

2015  
6  
No.135

今月の題字

さだかた ななこ  
貞方 七香 ちゃん  
(盈科小学校 1年)

小学校は楽しいです。勉強となわとびの二重とびをがんばります。



広  
報



海とみどり、  
癒しのしま、  
歴史を活かす  
壱岐

# いき

Iki City  
Communication Magazine  
広報いき 2015年6月号  
(毎月1回 1日発行)

特集  
2

6月は「土砂災害防止月間」です

特集  
5

祝 日本遺産 認定  
国境の島 壱岐・対馬～古代からの架け橋～

- 6 壱岐市政だより
- 9 開け！健康のトビラ
- 10 けねやねピックアップニュース
- 12 暮らしの掲示板／地域おこし協力隊だより
- 13 一支国博物館トピックス
- 14 市長コラム
- 15 1歳になりまちた



5月3日 どんたく



4月26日 瀬戸浦 凧揚げ



5月10日 八日市



4月29日 石田町運動会



# 6月は「土砂災害防止月間」です

毎年、6月1日～30日は「土砂災害防止月間」です。  
土砂災害防止月間を機に、皆さんも自分の地域の危険な場所を確認したり、避難場所までの経路を歩いてみたりするなど、万が一の事態に備えておきましょう。

## 土砂災害から身を守るために 3つのポイント

土砂災害から身を守るためには、私たち一人ひとりが土砂災害に対して日頃から備えておくことが重要です。ここでは、土砂災害から身を守るために最低限知っておくべき3つのポイントを紹介します。

### ①お住まいの場所が、土砂災害警戒区域か確認する。(右表参照)

過去に発生した土砂災害の実績による指定基準をもとに、現在、長崎県において土砂災害のおそれがある区域を「土砂災害警戒区域」として指定を進めています。お住まいの場所が土砂災害警戒区域に指定されているか、国土交通省砂防部のホームページなどで確認しましょう。詳しくは市役所総務課防災担当にお問い合わせください。

苓岐市内の土砂災害警戒区域一覧 (H 27.4.1 現在)

| 所在地       | 土砂災害の発生原因となる自然現象の種類 | 箇所数  |
|-----------|---------------------|------|
| 芦辺町箱崎江角触  | 急傾斜地の崩壊             | 39箇所 |
| 芦辺町箱崎本村触  | 急傾斜地の崩壊             | 49箇所 |
| 芦辺町箱崎本村触  | 土石流                 | 7箇所  |
| 芦辺町箱崎諸津触  | 急傾斜地の崩壊             | 39箇所 |
| 芦辺町箱崎諸津触  | 土石流                 | 2箇所  |
| 芦辺町箱崎釘ノ尾触 | 急傾斜地の崩壊             | 31箇所 |
| 芦辺町箱崎大左右触 | 急傾斜地の崩壊             | 47箇所 |
| 芦辺町箱崎大左右触 | 土石流                 | 2箇所  |
| 芦辺町箱崎中山触  | 急傾斜地の崩壊             | 54箇所 |
| 芦辺町箱崎中山触  | 土石流                 | 1箇所  |
| 芦辺町瀬戸浦    | 急傾斜地の崩壊             | 26箇所 |

### ②土砂災害警戒情報や雨量の情報に注意する。

大雨による土砂災害発生の危険度が高まった時には「土砂災害警戒情報」が発表されます。雨が降り出したら、雨雲の動きや土砂災害警戒情報に注意しましょう。

#### 市からのお知らせ

- 緊急告知放送 ●苓岐市ケーブルテレビ ●苓岐 FM ラジオ放送 ●苓岐市ホームページ
- 緊急速報 (エリアメール) ●防災メール (登録が必要です) ●ツイッター など

また、気象庁ホームページやテレビ・ラジオの気象情報でも発表されます。

### ③大雨時や土砂災害警戒情報が発表された際には早めに避難する。

大雨の際や土砂災害警戒情報が発表された際には、早めに近くの避難所などの安全な場所に避難しましょう。

- お年寄りや障害のある人など避難に時間がかかる人は、移動時間を考えて早めに避難させることが大切です。
- 夜間に大雨が予想される際には、暗くなる前に避難をすることがより安全です。

なお、豪雨などで避難所への避難が困難なときは次善の策として、近くの頑丈な建物の二階以上に緊急避難したり、さらに困難な際は、家の中のがけから離れた部屋や二階などの少しでも安全な場所に移動しましょう。



# 雨に注意しましょう

土砂災害の多くは、大雨が原因で起こります。1時間に20ミリ以上の強い雨が降ったり、降り始めてからの雨量が100ミリを超えると、土砂災害が起こりやすくなるといわれています。



## 1時間雨量の目安

| 【やや強い雨】  | 【強い雨】  | 【激しい雨】  | 【非常に激しい雨】   | 【猛烈な雨】   |
|--|--|---|---|--|
| 1時間に10～20ミリの雨                                  | 1時間に20～30ミリの雨                                | 1時間に30～50ミリの雨                                   | 1時間に50～80ミリの雨                                       | 1時間に80ミリ以上の雨   |
| 地面一面に水たまりができ、話し声が聞き取りにくくなります。長雨になりそうなら警戒が必要です。 | 土砂降りでも濡れてしまうほどの雨です。側溝があふれ、小さい河川なら氾濫の心配もあります。 | バケツをひっくり返したような激しい雨。山崩れ・がけ崩れが起きやすくなり、避難の準備が必要です。 | 滝のように降り、あたりが水しぶきで白っぽくなります。屋内に寝ている人の半数くらいが気づく激しい雨です。 | 息苦しくなるような圧迫感があり恐怖を感じます。大雨による大規模な災害の発生する恐れが強く、厳重な警戒が必要です。 |

## 土砂災害の前兆現象にも注意

| 土砂災害の種類   | 特徴   | 主な前兆現象   |
|---|--|--|
| <br>がけ崩れ | 斜面の地表に近い部分が、雨水の浸透や地震等でゆるみ、突然、崩れ落ちる現象。崩れ落ちるまでの時間がごく短いため、人家の近くでは逃げ遅れも発生し、人命を奪うことが多い。 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●がけにひび割れができる</li> <li>●小石がパラパラと落ちてくる</li> <li>●がけから水が湧き出る</li> <li>●湧き水が止まる・濁る</li> <li>●地鳴りがする</li> </ul>                      |
| <br>地すべり | 斜面の一部あるいは全部が地下水の影響と重力によってゆっくりと斜面下方に移動する現象。土塊の移動量が大きいため甚大な被害が発生。                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>●地面がひび割れ・陥没</li> <li>●がけや斜面から水が噴き出す</li> <li>●井戸や沢の水が濁る</li> <li>●地鳴り・山鳴りがする</li> <li>●樹木が傾く</li> <li>●亀裂や段差が発生</li> </ul>      |
| <br>土石流  | 山腹や川底の石、土砂が長雨や集中豪雨などによって一気に下流へと押し流される現象です。時速20～40kmという速度で一瞬のうちに人家や畑などを壊滅させてしまいます。  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●山鳴りがする</li> <li>●急に川の水が濁り、流木が混ざり始める</li> <li>●腐った土の匂いがする</li> <li>●降雨が続くのに川の水位が下がる</li> <li>●立木が裂ける音や石がぶつかり合う音が聞こえる</li> </ul> |

# 避難のしかたを身につけましょう

土砂災害の危険がせまったとき、身を守るために一番大切なことは「早めに避難する」ことです。しかし、避難する場所や方法が分からないと、すばやく安全に避難することができません。ふだんから、避難のしかたや避難場所について、家族で話し合っておきましょう。

壱岐市の指定避難所は、各戸に配布している「わが家の防災マニュアル」に記載しています。

その場所へはどの道を通っていくのか、大雨が降っているときなどに安全に避難することができるか、実際に歩いて確かめてみるのが大切です。避難場所までの道が危険と思われるときは、ほかの避難場所を探すことも必要です。

