピングした路線バスが完成し、12月2日(水)に除幕式が行われました。バスの左側1面を大きく使い、今年認定を受けた日本遺産をPRしています。右側には猿岩・筒城浜・壱岐神楽と壱岐の魅力が表現され、後ろには人面石くんが大きく登場。とても目を引くデザインで、現在壱岐市内の路線バスルートを走っています。



12/6
日曜日

心ひとつにタスキをつなぐ 壱岐ロータリークラブ 小学生駅伝大会



12月6日(日)、筒城ふれあい広場特設コースにて第17回壱岐ロータリークラブ小学生駅伝大会が開催されました。当日は風もなく、寒さも落ち着いた絶好の駅伝日和となり、6区までの周回コースを31チームが疾走しました。激しい1位争いが展開され、最終区で渡良Aチームが優勝を勝ち取りました。また2・3・4・5区の4つの区間で区間記録が更新されました。現在、筒城浜園地の一部をゴムチップ舗装によるジョギングコースへ整備しています。このジョギングコース完成により、さらに壱岐の陸上・スポーツ界の盛り上がり期待されます。

12/6
日曜日

育てよう 思いやりの心 一支国 じんけんフェスティバル

12月4日～10日の人権週間にあわせ、壱岐島開発総合センターで「一支国じんけんフェスティバル」が開催されました。記念講演では、日本テレビ「行列のできる法律相談所」などでおなじみの菊地幸夫弁護士が登壇され、地域で子どもたちやお母さんたちにバレーボールを指導する中で経験や、最近の少年犯罪事情などをお話されました。また、勝本中学校2年生の小畑美雅さん、3年生の下條佳乃さんによる人権作文発表や八幡小学校・芦辺中学校のみなさんによる劇が行われ、「人権の大切さ」について考える時間を共有しました。



小畑 美雅さん



下條 佳乃さん

暮らしの 掲示板

人口と異動	人口	28,022人	出生	17人
	男	13,339人	死亡	39人
	女	14,683人	転入	14人
	世帯	11,633世帯	転出	43人
			平成27年11月30日	現在

吉岐振興局 宿日直業務受託者募集

吉岐振興局では、宿日直業務を行う方を募集しています。

- 委託期間 平成28年4月1日から平成29年3月31日まで
- 勤務場所 吉岐振興局
- 主な業務内容
 - ・業務時間外における庁舎執務室等の鍵の管理
 - ・郵便物等の收受
 - ・電話等の受理及び関係職員への緊急時連絡 など
- 募集人員 若干名
- 応募方法 履歴書(写真貼付)を吉岐振興局 総務課へ提出
- 受付期限 平成28年2月19日(金) 17時必着
- 採用決定 面接試験による
- 問 吉岐振興局 総務課
☎ 47-1111 (内線 211)

奨学金の返還について

あなたの返還金は、後輩の新たな奨学金となる重要なものです。奨学金を借りていた方は、約束どおりの返還をお願いします。

住所等の変更や、返還が困難となりそうな場合などは、速やかにご連絡ください。

長崎県育英会奨学金

問 公益財団法人 長崎県育英会
☎ 095-824-7501

吉岐市奨学金

問 吉岐市教育委員会 教育総務課
☎ 45-1202

市内小中学校の絵画と書道作品展Ⅱ

市内小中学校の児童・生徒が描いた絵画と書道作品の展示をしています。

時 絵画作品 1月14日(休)～2月2日(火)

書道作品 2月7日(日)～2月27日(出)
9:00～17:00 (入館は16:30まで)

場 “彫刻家”小金丸幾久記念館アートギャラリー

問 “彫刻家”小金丸幾久記念館

☎ 47-4141

休館日 水曜日

予防接種に関するお知らせ

厚生労働省からののお知らせです。平成25年3月31日までに、市町村の助成により、ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん予防)ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した方のうち、接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した方は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。お心当たりの方は、具体的な請求方法等についてお問い合わせください。

問 独立行政法人医薬品医療機器総合機構 救済制度相談窓口
フリーダイヤル 0120-149-931
御利用になれない場合
03-3506-9411 (有料)

