

# いき

## 特集 2 壱岐市ケーブルテレビのお仕事

- 6 個人番号(マイナンバー)カードが取得できます
- 8 壱岐市政だより
- 11 開け!健康のトビラ
- 12 けねやねピックアップニュース
- 14 暮らしの掲示板/地域おこし協力隊だより
- 15 一支国博物館トピックス
- 16 市長コラム/マイクラスルーム
- 17 1歳になりました



### 【今月の表紙】一支国幼児相撲 (9月5日)

今年も大変な熱気の中開催された一支国幼児相撲。立会いの姿勢から睨みをきかせ、最後まで力を振り絞る子どもたちの取り組みに、詰めかけた観客から大きな歓声が上がっていました。

### 今月の題字

よねくら かん な  
**米倉 甘菜 ちゃん**  
(鯨伏小学校 2年)

はじめて「いき」を書きました。



**平**成 23 年 4 月に開局した壱岐市ケーブルテレビ。『ケーブルテレビ』という言葉にも、最初はなじみがありませんでした。地域に密着した、市民皆様が主役の「コミュニティチャンネル」は、テレビに隣近所の人や地元のイベントが映る不思議な感覚がありましたが、今ではすっかり私たちの生活に溶け込んでいます。島内の大きなイベントでは必ず見かけるようになったカメラマン達。『旬感、いきテレ!』と出演した経験のある人も多はず。今回は、そんなケーブルテレビの制作現場を少しのぞいてみましょう。



## 特集 壱岐市ケーブルテレビのお仕事



壱岐市ケーブルテレビ 公式キャラクター  
ライトくん・ビットちゃん

### 壱岐市ケーブルテレビセンター施設

郷ノ浦町本村触 684-1 ☎ 47-1850



## 壱岐市ケーブルテレビの1日

  
05:30  
朝一番の  
放送開始準備!

  
06:00  
放送スタート!  
『おはよう壱岐』

取材準備や  
原稿チェック  
など……

  
09:50  
生放送  
『今日もキバッチ』  
打ち合わせ開始

  
10:20  
本番に向けて  
リハーサル



10:45

## 生放送本番!! 『今日もキバッチ』



この日は、『全国つや姫フォーラム 2015 in ながさき』のお知らせで、JA 壱岐市営農部の山川さんと壱岐振興局農林水産部の白井係長が出演。



▲こちらはサブスタジオ。放送の心臓部です。VTR 出し、音の調整、カメラのスイッチング、テロップ（字幕）にタイムキーブ……失敗は許されません。







### お買い得情報の撮影 (イオンぎ岐店1階ピア21)

11:30

今日の  
お買い得は？



▲打ち合わせ後、すぐにお買い得商品のポップ作成！ ▲リハーサル中。お店の方もちょっと緊張さみ。

▲いよいよ本番！ さあ、うまくお伝えできるかな？



### 編集作業

センターに戻り、先ほどの素材を編集します。

13:00



### 行政情報 収録

13:30



▲今日はぎ岐市ヘルスマイトの下條輝佐子さんと長谷川喜久子さんのお二人。まずは打ち合わせ。

▲いざ本番！ 3台のカメラで撮影します。失敗しても、撮り直しOK。



### 原稿作成や編集作業、取材など……

15:00~

まだまだお仕事は続きます

## 島のラジオ、ぎ岐エフエム 76.5MHz

毎週月曜から金曜まで、12時と17時の1日2回、軽快なトークをお届けするのは、“ボブ齊藤”さん。マイクの周りにミキサー（音の調整を行うもの）、パソコン、CDを完備し、メッセージの受信からリクエスト曲再生まで1人でスムーズにこなします。市民皆様が登場する番組もどんどん増えており、地元に着した、コアな情報を発信しています！ イベントのときは、出張してイベント会場から楽しい放送をお届けします。



志岐に来てもうすぐ1年を迎える後藤アナと、今年1月から元気に頑張っている田代アナ。お2人とももうすぐにおなじみです。そんな2人に、突撃インタビュー！

**Q** 2人のお仕事について、教えてください！

**A** 平日の午前中は、生放送の「今日もキバッチ」に出演しています。ゲストと入念な打ち合わせをし、10時45分の本番に臨みます！午後からは、「お買い得情報」や「キッズ放送局」「ちょい旅」などの撮影に出かけたり、ニュース映像のナレーションを読んだりします。そのほかは、原稿の作成や映像の編集もしています！週末はイベントなどにも出かけていますよ。

**Q** お忙しいですね！その中でも、一番好きなお仕事は何ですか？

**後藤さん** キッズ放送局です。子どもたちから、元気をもらえます！

**田代さん** やっぱり口ケですね。島の人とたくさんお会いできるからです。

**Q** 志岐の印象はいかがですか？

**後藤さん** 自然豊かで、ウニなどの（有名な）美味しいものがあることは知っていました。でも、こんなにイベントもりだくさんで、活気あふれる島などは知りませんでした。志岐の新しい情報に出会うたびに興味津々です。自然も海だけでなく多彩な景観がありますよね。また、地元ならではの旬な魚を教えていただけるのも嬉しいです。今は刺身の美味しさにハマっています。

**田代さん** 志岐のことは正直ほとんど知りませんでした。来てみて、とにかく

島の人があたたかい！例えば外でご飯を食べている時も知らない方でも話しかけていただけることで仲良くいただくことがあります。いつも良くしていただいている島の皆様には本当に感謝しています。

**後藤さん** 私も越してきたときに、近所の人からゴミの捨て方など丁寧に教えていただきました！以前住んでいた所ではそのような交流は全くなかったので、とてもありがたいです。

**Q** お2人はなぜアナウンサーになりましたか？

**後藤さん** 多くの人と関わって、感動を共有したいと思いました。またこういう仕事なので、新しい情報をいち早く知ることができ、新しい出会いもたくさんあります。普段なかなか行くことのできない場所を訪れることも楽しみます。



**田代さん** 自分から発信ができることが魅力でした。この仕事って、言葉だけではないんですね。話し方や表情、身振り手振りなどで、伝わる印象が違ふと思います。私はテレビを見ている人の1人でも多くの方が、笑顔になってもらえたり、なにかプラスになるものがあればいいなと思います。発信しています。