また、いざという時に備えて、非常持ち出し袋を用意しておきましょう。中に入れるものは、家族の構成（お年寄りや赤ちゃんはいるか）や季節などによって違ってきますので、なにが必要か、家族で話し合っておくのが大切です。

せっかく非常持ち出し袋を用意しても、すぐに取り出せない押し入れなどにしまったのでは役に立ちません。避難するときにすぐに持ち出せるよう、リビングや玄関などに備えておきましょう。



## 非常持出品 ～災害発生時に最初に持ち出すもの～

### ■懐中電灯

できれば一人につき一つ用意。予備の電池も忘れずに（発電式のものもある）。

### ■携帯ラジオ

小型で軽く、AMとFMの両方を聞けるもの。最近では手動で充電できるものや、携帯電話の充電ができるものなどがあり便利。



### ■非常食・水

缶詰や乾パンなど、火を通さずに食べられるもの。水はペットボトル入りが便利。



### ■貴重品

多少の現金、預貯金通帳、印鑑、健康保険証、住民票のコピーなど。公衆電話を利用するための10円玉も。



### ■救急医薬品

傷薬、ばんそうこう、解熱剤、かぜ薬などのほか、常備薬があれば必ず用意する。



### ■その他

ヘルメット、下着類、軍手、ライター、ナイフ、ティッシュなど。



## 備蓄品 ～復旧するまでの数日間を支えるもの～

### ■食料品

缶詰やレトルト食品など非常食3日分を含む7日分以上を備蓄。高齢者や子ども、アレルギー体質者など配給される食事をとるのが難しい家族がいる場合には、その事情に合った食料を多めに準備。

### ■水

飲料水は大人一人あたり1日3リットルが目安で、7日分は用意する。水の配給を受けるためのポリ容器などがあると便利。

### ■燃料

卓上コンロや固形燃料、予備のガスボンベなど。

### ■工具

ロープ、バール、はさみ、のこぎり、ジャッキ、スコップなど。

### ■その他

簡易トイレ、毛布、寝袋、ラップ、食器類、使い捨てカイロ、マスク、シート、照明器具、筆記用具、予備のメガネなど。



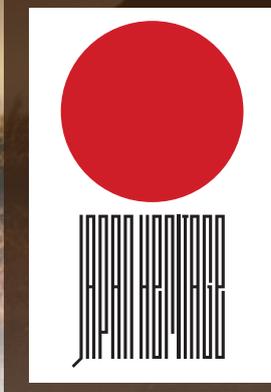
※備蓄品は、家族全員がわかる場所に保管しましょう。



# 国境の島 壱岐・対馬

## ～古代からの架け橋～

文化庁が新たに創設した「日本遺産」の第一弾として選ばれました。



### 日本遺産とは

日本の歴史を築いてきたことを示す文化財、地域で継承・保存されている建物群、遺跡、景観、祭りなどを「構成文化財」としてまとめ、それらを通じて日本の魅力を伝える「ストーリー」を文化庁が日本遺産として認定。

地域の宝である日本遺産を、国内だけでなく海外にも PR し、観光振興や地域活性化に貢献することを目的としています。初回は、全国で 83 件の立候補があり、その中から第 1 弾として 18 件が日本遺産に認定されました。

### 認定の条件

地域に根ざし、世代を超えて受け継がれ、日本の歴史を語る上で欠かすことができない「ストーリー性」が重視されます。日本遺産を構成する文化財は、国指定や国選定の文化財だけに限らず、地域に継承されている有形・無形のあらゆる文化財や名所が対象となります。ストーリーのタイプとしては、地域型(単一の市町村内でストーリーが完結)とシリアル型(複数の市町村にまたがってストーリーが展開)の2種類があります。

## 『国境の島 壱岐・対馬～古代からの架け橋～』はどんなストーリー？

シリアル型 (壱岐市・対馬市・五島市・新上五島町)

日本本土と中国大陸の中間に位置することから、長崎県の島は、古代より海上の重要な拠点として栄え、重要な役割を果たしてきました。特に壱岐島は、朝鮮半島との関わりが深く、交流・交易の拠点として栄えてきました。島内には、タイトルとなっている「国境の島 壱岐・対馬～古代からの架け橋～」のストーリーを語る上で欠かすことができない文化財や名所が数多く残り、「東アジアとの交流の歴史を体感できる島」として国内外から注目されています。

今日まで受け継がれてきた壱岐の魅力や築いてきた歴史ストーリーを国内外に広く情報発信することでさらなる壱岐島の発展に貢献します。



## 日本遺産を構成する 10 の文化財・名所



### ①原の辻遺跡【国特別史跡】

②長崎県原の辻遺跡出土品【国重要文化財】  
弥生時代の環濠集落跡で、『魏志倭人伝』に記された「一支国」の王都。遺跡からは朝鮮半島や中国大陸との交流を物語る遺物が多数発見されています。



### ③壱岐古墳群【国史跡】

6世紀後半から7世紀前半にかけて築造された古墳群。長崎県最大の規模を誇る前方後円墳・双六古墳をはじめ、笹塚古墳、鬼の窟古墳など、東アジアとの交流を通じて勢力を拡大した壱岐の有力者たちのお墓が残っています。



### ⑦内海湾 (小島神社)

玄界灘を渡り朝鮮半島と日本本土を行き来する古代船が停泊した港があった場所。内海湾に入港した古代人は、小舟に乗り換えて、幡鉢川を通して原の辻まで移動していました。湾に浮かぶ小島神社は、パワースポットとしても人気があり、干潮時に海が割れて参道が表れます。

### ⑧岳の辻

壱岐の最高峰 (212.8m) で、頂上からは壱岐島全体をはじめ、遠くは対馬島や九州本土を眺望することができます。岳の辻はその眺望の良さから、遠見番所や烽火台などが設置され、古代より国防の拠点として重要な役割を果たしてきました。



### ①原の辻遺跡

### ②長崎県原の辻遺跡出土品

### ③壱岐古墳群

### ④長崎県笹塚古墳出土品

### ⑤長崎県双六古墳出土品

### ⑥勝本城跡

### ⑦内海湾

### ⑧岳の辻

### ⑨カラカミ遺跡

### ⑩生池城跡



平成 27 年春の叙勲

☎ 総務課 総務班 ☎48-1111



瑞宝小綬章(教育功労)

たかだ くにゆき  
高田 國行さん

(郷ノ浦町 75歳)

昭和 37 年から公立高校教諭に奉職され、平成 9 年から平成 12 年までは校長を務められるなど、38 年間の永きにわたり生徒の健全な成長と学校教育の充実に尽力されました。

また、平成 12 年 12 月から郷ノ浦町教育長、平成 16 年 3 月からは壱岐市の初代教育長に就任され、本市の教育環境の整備に大きな功績を残されています。



旭日双光章(地方自治功労)

せとぐち かずゆき  
瀬戸口 和幸さん

(郷ノ浦町 73歳)

平成 3 年 4 月から平成 16 年 2 月まで郷ノ浦町議会議員として、また、平成 16 年 3 月から平成 25 年 8 月まで壱岐市議会議員として、通算 22 年間の永きにわたりご活躍され、地方自治の振興に尽力されました。

壱岐市合併直後の平成 16 年には、市議会の初代議長を務められ、新市発足後の重要な時期において円滑な議会運営に全力を傾注され、壱岐市発展の礎を築く、多大の功績を残されました。



平成27年4月分(6月支給)からの年金額の改定について

健康と福祉

☎ 健康保健課 国保介護年金班 ☎45-1111

公的年金の年金額は、物価・賃金の変動に応じて年度ごとに改定されることになっており、平成 27 年度の改定率は、平成 26 年の全国消費者物価指数と過去 3 年間の賃金変動率から、プラス 1.4%となりました。

また、現在の年金は、過去に物価が下落したにもかかわらず年金額を据え置いたことで、本来の水準よりも 0.5%高い水準(特例水準)で支払われていることから、平成 24 年の法律改正で段階的に特例水準を解消することとしています。