放送大学4月入学生募集

放送大学はテレビ等の放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働しながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま平成28年4月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

○出願期間

平成27年12月1日～平成28年2月29日、3月1日～3月20日(インターネットでの出願も受け付けております)

○資料請求・お問い合わせ先

放送大学長崎学習センター

☎ 095-813-1317

放送大学ホームページ

<http://www.ouj.ac.jp>

ものづくりワークショップ 「干支人形に絵付けをしよう」

サルの干支人形に絵の具を使って絵付けをします。

時 1月23日(出)
13:30～14:30

場 “彫刻家”小金丸幾久記念館

対 小学生

料 無料

定 先着20名(要事前申込)

大 1月17日(日) 17:00

問 “彫刻家”小金丸幾久記念館

☎ 47-4141

休館日 水曜日



1月10日(日) 第30回 新春マラソン

第30回となる新春マラソンが開催されます！ 本年は4名の女性ゲストランナーにお越しいただきます。参加者の皆様へ、あたたかい声援をお願いします。

ゲストランナー

ひろやま はるみ
弘山 晴美 さん
元資生堂ランニングクラブ選手
アトランタ・シドニー・アテネ
五輪選手
EVOLU アスリート Lab 代表

ふじなが よしこ
藤永 佳子 さん
元資生堂ランニングクラブ選手
2009年 名古屋国際女子マラソン
優勝
諫早高校保健体育教員

十八銀行女子陸上部
おうぎ
扇 まどか さん
長崎県上県郡上県町出身
口加高校卒
2015年 東京マラソン 2015
第7位入賞(日本人1位)

十八銀行女子陸上部
こが ゆうか
古賀 悠華 さん
佐賀県杵島郡白石町出身
鹿島実業高校卒
2015年 ゴールドコーストハーフマラソン
(オーストラリア) 第5位入賞



大会プログラム

- 8:00～ 受付開始
- 9:00 1kmファミリーの部
- 9:55 10kmの部
- 10:00 ハーフマラソンの部
- 10:05 3kmの部(中学生女子)
- 10:10 5km中学の部
- 10:25 5km一般の部
- 12:00 2kmの部(小学5・6年生)

【出場メンバー】

- 町田美保子さん(旧姓竹下)
- 渡辺めぐみさん(旧姓橋口)
- 益川あずささん(旧姓小金丸)

元商業高校陸上部の皆さん

第1回・第2回全国高等学校駅伝大会(平成元年・2年)に出場した商業高校陸上部。当時のメンバー3名と補助ランナー2名で、ハーフのコースをつなぐリレーマラソンを行います。

壱岐の魅力再発見 なるほど壱岐学

第55回

【シリーズ 国境の島 壱岐・対馬・五島 ～古代からの架け橋～】

平成27年4月に文化庁が認定する「日本遺産」第1号に選ばれました。日本遺産を構成する文化財について詳しく紹介していきます。

③ 双六古墳出土資料

勝本町立石東麓に位置する双六古墳は、全長91メートルを誇る長崎県最大規模の前方後円墳で、石室は前室と玄室の2室になっており、11メートルの長さです。

双六古墳の石室内からは、中国の北齊（ほくせい）で製作された日本最古の二彩陶器、新羅で製作された土器、国内では2例しか確認されていない半円形のガラス製の蜻蛉玉（とんぼだま）などが発見されており、中国大陸や朝鮮半島との親交が深かったことがわかります。出土した資料のうち412点は国の重要文化財に指定されています。



歴史をまなぶ。歴史体験ひろば

新年、明けましておめでとうございます

2016年、申年の1年が始まりました。

昨年も原の辻ガイダンスをはじめ、島内文化施設をご利用いただきありがとうございました。本年も引き続き多くの方々のご来園をお待ちしております。

さて、原の辻ガイダンスでは毎月、定期イベントを計画しております。

1月の定期イベントは、ガイダンスの出入り口にお供えた鏡餅を使って、「古代米づくり体験 新春鏡開き」を1月9日(日)に開催します。原の辻ガイダンス前の体験水田で収穫した古代米でつくった鏡餅を使って、来館者にぜんざいをふるまいます。新たな1年の始まりを迎えるにあたり、古代米ぜんざいを食べて、心から温まってみませんか？