**Q** 大変なことやお悩みもあるのでしょうか？

**後藤さん** 番組内容によって表現方法の切り替えが難しいです。行政情報をお伝えする時と、子どもたちの元気な姿やイベントの様子を伝える時との切り替えなど。

**田代さん** いろいろと自分の課題や悩みはあるんですが、肌荒れしたときはやっぱり困りますね（笑）。

**Q** これからの意気込みを教えてください。

**後藤さん** まだまだ駆け出しのアナウンサーで失敗も多いですが、島の皆様に親しんでいただけるよう頑張ります。

**田代さん** 志岐はイベントが盛りだくさん。まだ知らないイベントもあるので、自分でスタンプラリーのように回ってみたいです。もっと多くの人と出会って情報を発信していきたいです。

**Q** 最後に志岐の皆さんに一言。

**後藤さん** 未熟者ですが、あたたかく見守っていただけたら嬉しいです。よろしく願います。

**田代さん** 志岐の人が大好きです。いつも支えてくださってありがとうございます。

インタビュー中も、トークと笑いがとまらない、楽しいお2人。これからも、さらに志岐の魅力の掘り起こし。発信をよろしく願います！

後藤さん、田代さん、ありがとうございました！！







# お客様サポートは、 私たちにおまかせください

光ケーブル工事・保守管理・契約関係・利用料金など…

## ビジョンショップ

郷ノ浦町柳田触 316-11

営業時間 月 10:00 ~ 19:00  
火~金 9:00 ~ 19:00

テレビ・光電話・インターネットで困ったときは  
お問い合わせ電話番号 (フリーダイヤル)

☎ **0800-600-0039** (年中無休)

時間 **10:00 ~ 18:00** (時間外は留守電になります)



受付窓口  
お気軽にお立ち寄りください♪



保守工事班  
災害・障害対応など、私たちがお伺いします！

## 出演者募集!!

壱岐市ケーブルテレビでは、番組に参加していただける市民の方を募集しています！  
地域の行事・団体の紹介・イベントの告知・地元のおもしろ情報など！

取材依頼はインターネットからも出来ます！

<https://www.iki-vision.com/index/>

みんな出て  
みらんね~

今日もキバッチ！金曜日 出演者募集!!  
イベントの開催など、お知らせしたい方は  
どしどしご応募ください！

詳しくはケーブルテレビセンター施設 … ☎ 47-1850



### 壱岐ビジョン株式会社

代表取締役 **三須 久さん**  
(右写真中央)

壱岐ビジョンは今年で設立5周年を迎えます。  
従業員は放送センター10名、ショップ10名、  
計20名のほとんどが壱岐出身者の会社です。  
当初は皆新人でしたが、今では技術も習得し  
立派な放送マンたちになりました。  
これからもますますいい番組をつくっていき  
たいですね。



壱岐ビジョン放送センター

# 個人番号(マイナンバー)カードが取得できます

平成27年10月から受付が開始され、平成28年1月から順次交付されます。社会保障・税番号制度(通称「マイナンバー制度」)の導入により、平成28年1月からは住民基本台帳カードに代わり、個人番号カードを申請により交付します。



## ●個人番号カード

個人番号カードは、行政手続等さまざまな場面で**本人確認**と**個人番号の確認**を同時に行うことができるカードです。

カード券面に記載されるもの

表面		裏面
・氏名	・性別	・12桁のマイナンバー
・住所	・有効期限	・氏名
・生年月日	・顔写真	・生年月日
		・電子証明書有効期限

○個人番号カードイメージ図

表面(案)



裏面(案)



## ●申請方法

- ・平成27年10月から12月にかけて通知カードとともに送付される「**個人番号カード交付申請書**」に**顔写真を添付のうえ**申請します。
- ・また、スマートフォンで顔写真を撮影し、オンラインで申請することも可能です。

## ●個人番号カードの有効期限

- 20歳以上の方は10年
- 20歳未満の方は5年

## ●その他

- ・e-Taxなどで使用する電子証明書が標準搭載されます。
- ・初回発行手数料は無料です。(電子証明書代含む)

## ●交付開始

平成28年1月から(予定)

## 申請・交付スケジュール

平成27年10月

マイナンバーの付番

平成27年10月~12月

マイナンバーの通知とともに「**個人番号カード交付申請書**」を郵送

平成28年1月~

市より交付準備ができた旨の通知書を送付  
市役所の窓口に来庁していただき**本人確認の上交付**

- 個人番号カード交付申請書には、氏名・住所等をあらかじめ印刷。
- 写真を添付し、署名・捺印し返送するだけで申請完了。
- スマートフォンで写真を撮影しオンラインで申請も可能。

- 個人番号カードの取得は任意。
- 交付手数料については**初回無料**。
- 来庁は1回で済みます。



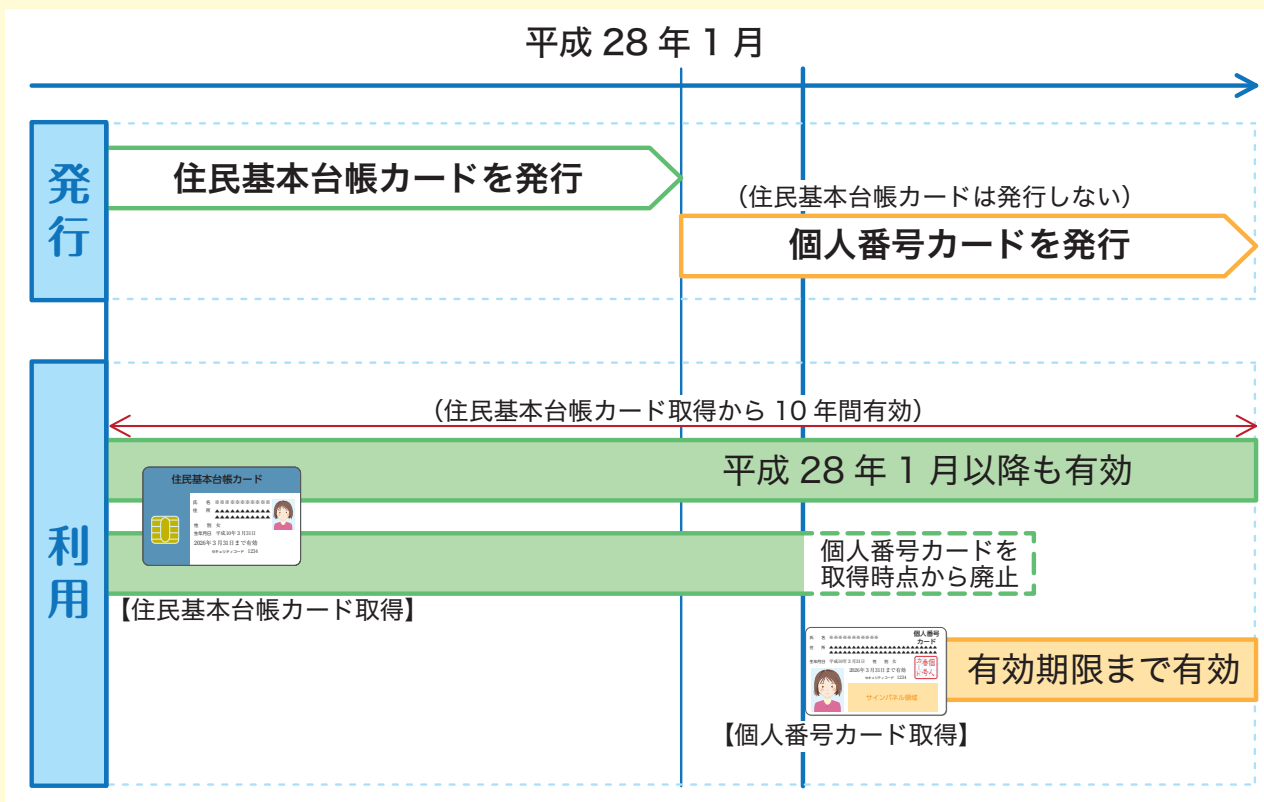


## 住民基本台帳カードをご利用の方へ

### ●住民基本台帳カードの発行と利用期間について

平成27年12月28日で、住民基本台帳カードの発行・交付が終了します。

- ・平成27年12月28日までに交付された住民基本台帳カードは、有効期限まで有効です。
- ・住民基本台帳カードと個人番号カードの重複所持はできません。
- ・個人番号カードを取得の際に、住民基本台帳カードは廃止・回収することになります。