このため、平成 27 年 4 月分としてお支払いする年金額から、平成 26 年度の改定率(プラス 1.4%)と特例水準解消分(マイナス 0.5%)を合わせ、3 月までの額に比べ、プラス 0.9%の改定が行われます。

改定後の年金額は、年金額改定通知書でお知らせします。年金額改定通知書は、6 月 15 日の支払いに向け、原則として、年金振込通知書と一体となったお知らせ(ハガキ)で、6 月上旬頃に日本年金機構から、順次、年金受給者に送付されます。



庁舎建設に関する住民投票結果について

市の政策

☎ 総務課 総務班 ☎48-1111

4 月 26 日に行われました、住民投票の結果についてお知らせします。

|             |         |
|-------------|---------|
| 当日の投票資格者数   | 22,787人 |
| 投票者総数       | 14,509人 |
| 棄権者数        | 8,278人  |
| 有効投票数       | 14,322票 |
| 無効投票数       | 177票    |
| 確定投票率       | 63.67%  |
| <b>投票結果</b> |         |
| 庁舎建設に賛成     | 4,629票  |
| 庁舎建設に反対     | 9,703票  |



6月23日~6月29日は、男女共同参画週間です

市の政策

☎ 政策企画課 市民協働班 ☎48-1134

男性も女性も個性を發揮できる「男女共同参画社会」。実現には一人ひとりの理解と行動が必要です。

性別にとらわれるのではなく、一人ひとりの個性や能力を大事にし、いきいきと暮らせる社会づくりを目指します。

男女共同参画週間中に、街頭啓発活動を実施します。この週間を機会に一緒に考えてみませんか。

 **公共下水道（中央処理区）  
供用開始区域の追加について**  
くらしと住まい

**☎ 上下水道課 下水道班 ☎42-1111**

市民皆様のご協力により、公共下水道の汚水管布設工事が完成しましたので、供用（下水処理）開始区域を追加します。生活環境及び郷ノ浦湾内の水質の改善を図るため、区域内の住民の方の積極的な下水道への接続をお願いします。

なお、公共下水道接続に伴う排水設備の設置工事は市の指定工事店でなければ行うことはできません。詳しくは上下水道課下水道班へお問い合わせください。

**供用開始年月日**  
平成 27 年 5 月 1 日

**供用を開始する区域**  
中央処理区  
郷ノ浦町郷ノ浦字山ノ神の一部  
郷ノ浦町片原触字三本松の一部  
郷ノ浦町永田触字石垣の一部、字皿川の一部、字今宮の一部、字永田の一部  
字宮尾の一部

**排水施設区分** 分流式

 **満百歳！長寿を祝って**  
健康と福祉

**☎ 市民福祉課 地域福祉班 ☎48-1116**

市では、満百歳を迎えられるお年寄りに褒状とお祝い金を贈呈しています。

**馬渡 トシ 様 (芦辺町/大正4年4月22日生まれ)**



ご家族や病院の職員の支援により、病院で入院中のトシさん。この日は、病院からの外出が認められ、島外からのご家族なども含め大勢の方々に囲まれて、自宅でのお祝いとなりました。

手先がとても器用で、洋裁や工作が大好き。デイサービスに行くことをとても楽しみにされていました。デイサービスで製作されてきた物は、今でも家の玄関に大切に飾ってあります。お若い頃は、着物の製作も自分でしてあったそうです。その他にも、歌を歌ったり、琴を弾いたりして過ごされ、80歳になられたときにはハワイに旅行されたこともありました。

98歳で大腿骨骨折を経験されましたが、それまでは身のまわりのことは自分で何でもされていました。

食事もしっかりと取ることができ、現在も元気いっぱいです。

トシさん、これからも元気に長生きしてください。

 **気をつけて！  
消費者被害**

**こちら消費生活相談窓口** 

**「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」を口実とした 振り込め詐欺に注意！**

消費税の引き上げによる影響を緩和するため、平成 27 年度も「臨時給付金」、「子育て世帯臨時特例給付金」が市町から支給される予定です。今後、**両給付金の支給を口実とする振り込め詐欺の発生の恐れがあります。**

**消費生活センターからのアドバイス**

- 市町や厚生労働省などの公的機関が両給付金支給手続き等のために、手数料の振込みや ATM の操作を指示することは絶対にありません。相手の指示通りに ATM を操作すると、結果的に相手の口座にお金を振り込んでしまいます。
- また、公的機関が電話で支給対象者の生年月日、家族構成、口座番号暗証番号を聞くことはありません。公的機関や類似した名称を名乗る不審な電話を受けたら、電話を切り、その時に相手から教えられた番号には連絡せず、担当課に確認するようにしましょう。

**おかしいと思ったら一人で悩まず早めに相談を** **吉岐市消費生活センター ☎ 48-1135**

# 平成27年度 特定健診・がん検診が始まります

6～11月が  
受診期間です

今年も6月～11月の期間、市内医療機関で特定健診・がん検診が行われます。私たちが健康であるためには、日常生活や食事に気をつけることも大切ですが、定期的に健診（検診）を受け、自分の身体の状態や変化を知ることが大切です。

**健診の対象の方には、受診券を送付しますので、必ずご持参の上、医療機関を受診ください。**

## ●特定健診（国民健康保険の方）

40歳～74歳の国民健康保険加入者を対象とした生活習慣病に重点をおいた健診です。  
（※社会保険の方は、各保険者にご確認ください。）



## 国保の特定健診のお得情報！

- (1)健康マイレージポイントシールを集めると記念品がもらえます。（がん検診は対象外）  
\* 6月～9月に受診された方は、早得ポイントがあります
- (2)あなたが前日に摂取した塩分量がわかります。
- (3)50歳～74歳の男性は前立腺検査（PSA）が無料です。
- (4)1万円近くかかる検査費用が千円以内の自己負担で受診できます。
- (5)継続して健診を受けている方には、得々カードが入っています。
- (6)健診結果より、必要な方には糖尿病予防追加健診（無料）を実施します。



得々カードの詳細は、  
お届けする書類をご  
覧ください。

（注）(2)・(3)・(6)は、みなし健診では受けられません。

みなし健診とは、生活習慣病等で治療中の方で健診を希望されない方が、健診受診に置き換えることができる情報提供書の事です。提出に関しては、主治医にご相談ください。

## 「いきいき血管サポート」であなたの血管をサポート！

健診の結果、将来血管が傷むおそれのある方に対し、保健師や栄養士が改善の取組みをサポートします。

### ●先取り健診

30歳代の方を対象とした特定健診に準じた健診です。

- ①国民健康保険の方には受診券を送付します。
- ②社会保険で健診の機会のない方  
生活保護受給者の方（30歳以上）で健診を希望される方は、健康保健課へお申込みください。

### ●後期高齢者の健診

75歳以上の方は、無料で後期高齢者の健診を受けることができます。受診券はありませんので、保険証を提示し受診してください。治療中の方は、主治医にご相談の上受診ください。

### ●がん検診

- ①胃がん・肺がん・大腸がん検診：40歳以上の方が対象です。（肺がん検診の65歳以上の方は、結核検診も兼ねます。）
- ②乳がん検診：30歳以上の方で、昨年度検診を受けられていない方が対象です。
- ③子宮頸がん検診：20歳以上の方で、昨年度検診を受けられていない方が対象です。
- ④肝炎ウィルス検診：40歳・50歳・60歳の方が対象です。

※①・②・③のがん検診については、さらに「集団検診」も実施します。（集団検診の実施期間：12月3日～12月11日）

## <お願い>

- ※11月頃になると医療機関が込み合いますので、早めの受診をお願いします。
- ※健診結果の情報提供にご協力ください。人間ドックを受けた方、事業所健診を受けた方は、健診結果を健康保健課へ情報提供をお願いします。
- ※受診できる医療機関等の詳細につきましては、各戸配布の「平成27年度 健診・検診のお知らせ」または通知案内をご覧ください。
- ※特定健診は医療機関によっては予約が必要です。ご確認のうえ、受診してください。