日時 1月9日(日)
場所 原の辻ガイダンス内地域振興室
時間 9:30～16:00
定数 フリー 但し、ぜんざいがなくなり次第終了です。



◀ガイダンスの出入り口にお供えた鏡餅

壱岐市立一支国博物館・長崎県埋蔵文化財センター 一支国博物館トピックス 行事予定 (平成28年1月)

第28回特別企画展

ルーヴル美術館の銅版画展

【一期】1/11(月祝)まで 【二期】1/13(水)～2/14(日)

※【一期】【二期】で展示作品の入れ替えをおこないます。



「レースを編む女」
ヨハネス・フェルメール

なじみ深い名画の数々を
間近でご観覧ください。

観覧料

	【1回券】	【2回券】
◎一般	600	1,000
◎高校生	300	500
◎中学生以下	無料	無料
◎障がい者手帳持参	500	800
◎年間パス所有者	無料	無料

1/1(金祝) 7:00～ ●初日の出観望会

1/2(土) 14:00～16:00 ●新春書き初め大会

1/7(木) ●新春！壱岐の味覚を楽しもう
 (いきはく七草がゆ定食 200食無料ふるまい)
 [整理券配布]①10:30～ ②12:00～

1/17(日) 9:00～12:00 ●冬の野草観察会

1/17(日) 14:00～ ●劇団未来座・壱岐公演

壱岐学講座

■時間 / 14:00～ ■受講無料
 ■場所 / 3階 多目的ホール

1/10(日)

壱岐の仏さまを訪ねて
—菩薩編—

【講師】 殿川 穂
 (NPO 壱岐しま自慢
 プロジェクト 会長)

特別講座

■時間 / 14:00～ ■受講無料
 ■場所 / 3階 多目的ホール

1/24(日)

「長崎の教会群と
キリスト教関連遺産」
—その歴史的価値と魅力—

【講師】 川口洋平
 (長崎県世界遺産
 登録推進課 係長)

ワークショップ

■時間 / 14:00～
 ■場所 / 3階 体験交流室
 ※開催日の1ヶ月前から募集開始。

1/17(日)

グラスデコレーション
 定員20名 参加料100円

1/23(土)

フェイクスイーツ
 定員20名 参加料400円

精密分析機器で調べてみよう

■時間 / 14:00～
 ■参加料 / 無料
 ■定員 / 10名

休み

バックヤードツアー

■毎月第3土曜日開催
 ■時間 / 14:00～
 ■参加料 / 無料
 ■定員 / 10名以上の場合は事前申込要

1/16
(土)

■講座・体験メニューなどの参加方法■
 ・「ワークショップ」「精密分析機器で調べてみよう」
 「バックヤードツアー」は、事前のお申し込みを
 おすすめしています。(当日でも可能) 当館1階
 受付もしくはお電話でお申し込みください。
 ・定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。

一支国博物館は入館無料です

申し込み・お問い合わせ
 壱岐市立 一支国博物館
 TEL 45-2731
 http://www.iki-haku.jp

平成27年度 壱岐の自然を守るコンクール ポスターの部・標語の部 入賞作品

壱岐の自然を守る会では、今年度も市内小中学生を対象に壱岐の自然保護に関する作品を募集いたしました。多数の応募をありがとうございます。ここに入賞作品をご紹介します。

ポスターの部

小学生低学年の部

最優秀賞
『カブトムシをたくさんとりたい壱岐の山』
霞翠小2年 米倉 壱成



小学生高学年の部
最優秀賞『笑顔あふれる壱岐の海』
三島小6年 徳島 未羽



中学生の部
最優秀賞『壱岐の夏が大好き』
郷ノ浦中2年 日高わかな

標語の部

【小学生の部】

最優秀賞	いきのしま	かみさまがすむ	たいせつに	(志原小1年 七山 湊)
優秀賞	うみのそこ	さかながみえる	いきのうみ	(勝本小1年 辻 春駆)
佳作	壱岐のあき	すず虫リンリン	たのしそう	(瀬戸小3年 吉野孝太郎)
佳作	壱岐の島	かがやく夕日も	たからもの	(瀬戸小3年 川井 満葉)
佳作	未来へと	壱岐の宝の	青い海	(渡良小6年 野田夏乃子)

【中学生の部】

最優秀賞	時を越え	輝きをませ	壱岐の海	(勝本中1年 川村 愛)
優秀賞	壱岐の海	豊かな恵みを	ありがとう	(勝本中3年 阿田佐和紀)
佳作	壱岐の自然	残し伝えよう	これからも	(勝本中1年 中原里花子)

お問い合わせ

観光商工課
観光しまづくり班
☎ 48-1135

なかよしクラスあつまれ!