## 公的個人認証サービスをご利用の方へ

- 住民基本台帳カード向け公的個人認証サービス電子証明書の有効期限は3年です。

(住民基本台帳カードの有効期限とは違いますのでご注意ください)

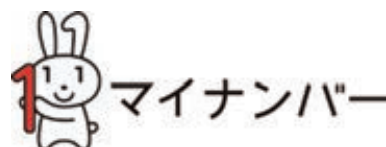
- 住民基本台帳カード向け公的個人認証サービス電子証明書の発行及び更新業務の終了予定日時は

平成27年12月22日(火)17時です。

※確定申告をされる時期に有効期限満了日を迎える方はご注意願います。

次号(11月号)では、「個人番号カードの申請方法」について詳しくお知らせします。

お問い合わせ 市民福祉課市民班 ☎48-1116





功績をたたえて

市の政策

☎ 総務課 総務班 ☎48-1111



ふくだ とおる  
**福田 達さん**  
(石田町 88歳)

昭和 22 年長崎師範学校を卒業後、石田国民学校に奉職。柳田小学校長、那賀小学校長を歴任され、昭和 62 年 3 月にご勇退されるまでの 40 年間の長きにわたり児童の初等教育に専念されました。退職後は、石田町選挙管理委員会委員長、吉野市選挙管理委員会の初代委員長を務められるなど教育振興のみならず幅広く活躍されました。

高齢者叙勲  
瑞宝双光章(教育功労)



はっとり しげる  
**服部 繁さん**  
(芦辺町 88歳)

昭和 25 年那賀中学校に奉職されて以来、吉野教育事務所指導課長、石田小学校長など歴任され、昭和 63 年 3 月にご勇退されるまでの 38 年間の長きにわたり児童生徒の健全な成長と学校教育の充実に尽力されました。退職後は、地域の社会福祉協議会長を務められるなど、健康福祉の増進と地域の発展に大きな貢献をされています。



『自動車等差押 タイヤロック (車輪止め)』を実施します！

市の政策

☎ 税務課 納税特別対策班 ☎48-1118

市では、税負担の公平性を保つため、文書や訪問・電話など、再三の催告に応じない滞納者に対して、預貯金や給与・生命保険などの「差押」を実施してきましたが、今般タイヤロックによる自動車・オートバイ等の「差押」を強化します。

1. 対象者

再三の催告に応じない、市税・国民健康保険税等の滞納者（個人及び法人）

2. 取組概要

自動車（普通自動車・軽自動車・オートバイ等）を所有している滞納者に対し、タイヤロック（差押）予告書

を送付し、指定期日までに納付されないか、納付の相談に来庁、もしくは電話連絡等がない場合、タイヤロックを装着し、走行不能状態とします。

タイヤロックしても納税に応じない場合は、差し押さえた車両を引き揚げて公売を行い、売却代金を滞納市税等に充てます。この際、レッカー代等、車両の引き揚げに掛かった費用も滞納者に負担していただきます。

3. 目的

タイヤロックによる滞納処分は、差押えした自動車をすぐ引き揚げず、運行、使用をさせないことで滞納者に自主的納税を促すことを目的とします。

なお、タイヤロックを装着した自動車などを隠したり、損壊させた場合や、差押公示書やタイヤロックを損壊させた場合は、地方税法や刑法などの法律により処罰されることがあります。

※タイヤロックの実施例





**いきのしま地球温暖化防止シンポジウムの開催について**  
市の政策

☎ 壱岐市地球温暖化防止対策協議会(環境衛生課内) ☎45-1111

壱岐市地球温暖化防止対策協議会では、地球温暖化に関する講演やパネルディスカッションを行います。  
(この事業は全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施するものです。)

**日時** 11月1日(日) 13:00～16:30 (12:00 受付)  
**場所** 壱岐文化ホール大ホール  
**内容** 1. 節電コンテスト表彰  
2. ポスターコンクール表彰  
3. 基調講演 講師 北野 大氏  
4. 事例発表 渡良小学校・八幡小学校児童  
5. パネルディスカッション  
パネリスト：協議会代表・地区代表  
中学生代表 (石田・勝本)  
行政

**副市長に笹原直記氏就任**  
市の政策

☎ 地域振興推進室

平成27年9月1日付で、副市長に笹原直記氏が就任されました。笹原副市長は、企画振興部の事業を管轄します。

**生年月日**  
昭和50年10月16日 (39歳)

**略歴**  
平成11年 外務省入省  
平成12年 在スペイン大(語学研修)  
平成13年 在ウルグアイ大使館  
平成16年 国際社会協力部人道支援室  
平成19年 欧州局西欧課  
平成22年 在カルガリー総領事館  
平成24年 在キューバ大使館



**座右の銘**  
「一期一会」

**職員の人事異動**  
市の政策

☎ 総務課 職員班 ☎48-1111

建築整備課と地域振興推進室を新設しました。職員の人事異動について、お知らせいたします。

**【9月1日付異動 (課長級)】**

新所属	旧所属	氏名
建設部建築整備課長	建設部庁舎整備課長	下條 健輔
企画振興部地域振興推進室長	保健環境部環境衛生課課長補佐兼環境衛生班係長兼廃棄物対策班係長	松嶋 要次

**【9月1日付異動 (課長補佐級)】**

新所属	旧所属	氏名
市民部税務課課長補佐兼資産税班係長	建設部建設課用地班係長兼土木班係長	吉永 祐次
建設部建設課課長補佐兼土木班係長兼用地班係長	建設部建設課課長補佐兼土木班係長兼管理班係長	高田 昌明
建設部建築整備課課長補佐	建設部建設課課長補佐兼建築班係長兼庁舎整備課庁舎整備班係長	草場 昭生

**【9月1日付異動 (係長級)】**

新所属	旧所属	氏名
企画振興部地域振興推進室地域振興推進班係長	企画振興部政策企画課地域創生・人口減少対策班係長兼お結び班係長	出口威智郎
企画振興部地域振興推進室地域振興推進班係長	建設部庁舎整備課	坂口 裕二
企画振興部観光商工課付係長(壱岐市観光連盟派遣)兼地域振興推進室地域振興推進班係長	企画振興部観光商工課付係長(壱岐市観光連盟派遣)	篠原 一生
企画振興部観光商工課商工物産班係長兼地域振興推進室地域振興推進班係長	企画振興部観光商工課商工物産班係長	篠崎 道裕
保健環境部健康保健課国保・介護・年金班係長	保健環境部健康保健課	森島なおみ
建設部建築整備課建築整備班係長	建設部建設課	今田 英夫