お問い合わせ 吉崎市役所 健康保健課（芦辺庁舎） ☎ 45-1111

## 乳幼児の予防接種

問 保健環境部 健康保健課 保健増進班 (芦辺庁舎) ☎ 45-1111

| 予防接種              | 接種対象者 (※標準的な接種年齢)             | 実施日    | 受付時間        | 会場                   | 接種回数 | 注意事項   |
|-------------------|-------------------------------|--------|-------------|----------------------|------|--|
| BCG               | 1歳未満<br>(※生後5か月~8か月未満)        | 9日(火)  | 13:30~13:50 | 改善センター               | 1回   | 予防接種に関する話を13:50~14:10まで実施します。先にお送りしている「予防接種と子どもの健康」をご持参ください。         |
| 麻しん・風しん<br>混合ワクチン | 1期 平成26年5月生まれ~<br>2歳未満        | 25日(休) | 14:00~14:30 | 品川病院<br>(☎ 47-0121)  | 1回   | ・ワクチン等の準備がありますので、必ず予防接種を受ける3日前までに、医療機関へ予約をしてください。<br>・予約票は医療機関にあります。 |
|                   | 2期 平成21年4月2日~<br>平成22年4月1日生まれ | 10日(火) | 14:00~16:00 | 吉岐病院<br>(☎ 47-1131)  | 1回   |  |
|                   |                               | 26日(金) | 15:00~15:30 | 勝本診療所<br>(☎ 42-0107) |      |  |

| 予防接種    | 接種対象者 (※標準的な接種年齢)  | 接種回数及び間隔   |
|---------|--|--|
| ヒブ      | 生後2か月~5歳未満<br>(※生後2か月~7か月未満)<br>★接種開始年齢によって回数が異なります。<br>右記の接種回数及び間隔は、標準的な接種年齢の場合です。                  | 初回: 27日以上、標準的には56日までの間隔で3回<br>追加: 初回終了後7月以上、標準的には13月までの間隔で1回   |
| 小児用肺炎球菌 |  | 初回: 27日以上の間隔で3回<br>追加: 初回終了後60日以上の間隔を置いて1回                     |
| 4種混合    | 生後3か月~7歳6か月未満<br>※初回 生後3か月~1歳未満<br>追加 初回終了後1歳~1歳6か月の間  | 初回: 20日以上、標準的には56日までの間隔で3回<br>追加: 初回終了後6月以上、標準的には12月~18月の間隔で1回 |
| 水痘      | 1歳~2歳  | 3月以上の間隔を置いて2回接種  |
| 日本脳炎    | 生後6か月~7歳6か月未満<br>※平成24年4月1日以前生まれの方へ個人通知  | 初回: 6日以上、標準的には28日までの間隔で2回<br>追加: 初回終了後6月以上、標準的には概ね1年の間隔で1回     |
| 3種混合    | 生後3か月~7歳6か月未満で3種混合、ポリオワクチンを1回でも接種したことがある方は、原則3種混合、ポリオワクチンの接種になります。<br>最初から4種混合を接種している方は接種する必要はありません。 | 初回: 20日以上、標準的には56日までの間隔で3回<br>追加: 初回終了後6月以上、標準的には12月~18月の間隔で1回 |
| 不活化ポリオ  |  |  |

個別接種会場 (市内医療機関) ※必ず予防接種を受ける3日前までに、医療機関へ予約をしてください。

| 指定医療機関<br>(五十音順) | 電話番号    | ヒブ・小児用肺炎球菌 |         | 4種混合       |            | 水痘 | 日本脳炎 | 3種混合 | 不活化<br>ポリオ |
|------------------|---------|------------|---------|------------|------------|----|------|------|------------|
|                  |         | 生後2か月~2歳未満 | 2歳~5歳未満 | 生後3か月~2歳未満 | 2歳~7歳6か月未満 |    |      |      |            |
| 赤木病院             | 47-0085 |            |         |            |            | ○  |      |      | ○          |
| あしベクリニック         | 45-4825 |            |         |            |            | ○  | ○    |      |            |
| 吉岐病院             | 47-1131 | ○          | ○       | ○          | ○          | ○  | ○    | ○    | ○          |
| 江田小児科内科医院        | 44-5022 | ○          | ○       | ○          | ○          | ○  | ○    | ○    | ○          |
| 勝本診療所            | 42-0107 |            |         |            |            | ○  | ○    | ○    | ○          |
| さくら耳鼻咽喉科クリニック    | 47-3119 |            | ○       |            |            | ○  | ○    | ○    | ○          |
| 品川外科病院           | 42-0136 |            | ○       |            |            | ○  | ○    |      | ○          |
| 品川病院             | 47-0121 | ○          | ○       | ○          | ○          | ○  | ○    | ○    | ○          |
| 平山医院             | 44-5016 |            |         |            |            | ○  | ○    | ○    | ○          |
| 松嶋病院             | 45-2010 |            |         |            |            | ○  | ○    | ○    | ○          |

※医療機関での接種では、診療の状況でお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

## 乳幼児の健康、妊婦・育児相談

| 項目                  | 対象者   | 実施日             | 受付時間                  | 会場                     | 備考  |
|---------------------|---|-----------------|-----------------------|------------------------|---|
| 母子健康手帳の<br>交付及び妊婦相談 | 妊婦  | 土・日・祝日を<br>除く随時 | 8:30~17:15<br>随時      | 健康保健課窓口<br>(芦辺庁舎内)     | 看護職による妊婦相談も実施しています。<br>※仕事等で都合のつかない方は、母子手帳の交付のみ各庁舎でできます。    |
| 乳児健診                | H26年6月・H27年1月生まれ<br>勝本町・芦辺町居住者                | 4日(休)           | 13:00~13:30           | 吉岐文化ホール                | 個人通知します。  |
|                     | H26年6月・H27年1月生まれ<br>郷ノ浦町・石田町居住者               | 23日(火)          |                       |                        |   |
| 1歳6か月児健診            | H25年10月・11月生まれ<br>郷ノ浦町・石田町居住者                 | 18日(休)          |                       |                        |   |
| 3歳児健診               | H23年11月・12月生まれ<br>勝本町・芦辺町居住者                  | 25日(木)          |                       |                        |   |
| 乳幼児<br>歯科相談         | 就学前のお子さん<br>(フッ化物塗布は1歳6か月児健診後から<br>3歳児健診まで対象) | 25日(木)          | 8:30~11:00<br>※8:30開場 | 吉岐文化ホール                | 歯科相談・フッ化物塗布 (対象となるお子さんのみ)<br>※歯ブラシを忘れずと塗布ができませんので、必ず持参ください。 |
| 育児相談                | 就学前のお子さん                                      | 22日(月)          | 13:30~15:30           | 吉岐こどもセンター<br>☎ 48-0848 | 身体計測・離乳食相談<br>育児相談など  |
| 離乳食教室               | おおむね5か月から1歳2か月児まで                             | 15日(月)          | 13:00~13:30           | 吉岐島開発総合センター            | 離乳食の調理、栄養相談<br>申込み ☎ 45-1111 保健増進班                          |

## 健康テレホンサービス

24時間電話を通して健康をお届けします  
朝9時から翌朝9時まで24時間、同じ内容のテープが流れます(3分間)

### 6月のテーマ

- 📞 カリウムが高いと言われたら
- 🔥 足の指の痛み、モートン病
- 👶 子どもの睡眠
- ☀️ 夏の肌のお手入れ
- 👂 気になりませんか、お口のかわき
- 🏠👶 子宮脱などの骨盤臓器脱