マイクラスルーム

—小学校クラス紹介—

壱岐市立 那賀小学校 4年生のみなさん

(芦辺町中野郷西触)

笑顔いっぱい! かがやきいっぱい!



全校児童71名の那賀小は、一人一人の笑顔が輝く学校です。その中でも男子8名、女子7名、計15名の4年生は、何をすることも全力で取り組んでいます。

4年生の良いところは、みんなが優しく、仲が良いことです。自分のことよりも、まず、みんなのことを考える、そんな心優しい子どもたちばかりです。

また、一人一人がとても頑張り屋さんです。『なぜば成る』を合言葉として、いろいろなことに挑戦しています。学習では、どの授業でも全員が手を挙げて発表しています。分かりたい、みんなに自分の思いを伝えたいという気持ちで、どの子からも伝わってきます。朝の基礎・基本の時間には、計算や漢字を黙々と練習しています。最近では、新聞記事を要約し、考えをまとめることを通して、書く力を付けるように頑張っています。

2学期に行われた学習発表会では、点字や手話、便利にする道具を調べ、誰もがよりよく関わり合う方法を分かりやすく発表し、力を付けることができました。また収穫祭では、自分たちが育てた大豆で豆腐をつくるなど、体験を通して、仲間と関わり合いながら学びを深めることができました。これからも、笑顔いっぱい、かがやきいっぱい、すばらしい学校になるように、子どもたちと共に頑張っていきます。

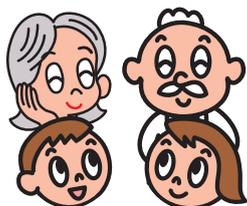
(担任 田崎俊一郎)

1歳になりました♪

1月生まれ

おたんじょうびおめでとう

今月で1歳になるかわいいお子様をご紹介します!



「1歳になりました」に登場しませんか？
 写真の提出期限は1歳になる月の前月1日までとなります。
 詳しくは総務課 ☎48-1111 まで。

おかわりください♡

ながしま **長嶋 ななちゃん**
 1月5日
 悟史さん・友美さん (芦辺町深江栄触)

将来は世界チャンピオン!!

あべ **安部 公太くん**
 1月9日
 公一郎さん・寿美さん (芦辺町箱崎大左右触)

隼人兄ちゃんには負けないぞ!

よこやま **横山 凱人くん**
 1月14日
 和徳さん・由美子さん (郷ノ浦町片原触)

なんでも食べます。

いしはし **石橋 龍人くん**
 1月17日
 保伸さん・恵理加さん (芦辺町芦辺浦)

にいにい♡ あ・そ・ぼ♡

まつだ **松田 愛心ちゃん**
 1月17日
 恵介さん・美穂子さん (石田町池田仲触)

あんじゅねえちゃんが大好き♡

しらいし **白石 菜凧ちゃん**
 1月20日
 勝文さん・裕美さん (石田町久喜触)

虎兄には負けないぞ!

ながと **長戸 竜禅丸くん**
 1月22日
 信長さん・若菜さん (郷ノ浦町郷ノ浦)

じいじ、ばあば大好き!

ひだか **日高 遂くん**
 1月26日
 大貴さん・沙希さん (芦辺町箱崎大左右触)

旭生兄ちゃん、吉岐産っておいしいね♡

おがだ **岡田 吉代ちゃん**
 1月27日
 敬さん・なおごさん (芦辺町諸吉二亦触)

僕も野球

ながいし **永石 大翔くん**
 1月27日
 周次さん・和代さん (石田町湯岳射手吉触)

たくさん遊んでね!