**【9月1日付異動 (係員)】**

新所属	旧所属	氏名
建設部建設課	市民部税務課	横山雄次郎
建設部建築整備課	建設部建設課	中嶋 貴史
建設部建築整備課	建設部庁舎整備課	坂口 圭太

**市民公開講座のお知らせ**  
市の政策

**☎ 健康保健課地域包括支援センター ☎45-1111**

『認知症を予防し、認知症になっても安心して暮らせる壱岐島に』をめざす姿として、認知症対策に取り組んでいます。

「認知症でも大丈夫。安心して暮らせる壱岐の島に」をテーマに、認知症に対する正しい知識と認知症の人・家族と地域のつながりについて学び、自分なりにできることを考えてみましょう。

**【第1回】『認知症ってなんだろう?』**

**日時** 10月24日(土) 13:50～16:00  
(開場 13:00)

**場所** 芦辺町 クオリティライフセンターつばさ イベントホール

**入場無料 申し込み不要**

**講師** 中谷 晃 医師  
長崎市医師会理事、医療法人 山の手クリニック院長

講演会にあわせて、相談会や専門家による各種催しを実施します。  
※第2回は1月ごろ開催いたします。(全2回)

**土地取引届出制度**  
市の政策

**☎ 管財課 財産管理班 ☎48-1115**

大規模な土地取引をした後は、建物を建てたり、山林を開発して宅地を造成するなど、周辺地域に与える影響が大きいことがあるため、国土利用計画法により届出をする必要があります。

次の一定面積以上の土地の売買などの契約（予約を含む）をしたとき、買主は知事宛の届出書に必要な書類を添付して、契約を結んだ日から2週間以内に管財課へ提出してください。

- 都市計画区域…… 5,000㎡以上の土地
- 都市計画区域外…… 10,000㎡以上の土地

**行政相談所を開設します**  
くらしと住まい

**☎ 総務課 総務班 ☎48-1111**

10月19日(月)から25日(日)は行政相談週間です。

行政相談委員は、行政サービス・手続などに関する相談を受け付け、助言や関係行政機関への通知などの役割を務めている身近な相談窓口です。

より多くの皆さんの声を行政に役立てるため、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。


**◎特設行政相談所の開設**

**10月22日(木)**  
芦辺町つばさ・石田総合福祉センター

**10月23日(金)**  
壱岐文化ホール・勝本町かざはや

**いずれも午前10時から午後2時まで**

※行政相談所開設日以外でも、電話で相談を受け付けています。



**第22回インターネット公売のお知らせ**  
市の政策

**☎ 税務課 納税特別対策班 ☎48-1118**

市では税の滞納処分として差し押さえた財産を、Yahoo! 官公庁オークションに出品し、売却した代金を滞納税へ充当しています。

**【開催日程】**

**参加申込み期間**  
平成27年9月28日(月) 13:00～10月13日(火) 23:00

**せり売り期間**  
平成27年10月19日(月) 13:00～10月21日(水) 23:00

※参加方法など詳細につきましては、壱岐市ホームページをご覧ください。

**国民年金保険料の追納をお勧めします**  
健康と福祉

**☎ 健康保健課 国保・介護・年金班 ☎45-1111**

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば遡って古い月分から納めること（追納）ができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

※追納のお申込みは健康保健課または各支所の市民生活班へお願いします。



乳幼児の予防接種

問 保健環境部 健康保健課 保健増進班 (芦辺庁舎) ☎ 45-1111

※対象年齢になりましたら、個人通知をします。詳しい内容は、健康保健課へお問い合わせください。

予防接種	接種対象年齢 (※標準的な接種年齢)	実施日	受付時間	会場
BCG	1歳未満 (※生後5か月～8か月未満)	6日(火)	13:30～13:50	改善センター
麻しん・風しん混合ワクチン	1期 平成26年9月生まれ～2歳未満	20日(火)	15:00～16:00	さくら耳鼻咽喉科クリニック (☎ 47-3119)
	2期 平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ	22日(木)	13:30～14:00	江田小児科内科医院 (☎ 44-5022)

予防接種	接種対象年齢 (※標準的な接種年齢)	実施方法等
ヒブ	生後2か月～5歳未満 (※生後2か月～7か月未満)	期間：通年実施 会場：市内指定医療機関 「ぎ西市予防接種のお知らせ」、ぎ西市ホームページ等でご確認ください。 ●必ず予防接種を受ける3日前までに、医療機関へ予約をしてください。予約票は医療機関にあります。 ※詳しい内容については、ぎ西市ホームページ等をご確認いただくか、健康保健課までお問い合わせください。
小児用肺炎球菌	★接種開始年齢によって回数異なります。	
4種混合	生後3か月～7歳6か月未満	
水痘	1歳～2歳	
日本脳炎	平成24年4月1日以前生まれの方へ個人通知：3歳～4歳 特例措置対象者：平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で、20歳の誕生日の前日までの間	
3種混合	生後3か月～7歳6か月未満で3種混合、ポリオワクチンを1回でも接種したことがある方は、原則3種混合、ポリオワクチンの接種になります。	
不活化ポリオ	最初から4種混合を接種している方は接種する必要はありません。	

※医療機関での接種では、診療の状況でお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

乳幼児の健康、妊婦・育児相談

※詳しい内容については、「ぎ西市結婚妊娠子育て応援サイト」をご確認いただくか、健康保健課までお問い合わせください。

項目	実施日	受付時間	会場
母子健康手帳の交付及び妊婦相談	土・日・祝日を除く随時	8:30～17:15 随時	健康保健課窓口 (芦辺庁舎内)
乳児健診	2日(金) 27日(火)	13:00～13:30	ぎ岐文化ホール ※対象には個人通知します
1歳6か月児健診	15日(木)	13:00～13:30	
3歳児健診	29日(木)	13:00～13:20	
乳幼児歯科相談	29日(木)	8:30～11:00 ※8:30開場	ぎ岐文化ホール
育児相談	26日(月)	13:30～15:30	ぎ岐こどもセンター
離乳食教室 (要予約:45-1111)	30日(金)	13:00～13:30	ぎ岐こどもセンター

健康テレホンサービス

24時間電話を通して健康をお届けします

朝9時から翌朝9時まで24時間、同じ内容のテープが流れます (3分間)

10月のテーマ

- 🟢 不整脈：脈の乱れがみられたら
- 🟡 手指の変形：へバーデン結節
- 🟦 母乳育児のすすめ
- 🟤 原因さまざま 耳鳴り
- 🟩 飲みこみにくいと感じたら…嚥下障害①
- 🟨 不正出血と必要な検査

電話・フリーダイヤル ☎ 0120-555-203 (携帯電話不可) 長崎 095-826-5511

長崎県保険医協会

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です。

医療機関でのがん検診は、11月末までです。予約が混み合いますので早めに受診しましょう。検診バスでの集団検診は、12月に実施します。

がん検診を受けるときは受診券が必要です。受診券をお持ちでない場合は再発行ができますので、ご連絡ください。

毎年約10名の方に早期がんが見つかっています。2人に1人が「がん」にかかる時代です。「がん」は自覚症状がないまま進行していきますので、気づいたときは手遅れ…ということもあります。定期的にごがん検診を受けることが大切です。

がん検診 愛する家族への贈りもの



8/21  
金曜日

壱岐産つや姫のブランド化を!