電話フリーダイヤル ☎ 0120-555-203  
(携帯電話不可) 長崎 095-826-5511  
長崎県保険医協会

## おくりたい 未来の自分に きれいな歯

健康なときから歯を大切にしましょう  
定期的な「歯の健康チェック」を受けましょう

### 歯と口の健康週間 6月4日~6月10日

- 8020 運動を進めよう  
(80歳になっても、20本の歯を保とう)
- 一生自分の歯で食べよう
- 午後のスタートは歯みがきから



## みんなの元気な姿を見たいから

~毎年6月は食育月間です~

主食 主菜 副菜

をそろえると野菜もしっかりとれます

果物は毎日1個

主菜 肉・魚・卵  
大豆・牛乳

副菜で野菜たっぷり

果物 主食 副菜

ご飯・パン・めん 野菜・いも  
海藻・きのこ

健康寿命を延ばしましょう 健康ながさき 21

4/17 元寇襲来の跡を訪ねて

4/19 **モンゴル公共テレビ撮影団来島**

モンゴル国と日本は昭和49年9月23日に文化交流取り決めに締結し、昨年は40周年記念を迎えています。このたび元寇に関するドキュメンタリー番組を製作するため、モンゴル公共テレビ撮影団が来島しました。

両国の交流の歴史の中で元寇（蒙古襲来）は重要な出来事ですが、今日のモンゴル国においてはそれほど深く知られていないとのこと。モンゴル国の国民的俳優ソルバラム氏やフレルバータル駐日モンゴル国大使が出演されています。同撮影団は3日間、小式資時の墓や千人塚、壱岐神社など壱岐島内の元寇ゆかりの地を回り撮影を行いました。



4/24 祖先の道をたどる

金曜日 **第5次「21世紀の朝鮮通信史・ソウルー東京友情ウォーク」来島**

今回で5回目となる「21世紀の朝鮮通信史友情ウォーク」が壱岐へ初めて来島しました。一行は4月1日にソウルを出発し釜山、対馬を経由して24日に芦辺港に到着したあと、郷ノ浦港まで歩きました。また一支国博物館で朝鮮との歴史について知識を深めたり、航海の安全を祈願した爾自神社、朝鮮通信使迎接受跡などを見学しました。



朝鮮通信使迎接受跡



爾自神社の東風石（こちいし）



4/27 月曜日

島の貴重な資源を守る

**『壱岐市マグロ資源を考える会』第3回総会**



「適正な資源管理によるマグロ資源の回復と持続可能な漁業の確立」を目指して設立された、『壱岐市マグロ資源を考える会』の第3回総会が開催されました。近年、マグロをとりまく環境は、資源管理が不十分であるとして、管理の徹底が強求められているところです。水産庁では、30キロ未満の未成魚の漁獲量を2002年から2004年の平均から半減させることを決め、本年1月から資源管理が行われておりますが、真の資源回復につながる産卵期の成魚の漁獲制限の実施についても要望しています。

5/3  
日曜日

福岡の街で壱岐をPR

## 博多どんたく港まつり

国内最大級のイベントで知られる博多どんたく港まつりに、壱岐民謡保存会や AMMERS、玄海怒涛太鼓、風舞組 Jr、壱岐酒造組合、壱岐出身の福岡の方々などで構成された壱岐どんたく隊が参加。天気が心配されましたが、パレードの時間に合わせて雨も止み、冷泉公園から福岡市役所まで総勢約 170 名の大迫力で壱岐を PR しました。



5/3  
~  
5/5

島外から 13 チームが来島

## 壱岐市長杯白竜旗争奪 硬式少年野球大会



福岡県と佐賀県から 13 チームの選手及び関係者約 500 名をお迎えし、5月3日から5日までの3日間、壱岐市長杯白竜旗争奪硬式少年野球大会が開催されました。壱岐市ふれあい広場をメイン会場とする市内4会場で熱戦が繰り広げられ、延長戦までもつれた決勝戦を制した「佐賀藤本ベースボールクラブ」が優勝の栄冠を勝ち取りました。中学生球児のハツラツとした精一杯のプレーに応援席から大きな歓声があがり、各会場とも熱気に包まれていました。



優勝の佐賀藤本ベースボールクラブ

5/9  
土曜日

「国境の島」壱岐として

## 国境離島新法制定壱岐市総決起大会

国境離島の保全や人口維持を目的とした新法の制定に向けて総決起大会が開催されました。この新法は、国境離島地域社会の維持のため、航路運賃の低廉化や雇用機会の拡充などを定めようとするものです。中村知事や金子参議院議員も出席され、自民党離島振興特別委員長 谷川弥一衆議院議員の基調講演が行われました。市民皆様からは商業・水産業・農業・観光業関係者からそれぞれの主張が発表され、関係者約 1,300 人が参加しました。



主張をする商工会代表 松尾 啓子さん



# 暮らしの 掲示板



|       |    |          |            |      |
|-------|----|----------|------------|------|
| 人口と異動 | 人口 | 28,237人  | 出生         | 16人  |
|       | 男  | 13,458人  | 死亡         | 45人  |
|       | 女  | 14,779人  | 転入         | 161人 |
|       | 世帯 | 11,666世帯 | 転出         | 84人  |
|       |    |          | 平成27年4月30日 | 現在   |

## 『スポーツ安全保険』のご紹介

スポーツ活動はもちろん、文化活動、ボランティア活動などを行う5名以上のアマチュアの団体を対象とした保険です。

大人の団体、子どもの団体等、団体の活動の種類によって区分があります。

申 吉崎市教育委員会社会教育課（芦辺庁舎2階）各事務所等に「加入依頼書」があります。

また、インターネットでの加入受付も行ってありますので、詳しくはスポーツ安全協会のホームページをご覧ください。

問 スポーツ安全協会 長崎県支部  
☎ 095-845-2926

## 吉崎高校地域開放講座 「樊珂老師の中国語会話（初級）」

平成27年度吉崎高校地域開放中国語講座を開設します。実践的な中国語を楽しんでみませんか。多数のご来校をお待ちしております。※中級は9月に開催します。

対 中国語に興味がある方

内 中国語の学習のご経験がない方を対象とした、発音の基礎を行います。

時 6月15日～7月9日 毎週月・木 全6回  
午後7時～8時半

場 吉崎高校

定 先着40名（要電話予約）

料 無料

大 6月11日（休）

問 長崎県立吉崎高等学校 中島幹太 みきた  
☎ 47-0081

声ガイド②)  
福岡国税局 人事第二課  
☎ 092-411-0031

## おりがみ教室「七夕さま作り」

吉崎八胡雛伝承保存会の皆さんとおり紙でおりひめ様・ひこぼし様を作ります。

時 6月13日（土）午後1時30分～3時

場 小金丸幾久記念館アートギャラリー

対 小学生（低学年は保護者同伴）

定 先着20名（要電話予約）

料 無料

大 6月7日  
午後5時まで

問 小金丸幾久記念館  
☎ 47-4141



## 長崎県医学修学生募集

長崎県では、大学医学部を卒業後、離島の病院等につとめていただく学生の皆さんに修学資金を貸与しています。詳しくは直接お問い合わせください。

申 6月30日（火）まで（面接等を7月中旬に長崎市内で実施します。）

対 大学医学部学生（4名程度）

問 長崎県医療人材対策室 医師確保推進班  
☎ 095-895-2421

## 平成27年度 税務職員募集

税務職員を募集します。試験の程度は高等学校卒業程度です。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

申 郵送または持参

6月22日（月）～24日（水）※インターネット申請の場合のみ7月1日（火）まで

問 吉崎税務署 総務課 ☎ 47-0315（音



# 地域おこし協力隊だより



第7回

## 吉崎食ウォッチ!!

吉崎市協力隊（物産振興・特産品開発担当）  
とよなが こ  
豊永 レイ子さん

先日、地域ブランドについて学ぶ機会がありました。「ブランドとは、地元の人たちがそれらのことをよく知っていて、そこで動く者が誇りを持っているもの。」吉崎には「ブランド」と呼べる食材がたくさんあります。離島でこんなに豊かな島は、日本全国探してもあまりないはず!! 地域おこし協力隊の食担当として島に来てもうすぐ2年。そこで学んだ、島の魅力的な食材の中から、今回は2品を勝手にPRさせていただきます。

### 「其の一」吉崎焼酎

国際機関から認められている世界の銘酒「シャンパン」などと共に、日本の本格焼酎も4つ認定を受けているのですが、なんと、吉崎島の「吉崎焼酎」がその中の1つなんです! しかも離島のたった7歳で支えるこの名誉……すごすぎです!!