まつの **松野 朔也くん**
 1月27日
 敬宏さん・江梨子さん (芦辺町深江鶴竜触)

お兄ちゃんお姉ちゃん あそんでネン

まつなが **松永 怜桜くん**
 1月28日
 真さん・幸恵さん (勝本町坂本触)

富士ゼロックス 連携事業

吉岐なみらい創りプロジェクト

11月28・29日に、第1回対話会を行いました！今回は、「わたしの大切な思い出」「わたしの大切にしたい思い出を残すために、わたしたちができること/したいこと」について、2人ペアや何人かのグループで話しました。様々な年齢・職業の方が集まり、初対面の方も多かったのですが、色々なお話で盛り上がりしました。



郷ノ浦会場 (旧初山中学校体育館)

第2回対話会 を開催します

“人脈の形成・拡散”を目的に下記の日程で第2回対話会を開催します。今回は島外から複数の企業や大学等の教育機関も参加予定です。お子様を遊ばせるスペースもありますので、ご家族・お知り合いお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

日時 **1月16日(土)** 13:30 ~ 16:30 場所 **勝本町 かざはや**

お問い合わせ 地域振興推進室 ☎ 48-1137



2016
1月
January

睦月 -むつき-

〈花 曆〉福寿草(希望)
〈誕生石〉ガーネット(貞操、友情、忠実)

☎…学校・幼稚園・保育所行事(掲載依頼分)
📍…支国博物館行事 📺…ウォーキング
👤…はつらつ元気塾



Hello! ぎやまきねっと ぎやまきモバイル
携帯電話のカメラを使い、左のQRコードを読み取るだけで、簡単に
ぎやまきの情報がご覧いただけます。
ご覧にならない方はこちらのアドレスをご入力ください。
⇒ <http://www.city.iki.nagasaki.jp/>

今月の行事予定

※このカレンダーは、12月1日現在のものです。その後の日程等の変更につきましては、ご了承ください。

1/1 金	7:00~ 初日の出 観望会 ルーヴル美術館の銅版画展 一期 11日まで	19 火	18:30~ 石田ウォーキング (石田改善センター集合)
2 土	14:00~16:00 新春書き初め大会	20 水	8:00~18:00 田河小書き初め展 22日まで 10:00~16:00 人権相談 (法務局) 18:30~ 芦辺ウォーキング (ふれあいグラウンド集合)
3 日		21 木	9:00~17:00 年金相談 (勝本庁舎) 18:30~ 勝本ウォーキング (勝本地区公民館集合)
4 月		22 金	9:00~14:00 年金相談 (勝本庁舎) 19:00~ 郷ノ浦ウォーキング (文化ホール集合)
5 火	18:30~ 石田ウォーキング (石田改善センター集合)	23 土	13:00~16:00 第2回認知症に関する市民公開講座 (つばさ) 14:00~ 勝本町一周駅伝大会 (串山漁協タンク付近スタート) 14:00~ ワークショップ
6 水	8:30~10:00 ぎやまき消防出初式 (文化ホール) 10:00~16:00 人権相談 (法務局) 18:30~ 芦辺ウォーキング (ふれあいグラウンド集合)	24 日	10:00~ 郷ノ浦町内一周駅伝大会 (初瀬浦スタート) 14:00~ 特別講座
7 木	①10:30~ ②12:00~ いきはく七草がゆ定食ふるまい 18:30~ 勝本ウォーキング (勝本地区公民館集合)	25 月	
8 金	19:00~ 郷ノ浦ウォーキング (文化ホール集合)	26 火	文化財防火デー 消防訓練 (勝本町金蔵寺) 10:00~12:00 はつらつ元気塾 (文化ホール)
9 土		27 水	10:00~12:00 はつらつ元気塾 (石田改善センター) 10:00~16:00 人権相談 (法務局) 13:30~ ヘルスメイト高血圧予防教室 (ぎやまき島開発総合センター) 18:30~ 芦辺ウォーキング (ふれあいグラウンド集合)
10 日	第30回ぎやまきの島新春マラソン (ぎやまきふれあい広場) 14:00~ 成人式 (文化ホール) 14:00~ ぎやまき学講座	28 木	10:00~12:00 はつらつ元気塾 (かざはや)
11 月	①10:00~ ②13:00~ いきはくシネマ 成人の日	29 金	10:00~12:00 はつらつ元気塾 (つばさ)
12 火	10:00~12:00 はつらつ元気塾 (文化ホール)	30 土	
13 水	ルーヴル美術館の銅版画展 二期 2月14日まで 10:00~12:00 はつらつ元気塾 (石田改善センター) 10:00~16:00 人権相談 (法務局) 18:30~ 芦辺ウォーキング (ふれあいグラウンド集合)	31 日	
14 木	9:00~17:00 市内小中学校の絵画と書道作品展Ⅱ (絵画作品) ("彫刻家"小金丸幾久記念館) 2/2まで 10:00~12:00 はつらつ元気塾 (かざはや) 健診結果説明会 (13:30~15:00 つばさ、18:00~19:30 改善センター)	2/1 月	
15 金	健診結果説明会 (9:30~11:00 かざはや、13:30~15:00 文化ホール) 10:00~12:00 はつらつ元気塾 (つばさ)	2 火	18:30~ 石田ウォーキング (石田改善センター集合)
16 土	14:00~ バックヤードツアー	3 水	10:00~16:00 人権相談 (法務局) 18:30~ 芦辺ウォーキング (ふれあいグラウンド集合)
17 日	9:00~12:00 冬の野草観察会 14:00~ 劇団未来座・ぎやまき 旗揚げ公演 14:00~ ワークショップ	4 木	18:30~ 勝本ウォーキング (勝本地区公民館集合)
18 月		5 金	