## 全国つや姫フォーラム in ながさき

8月21日、「全国つや姫フォーラム in ながさき」が壱岐市で開催されました。山形県で誕生したつや姫は、暑さに強い品種であり、島根県や大分県・宮崎県などでも栽培されています。

壱岐市では平成23年から試験栽培を始め、平成26年の作付面積は196ヘクタール、生産者は300人を超えています。フォーラムでは、各産地の取組み発表や株式会社スズノブ代表取締役の西島氏による講演がありました。



現地視察の様子



8/26

離島球児たちの熱闘と交流

8/27

## 離島甲子園 in 五島

国土交通大臣杯第8回全国離島交流中学生野球大会（通称・離島甲子園）が、台風15号の影響のため開催を1日順延して、五島市で開催されました。壱岐市選抜チームは、1回戦で小笠原・母島中学校に34対0で勝利し、第2回戦では宮古島アララガマボーイズと対戦。チームワークを発揮した試合を行いました。1対2で惜敗しました。交流戦では見事大崎上島中学校に勝利し、壱岐市の代表として全国の離島の仲間と交流を深めました。



未来の議員誕生に期待!

8/26  
水曜日

## 壱岐市子ども議会

昨年に引き続いて、市内の各中学校から計15名の生徒が参加し、「壱岐市子ども議会」が開催されました。子ども議員の皆さんから、地域の活性化・高齢者への支援に関することなど、壱岐市を住みやすいまちにするためのさまざまな貴重な提言がなされました。議長と市執行部は市議会と同じメンバーという緊張感の中、初めての経験と思えないほど、堂々と議員を務められました。





9/3  
木曜日

## 福島県楡葉町との交流

### 楡葉北・南小学校修学旅行生 来島

平成24年からの2年間、壱岐市から延べ10人の職員を派遣して災害復旧支援を行ってきた縁で、昨年に引き続き楡葉北・南小学校の6年生が修学旅行で来島されました。渡良小学校の子どもたちと、お互いの住むまちの文化や産業などを紹介しあい、いかだ競争などで大いに交流を楽しみました。



9/5  
土曜日

## 豆力士が力闘！

### 第18回一支国幼児相撲

毎年恒例の一大イベントとなっている幼児相撲大会。今年も福岡市のめぐみ保育園と、市内幼稚園・保育所から個人戦73人、団体戦50チームが参加して開催されました。小さな豆力士たちの大人顔負けの取り組みに、土俵周りにびっしりと詰めかけた観客から熱い声援が送られ、会場は大変な熱気に包まれました。



4歳児の部 優勝  
いまにし そうま  
今西 壮真くん



5歳児の部 優勝  
やまかわ なつき  
山川 菜月ちゃん



団体の部 優勝 モンキーロック郷ノ浦



9/5  
土曜日

## 吹奏楽に魅了されるひととき

### 福工大吹奏楽団 特別演奏会

壱岐市文化団体協議会主催による、平成27年度壱岐市優秀芸術招聘事業が、福岡工業大学吹奏楽団を招いて開催されました。『威風堂々』や『オペラ座の怪人』などの名曲には生演奏の迫力があり、AKBメドレー・銀座の恋の物語などには、歌あり踊りありのとても楽しい演奏会となりました。演奏会終盤では、壱岐市出身の団員紹介もあり、会場からは大きな拍手がわきました。



# 暮らしの 掲示板



人口と異動	人口	28,117人	出生	13人
	男	13,399人	死亡	44人
	女	14,718人	転入	50人
	世帯	11,654世帯	転出	45人
			平成27年8月31日	現在

## ものづくりワークショップ 「ハロウィンキャンディーポット作り」

厚めの紙を使って、オバケかぼちゃの形をしたキャンディー入れを作ります。



時 10月24日(土)

13:30～15:30

場 “彫刻家”小金丸幾久記念館アートギャラリー

対 小学生（低学年は保護者同伴）

料 無料

定 先着20名（要事前申込）

入 10月18日(日) 17:00

問 “彫刻家”小金丸幾久記念館

☎ 47-4141

休館日 水曜日

## 10月27日から11月9日は 読書週間です

主催 公益社団法人 読書推進運動協議会  
〈標語〉

いつだって、読書日和

郷ノ浦図書館では、期間中、各種イベントを予定しています。詳細については、来月号でお知らせします。

問 郷ノ浦図書館

☎ 47-0255 FAX 48-1414

休館日 火曜日



## 平成27年度市内小中学校の 絵画と書道作品展 I

時 10月18日(日)～11月8日(日)  
9:00～17:00

場 “彫刻家”小金丸幾久記念館アートギャラリー

☎ 47-4141

休館日 水曜日

## 10月は臓器移植普及推進月間

生きていくわたしたちには、いつか必ず死が訪れます。自分が最期を迎えたとき、どうしたいですか？

臓器提供と移植については、誰もが「臓器を提供する権利」「臓器を提供しない権

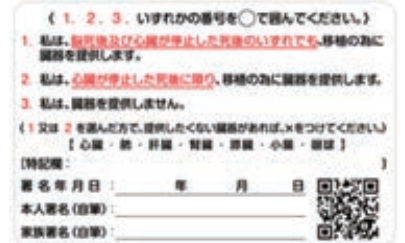
利」「移植を受ける権利」「移植を受けない権利」の4つの権利を持っています。各個人の受け止め方で判断、選択することができます。自分だったらどうするのか考えてみましょう。臓器提供意思表示カードは“提供したい・したくない”どちらも表示できます。あなたの意思で救える命、つなげる命があります。

皆様のご協力をぜひ、お願いします。

問 公益財団法人長崎県健康事業団  
健康企画課 ☎ 0957-43-7131  
〈表〉



〈裏〉



## 地域おこし協力隊だより



第11回

### 壱岐市のゆるキャラ「人面石くん」に1日1票を!!

壱岐市協力隊（観光・情報発信担当）

とくなが まちこ  
徳永 満智子さん

こんにちは！観光・情報発信担当の徳永満智子です。

みなさんは壱岐市の公認キャラクター「人面石くん」をご存知ですか？弥生時代後期（今から約2000年前から1700年前）の遺跡である原の辻遺跡から出土した国重要文化財である人面石をモチーフに作られたキャラクターです。人面石くんは、イベントや物産展などで積極的に壱岐のPRを行っています。島生まれ・島育ち、特技は子供泣かせ！見た目は硬派だが、中身はナイーブ。世界ブランドの「壱岐焼酎」や「壱岐牛」、「うに」など壱岐産のものが大好物！というキャラクター設定。