東京の酒販店の方からは「吉崎焼酎は、米麹からくる旨み、甘み、麦の香りのバランスがいい。長年飲み続けているお客様が多く、誇れる銘酒だよ!」とお褒めの言葉も頂戴しました。

500年続く吉崎焼酎が、この先また500年続くよう頑張るとおっしゃった、焼酎蔵の社長の言葉が印象に残っています。



### 「其の二」吉崎牛



繁殖農家768戸に対し、肥育農家15戸ということで、年間1,000頭ほどしか出荷されない、とても希少価値の高い吉崎牛。

島で生まれ育ち、エサは独自の一括管理されたものを使用。生産者は皆こだわりをもち、同じ方向を見て取り組んでいる。そして美味しい。安心・安全の面からも、大手百貨店が取扱いたいと手をあげる、吉崎牛の評判がいい理由がとても良くわかります。

以前聞いた、心に響く生産者のお話をひとつ。自分の身体がきつなくても、牛たちが喜ぶから、エサになる稲わらとかは自分たちで作っているんだ——。

そんな生産者の想いを、皆様に知っていただきたくて、生産者の顔が見えるパンフレットも作成しました。

吉崎には、愛情と誇りを持って働く方々がたくさんいらっしゃいます。そして、春夏秋冬いつの季節にも美味しいものがある宝の島。

最近私が太ってきたのは、妖怪のせいではなく、吉崎のせいですかね?!(笑)



# 壱岐の魅力再発見 なるほど壱岐学

第49回

## 【シリーズ 原の辻遺跡の遺物②】 トンボ玉

中国で製作された日本最古のガラス製のトンボ玉で、管状のガラスに同心円文の装飾が施されています。大きさは直径1cm、厚さ0.8cm。弥生時代の日本にはトンボ玉をつくる技術はなかったことから、交易品として原の辻遺跡に持ち込まれたものと考えられています。原の辻遺跡では甕棺の中から見つかったため、副葬品として用いられたと考えられています。

※同心円文（どうしんえんもん）：図柄として円を重ねた文様  
 ※甕棺（かめかん）：棺として用いられた甕型の土器



国重要文化財 ガラス製トンボ玉

## 歴史をまなぶ。歴史体験ひろば

早苗饗（さなぶり）の祭りとは、田植えが無事に終わるように見守ってくれた神さまを送り出す儀式です。「サナブリ」には、“田を見守ってくれた神さまが天に昇る〔昇天〕”という意味が込められています。ちなみに田植え前に神さまを田に呼び寄せる儀式を「サオリ」と言い、“田を見守ってくれる神さまが田に降る〔降臨〕”という意味が込められています。

今年も秋の豊作を祈願して、古代米づくり〔さなぶりの祭り〕を平成27年6月20日(土)に原の辻ガイダンス前の古代米水田で行います。事前申込み不要で、定員はありません。多くのご参加をお待ちしております。



▲昨年度のさなぶりの祭りの様子

**日時**：平成27年6月20日(土) 午前10時から12時(正午)  
**場所**：原の辻ガイダンス及びガイダンス前古代米水田  
 ※雨天時は、原の辻ガイダンス内地域振興室にて開催します。  
**内容**：豊作を祈願して、壱岐神楽「豊年の舞」を奉納する神事を開催します。  
**参加料**：無料（定員フリー）

また、平成27年6月14日(日)に「第3回壱岐の島泥んこバレー大会」(主催：壱岐の島泥んこバレー大会実行委員会)を原の辻ガイダンス前の古代米水田にて午前8時30分より開催します。田んぼの中で熱戦が繰り広げられます。たくさんの方の応援をお待ちしております。

**お問い合わせ** 原の辻ガイダンス ☎ 45-2065 (FAX兼用)

## 壱岐市立一支国博物館・長崎県埋蔵文化財センター 一支国博物館トピックス

行事予定 (平成27年6月)

### 初公開！「壱岐名勝図誌」展

6/28(日)まで開催中

観覧無料

壱岐市が所蔵する16巻の「壱岐名勝図誌」を初めて一斉公開しております。江戸時代と現在の壱岐島のすがたを比較してみましょう。

### 鬼の窟古墳 芦辺町国分本村

壱岐名勝図誌には、古墳の石室を見学している様子が挿絵に描かれています。江戸時代末期の段階において石室は開口していて、だれでも古墳の中を見ることができた状態だったことがわかります。

名勝図誌

現在



## 常設展示室 展示替え 8/31(月)まで公開中

【国重要文化財】  
中国北齊製二彩陶器と新羅土器

双六古墳の石室内から発見された、東アジア諸国との交流を物語る資料です。



### 七夕まつり

大きな笹竹に、願い事を書いた短冊などの飾りつけができます。  
6/13(土)～7/7(火)

### オマチマンとあそぼう！

歌や手あそび、体操などで楽しくあそぼう♪ 入場無料  
6/28(日)10:00～11:30

歴史や文化、壱岐の魅力を再発見

## 壱岐学講座

参加無料

■時間 / 14:00～  
 ■場所 / 3階多目的ホール

6/7(日) 壱岐神楽の歴史  
～実演を交えながら～  
【講師】後藤元伸  
(壱岐神楽保存会事務局 会長)

壱岐神楽の歴史とともに、舞の動きなどを解説しながら、実際に楽器を加え神楽を披露します。

歴史の一部を掘り下げる専門講座

## 特別講座

参加無料

■時間 / 14:00～  
 ■場所 / 3階多目的ホール

6/21(日) 江戸時代の壱岐と平戸藩  
【講師】久家孝史  
(公益財団法人松浦史料博物館 学芸員)

江戸時代の壱岐について、松浦史料博物館所蔵の資料画像を用いて解説します。

壱岐の伝統工芸や遊びに親しもう！

## ワークショップ

■場所 / 3階体験交流室  
 ■時間 / 14:00～  
 ※開催日の1ヶ月前から募集開始。

6/13(土)

藤かご(テーブルバスケット)  
定員20名 参加料500円

6/14(日)

アロマオイルを使ったバスボム  
定員20名 参加料300円

## 精密分析機器で調べてみよう

キッズ集合！顕微鏡やレントゲンなどを使って、楽しくハカセ体験！  
 ■時間 / 14:00～14:40  
 ■参加料 / 無料 ■定員 / 10名

6月は  
休み

## バックヤードツアー

ふだん見ることができない博物館の秘密の場所を見学しよう！

■毎月第3土曜日開催  
 ■時間 / 14:00～14:40  
 ■参加料 / 無料  
 ■定員 / 10名以上の場合は事前申込要

6/20  
(土)

■講座・体験メニューなどの参加方法  
 ・「ワークショップ」「精密分析機器で調べてみよう」「バックヤードツアー」は、事前のお申し込みをおすすめしております。(当日でも可能) 当館1階受付もしくはお電話でお申し込みください。  
 ・定員になり次第、募集を締め切らせて頂きます。

一支国博物館は入館無料です

申し込み・お問い合わせ  
壱岐市立 一支国博物館  
TEL 45-2731  
http://www.iki-haku.jp

## 「国境の島 杵岐・対馬」古代からの懸け橋」

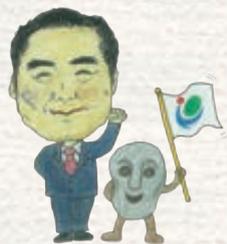
### 日本遺産登録を契機に

**本**年、文化庁が新たに設けた第1回日本遺産に、「国境の島 杵岐・対馬」古代からの懸け橋」が認定されました。日本遺産とは、地域の歴史的魅力や特色を通じて日本の文化・伝統を語るストーリーを認定し、国内外への魅力発信や地域活性化を図るために設けられたもので、今回、全国83件の申請のうち18件が認定されたものです。