◆郷ノ浦: ぎやまき文化ホール	☎47-4111	・休館日: 水曜日	◆芦辺: 一支国博物館	☎45-2731	・休館日: 月曜日
◆勝本: ぎやまき西部開発総合センター ふれあいセンターかざはや	☎45-1202 (社会教育課) ☎48-3200	・休館日: 月曜日	原の辻ガイダンス	☎45-2065	
◆石田: 石田農村環境改善センター	☎44-5179	・休館日: 月曜日	ぎやまき島開発総合センター	☎45-3693	・休館日: 火曜日
			クオリティライフセンターつばさ	☎45-4500	・休館日: 水曜日



ヘルスメイトさんの
クッキング
レシピ

旬の食材を使った、
栄養たっぷりの一品です。



芦辺支部 大川ケイ子さん (左)
勝本支部 井戸川哲子さん (右)



野菜がゆ

1人分のエネルギー
191kcal

材料《4人分》

米……………	1カップ	生しいたけ……………	2枚
水……………	5カップ	しめじ……………	1/2パック
昆布……………	10cm	人参……………	80g
鶏ささ身……………	80g	ぎんなん……………	12個
かぶ……………	1個	塩……………	小さじ2弱
かぶの茎……………	3本		

作り方

- ① 厚手の鍋に米、水、昆布を入れ、30~60分おく。
- ② ささ身は、約1cm弱の細めのそぎ切りにする。しめじは、小房にわけ、しいたけ、人参は細く切る。
- ③ かぶは1cm厚さに切り、ぎんなんは茹でて殻をむく。
- ④ かぶの茎は、茹でて切る。
- ⑤ ①を火にかけて、煮立ったら、昆布を取り出し、②と③を加え、20分煮る。塩と④を加え、調味する。



「広報いき」は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソイインキを使用しています。

広報いき

2016
1
January
No.142

発行 ぎやまき市総務部総務課
〒850-0001 長崎県ぎやまき市郷ノ浦町本村6-2-2番地
☎(0958)48-1111 FAX(0958)48-1111
E-mail: iki-sounmu@city.iki.jp

ホームページアドレス
<http://www.city.ikinagasaki.jp>
メールアドレス
iki-sounmu@city.iki.jp

【記事の説明】「ぎやまき市」をモチーフに躍動する曲線や、飛躍する姿を力強く表現。漢字の「人」で波を表現し、出会いと交流をイメージ。赤は活力と未来へ輝く太陽、緑は自然に恵まれた豊かな暮らしを意味します。