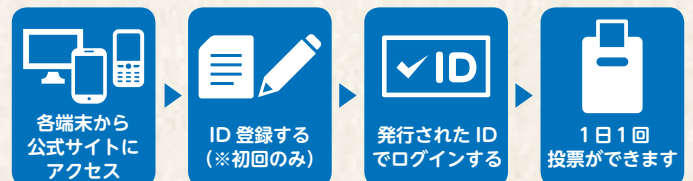
今年の3月、壱岐文化ホールで開催されたB'zのコンサート時にファンの方をおもてなしするため、人面石くんも出演！ヴォーカルの稲葉さんがステージ上で人面石くんを話題にしてくださいましたこと、B'zファンの方に多大なるインパクトを与えた人面石くん。

コンサート終了後も、ファンの方にツイッターなどで応援して頂いています。

今年も、1年に1度のゆるキャラのお祭り「ゆるキャラグランプリ」にエントリーしています。昨年の投票数は2644票、ご当地部門では400位台でした。8月17日(月)より、すでに投票が始まっており9月14日現在で、ご当地部門で152位につけています。投票締め切りは11月16日、インターネットやスマートフォンから1日1回投票できます。市民の皆様、人面石くんに投票をよろしくお願いたします。



### PC・タブレット・スマートフォンからの投票



ID登録 URL <https://vote-yurugp.securserv.jp/pc/members/>

人面石くんの SNS にも注目!!

★ Facebook <https://www.facebook.com/jinmenlove>

★ twitter <https://twitter.com/jinmenlove>



## 第6回 壱岐学検定を実施します！

壱岐学検定とは、壱岐の産業や歴史・方言など、様々な「壱岐に関する問題」が出題され、来島されるお客様に接する際に必要な「おもてなしの心」と「知識」を身に付けた人材を育成し、壱岐のブランド力の強化を図ることを目的として実施しています。

初級については、どなたでも受検できます。中級・上級はそれぞれ初級・中級合格者のみとなります。

★検定日 **11月3日(火・祝日) 10:00～**

★場所 クオリティライフセンターつばさ(芦辺町)

★受検料 ①学士課程(初級): 2,000円  
※高校生以下は1,000円  
②修士課程(中級): 2,500円  
③博士課程(上級): 3,000円

### ★申し込み方法

市役所などに設置しているチラシに添付している振込票を利用し、指定のゆうちょ銀行の口座に受検料をお振込みください。(設置場所:市役所各庁舎、壱岐市商工会、壱岐市観光連盟、各港、一支国博物館)

### ★申し込み受付期間

10月2日(金)～10月23日(金) ※当日消印有効

### ★出題内容

公式テキスト「まっと知ろう!! 壱岐学」の中から出題します。

### 【お申し込み・お問い合わせ】

しまごと大学実行委員会事務局

(一般社団法人 壱岐市観光連盟内)

TEL: 0920-47-3700

FAX: 0920-47-5565

E-mail: ikigaku@tune.ocn.ne.jp



歴史をまなぶ。  
歴史とあそぶ。

歴史体験

ひろば



今年もやってきました！

石包丁を使って、弥生時代の稲刈り体験

原の辻ガイダンス前の体験水田では、春先に植えた古代米が収穫の時期を迎えました。8月は次々に発生した台風で、稲が倒伏するのではと心配でしたが、田植えに参加してくれたみんなの願いで、雨にも負けず、風にも負けず無事に育ってくれました。

今、深江田原では、大型の機械を使った稲刈りが最盛期。でも、ちょっと古代にかえって、実った稲穂を自分の手で一つ一つ摘み取ってみませんか。弥生時代の稲刈りを再現した「石包丁を使った稲穂の摘み取り(穂首刈り)」は、ここでしか味わえない貴重な体験ですよ！稲刈りが終わったら、古代米料理と麦茶を準備しておりますので、多くの方の参加をお待ちしています。



弥生時代の稲刈りの様子(イメージ)

期間: 平成27年10月10日(土)

場所: 原の辻ガイダンス前体験水田

時間: 10:00～12:00 ※少雨決行

定数: フリー(当日飛び入り参加可)

お問い合わせ 原の辻ガイダンス ☎ 45-2065(FAX兼用)

## 壱岐市立一支国博物館・長崎県埋蔵文化財センター 一支国博物館トピックス

行事予定(平成27年10月)

## しまごと芸術祭 2015

10/2(金)～11/29(日)

### マンドリンコンサート

ギターとマンドリンの  
心地よい調べ♪

10/4(日) 13:00 開場  
13:30 開演

曲目: さくら、津軽じょんが  
ら節(ほか)  
出演: 太宰府マンドリン倶楽部  
料金: 無料

### 一支国浪漫コンサート

クラシックからポップスまで♪

10/9(金) 18:30 開場  
19:00 開演

曲目: オペラ「カルメン」よりVパネラ、  
里の秋、糸(中島みゆき)ほか  
出演: 長崎県新演奏家協会  
料金: 一般 ¥500  
高校生以下 ¥300

### 市民絵画・写真展

「壱岐の歴史的なもの」をテーマに、市民からお寄せ頂いた作品を一堂に展示。

10/2(金)～11/29(日)  
観覧無料

コンサートは定員各180名。  
チケットは当館1階ミュージアムショップにて販売中です。  
事前のご購入をおすすめいたします。

### いきはく The Beatles DAY

The Beatlesのコピーバンド  
による衣装も楽器も曲も  
100%ビートルズ!

10/31(土) 14:30 開場  
15:00 開演

出演: ザ・トリビューツ(福岡)  
料金: 一般 ¥800  
高校生以下 ¥500  
※未就学児 入場不可



### いきはくフリマ

10/31(土) 10:00～  
16:00 入場無料

## 壱岐学講座

■時間 /14:00～ ■受講無料

■場所 /3階 多目的ホール

10/11(日)

「宝の島 壱岐」での活動報告

【講師】地域おこし協力隊

4人の隊員が見た壱岐島と  
漁業、農業、食・物産・観光  
など各活動内容を発表します。

## 特別講座

■時間 /14:00～ ■受講無料

■場所 /3階 多目的ホール

10/25(日)

鷹島海底沈没船はどここの船か?  
(古銭からの推定)

【講師】古澤 義久

(長崎県埋蔵文化財センター)  
鷹島に侵攻した二つの元軍。  
海底から出土した古銭から  
どちらの船だったか考えます。

### ワークショップ

■時間 /14:00～

■場所 /3階 体験交流室

※開催日の1ヶ月前から募集開始。

10/3(土)

陶芸教室  
定員20名 参加料700円

10/4(日)