市民皆様ご承知のとおり、杵岐市の歴史は古く、「原の辻遺跡」に見られるように、大陸との交流・交易が古代から盛んに行われてきました。さらに杵岐・対馬・五島が国境の島として歴史上、重要な役割を果たしてきたことなどが認められたことを、大変意義深く思っています。この日本遺産登録を契機として、「一支国博物館」を拠点に、さらなる交流人口の拡大に努めてまいります。

今回、国境の島として認定された意義がもうひとつあります。杵岐・対馬・五島をはじめとした国境に位置する島々は、日本の領域や排他的経済水域を守る国家的役割を担っており、将来にわたり、その役割はさらに増すことが予想されます。国境離島の保全是、国家の命運を左右する極めて重要な課題であり、その重要課題の解決を図るための法案「(仮称)国境離島新法」の制定に向けた活動が精力的に行われ、杵岐市としても全力で後押ししています。

この(仮称)国境離島新法は、航路航空路運賃の値下げをはじめ、流通コストの削減や雇用機会の拡充、漁業操業にかかる費用の軽減など、杵岐市の振興発展に欠かすことのできない、極めて重要な内容となっております。県選出国會議員を中心に、全力で取り組んでいただいております。何としてもこの法案の成立を期するものです。それには市民皆様の後押しが必要不可欠です。(仮称)国境離島新法の制定に向けて、今後も市民皆様のご理解、ご協力、ご支援をどうぞよろしくお願い致します。



## 第27回 杵岐サイクルフェスティバルが開催されます

日時 6月7日(日) 午前8:50スタート

今年も九州管内をはじめ全国各地からのサイクリストが集結する、サイクルフェスティバルを実施します。参加選手が通過する際には、ぜひ温かいご声援をよろしくお願い致します。

大会当日、コース周辺では交通規制を実施します。市民皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。



前回の大会の様子

お問い合わせ

杵岐サイクルフェスティバル実行委員会

☎ 48-0590



# 1歳になりました♪

6月生まれ

おたんじょうびおめでとう

今月で1歳になるかわいいお子様をご紹介します!

ねえね達には負けないもん!



やまもと たくま  
**山本 琢磨くん**

6月2日 智志さん・ルリさん (石田町印通寺浦)

パパ! 姫も外に連れてって♡



しもじょう ひめが  
**下條 姫花ちゃん**

6月5日 直人さん・美誉子さん (石田町久喜触)

私、何でも食べちゃうの♡



とみなが すずか  
**富永 涼風ちゃん**

6月5日 安生さん・美香さん (勝本町仲触)

ハイハイが得意です!



いちやまみのり  
**市山 美典ちゃん**

6月12日 智弘さん・美貴さん (郷ノ浦町柳田触)

ばあば大好き!



やまもと はると  
**山本 陽翔くん**

6月13日 宗摩さん・彩香さん (郷ノ浦町田中触)

パパ大好き!!



たけだ なな  
**武田 那奈ちゃん**

6月14日 あきとさん・えりかさん (芦辺町芦辺浦)

歩いておさんぽしたいな



あかぎ ゆうじん  
**赤木 祐仁くん**

6月15日 進也さん・佳織さん (芦辺町中野郷東触)

パパ大好き♡



みずた さい  
**水田 希依ちゃん**

6月17日 浩さん・祥子さん (郷ノ浦町永田触)

いっぱい食べて大きくなるよ☆



おぼた いつき  
**小畑 樹生くん**

6月19日 亮さん・智美さん (勝本町勝本浦)

パパ抱っこして!!



ひだか はると  
**日高 悠隆くん**

6月21日 正隆さん・日向子さん (郷ノ浦町永田触)

いつもみんなありがとう♡



やまうち ともき  
**山内 智稀くん**

6月24日 宏さん・梢さん (郷ノ浦町志原西触)

お兄ちゃん、お姉ちゃん一緒にあそぼ



ひだか れいな  
**日高 伶零ちゃん**

6月25日 大輔さん・真理子さん (郷ノ浦町本村触)



「1歳になりました」に登場しませんか?

写真の提出期限は1歳になる月の前月1日までとなります。  
詳しくは総務課 ☎48-1111 まで。

## 市報「広報いき」 題字の募集

より親しまれる広報紙を目指して、市報「広報いき」では、題字の「いき」に市内の小学生が毛筆で書いた文字を採用しています。  
のびのび元気な「いき」の字をどしどしご応募ください!

### ◆応募資格

市内の小学校 1・2年生

### ◆応募方法

次の①・②・③を封筒に入れ(封筒のサイズは問いません)、総務課総務班あてご郵送、または直接ご持参ください。

- ① 半紙の中央に大きく毛筆で「いき」と書いたもの(折りたたみ可)
  - ② 便箋やメモ用紙などの紙(自由。種類は問いません)に、「小学校名」、「学年」、「氏名」、「住所」、「電話番号」、「一言メッセージ」※を書いたもの
  - ③ 本人の写真(本人のみを切り取るため、1人で写ったものでなくても可)。
- ※今頑張っていることや好きなこと、将来の夢など

### ◆応募の締切日

随時受付中

### ◆その他

ご応募いただいた作品等の返却は原則行いません。ご了承ください。

### ◆お問い合わせ・提出先

宍岐市役所 総務部 総務課 総務班  
〒811-1519 郷ノ浦町本村触562番地  
☎ 48-1111 FAX 48-1553





2015  
6月  
June

水無月 -みなづき-  
〈花 曆〉花菖蒲 (よいおとずれ)  
〈誕生石〉パール (健康、長寿)