和菓子づくり  
定員20名 参加料500円

### 精密分析機器で調べてみよう

■時間 /14:00～

■参加料 / 無料

■定員 /10名

休み

### バックヤードツアー

■毎月第3土曜日開催

■時間 /14:00～

■参加料 / 無料

■定員 /10名以上の場合は事前申込要

10/17  
(土)

■■講座・体験メニューなどの参加方法■■  
・「ワークショップ」「精密分析機器で調べてみよう」「バックヤードツアー」は、事前のお申し込みをおすすめしております。(当日でも可能) 当館1階受付もしくはお電話でお申し込みください。  
・定員になり次第、募集を締め切らせて頂きます。

一支国博物館は入館無料です

申し込み・お問い合わせ  
壱岐市立 一支国博物館

TEL 45-2731  
http://www.iki-haku.jp



## 婚活を応援します

**実**りの秋を迎えました。有数の米どころである本市では、市内各所で、稲刈りが行われ、あわせて収穫の喜びを祝う祭りも行われています。

新鮮な海の幸、吉岐牛、新米、吉岐焼酎……今、まさに吉岐の「食」の魅力を満喫できる季節であり、この吉岐グルメを目当てに島外から多くの皆様が来島されます。これからも吉岐グルメを大いに発信していきたいと思えます。

さて、地方創生の大きな柱である人口減少対策。日本は、本格的な人口減少時代を迎えています。その原因のひとつは、出生数の減少であり、これは未婚化、晩婚化、子育て環境の変化など考えられます。現在、吉岐市においても、人口減少対策会議を設置し、実効性のある対策を行うための協議を行っています。

この人口減少対策の先駆けとして、結婚による市内定住者の促進を図るため、仲人活動を行う結婚応援隊員を登録して、その仲立ちにより結婚に至った場合、奨励金を支給する結婚応援隊員を創設しました。現在2名の方が登録されており、精力的な活動が行われています。今後も、意欲ある結婚応援隊員を募集していますので、市民皆様には、ぜひご検討いただければと思います。

また、11月14日・15日には、第3回イキイキお結び大作戦として、東京・福岡の女性20名と吉岐市の男性20名での婚活イベントを吉岐市で行うこととしており、多くのカップルが成立し、結婚に至ることを期待しています。また、子育て環境の充実も、人口減少対策に欠かすことのできないものです。

平成26年度から、妊娠・出産・子育てに関するワンストップ相談窓口を、吉岐子どもセンター内に設置し、各種相談に応じ、さらに、認定子ども園の整備による教育・保育の量と質の確保は元より、小規模保育施設の充実や、放課後児童クラブ、子育て支援拠点施設事業、病児保育事業、ファミリーサポートセンター事業の充実など、結婚後安心して妊娠・出産・子育てができる環境整備を順次進めています。

吉岐の創生を目指し、今後も積極的に取り組んでまいりますので、市民皆様のご理解をお願いいたします。



なかよしクラスあつまれ!

## マイクラスルーム

—小学校クラス紹介—

吉岐市立 芦辺小学校 1年生のみなさん

(芦辺町芦辺浦)

笑顔いっぱい1年生!



芦辺小学校の1年生は、男子5名、女子7名の計12名の笑顔がかわいい子どもたちです。

芦辺小学校の子どもたちは、元気で笑顔いっぱいの「芦辺っ子」をめざして、四つの合い言葉をがんばっています。

- あ あいさつができる子
- し しんせつにする子
- べ べんきょうをがんばる子
- こ こんきのある子

朝、教室入ってくるとき、「おはようございます!」と元気いっぱいの声が響きます。授業も「始めます!」のやる気いっぱいのあいさつから始まります。みんな、発表も大好きです。

今は、初めての運動会に毎日の練習を頑張っています。暑い中、きびきびと動いたり大きな声を出したりするのは大変だなと思うこともあるようですが、そこはやる気と元気が持ち味の1年生。今日の頑張りや、優勝につながると信じて全力投球しています。

上級生のお兄さんやお姉さんのよいお手本を見習って、日々たくましくなっています。これからも大きく成長していきます。共に取り組んでいきます。

(担任 中山 尚子)



# 1歳にたのりなりました

10月生まれ

おたんじょうびおめでとう

今月で1歳になるかわいいお子様をご紹介します!

たくさん食べて大きくなるぞ!



おおかわ ゆずは  
**大川 柚葉ちゃん**

10月1日 守者さん・麻織さん (芦辺町瀬戸浦)

食べるの大好き!



ながしま けんし  
**長嶋 剣志くん**

10月4日 博雅さん・巴瑠奈さん (芦辺町諸吉本村触)

じいばあば大はあばまた遊んで☆



へいま いちたか  
**平間 一崇くん**

10月6日 達也さん・さくらさん (郷ノ浦町永田触)

ごはん大好き!!



こじま しづき  
**小嶋 紫月ちゃん**

10月7日 万治さん・里美さん (郷ノ浦町田中触)

お姉ちゃん達に一言! 荒くしないで



たけした はやと  
**竹下 隼人くん**

10月7日 洋城さん・悦子さん (芦辺町箱崎大左右触)

大好き! ばばちゃん



たていし とうや  
**立石 統也くん**

10月8日 善嗣さん・睦美さん (芦辺町中野郷東触)

まんま、ちよーだい!!



なかなが ななみ  
**中永那奈美ちゃん**

10月8日 勝行さん・さとみさん (芦辺町湯岳興触)

みみおねえちゃん だいすき♡



かなまる こうや  
**金丸 昂矢くん**

10月11日 武生さん・洋美さん (石田町筒城仲触)

遊んでね ながいっばい



なかやま かの  
**中山 楓乃ちゃん**

10月11日 諒さん・裕美さん (芦辺町諸吉大石触)

しずくねえちゃんに 臭けないソックス!!!



まなべ かなな  
**真鍋 楓花ちゃん**

10月12日 将吾さん・愛美さん (芦辺町箱崎諸津触)

可愛いおでぶちゃんになるよ♡



ごとう ゆうあ  
**後藤 祐杏ちゃん**

10月15日 祐美さん (石田町南触)

めい姉ちゃん、だいすき♡



やまうち はるき  
**山本 陽生くん**

10月16日 紘生さん・るみさん (郷ノ浦町永田触)

みんなに可愛がられて幸せ♡



ひらた hito  
**平田 人睦くん**

10月25日 拓司さん・こずえさん (石田町池田東触)

パグだ! いい好き♡



とよなが りょうた  
**豊永 凌大くん**

10月27日 卓哉さん・吾衣さん (郷ノ浦町長峰東触)

大きくなるぞ!♡



まつお たけひろ  
**松尾 剛裕くん**

10月30日 義樹さん・るりさん (勝本町勝本浦)

いっばい あそんでね♡



ほりえ さわ  
**堀江 咲羽ちゃん**

10月31日 竹識さん・佳澄さん (石田町印通寺浦)

「1歳になりました」に登場しませんか? 写真の提出期限は1歳になる月の前月1日までとなります。詳しくは総務課 (☎ 48-1111) まで。



ごっとり市場

吉本市観光連盟では、吉市の多彩な魅力を吉市島内外の方に“ごっとり”楽しんでいただくため、様々な体験メニューを造成しています。その一部を地域のブロックごとに紹介します!

(凡例)  
■ 場所  
■ 人数  
■ 所要時間  
■ 料金  
■ 予約

申し込み・お問い合わせ  
 吉本市観光連盟  
 ☎47-3700

**那賀吉ブロック**



生長がたのしみ!

**農業(植付)体験**  
 吉市の島の真ん中「那賀地区」の体験農場で行う「農業体験(植付)」です。野菜や植物の種や苗を圃場に植えるまでの農作業を体験します。

場 那賀ブロック内圃場 人 2~5名  
 時 90分程度 料 一人 2,400円(税込)  
 予 7日前まで

**吉市子ども劇場**

**星空観測体験** 季節の星空を観測する体験です。焚火を囲みながらゆったりとした癒しの時間を過ごしませんか。



自然のプラネタリウム!

場 筒城ふれあい広場 人 1~10名 時 120分  
 料 一人 3,600円(税込・ワンドリンク付)  
 予 2週間前まで



今月の行事予定

※このカレンダーは、9月1日現在のものです。その後の日程等の変更につきましては、ご了承ください。

10/1 木	特別養護老人ホーム「ぎあきのこころ」開所 18:30～ 勝本ウォーキング(勝本地区公民館集合)	20 火	19:00～ 石田ウォーキング(石田農村環境改善センター集合)
2 金	特別企画展 しまごと芸術祭 2015 ぎあき島と全国の海女写真展 11/29 まで	21 水	10:00～16:00 人権相談(法務局) 9:00～17:00 年金相談(芦辺庁舎)
3 土	14:00～16:00 ワークショップ	22 木	10:00～14:00 行政相談(つばさ・石田総合福祉センター) 健診結果説明会(9:30～11:00 つばさ、13:30～15:00 改善センター)
4 日	盈科小・虹の原分校合同運動会 13:30～ マンドリンコンサート 14:00～16:00 ワークショップ	23 金	沼津小 学習発表会 9:00～ 石田町文化展(石田改善センター) 25日午前まで 9:00～14:00 年金相談(芦辺庁舎)
5 月		24 土	10:00～12:00 ぎあき市戦没者追悼式・慰霊祭(国分忠魂碑) 10:00～14:00 行政相談(文化ホール・かざはや) 健診結果説明会(13:30～15:00 文化ホール、18:00～19:30 かざはや) 19:00～ 郷ノ浦ウォーキング(ぎあき文化ホール集合)
6 火	19:00～ 石田ウォーキング(石田農村環境改善センター集合)	25 日	ぎあき商業高校文化祭(商高第1体育館) 13:00～ 石田野広場・スポーツ推進委員 石田町新体力テスト(石田改善センター) 13:00～16:00 認知症市民公開講座(つばさ)
7 水	10:00～16:00 人権相談(法務局)	26 月	
8 木	健診結果説明会(13:30～15:00 つばさ、18:00～19:30 かざはや)	27 火	10:00～12:00 はつらつ元気塾(文化ホール) 19:00～ スポーツ推進委員 芦辺町新体力テスト(旧那賀中体育館)
9 金	健診結果説明会(9:30～11:00 文化ホール、13:30～15:00 改善センター) 19:00～ 一支部浪漫コンサート 19:00～ 郷ノ浦ウォーキング(ぎあき文化ホール集合)	28 水	10:00～16:00 人権相談(法務局) 10:00～12:00 はつらつ元気塾(石田改善センター) 19:00～ 芦辺ウォーキング(ふれあいグラウンド集合)
10 土		29 木	湯本温泉港まつり(湯本港一帯) 10:00～12:00 はつらつ元気塾(かざはや)
11 日	8:20～ 石田町ソフトボール大会(高城ふれあいセンター) 8:30～ 鯨伏地区ソフトバレーボール大会(鯨伏小・旧鯨伏中体育館) 9:00～ 芦辺町体育祭(ぎあき市ふれあい広場) 9:00～ 郷ノ浦町体育大会(大谷公園) 14:00～ ぎあき学講座	30 金	霞翠小ごみゲッツ 8:50～12:30 石小祭り(石田小中庭・体育館) 10:00～12:00 はつらつ元気塾(つばさ) 9:00～18:00 ぎあき市教職員文化美術展(ぎあき教育会館) 11/3 15:30まで 10:00～16:00 いきはくフリマ
12 月	10:00～ ②13:00～ いきはくシネマ 体育の日	31 土	14:00～ さわやか混声合唱団 定期演奏会(文化ホール) 15:00～ いきはくロックライブ The Beatles DAY
13 火	10:00～12:00 はつらつ元気塾(文化ホール)	11/1 日	ぎあき市ウォークラリー大会(石田町・原の辻遺跡特設コース) 9:00～ 芦辺町公民館ソフトボール大会(ぎあき市ふれあい広場)
14 水	10:00～12:00 はつらつ元気塾(石田改善センター) 10:00～16:00 人権相談(法務局) 19:00～ 芦辺ウォーキング(ふれあいグラウンド集合)	2 月	9:00～ 芦辺町文化展(ぎあき島開発総合センター)
15 木	勝本港祭り 10:00～12:00 はつらつ元気塾(かざはや) 18:30～ 勝本ウォーキング(勝本地区公民館集合)	3 火	9:00～ 郷ノ浦広場の日(ぎあき文化ホール) 9:00～ 芦辺町文化祭(ぎあき島開発総合センター) 19:00～ 石田ウォーキング(石田農村環境改善センター集合)
16 金	10:00～12:00 はつらつ元気塾(つばさ)	4 水	10:00～16:00 人権相談(法務局)
17 土	14:00～ バックヤードツアー 14:00～ 健康大学(文化ホール)	5 木	鯨伏小 学習発表会 18:30～ 勝本ウォーキング(勝本地区公民館集合)
18 日			
19 月			



時期によっては大根はかぶで代用でき、ゆかりがアクセントになって美味しいですよ



豚肉と大根の炒め物  
(ゆかり風味)

1人分のエネルギー 152kcal

材料《4人分》

- 豚肉も薄切り肉…………… 120g
- 大根…………… 200g
- 大根の葉…………… 50g
- ごま油…………… 小さじ1
- ゆかり…………… 小さじ1～2

作り方

- ① 豚肉は一口大に切る。
- ② 大根は4cm長さ、5mm幅の短冊切りにする。
- ③ 大根の葉は茹で、水気をきり、刻む。
- ④ 鍋に油を熱し、豚肉を炒める。色が変わったら、大根を加えて炒める。大根が透き通ってきたら、ゆかりをふり入れ、さっと炒め合わせ、③を加えたら出来上がり。



【広報いき】は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソイインキを使用しています。