- ☎ …学校・幼稚園・保育所行事 (掲載依頼分)
- 📍 …一支部博物館行事
- 📞 …ウォーキング
- 🏠 …はつらつ元氣塾



Hello! ぎやまきねっと ぎやまきモバイル

携帯電話のカメラを使い、左のQRコードを読み取るだけで、簡単にぎやまきの情報がご覧いただけます。

ご覧にならない方はこちらのアドレスをご入力ください。  
⇒ <http://www.city.iki.nagasaki.jp/>

今月の行事予定

※このカレンダーは、5月1日現在のものです。その後の日程等の変更につきましては、ご了承ください。

27年度自動車税 (市税・県税) 納入期限

|       |   |                                     |   |
|-------|---|-------------------------------------|---|
| 6/1 月 | <ul style="list-style-type: none"> <li>🏠 盈科小 盈科っ子の心を見つめる教育週間 7日まで</li> <li>🏠 志原小 志原っ子の心を見つめる教育週間 5日まで</li> <li>📅 特別企画展「ぎやまき名勝図誌展」28日まで</li> <li>🕒 10:00～15:00 特設人権相談 (文化ホール・つばさ・市役所勝本庁舎・石田町総合福祉センター)</li> </ul>               | 18 木                                | 🕒 19:00～ 勝本ウォーキング (勝本地区公民館集合)   |
| 2 火   | 🕒 19:00～ 石田ウォーキング (石田改善センター集合)  | 19 金                                |   |
| 3 水   | 🕒 19:00～ 芦辺ウォーキング (ふれあいグラウンド集合)<br>🕒 10:00～16:00 人権相談 (法務局)   | 20 土                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>🕒 8:30～ 中体連 陸上・相撲大会 (大谷公園グラウンド・芦辺中学校相撲場)</li> <li>🕒 10:00～ さなぶりの祭り (原の辻ガイダンス)</li> <li>🕒 14:00～ バックヤードツアー</li> </ul>   |
| 4 木   | 🕒 19:00～ 勝本ウォーキング (勝本地区公民館集合)   | 21 日                                | 🕒 14:00～ 特別講座   |
| 5 金   |   | 22 月                                | 🕒 14:00～ 平成 27 年度長崎県青少年劇場 (ぎやまき文化ホール)   |
| 6 土   | 🏠 勝本小 水産教室  | 23 火                                | 🕒 10:00～12:00 はつらつ元氣塾 (文化ホール)   |
| 7 日   | <ul style="list-style-type: none"> <li>🕒 8:50～ ぎやまきサイクルフェスティバル (ぎやまき文化ホールスタート)</li> <li>🕒 14:00～ ぎやまき学講座</li> </ul>   | 24 水                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>🕒 10:00～12:00 はつらつ元氣塾 (石田改善センター)</li> <li>🕒 19:00～ 芦辺ウォーキング (ふれあいグラウンド集合)</li> <li>🕒 10:00～16:00 人権相談 (法務局)</li> </ul>   |
| 8 月   | <ul style="list-style-type: none"> <li>🏠 瀬戸小 瀬戸っ子の心を見つめる教育週間 14日まで</li> <li>🕒 8:30～ グラウンドゴルフ交流大会 (芦辺芝生広場)</li> </ul>  | 25 木                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>🕒 10:00～12:00 はつらつ元氣塾 (かざはや)</li> <li>🕒 9:00～17:00 年金相談 (芦辺庁舎) ※予約制</li> <li>🕒 10:00～14:00 行政相談 (つばさ・石田総合福祉センター)</li> </ul>  |
| 9 火   | 🕒 10:00～12:00 はつらつ元氣塾 (文化ホール)   | 26 金                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>🏠 田河っ子の心を見つめる教育週間 7/2 まで</li> <li>🕒 10:00～12:00 はつらつ元氣塾 (つばさ)</li> <li>🕒 9:00～14:00 年金相談 (芦辺庁舎) ※予約制</li> <li>🕒 19:00～ 郷ノ浦ウォーキング (文化ホール集合)</li> <li>🕒 10:00～14:00 行政相談 (文化ホール・かざはや)</li> </ul> |
| 10 水  | <ul style="list-style-type: none"> <li>🕒 10:00～12:00 はつらつ元氣塾 (石田改善センター)</li> <li>🕒 19:00～ 芦辺ウォーキング (ふれあいグラウンド集合)</li> <li>🕒 10:00～16:00 人権相談 (法務局)</li> </ul>   | 27 土                                |   |
| 11 木  | <ul style="list-style-type: none"> <li>🕒 10:00～12:00 はつらつ元氣塾 (かざはや)</li> <li>🕒 15:00～ 危険物安全週間消防訓練 (ぎやまき市消防団操法訓練場)</li> </ul>  | 28 日                                | 🕒 10:00～11:30 オマチマンとあそぼう!   |
| 12 金  | <ul style="list-style-type: none"> <li>🕒 10:00～12:00 はつらつ元氣塾 (つばさ)</li> <li>🕒 19:00～ 郷ノ浦ウォーキング (文化ホール集合)</li> </ul>   | 29 月                                |   |
| 13 土  | <ul style="list-style-type: none"> <li>🕒 14:00～16:00 ワークショップ</li> <li>🕒 14:00～ ぎやまき健康大学 (文化ホール)</li> </ul>  | 30 火                                | 🏠 田河小 シルバー交流会   |
| 14 日  | <ul style="list-style-type: none"> <li>🕒 10:00～ 危険物取扱者試験 (振興局)</li> <li>🕒 14:00～16:00 ワークショップ</li> <li>🕒 8:30～ 第3回 ぎやまきの島 泥んこパレー大会 (原の辻ガイダンス)</li> </ul>  | 7/1 水                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>🕒 19:00～ 芦辺ウォーキング (ふれあいグラウンド集合)</li> <li>🕒 10:00～16:00 人権相談 (法務局)</li> </ul>   |
| 15 月  | 🏠 ぎやまき商業高等学校 学校開放週間 19日まで   | 2 木                                 | 🕒 19:00～ 勝本ウォーキング (勝本地区公民館集合)   |
| 16 火  | 🕒 19:00～ 石田ウォーキング (石田改善センター集合)  | 3 金                                 |   |
| 17 水  | <ul style="list-style-type: none"> <li>🕒 10:00～16:00 人権相談 (法務局)</li> <li>🕒 19:00～ 芦辺ウォーキング (ふれあいグラウンド集合)</li> </ul>   | 4 土                                 |   |
|       | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆郷ノ浦: ぎやまき文化ホール ☎ 47-4111 ・休館日: 水曜日</li> <li>◆勝本: ぎやまき西部開発総合センター ☎ 45-1202 (社会教育課)</li> <li>ふれあいセンターかざはや ☎ 48-3200 ・休館日: 月曜日</li> <li>◆石田: 石田農村環境改善センター ☎ 44-5179 ・休館日: 月曜日</li> </ul> | 5 日                                 |   |
|       |   | ◆芦辺: 一支部博物館 ☎ 45-2731 ・休館日: 月曜日     |   |
|       |   | 原の辻ガイダンス ☎ 45-2065                  |   |
|       |   | ぎやまき健康大学 ☎ 45-3693 ・休館日: 火曜日        |   |
|       |   | クオリティライフセンターつばさ ☎ 45-4500 ・休館日: 水曜日 |   |

広報  
いき

2015  
6  
June  
No.135

発行 ぎやまき市総務部総務課  
〒851-8502 長崎県ぎやまき市郷ノ浦町本村地蔵の番地  
☎ (0958) 48-1111 FAX (0958) 48-1111  
http://www.city.iki.nagasaki.jp

ホームページアドレス  
http://www.city.iki.nagasaki.jp  
メールアドレス  
iki-sounmu@city.iki.nag.jp

【記事の説明】 ぎやまきの「一」をモチーフに躍動する曲線や、飛躍する姿を力強く表現。漢字の「人」で波を表現し、出会いと交流をイメージ。赤は活力と未来へ輝く太陽、緑は自然に恵まれた豊かな暮らしを意味します。

ヘルスメイトさんの  
クッキング  
レシピ



石田支部 後藤嘉代子さん (右)  
郷ノ浦支部 谷口とみ子さん (左)



新じゃがマーボー

1人分のエネルギー 219kcal

材料《4人分》

|             |       |             |         |
|-------------|-------|-------------|---------|
| 新じゃがいも…………… | 中5～6個 | 中華だしの素…………… | 小さじ 1/2 |
| 豚ひき肉……………   | 150g  | 湯……………      | 80cc    |
| 人参……………     | 60g   | 砂糖……………     | 小さじ 2弱  |
| 長ネギ……………    | 1/3 本 | しょう油……………   | 大さじ 1   |
| にんにく……………   | 1片    | 赤みそ……………    | 小さじ 2   |
| しょうが……………   | 1かけ   |             |         |
| 小ネギ……………    | 4g    | 片栗粉……………    | 小さじ 1   |
| 豆板醤……………    | 小さじ 2 | 水……………      | 大さじ 1   |
| 塩……………      | 少々    |             |         |
| 油……………      | 適量    |             |         |

- 作り方
- ① 新じゃがいもは、よく洗い皮つきで3～4等分にし、茹でる。(ラップにくるんで電子レンジで4分間加熱でもOK)
  - ② 人参、長ネギ、にんにく、しょうがをみじん切りにする。小ネギは小口切りにする。
  - ③ AとBをそれぞれ混ぜ合わせておく。
  - ④ フライパンに油を熱し、②を加えて香りが出たらひき肉を加えて炒める。全体に火が通ったら豆板醤と塩を加えて鍋底からしっかり混ぜ合わせる。
  - ⑤ ④にAを加えて、じゃがいもも入れる。全体に味がなじむように3～4分煮込む。
  - ⑥ 火を弱めてBを加えて混ぜ合わせ、器に盛ったら出来上がり。